

1^{er} octobre Journée internationale des Aînés

Les aînés : Richesse de notre société

La Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ), au nom des dix-huit Tables régionales de concertation, tient à vous rappeler que la Journée internationale des aînés, qui a lieu le 1^{er} octobre de chaque année, est un moment privilégié pour prendre le temps de reconnaître la richesse que constituent les personnes aînées.

C'est justement sous le thème « Les aînés : richesse de notre société! » qu'est célébrée cette année la Journée internationale des aînés dans toutes les régions du Québec.

Ce thème, obtenu à partir d'une large consultation des aînés du Québec, a reçu la faveur générale parce qu'il permet de mettre en lumière le fait que les aînés ont encore beaucoup à apporter à la société, que ce soit par leur engagement bénévole, leur grande expérience, leur contribution citoyenne et en tant que mémoire de notre société.

Illustration du thème



Des mains, usées par la vie, remplies de terre noire riche en nutriments portant une jeune pousse illustrent le thème de la Journée internationale des aînés 2016. La CTRCAQ tient d'ailleurs à remercier madame Francine Charbonneau, ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation pour sa participation financière à la création de la signature visuelle de la Journée et pour sa confiance envers la CTRCAQ en tant que porteur du thème de la Journée internationale des aînés au niveau national.

Les organisations qui désirent souligner cette Journée sont invitées à prendre part au mouvement et à utiliser le matériel disponible gratuitement sur le site Internet de la CTRCAQ : www.conferecedestables.org

À propos de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec

La Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ) est une organisation non corporative, dont le conseil d'administration est composé de membres aînés bénévoles et démocratiquement élus. La mission de la Conférence est de regrouper, sous une seule entité, l'ensemble des dix-huit (18) Tables régionales de concertation des aînés afin qu'elles puissent s'exprimer d'une seule voix relativement aux grands enjeux qui touchent les personnes aînées du Québec.

Dans les Laurentides, nous célébrons la Journée internationale des aînés à

Mont-Laurier, le 2 octobre 2016, de 9h00 à 15h30, à l'Espace-Théâtre Mont-Laurier.

La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada remercie et rend hommage aux aînés pour leur contribution

La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada (FAAFC) est très heureuse de souligner la Journée nationale des aînés qui correspond également à la journée internationale des aînés et qui aura lieu ce 1^{er} octobre 2016. Le Canada se joint ainsi à plusieurs pays du monde pour rendre hommage aux aînés de nos communautés.

Le président de la FAAFC, M. Roland Gallant, souligne que « de nombreux aînés sont activement engagés dans leur communauté. Tous les ans, ils viennent enrichir nos sociétés de leurs expériences et de leur savoir-faire. Nous devons donc profiter de la Journée nationale pour souligner l'exceptionnelle contribution des aînés francophones du pays au développement et à la vitalité de nos communautés, car les aînés sont une ressource inestimable pour nos familles et nos collectivités ».

Nous aimerions profiter de l'occasion pour remercier personnellement tous les aînés qui travaillent avec nous au sein de tous nos organismes membres, mais également les centaines d'aînés qui œuvrent au sein de nos communautés à la grandeur du pays. Sans votre grand dévouement, il serait impossible pour la FAAFC et ses associations membres d'effectuer leur mandat. Nous vous levons notre chapeau et aimerions ainsi vous témoigner toute notre reconnaissance.



Il existe au Canada près de 5 millions de personnes âgées de 65 ans et plus et leur nombre ira en grandissant au cours des prochaines décennies et il est important de continuer à valoriser leur contribution.

La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada a pour mission de défendre les droits et les intérêts des aînées et aînés francophones du Canada et de faire valoir leurs besoins de façon à leur permettre de s'épanouir pleinement dans leur langue et culture. Les membres associatifs de notre Fédération représentent 60 000 aînés membres répartis sur l'ensemble du pays.



Bonne journée internationale des aînés à tous

INVITATION à la population aînée






**24 octobre de 14h à 16h
à La Petite Église
de Saint-Eustache**


Le Comité de prévention des abus envers les aînés de la MRC de Deux-Montagnes et du sud de Mirabel vous invite à son lancement :

**PRÉVENONS
ENSEMBLE
LA MALTRAITANCE!**

- Conférence de presse :
Personne n'est à l'abri de la maltraitance, parlons-en !
- Personnes-ressources du milieu présentes



**ÉCOUTER
SOUTENIR
INFORMER
GUIDER**



**Monsieur
Jacques Moisan
Porte-parole**

Une organisation du Comité de prévention des abus envers les aînés de la MRC de Deux-Montagnes et du sud de Mirabel

RÉSERVER VOTRE PLACE AU 450.472.9540



L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

RECUEIL DE TÉMOIGNAGES

Vous êtes ou avez été proche aidant d'aîné ?

Dans le cadre de la création d'un webdocumentaire sur les proches aidants d'aînés au Québec, votre parcours, votre histoire et votre expérience nous intéressent.

Aimeriez-vous que votre témoignage soit retenu pour ce webdocumentaire ?

Partagez votre témoignage de proche aidant d'aîné **en visitant la page Facebook** de L'Appui pour les proches aidants d'aînés

En vous adressant à l'Appui le plus près de chez vous.

www.facebook.com/lappui

Vous êtes là pour **eux**,
nous sommes là pour **vous**



Mieux vivre avec LE DIABÈTE

• Type I • Type II • Grossesse •

Venez en parler avec nous
LORS DU PLUS GRAND SALON QUÉBÉCOIS CONSACRÉ AU DIABÈTE

EXPO • DIABÈTE



ASSOCIATION DU DIABÈTE
LAVAL • LAURENTIDES INC.

18^e
édition

Dimanche
30 OCTOBRE
2016 de 9h30 à 16h00

Hôtel Sheraton Laval
CENTRE DES CONGRÈS
2440 Autoroute des Laurentides, Laval - Terrain Le Corbeil

Entrée 5\$ / personne
Gratuit pour 12 ans et moins



50 exposants
Activités • Dégustations
Promotions et tirages
Échantillons gratuits (quantité limitée)

2 conférences

10h30 **Dre Martine Raymond**, néphrologue
**QUE SAVEZ-VOUS DE L'ATTEINTE
RÉNALE DU DIABÈTE?**

13h30 **Isabelle Huot**, docteure en nutrition
**MIEUX GÉRER SON DIABÈTE PAR
UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE**
Les conférences seront diffusées en direct à
www.vpsolution.tv/diabetelaval

Sous la **présidence
d'honneur** de
Madame Isabelle Huot,
docteure en nutrition

Sujets traités :

Alimentation, médicaments, insulinothérapie, apnée du sommeil, santé auditive,
soin des pieds, activité physique, sécurité, assurances et plus!

Téléphone: 450 686-0330

www.diabetelaval.qc.ca

Activités

- Prises de glycémie
 - Pression artérielle
 - Taux de cholestérol
 - Démonstrations
 - Vidéoscope
 - Dépistage podoposturaux
 - Évaluation de l'état des pieds
 - Dégustations
- et plus !



L'offensive anti frais accessoires a fonctionné

À court de délai et après avoir usé à la corde la tolérance des patients, le ministre Barrette a enfin annoncé l'abolition des frais accessoires d'ici janvier 2017. Le cabinet Ménard Martin et avocats et le Réseau FADOQ se félicitent d'avoir réussi à acculer le ministre au pied du mur, le forçant à enfin respecter sa promesse annoncée en mai dernier.

« Le ministre Barrette n'avait absolument pas le choix de prendre une telle décision, même si celle-ci représente une volte-face par rapport aux positions qu'il exprimait encore l'an dernier en faveur du maintien de certains frais accessoires », affirme Jean-Pierre Ménard, avocat spécialisé en droit de la santé.

Face au recours judiciaire entrepris par le Réseau FADOQ et appuyé par 27 organisations de tous les secteurs des sociétés québécoise et canadienne, le gouvernement fédéral devra en effet faire appliquer rigoureusement la Loi canadienne sur la santé qui interdit de façon absolue à l'ensemble des provinces de permettre ou tolérer la surfacturation de frais assurés aux patients sous peine de coupures équivalentes dans les transferts fédéral-provinciaux. Le Québec s'exposait ainsi cette année à des coupures de 83 millions de dollars s'il persistait à tolérer les frais accessoires.

Le problème posé par un soi-disant flou dans la loi québécoise est bien connu et documenté. Le gouvernement et le ministre ont reçu de nombreuses demandes d'intervention pour clarifier les choses, lesquelles sont toutes demeurées lettre morte. Il a fallu attendre plus de 10 ans avant que le gouvernement ne se décide à intervenir.

« En somme, ce sont les usagers du système de santé qui sont les grands perdants de cette inertie décisionnelle, eux qui ont passé plusieurs années à payer des frais qui n'auraient jamais dû leur être facturés », déplore Maurice Dupont, président du Réseau FADOQ.

Le ministre Barrette est d'ailleurs demeuré silencieux sur la récupération de ces montants payés en trop et perçus illégalement par les médecins depuis de nombreuses années. Le pouvoir de surveiller le respect des règles de facturation des médecins appartient à la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ).

Enfin, le Collège des médecins du Québec n'a plus aucune justification pour ne pas faire appliquer rigoureusement son Code de déontologie qui interdit aux médecins la facturation des frais accessoires. En regard des délais passés dans la gestion du dossier des frais accessoires, les usagers du système de santé sont en droit de s'attendre à un suivi diligent et efficace.

Le cabinet Ménard Martin et avocats ainsi que le Réseau FADOQ continueront à faire pression sur le ministre Barrette pour qu'il respecte enfin ses engagements.



Source et informations :

Jean-Pierre Ménard, Cabinet Ménard Martin et avocats

Caroline Bouchard, Conseillère aux affaires publiques, FADOQ, caroline.bouchard@fadoq.ca

JOURNÉE
Évasion
Ressourcement
10^e ÉDITION

MERCREDI 2 NOVEMBRE 2016
9 h 45 à 15 h • 10 \$

Auberge du Vieux Foyer
3167, chemin du 1^{er} rang Doncaster à Val-David

• EN MATINÉE

Madeline Fortier, conseillère, accompagnatrice et formatrice, nous donnera une conférence-atelier sur le thème de l'usure de la compassion. Mme Fortier offrira des outils de prévention pour permettre aux aidants de prendre soin d'eux-mêmes afin de pouvoir continuer à accompagner la personne aidée sans s'épuiser.



• À MIDI

Repas avec service à la salle à diner

• EN APRÈS-MIDI

Le Chœur à la fête

Avec le collectif *La Récréation*
Marc Sauvageau, Dominique Lagüe et Caroline Legault uniront leurs talents pour nous faire chanter et ainsi nous mettre le cœur à la fête.



POUR LES
PROCHES AIDANTS
de la MRC des
Laurentides

L'usure de la compassion :
jusqu'où aller sans s'épuiser

.....
Cette journée riche en apprentissages et divertissements est conçue spécialement pour vous.

Nous vous invitons chaleureusement à y prendre part et vous offrir ainsi un moment de répit bien mérité.

.....
Inscription obligatoire

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION :

Juliette Hutter

1-877-429-5858, boîte vocale 447
prochesaidants@fadqolaurentides.org

L'APPU
LAURENTIDES
POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ADNÉS


CASA DES LAURENTIDES
CONCERT ACTION SOUTIEN AUTONOMIE
DES LAURENTIDES


fadoq
Région
des Laurentides

Projet de recherche sur la participation sociale des aînés du Québec

Les aînés sont sollicités à participer à un important projet de recherche sur l'ensemble des aînés du Québec. Ce projet est dirigé par la Professeure Mélanie Levasseur et financé par l'action concertée 'Le vieillissement de la population au Québec et ses enjeux socioéconomiques et de santé' proposée et soutenue financièrement par plusieurs partenaires ministériels et gouvernementaux, incluant le Secrétariat aux Aînés. Plus spécifiquement, cette recherche porte sur la participation sociale des aînés, c'est-à-dire des activités qui leur procurent des interactions avec les autres dans la communauté.

Ainsi, afin d'identifier les caractéristiques environnementales qui favorisent le mieux la participation sociale des aînés dans la communauté (ex. : accès au transport en commun, état des trottoirs, éclairage de rue, réseau social), nous sollicitons la participation de tous nos membres et de leurs connaissances, pour compléter un questionnaire d'environ 30 minutes disponible en ligne (<https://sondage.cdrv.ca/index.php/519373?lang=fr>), à imprimer (PDF) ou en format papier en le demandant à l'adresse courriel suivante : Jade.Bilodeau@USherbrooke.ca ou en téléphonant au 819-780-2222 # 45 630. Les résultats du questionnaire permettront de développer un outil disponible gratuitement pour favoriser un vieillissement actif et en santé des aînés, et ce, pour l'ensemble du Québec. Pour développer un outil valide et représentatif de l'ensemble des caractéristiques environnementales, il importe qu'un nombre le plus important possible d'aînés (65 ans et plus) complète le sondage.



Tous les renseignements recueillis grâce au questionnaire demeureront confidentiels et seront conservés sous clé au Centre de recherche sur le Vieillissement du CIUSSS de l'Estrie-CHUS. Les aînés ne seront pas identifiés individuellement. L'équipe de recherche présentera les résultats sous forme sommaire uniquement, en indiquant, par exemple, le pourcentage d'aînés qui sont d'accord ou ne sont pas d'accord avec un énoncé.

Toute personne de 65 ans et plus peut participer au sondage. Pour vous remercier de votre participation, l'équipe de recherche procédera au tirage de dix certificats-cadeaux d'une valeur de 50 \$ à l'épicerie de votre choix.

Afin de respecter les délais du projet de recherche, le sondage en ligne devra être complété d'ici le 10 octobre.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe de recherche en laissant un message à : Mélanie Hamel, étudiante à la maîtrise en ergothérapie : 819 821-8000 poste 70176

En participant à ce sondage, vous contribuez à la recherche pour améliorer la santé et la qualité de vie des aînés. Merci à l'avance pour votre précieuse collaboration et votre temps.

Une conférence pour les proches aidants d'ânés



Le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp en collaboration avec L'Appui Laurentides et la Ville de Blainville vous invite à une

CONFÉRENCE/ATELIER POUR LES PROCHES AIDANTS (*aidants naturels*) D'ÂNÉS

« Comment mieux gérer ses émotions »

Conférencier invité : M. Jean-François Allard

Date : 6 octobre 13:30H à 16:00H

**Lieu : Salle du Conseil (Hôtel de Ville de Blainville)
1000 Chemin du Plan Bouchard, Blainville, QC J7C 3S9**

Entrée : Gratuite

La réalité des proches aidants est telle que nous avons parfois l'impression d'être dans un manège de "montagnes russes". Étant aux premières loges du déclin d'une personne aimée, nous sommes par moments envahis par nos émotions. Vous sentez-vous parfois l'esclave de vos émotions et de vos frustrations? Venez apprendre diverses méthodes vous permettant de mieux maîtriser et/ou changer vos émotions!!! Un ATELIER de 2,5 heures qui vous donnera des outils pour améliorer votre quotidien et votre bien-être.

Pour inscription communiquez avec Mme. Sylvie Desrochers

Au 450-430-5056 Poste 228 ou par courriel : sylvie.desrochers@cabsb.org

Groupe Relève Personnes aphasiques AVC Laurentides, Point de service Argenteuil, souper bénéfique avec encan silencieux



Point de Service d'Argenteuil

Vous êtes cordialement invités

SOUPER BÉNÉFICE **AVEC ENCAN SILENCIEUX** **5^e ÉDITION**

*Sous la présidence d'honneur de Monsieur Robert Généreux
Premier vice-Gouverneur Club Lion district U1*

Le 22 octobre 2016 à 17h30
Au Club de Golf Oasis
424, Route du Nord
Brownsburg-Chatham

Au menu

Feuilleté aux champignons
Côte de bœuf au jus
Gâteau Forêt Noir

Coût : \$50.00/pers. (Reçu de 25.00\$ pour fin d'impôt).

Le Groupe Relève pour Personnes Aphasiques/AVC des Laurentides (GRPAAL) offre aux personnes aphasiques ayant vécu un AVC, du support et des activités de stimulations, à tous les vendredis dans la MRC d'Argenteuil.

Votre présence et contribution sont essentielles au succès de cette soirée et soyez assuré que tous les dons et fonds recueillis serviront exclusivement au point de service du GRPAAL d'Argenteuil.

Nous demeurons disponibles, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

M. JEAN NOEL MASSIE : 450-566-9681

DANIELLE LEVASSEUR : 1-866-974-1888



L'EFFET MULTIPLI-CATEUR

20 ANS D'IMPACT

« Un Québec fou de ses aînés ? »

Une invitation à être des nôtres le 22 novembre

En 2016, l'une des journées thématiques dans la programmation des Journées annuelles de santé publique porte sur les aînés et le vieillissement. Elle vise à sensibiliser les participants aux mythes et préjugés envers les aînés, à leurs effets négatifs tant individuels que collectifs, ainsi qu'à l'importance des politiques pour la création de conditions favorisant l'intégration et la participation sociale des citoyens à tous les âges de la vie. On s'intéresse également aux liens intergénérationnels.

Trois exemples vont illustrer comment, dans des contextes différenciés, il est possible de s'ajuster aux enjeux du vieillissement et quelles leçons peuvent être tirées de ces expériences. De plus, quatre panelistes qui se distinguent par leur vécu respectif réagiront au contenu de la journée. Plusieurs périodes d'interaction avec l'auditoire, des témoignages et un vox pop sont aussi prévus au cours de la journée. En somme, un menu fort dynamique avec un juste équilibre entre théorie et pratique !

C'est une invitation à ne pas manquer. Des tarifs d'inscription plus avantageux sont offerts si elle se fait avant le 15 octobre.

Programmes détaillés et inscriptions: www.inspq.qc.ca/jasp

20es Journées annuelles de santé publique
Hôtel Bonaventure – Montréal, Québec
21 et 22 novembre 2016



Réalisation de la recommandation du Protecteur du citoyen portant sur l'élaboration d'un guide complet à l'intention des locataires et propriétaires des résidences privées pour aînés (RPA)



PORTRAIT DE LA SITUATION

Rendu public le 16 juin 2016, le rapport spécial intitulé : [« Les résidences privées pour aînés : plus que de simples entreprises de location résidentielle - rapport sur le respect des droits et des obligations des locataires et des locateurs dans les résidences privées pour aînés »](#) souligne les inquiétudes du Protecteur du citoyen liées à la défense et au respect des droits des locataires des RPA ainsi que les difficultés que ces résidents aînés rencontrent lors des litiges avec les propriétaires.

PROBLÉMATIQUES ET ENJEUX LIÉS AU CADRE LÉGAL

Dans ce rapport, il est constaté que dans certains cas, les baux contiennent des clauses contrevenant à des obligations légales et réglementaires entre autres, l'autorisation accordée au locateur de résilier unilatéralement le bail et d'expulser un locataire ou l'exigence de frais abusifs pour la remise en état du logement après le départ du locataire.

Afin de favoriser le respect des droits et des obligations des locataires et des propriétaires des RPA, le Protecteur du citoyen a formulé sept (7) recommandations dont l'une concerne directement le Secrétariat aux aînés (SA) du ministère de la Famille.

Tel qu'annoncé dans le rapport, « Le Protecteur du citoyen recommande au Secrétariat aux aînés, en collaboration avec le ministère de la Santé et des Services sociaux et la Régie du logement et, le cas échéant, en consultant ses partenaires non gouvernementaux œuvrant auprès des aînés, de concevoir, dans un langage adapté et compréhensible, un guide complet qui explique aux locataires et aux propriétaires de résidences privées pour aînés leurs droits et leurs obligations respectifs pour signer, modifier ou résilier un bail et exercer leurs recours en cas de litige. »

MISE EN ŒUVRE DE LA RECOMMANDATION

Le Secrétariat aux Aînés a récemment informé le Protecteur du citoyen de sa volonté de donner suite à cette recommandation.

À cet effet, le Secrétariat aux aînés travaille en étroite collaboration avec le ministère de la Santé et des Services sociaux et la Régie du logement pour établir et convenir d'un plan de travail en vue de l'élaboration d'un guide complet à l'attention des locataires et propriétaires des RPA.

En outre, il est prévu que certains partenaires non gouvernementaux œuvrant auprès des aînés, dont la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec, soient consultés pendant la conception du guide afin de s'assurer qu'il réponde aux besoins des personnes aînées identifiées.

Nomination à la direction du soutien aux personnes âgées en situation de vulnérabilité

Il me fait plaisir d'annoncer la nomination de madame Brigitte Dufort au poste de directrice du soutien aux personnes âgées en situation de vulnérabilité.

Madame Dufort possède un baccalauréat en économie ainsi qu'une maîtrise en relations internationales. Depuis 2005, elle a occupé différents postes de gestionnaires au ministère des Finances, au Secrétariat du Conseil de trésor ainsi qu'au Secrétariat du Plan Nord.

Gestionnaire intègre, elle possède des qualités de leadership et fait preuve de rigueur dans l'exécution de ses mandats. À titre de directrice du soutien aux personnes âgées en situation de vulnérabilité, madame Dufort aura pour mandat de favoriser le mieux-être des personnes âgées dans une perspective d'inclusion et de respect de la diversité sociale. Elle s'assurera d'élaborer des stratégies permettant de prévenir la maltraitance et la perpétration d'abus de tout type à l'égard des personnes âgées par différentes actions visant la prévention, le dépistage et l'intervention.

Brigitte Dufort entrera en fonction le lundi 26 septembre 2016.

Je profite également de l'occasion pour remercier madame Fabienne Thibault, qui a assumé la gestion de la direction depuis le départ de madame Marie-Josée Poulin. De par sa grande expertise, Fabienne a assuré la poursuite des activités avec assurance et professionnalisme.

Enfin, je vous remercie à l'avance pour l'ouverture et la disponibilité dont vous ferez preuve afin de faciliter l'entrée en fonction de madame Brigitte Dufort. Vos qualités professionnelles et personnelles seront, j'en suis convaincu, rapidement appréciées par madame Dufort et lui permettront une intégration agréable et harmonieuse.



Christian Barrette
Sous-ministre adjoint aux Aînés
Secrétariat aux aînés

[Visitez notre page web : tcral.ca](http://tcral.ca)



Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés : connaissez-vous les centres communautaires pour aînés?

Nous connaissons tous un ou une aîné (aînée), mais connaissons-nous les organismes qui leur dédient leurs services et activités?

La Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés, qui s'est déroulée du 25 septembre au 1er octobre 2016, a pour objectif de souligner la diversité des actions qu'ils proposent pour améliorer la qualité de vie, briser l'isolement et favoriser le maintien dans la communauté des aînés.

«Les centres communautaires pour aînés sont des lieux d'appartenance où l'entraide, la solidarité et le respect de l'autonomie sont au cœur des actions posées. Grâce à l'implication de milliers de bénévoles, ils sont des milieux de vie dynamiques offrant des services et activités adaptés aux besoins et intérêts multiples des 50 ans et plus!» mentionne monsieur André Guérard, directeur général de l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés.

Leur approche préventive poursuit différents objectifs : promouvoir une image positive des aînés, favoriser leur participation sociale et les interactions avec la communauté environnante, aider à maintenir leur autonomie physique et intellectuelle. Les centres communautaires pour aînés voient également à l'organisation d'activités correspondant aux besoins et aux intérêts des aînés, stimulent l'entraide sous diverses formes et facilitent la prise en charge et la participation des aînés à l'amélioration de leur qualité de vie.

Nous vous invitons à aller à la découverte du centre communautaire pour aînés de votre région créé «par, pour et avec» les aînés. Il pourra assurément répondre à un de vos besoins ou intérêts ou encore, à celui d'un de vos proches.

Dans les Laurentides, nous avons 4 centres communautaires pour aînés, soit

- [Centre 50+ Blainville](#)
- [Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger inc.](#)
- [Centre d'action bénévole Les Artisans de l'Aide. Carrefour 50+](#)
- [Mouvement d'entraide de Bellefeuille](#)

L'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) est un organisme sans but lucratif regroupant 60 organismes qui lui sont affiliés rejoignant plus de 75 000 aînés situés dans 14 régions du Québec. Elle est l'unique regroupement de ce genre au Québec et assume ainsi un rôle important de soutien et de promotion pour ses membres.



**Semaine québécoise
des centres communautaires pour aînés**
25 septembre au 1^{er} octobre 2016

 Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres


communication@aqcca.org • www.aqcca.org

Personne-ressource :
André Guérard, Directeur général
Association québécoise des centres communautaires pour aînés
438 386-9944, 1 844 672-7222, 514 912-7840, direction@aqcca.org
www.aqcca.org



Lunch & Learn

Upcoming information session:

Wills & Testaments

Followed by a question period with
notary, Sarah Dwyer.

Do you know all the ins and outs?

Find out more Wednesday, October 5, 2016
from 10:00 a.m. to 1:00 p.m.

Avoca Community Centre
192, Avoca Road

A light lunch will be served.


To reserve your spot, please call us at 1-888-974-3940
or email us at info@4kornerscenter.org











This information session is
made possible by:



Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à info@tcral.ca

-  [Infolettre de l'AREQ-CSQ Une force pour la Société, semaine du 18 septembre 2016](#)
 -  [Concertation ... en bref, Bulletin de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie, 1er octobre 2016.](#)
 -  [Rendez-vous, FADOQ des Laurentides, Automne 2016](#)
 -  [Ministère de la Famille, Bulletin de veille sur la recherche, édition du 23 septembre](#)
La dernière section de ce bulletin est entièrement consacrée aux aînés.
 -  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 19 septembre 2016](#)
 -  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 26 septembre 2016](#)
 -  [Rapport spécial du Protecteur du citoyen : Les résidences privées pour aînés : plus que de simples entreprises de location résidentielle. Rapport sur le respect des droits et des obligations des locataires et des locateurs dans les résidences privées pour aînés. Québec, le 16 juin 2016](#)
 -  [Protecteur du citoyen, Infolettre, septembre 2016](#)
 -  [RIAQ, Réseau d'information des aînés du Québec, Infolettre du 24 septembre 2016](#)
 -  [IUGM \(Institut universitaire de gériatrie de Montréal\) AvantÂge, infolettre du 23 septembre 2016](#)
-



www.tcral.ca
www.facebook.com/aineslaurentides
twitter.com/Aineslaurentide
info@tcral.ca
450-432-3200, poste 224

Si vous avez des informations susceptibles d'intéresser les aînés des Laurentides, nous serons heureux de les communiquer



Du 2 octobre au 25 octobre 2016

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web
<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Journée internationale des aînés: Célébrons nos aînés bâtisseurs

Dim. 2 oct. 10:00 - 15:00

L'événement aura lieu à l'espace Théâtre de Mont-Laurier, 543 rue du Pont, Mont-Laurier. On peut se procurer des billets (12 \$), au CAB Léonie-Bélanger, 610 rue de la Madone.

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du Comité régional de prévention de la maltraitance envers les aînés des Laurentides

Mar. 4 oct. 09:00 - 12:00

Complexe du Val d'Espoir, 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Témoignage "Les hauts et les bas avec un sourire"

Mar. 4 oct. 19:30 - 21:00

TÉMOIGNAGE À l'occasion de la semaine de sensibilisation aux maladies mentales qui se tiendra du 2 ou 8 octobre 2016, Monsieur Patrick viendra nous partager son parcours de vie : « Les hauts et

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Lunch and Learns for seniors in Argenteuil

Mer. 5 oct. 10:00 - 13:00

Avoca Community Center 192, Avoca Road, Grenville-sur-la-Rouge

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence atelier pour les proches aidants d'aînés

Jeu. 6 oct. 13:30 - 16:00

Comment mieux gérer ses émotions? Conférencier invité : M. Jean-François Allard Le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp en collaboration avec L'Appui Laurentides et la Ville de Blainville vous...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Observatoire Vieillesse et Société, Colloque 2016, Vivez mieux, Vivez vieux

Sam. 15 oct. 12:30 - 17:00

Inscrivez-vous au (514) 340-3540, poste 3927 Coût: 20 \$

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Bien connaître ses droits pour mieux contrôler sa vie et sa santé

Mar. 18 oct.

Conférence de Me Jean-Pierre Ménard Bien connaître ses droits pour mieux contrôler sa vie et sa santé. Pour plus d'information sur ces conférences, communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Souper bénéfique avec encan silencieux

Sam. 22 oct. 17:30

Sous la présidence d'honneur de Monsieur Robert Généreux Premier vice-Gouverneur Club Lion district U1 Au Club de Golf Oasis 424, Route du Nord Brownsburg-Chatham Au menu Feuilleté aux champignons

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence de presse "Personne n'est à l'abri de la maltraitance, parlons-en!"

Lun. 24 oct. 14:00 - 16:00

Une invitation à la population âgée et à tous ceux qui se sentent concernés par les personnes âgées. C'est avec plaisir que nous vous convions à la Conférence de presse qui conclut le projet

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence droit et obligations des locataires âgés

Mar. 25 oct.

Pour plus d'information sur cette conférence communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au 1-888-978-0807
AQDR Laval-Laurentides 1450 boulevard Pie X, bureau 202, Laval H7V 3C1

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du comité exécutif de la TCRAL

Mar. 25 oct. 09:00 - 12:00

Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme, 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>



<http://www.tcral.ca>



www.facebook.com/aineslaurentides

twitter.com/Aineslaurentide

info@tcral.ca

450-432-3200, poste 224

Si vous avez des informations susceptibles d'intéresser les aînés des Laurentides, nous serons heureux de les communiquer