

Le gouvernement du Québec annonce un investissement de 22,2 M\$ visant à soutenir l'autonomie et le maintien à domicile

Afin de permettre aux personnes qui le désirent de demeurer le plus longtemps possible à leur domicile, le gouvernement du Québec accorde une aide financière globale de 22,2 millions de dollars en soutien à l'autonomie.

Ainsi, il y aura une aide annuelle récurrente de 8,1 millions de dollars afin de bonifier le Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD). Ainsi, grâce à une aide accrue qui bénéficiera aux usagers, plus de personnes et de couples pourront se prévaloir de services d'aide aux activités de la vie domestique. La hausse anticipée représente environ 600 000 heures pour des travaux tels que l'entretien ménager, la préparation des repas, les courses et l'entretien des vêtements.

Par ailleurs, un soutien financier totalisant 12,5 millions de dollars sera alloué à la Fédération des coopératives de services d'aide à domicile et de santé du Québec (FCSDSQ) pour la réalisation d'un projet de formation des préposés d'aide à domicile visant les services d'assistance personnelle. Grâce à ce soutien financier, les préposés d'aide à domicile issus des entreprises d'économie sociale pourront bénéficier d'une formation qui leur permettra de développer et de mettre à jour leurs compétences professionnelles de manière à mieux répondre aux besoins de la clientèle.

De plus, il y aura versement d'une contribution financière de 1,6 million de dollars à la FCSDSQ pour appuyer l'implantation de meilleures pratiques d'affaires dans les 102 EESAD du Québec.

« Aujourd'hui, le gouvernement du Québec démontre qu'il a à cœur de servir sa communauté et de veiller sur les personnes plus vulnérables, tout en contribuant à ce que celles-ci demeurent le plus longtemps possible à leur domicile, en toute sécurité et sérénité. Un plus grand nombre de personnes pourront recevoir une aide financière pour les besoins en lien avec la maison, et elles pourront recevoir une plus grande gamme de services. Cela fait une différence majeure sur leur qualité de vie et sur leur bien-être de tous les jours », concluait la ministre des Aînés, Francine Charbonneau.



Soutien à domicile - En investissant 22,2 M\$ dans les services à domicile, le gouvernement reconnaît le réseau des EÉSAD comme partenaire central

Le Réseau des entreprises d'économie sociale en aide à domicile (EÉSAD) s'enthousiasme de l'annonce d'un investissement de 22,2 M\$ dans les EÉSAD. Par cette annonce, le gouvernement prouve l'importance d'offrir des services à domicile abordables, de qualité et s'assure qu'un plus grand nombre d'usagers auront accès aux services.

L'investissement récurrent de 8,1 M\$ dans le Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD) augmentera l'aide financière disponible pour les usagers les plus démunis afin qu'ils puissent rester à domicile le plus longtemps possible. Pour M. J. Benoît Caron, représentant du Réseau des EÉSAD, « cet investissement supplémentaire dans le PEFSAD, après l'annonce de 51,9 M\$ en soutien à domicile de longue durée, démontre que le ministre Gaétan Barrette est parfaitement conscient que les sommes dépensées en aide à domicile représentent un investissement et non une dépense. »

Depuis plusieurs années, le Réseau des EÉSAD travaille en étroite collaboration avec le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MTESS), le MESI et le MSSS en vue de répondre adéquatement aux besoins des usagers afin de s'arrimer au continuum de services du réseau de la santé. Le Réseau des EÉSAD se félicite donc de l'annonce d'un budget de 12,5 M\$ dédié à la formation des préposés d'aide à domicile (PAD) en services d'assistance personnelle. Ce programme financé par le MESI et le MTESS prévoit de former 2 000 PAD d'ici 2017 et 4 500 à son terme. « Grâce à cette formation, nous serons en mesure de répondre encore plus efficacement aux besoins des usagers, mais surtout, cela permettra à nos préposés de suivre une formation garante de professionnalisme qui valorisera leur travail au sein de notre société », a déclaré Mme Marie-Claude Gasse, représentante du Réseau des EÉSAD.

Enfin, l'investissement de 1,6 M\$ sur trois ans fait par le MESI, a pour objectif de contribuer au développement de meilleures pratiques d'affaires dans les EÉSAD, notamment par l'accroissement de l'utilisation des technologies de l'information. Mme Hélène St-Laurent, représentante du Réseau des EÉSAD, tient à rappeler que « les EÉSAD sont les seules entreprises de services à domicile couvrant la totalité du territoire québécois. Elles représentent un vecteur économique très important, notamment dans les régions éloignées où elles sont parfois l'une des seules créatrices d'emplois. Investir dans nos organisations, c'est investir à moyen et long termes dans l'économie de nos régions. »



LE RÉSEAU DES EÉSAD

Le Réseau des EÉSAD comprend 102 entreprises d'économie sociale reconnues, aux fins du Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD), par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour les services d'aide à la vie domestique (AVD). Les EÉSAD sont présentes dans les 17 régions administratives de la province. Ces entreprises, administrées principalement par et pour leurs usagers et exploitées à des fins non lucratives, offrent plus de 7 millions d'heures de services à 100 000 usagers en perte d'autonomie, dont près d'un million en heures de services d'aide à la vie quotidienne (AVQ) et 6 millions d'heures de services d'aide à la vie domestique (AVD).

Les EÉSAD emploient plus de 7 800 préposés d'aide à domicile qui possèdent les compétences et l'expertise requises afin d'assurer un soutien et des services à domicile de qualité aux citoyens qui en ont besoin. Soulignons qu'une norme professionnelle, pour le métier de préposé d'aide à domicile, a été entérinée par le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MTESS) en 2009, permettant ainsi une reconnaissance des compétences acquises en lien avec les services d'aide à la vie domestique (AVD) et l'obtention d'une certification dûment reconnue par le MTESS.

PROCHES AIDANTS D'ARGENTEUIL



DIANE GAGNON,
auteure et
conférencière vous
propose des solutions
pour apprendre à
vous aimer un peu
plus chaque jour ; des
outils simples et
concrets que vous
pourrez appliquer
quotidiennement
pour vous aider à
vous rappeler que la
personne la plus
importante dans
votre vie, c'est VOUS !

14 SEPTEMBRE 2016
CONFÉRENCE GRATUITE



**APPRENDRE À S'AIMER,
UNE CONDITION
ESSENTIELLE POUR ÊTRE
HEUREUX !**

**À LA RÉSIDENCE
LE MÉDAILLON D'OR**

403, rue Thomas, Lachute

13 h : Accueil

13 h 30 : Conférence

Confirmez votre
présence auprès d'Anick
Giroux, intervenante,
avant le 9 septembre
2016

450 562-7447, poste 230

Un café échange sur la manipulation pour les proches aidants d'Argenteuil



— Proches Aidants —
Argenteuil

CAFÉ-ÉCHANGE

LE **JEUDI** 29 SEPTEMBRE DE 13H15 À 16H15

AU CAB D'ARGENTEUIL

212, RUE WILSON, LACHUTE

SUJET : LA MANIPULATION : * LA MANIPULATION/MA VULNÉRABILITÉ

* QUI SUIS-JE PRÉSENTEMENT ??

* QUELQUES INDICES DE MANIPULATION ET QUOI FAIRE

* COMMENT REPÉRER UN MANIPULATEUR

DONNÉ PAR : ANICK GIROUX (INTERVENANTE, AUPRÈS DES PROCHES AIDANTS)

VEUILLEZ CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE AU PLUS TARD LE

VENDREDI 23 SEPTEMBRE 2016

AU 450-562-7447 P. 230



CONFÉRENCES GRATUITES



Conférences organisées par
la Table de réflexion et d'action de retraités et d'ainés
de la MRC Rivière-du-Nord



Une collaboration de:



Mex labors, max morde!

<p>Mercredi 26 octobre 2016</p>	<p>Ces gadgets qui nous simplifient la vie Dre Jacqueline Rousseau et son équipe analysent avec vous comment s'y retrouver dans toutes ces technologies qui nous promettent sécurité, confort et le bonheur avant la fin de nos jours. Quel est l'impact réel de ces produits sur notre qualité de vie? Comment les technologies peuvent nous aider à vivre dans un environnement confortable et sécuritaire? Cette conférence vous permettra d'obtenir toutes les réponses à vos questionnements. Conférencière : Dre Jacqueline Rousseau, Ph. D., ergothérapeute, chercheuse au CRIJUGM *, professeure à l'École de réadaptation de l'Université de Montréal et spécialiste des «gérontechnologies»</p>
<p>Mercredi 2 novembre 2016</p>	<p>Entendez-vous bien ? Lors de cette conférence sur la santé auditive, les thèmes suivants seront abordés : les types de surdité, leurs définitions, leurs taux de prévalence, les symptômes, le comportement, qui consulter, les moyens compensatoires (aides à l'audition), les stratégies de communication, les acouphènes, le bruit et les services offerts par votre Centre de réadaptation. Conférencier : Michel Nadeau, Association des devenus sourds et malentendants du Québec.</p>
<p>Mercredi 30 novembre 2016</p>	<p>Bien manger pour mieux penser Il n'y a pas d'aliments miracles pour la mémoire. Par contre, il est vrai que l'alimentation peut influencer la santé du cerveau. Lors de cette conférence, vous apprendrez quels sont les amis et les ennemis d'un cerveau en santé. Des astuces vous seront également données afin de vous soutenir dans votre cheminement vers une saine alimentation. Conférencière : Mélanie Narbonne, nutritionniste au soutien à domicile du CISSS des Laurentides—secteur de Saint-Jérôme</p>
<p>Mercredi 7 décembre 2016</p>	<p>La «zénitude» festive, pour un temps des fêtes sans stress et sans détresse. Pour plusieurs, le temps des fêtes est une période propice à générer du stress, de la fatigue et de la consommation exagérée. Il y a l'anxiété des rencontres de famille et les traditions qui s'éteignent souvent à cause des nouvelles réalités familiales et la solitude qui peut être difficile à vivre. Venez découvrir comment rester zen : renouveler ses idées et croyances sur l'aspect matériel, émotionnel et spirituel du temps des fêtes : revisiter le vrai sens de cette période, retrouver le plaisir, le calme, la joie et l'harmonie. Ainsi, vous pourrez dire sincèrement à tous et à vous-même: <i>Joyeuses Fêtes!</i> Conférencière : Louise L. Lamoureux, M. Éd., c.m., conférencière, auteure, coach et formatrice.</p>

Joignez-vous à nous de 13h00 à 15h00
au Quartier 50+ situé au 425, rue Jean-Baptiste-Rolland Est à Saint-Jérôme.

**** Places limitées : Réservez votre place ****
en téléphonant

au Quartier 50+ au 450 432-0550 durant les heures d'ouvertures.

Entrée libre

Nous vous attendons en grand nombre !

Entrée libre



Association Laurentienne
des Proches de la Personne
Atteinte de Maladie Mentale inc.



CONFÉRENCE SUR L'AUTOGESTION DE LA BIPOLARITÉ



Invitée : Madame Marjolaine Gascon Depatie, formatrice et animatrice chez Revivre et membre de l'équipe de conception des ateliers viendra nous parler de l'autogestion de la bipolarité.

OUVERT À TOUS!!

**Cette soirée aura lieu à Saint-Jérôme
Le mardi 27 septembre 2016 de 19h00 à 21h00.
Inscription obligatoire 450-438-4291
ou 1-800-663-0659
Faites vite, les places sont limitées !**

***** Gratuit pour les membres ou 10\$ pour
les non-membres *****

Les étapes du deuil

Note : ce document nous a été fourni par Pierrette Guilbault. Nous l'en remercions.

Le CHOC

On se sent engourdi, gelé, paralysé
Une apparence sensible à la douleur
Les oreilles bourdonnent
On ne veut pas entendre la nouvelle
Les yeux s'embrouillent pour ne pas voir

ÉMOTIONS

On vit de l'anxiété
Peur
Tristesse
Déchirement du plexus
Mal de vivre
Colère
On se sent coupable

DÉCOUVERTES DU SENS DE LA PERTE

Qu'est-ce que cette perte te fait découvrir?
Passer du Comment au Comment trouver un sens à la perte

Le DÉNI

On ne veut pas reconnaître la perte
On veut retarder la douleur
On cherche les coupables
On idéalise la personne
On prend des médicaments
On prend de l'alcool
On manque d'appétit
On oublie de se laver

TÂCHES DU DEUIL

Enterrement
Faire le ménage des choses personnelles
Envoyer des cartes de remerciement


PARDON







Libérer l'autre
Se libérer
Donner au défunt le droit de partir
Se permettre de continuer à vivre



Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à info@tcral.ca

-  [Infolettre FADOQ, 4 août 2016](#)
-  [Pour un réflexe aîné au quotidien, Infolettre de la Table de concertation des Aînés de l'Île de Montréal, 18 août 2016](#)
-  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 22 août 2016](#)
-  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 29 août 2016](#)
-  [AvantÂge, Infolettre de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, 8 septembre 2016](#)
-  [AGE-WELL 2016 Annual Conference & AGM](#)

Vidéos : Mémoire vivante – Un souvenir de mes grands-parents

Il faut voir cette jolie série de 10 vidéos réalisés par l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

Des gens de tout âge témoignent d'un souvenir marquant qu'ils conservent d'un de leurs grands-parents. Une série de témoignages touchants ou amusants qui montre l'importance des liens intergénérationnels.

Ces vidéos ont une durée de 2 à 3 minutes chacun.

1. Hélène, une jeune adolescente 	2. Julie-Anne, maudit cochon 	3. Gaby, une héroïne 	4. Louis, à la rame 	5. Yvette, la rassembleuse 
6. Louis-Joseph, un sage-cordonnier 	7. Jacqueline, la pâte feuilletée 	8. Salve, les racines italiennes 	9. Hermina, chez le dentiste 	10. Rose, une femme volontaire 

Pour visionner les émissions, veuillez visiter le site web suivant :

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL1eICRg2TGkk5U86KZEebBWtC8S7ACLuY>



Septembre 2016

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web
<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence de Diane Gagnon : Apprendre à s'aimer

Mer. 14 sept. 13:00

APPRENDRE À S'AIMER, UNE CONDITION ESSENTIELLE POUR ÊTRE HEUREUX ! Une conférence gratuite DIANE GAGNON, auteure et conférencière vous propose des solutions pour apprendre à vous aimer un peu plus...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Rencontre de la Table des aînés des Pays-d'en-Haut

Mer. 14 sept. 13:00 - 16:00

Hôtel de ville de Saint-Sauveur

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Réunion du Conseil d'administration de la TCRAL

Mar. 20 sept. 09:30 - 15:30

Au complexe Val-d'Espoir, 17 700 rue du Val-d'Espoir, Mirabel

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Salon des Aînés d'Argenteuil

Sam. 24 sept.

Conférence de Jean-Marc Chaput Cocktail Présence de la ministre Francine Charbonneau qui parlera des programmes MADA Une cinquantaine de kiosques

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Conférence sur l'autogestion et la bipolarité

Mar. 27 sept. 19:00 - 21:00

Invitée : Madame Marjolaine Gascon Depatie, formatrice et animatrice chez Revivre et membre de l'équipe de conception des ateliers viendra nous parler de l'autogestion de la bipolarité. OUVERT À TOUS...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Café échange sur la manipulation

Jeu. 29 sept. 13:00 - 16:30

Café-Échange Le jeudi 29 septembre de 13h15 à 16h15 au CAB D'Argenteuil, 212, rue Wilson, Lachute Sujet : La manipulation : * La manipulation/ma vulnérabilité * Qui suis-je présentement ?? * Quelques...

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Journée internationale des aînés : Célébrons nos aînés bâtisseurs

Dim. 2 oct. 10:00 - 15:00

L'événement aura lieu à l'espace Théâtre de Mont-Laurier, 543 rue du Pont, Mont-Laurier. On peut se procurer des billets (12\$), au CAB Léonie-Bélanger, 610 rue de la Madone.

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>



<http://www.tcral.ca>

www.facebook.com/aineslaurentides

twitter.com/Aineslaurentide

info@tcral.ca

450-432-3200, poste 224

Si vous avez des informations susceptibles d'intéresser les aînés des Laurentides, nous serons heureux de les communiquer.

