

Lancement de l'appel de projets 2015-2016 du programme Québec ami des aînés, volet Soutien aux actions communautaires

La ministre de la Famille, responsable des Aînés, de la Lutte contre l'intimidation et de la région de Laval, Mme Francine Charbonneau, vient d'annoncer le lancement du nouvel appel de projets du programme Québec ami des aînés, volet Soutien aux actions communautaires pour l'année financière 2015-2016.

Ce programme constitue l'un des leviers d'action privilégiés par le gouvernement par la politique Vieillir et vivre ensemble chez soi, dans sa communauté, au Québec, lancée par le gouvernement du Québec en 2012. Il soutient financièrement des initiatives visant à adapter les milieux de vie aux réalités des personnes aînées pour les aider à rester chez elles, dans leur communauté, dans des environnements sains, sécuritaires et accueillants, dans un esprit de développement durable.



Le programme Québec ami des aînés – Soutien aux actions communautaires encourage des initiatives d'envergure ou de portée régionale ou locale. Plus précisément, il vise à appuyer des projets à caractère expérimental, le démarrage d'une nouvelle activité, l'ajout d'une activité complémentaire aux activités existantes, l'adaptation ou la modification d'activités déjà offertes par l'organisme afin qu'elles correspondent mieux aux besoins des personnes aînées.

« Depuis sa création, le programme Québec ami des aînés a contribué à ce que plusieurs projets voient le jour pour améliorer la qualité de vie de nos aînés. Que ce soit en adaptant des milieux de vie à leurs besoins, en les orientant vers les ressources appropriées dans des situations de plus grande vulnérabilité ou en favorisant leur participation active à la vie sociale, ces actions poursuivent le même objectif, soit de créer des conditions propices à une plus grande reconnaissance des personnes aînées au sein de notre société », a déclaré la ministre Francine Charbonneau.

Pour plus d'information sur l'appel de projets 2015-2016 du programme Québec ami des aînés, volet Soutien aux actions communautaires, visitez

[le site Web du ministère de la Famille](#)

Fête de Noël de la Maison Aloïs Alzheimer

À l'approche des célébrations hivernales, l'équipe de la Maison Aloïs Alzheimer convie les citoyens de la région, le dimanche 13 décembre, à la Fête de Noël de la Maison Aloïs Alzheimer.

Lors de ce rassemblement intergénérationnel, les familles auront l'opportunité de rencontrer l'unique Père Noël de Saint-Jérôme tout en visitant le Marché de Noël de la Maison Aloïs Alzheimer.

Plusieurs artisans de la région seront sur place pour faire la promotion de leurs métiers d'art et de leurs produits gourmands, permettant ainsi aux visiteurs de trouver quelques cadeaux de dernière minute tels que chocolats fins, tricots, bijoux faits à la main, produits du miel, verre fusion, décorations, etc.

Quelques items utilitaires faits de bois véritable et confectionnés par les participants de la Maison Aloïs Alzheimer lors d'ateliers de menuiserie seront aussi en vente au profit de l'organisme.

À noter qu'un dîner hot-dogs ainsi que plusieurs animations seront également offerts au cours de l'événement.

Pour plus d'informations sur l'événement, prière de contacter Isabelle Mainville au 450-660-6225.



au profit de la Maison Aloïs Alzheimer

Vous avez quelques cadeaux de dernière minute à faire? Vos enfants et petits-enfants aimeraient rencontrer le VRAI Père Noël de Saint-Jérôme? Joignez-vous à nous

**le Dimanche 13 décembre 2015
de 10h à 16h
à la Maison Aloïs Alzheimer située
au 651, 5e Rue, Saint-Jérôme**

Sur place, métiers d'art, produits gourmands, animation et surprises pour toute la famille. Un dîner hot-dogs sera également offert entre 11h et 14h.

**Les profits de cet événement seront remis à la Maison Aloïs Alzheimer
Pour plus d'information sur l'événement
450-660-6225**



REPAS pasta

Dimanche
6 décembre
2015

au profit de

 **ENTRAIDE BÉNÉVOLE**
DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole

au restaurant

 **Chez Milot**
958, rue Valiquette
à Sainte-Adèle

Repas 3 services
Coût: Adulte 12\$ – 12 ans et moins 5\$
incluant les taxes, mais pas le pourboire

Billets en vente à l'Entraide Bénévole
4 plages horaires disponibles entre 11h et 20h
(450) 229-9020

36 350 \$ dans les Laurentides pour les projets ITMAV

La ministre de la Famille, responsable des Aînés, de la Lutte contre l'intimidation et de la région de Laval, Mme Francine Charbonneau, a annoncé une aide financière de 36 350 \$ pour le déploiement de 2 nouveaux projets d'initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV), dans la région des Laurentides. Ainsi, l'Entraide bénévole de Sainte-Adèle recevra 17 600 \$ et 18 750 \$ seront versés au Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme.

« Les initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité ont fait leurs preuves. Ce type de projets permet d'établir un trait d'union entre des personnes âgées plus vulnérables ou fragilisées et des ressources du milieu répondant à leurs besoins. Ces interventions constituent des gestes essentiels permettant à des personnes âgées en situation difficile de retrouver un équilibre et de rétablir le contact avec leur communauté. Je me réjouis que 84 projets soient maintenant déployés aux quatre coins du Québec pour venir en aide à ces personnes souvent isolées et éprouvant des moments de plus grande fragilité », a déclaré la ministre Francine Charbonneau.

La mise en place et le maintien de telles initiatives sont des composantes essentielles du plan d'action de la politique Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec, lancé en 2012. L'objectif général des ITMAV est de favoriser la présence de travailleurs de milieu afin de joindre les aînés vulnérables ou à risque de fragilisation. À titre d'exemple, ces travailleurs peuvent soutenir une personne âgée vivant une situation difficile telle que l'isolement, un deuil, de la maltraitance ou un problème d'intimidation, d'itinérance et même d'éviction de logement. Dans ces cas, le rôle du travailleur de milieu est d'accompagner la personne âgée et de l'orienter vers les ressources pertinentes de sa communauté, tout en lui donnant le pouvoir d'agir sur sa destinée.

« Le droit à la dignité et au respect sont des valeurs chères à la société québécoise. C'est pourquoi notre gouvernement entend poser des actions qui contribuent à améliorer les conditions de vie des personnes âgées les plus vulnérables et à favoriser leur pleine participation à la communauté », a conclu la ministre Francine Charbonneau.

Pour plus d'information sur le programme d'initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV), consultez le site Web du ministère de la Famille au www.mfa.gouv.qc.ca. Ce programme vise à soutenir la mise en place ou le maintien de travailleurs de milieu œuvrant au bénéfice des personnes âgées en situation de vulnérabilité ou à risque de le devenir.



Consultation publique en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale

Le gouvernement du Québec souhaite mobiliser les citoyennes et citoyens et les invite à s'exprimer sur les principaux enjeux liés à la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Pour ce faire, il met en œuvre une consultation publique, qui se déroulera en plusieurs phases jusqu'au printemps 2016.

Vous êtes invités à y participer activement en répondant au questionnaire en ligne (pour les citoyennes et les citoyens) ou à l'appel de mémoires (citoyens et organisations) que vous trouverez sur le site Web de la consultation http://www.mess.gouv.qc.ca/consultation_pauvrete/

L'objectif de la consultation publique est de recueillir l'avis de la population, notamment des personnes en situation de pauvreté, des organisations autochtones et des partenaires nationaux et régionaux, sur les principaux enjeux entourant la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Les commentaires recueillis serviront à alimenter les travaux qui guideront l'élaboration d'un troisième plan d'action gouvernemental en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Afin de joindre le plus grand nombre de répondants possible, nous vous invitons à faire connaître l'existence de la consultation publique en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Vous trouverez aussi sur le site Web de la consultation : un bouton pouvant être déposé sur votre site Web et sur votre intranet (le bouton doit être dirigé vers l'adresse www.mess.gouv.qc.ca/consultation_pauvrete) et une affiche promotionnelle pour impression et diffusion. N'hésitez pas à partager cette information avec les membres de votre réseau et à vos partenaires pour qu'ils en fassent autant. Pour toute question, veuillez nous contacter consultation.pauvrete.2015-2016@mess.gouv.qc.ca

Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

Consultation
publique

Solidarité et inclusion sociale



La lutte contre la pauvreté
et l'exclusion sociale
est une responsabilité
collective.

Prononcez-vous!

www.mess.gouv.qc.ca

ENSEMBLE
on fait avancer le Québec

Québec

Aux administrateurs de la TCRAAL : La Conférence des tables régionale rédigera un mémoire à cet effet. Votre participation est sollicitée. Dans le mémoire, la Conférence verra à respecter, à nommer, les réalités des différentes régions du Québec. Si vous désirez envoyer votre avis à la Conférence, acheminez-le à la TCRAAL, tralaurentides@gmail.com avant le 10 janvier 2016.

Inauguration officielle de la résidence Vice-Versa à Saint-Jérôme

Communiqué de presse en provenance de Réseau Sélection

La semaine dernière, Réseau Sélection a procédé à l'inauguration officielle de sa résidence le Vice Versa Saint-Jérôme. Ouvert depuis l'été 2015, le complexe propose un tout nouveau concept locatif unique à deux formules. L'une sous l'appellation « complexe pour retraités » destinée aux aînés souhaitant une douce retraite sécuritaire et l'autre, pour ceux qui préfèrent une autonomie totale, appelée « appartements 55+ ».

Situé sur le boulevard Monseigneur Dubois et adjacent au boulevard Lajeunesse, l'immeuble d'architecture moderne composé de 302 appartements sur 6 étages propose un concept d'habitation abordable, avec piscine, allant du studio au 4 ½.

Au moment où la question du vieillissement invite la société à la réflexion, Réseau Sélection aborde la question avec une vision novatrice de cette période de la vie. Convaincue que celle-ci pourrait être davantage vécue sous le signe de la qualité de vie, du mieux-être et de l'autonomie, l'entreprise a cristallisé son approche du sujet sous l'appellation évocatrice d'idsanté®, un mode de vie qui mise sur la prévention en santé et la sensibilisation à l'adoption de saines habitudes de vie au quotidien.

« Depuis la création de Réseau Sélection, il y a 25 ans, ma motivation a toujours été d'améliorer la condition de vie des aînés, a déclaré le président-fondateur de Réseau Sélection, M. Réal Bouclin. Ainsi, notre offre de services globale est conçue de façon à faire de la retraite une période de la vie qui soit la plus gratifiante possible, et à permettre aux séniors de vivre mieux, plus longtemps. »



« Aux portes des Laurentides, à proximité du Carrefour du Nord, le Vice Versa Saint-Jérôme permet à nos résidents de bénéficier d'un milieu de vie moderne et chaleureux en plus de jouir d'une localisation exceptionnelle. Ce projet de 46 millions de dollars vise à répondre au nombre croissant d'aînés de 65 ans et plus, et s'inscrit dans le plan d'investissement de Réseau Sélection, qui atteindra 2 milliards de dollars pour la construction de 30 nouveaux projets au Québec d'ici 2019. » a poursuivi M. Gaëtan Cormier, premier vice-président développement de Réseau Sélection.

Des unités sont encore disponibles. Pour tous renseignements, vous pouvez contacter avec l'un des conseillers à la location au 450-438-0770.

Pour plus de détails sur le Vice Versa de Saint-Jérôme, rendez-vous au : <http://www.reseau-selection.com>

Une conférence sur la médiation pour les proches aidants

Vous êtes invités à une conférence en français qui aborde le processus d'une médiation au sein de la famille qui prend soin d'un proche en perte d'autonomie. La conférence sera présentée par Mme Samia Amor et aura lieu le mardi, le 1er décembre 2015 à 19h00, à la Résidence Chartwell Bois-de-Boulogne, 10 005 avenue Bois-de-Boulogne au Grand Salon (9e étage), Montréal, H4N 3B2.

La conférence est gratuite et l'inscription est obligatoire. Pour réserver votre place, veuillez nous appeler au 514-962-3686.



Proches Aidants : De l'isolement à la médiation

Comment favoriser l'implication harmonieuse de la famille? Comment arriver à une médiation pour faire face aux besoins de son proche en perte d'autonomie?

QUAND

**Mardi, le 1^{er} décembre 2015
de 19:00 à 21:00**

Où

Résidence Chartwell Bois-de-Boulogne
10 005, avenue Bois-de-Boulogne
Montréal, Québec, H4N 3B2
Grand Salon - 9e étage

Conférencière : Mme **Samia Amor**,
Avocate auprès du Barreau du Québec et
médiatrice accréditée par le même ordre
professionnel.



BOIS-DE-BOULOGNE
résidence pour retraités

ÉVÉNEMENT POUR TOUS LES PROCHES AIDANTS

Inscription

- Requête par e-mail ou par téléphone au 514- 962-3686

Communiquez avec

Carole Dupuis
Laura Tellalian
pif@haydoun.ca
514-962-3686



La Danse : outil d'intervention sociale pour les aînés

Prima Danse est un organisme à but non lucratif utilisant la danse comme moyen d'intervention sociale et une façon d'adopter un mode de vie sain. Prima Danse offre des sessions de danse et des activités de danse ponctuelles multi-générationnelles visant une meilleure affirmation de soi chez les aînés. Cette approche permet aux aînés de développer une aisance avec leur corps et une meilleure acceptation de leurs capacités physiques.



Activités de danse

La danse pour bouger, se rassembler et s'amuser!

ATELIERS DE MISE EN FORME INSPIRÉS DES DANSES SOCIALES

- ▶ MISE SUR LE PROCESSUS ET NON LE RÉSULTAT
- ▶ APPROCHE HUMAINE

Par différents exercices, les participants travaillent :

- ▶ LA CRÉATIVITÉ
- ▶ L'INTERPRÉTATION
- ▶ LA MÉMORISATION
- ▶ L'ÉQUILIBRE
- ▶ LE TRAVAIL D'ÉQUIPE ET DE COOPÉRATION
- ▶ L'IMPROVISATION
- ▶ LA COORDINATION
- ▶ LA COMMUNICATION DES ÉMOTIONS

Prima Danse se déplace chez vous, partout à travers le Québec et s'intègre parfaitement à votre horaire!

Clientèle :
HOMMES ET FEMMES, AUCUNE EXPÉRIENCE EN DANSE N'EST REQUISE
PARTICIPATION POSSIBLE POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE
IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR DANSER!

Les ateliers de Prima Danse, c'est l'occasion de :

- ▶ DÉVELOPPER UNE MEILLEURE AISANCE AVEC SON CORPS
- ▶ ACCEPTER SES CAPACITÉS PHYSIQUES
- ▶ PARTAGER ET COMMUNIQUER SES ÉMOTIONS PAR LA DANSE ET LA MUSIQUE
- ▶ AMÉLIORER SA CONDITION PHYSIQUE

Pour toutes informations supplémentaires :

Josiane Simard, directrice générale : 514 577-3087
info@evenementsprimadanse.com > www.evenementsprimadanse.com

Prima Danse est un organisme à but non lucratif utilisant la danse comme moyen d'intervention sociale et une façon d'adopter un mode de vie sain

Rencontre avec un vieillard

Je suis assis dans l'aéroport en attendant l'avion. Je regarde autour de moi. À quelques mètres, j'aperçois une personne âgée qui, elle aussi, attend.

Je l'observe... C'est un grand vieillard, cheveux blancs, légèrement voûté. Il est bien habillé, porte un Kanuk sur le collet duquel, comme il m'arrive souvent, on aperçoit des cheveux et des pellicules.

Ma première pensée : « Encore un aîné qui se néglige ». Je continue à l'observer : ses joues sont creuses, il a maigri, les oreilles me paraissent énormes. On m'a déjà dit que celles-ci sont la seule partie du corps qui continue à grandir indéfiniment.

Il doit donc être très vieux.



Parfois, il ouvre légèrement la bouche et semble oublier de la refermer. Je pense : « Relâchement inconscient des masséters,

caractéristique d'une vieillesse qui progresse assez vite ». Il regarde au loin, je n'ai pas l'impression qu'il voit. Il pense sûrement à je ne sais quoi à l'intérieur de lui-même.

Tout à coup, mon attention est attirée par une jeune femme qui s'approche d'un pas vif, de bonne humeur, elle dit à haute voix pour que le monsieur entende : « Allons! C'est le temps d'embarquer! » Pour l'aider, elle prend le bagage à main qui est à ses pieds. Il se lève péniblement. Ils progressent tous les deux vers la porte d'embarquement. Et je réalise tout à coup que le vieillard, c'était moi!







André Davignon, président de l'Observatoire Vieillesse et Société

* Ce texte est tiré du [Gérophare, bulletin de décembre 2015](#)

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés.

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

-  [Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, 23 novembre 2015](#)
-  [Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, 30 novembre 2015](#)
-  [Une force pour la société, Infolettre de l'AREQ, semaine du 22 novembre 2015](#)
-  [Gérophare, Bulletin de l'Observatoire vieillissement et société, décembre 2015](#)
-  [Institut universitaire de gériatrie de Montréal, Avant Âge, programmation des Formations, hiver 2016](#)
-  [Institut universitaire de gériatrie de Montréal, AvantÂge, dépliant Conférences, formation, atelier 2015-2016](#)



À vos agendas

1 déc. 19h00	Conférence sur le processus d'une médiation au sein de la famille proche-aidant. Résidence Chartwell Bois-de-Boulogne, 10 005 avenue Bois-de-Boulogne au Grand Salon (9e étage), Montréal.
2 déc. 10h00	Dîner de Noël des proches aidants d'Argenteuil Billets vendus au CABASA, 450-562-7447, poste 230
4 déc. 13h00	Conférence « Reprogrammer la façon de vous nourrir », par Dominique Béliveau, nutritionniste. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
6 déc. 11h00	Repas-bénéfice au profit de l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut. Repas 3 services. Entre 11h et 20h. Chez Milot, 958 Valiquette, Sainte-Adèle. Réservations : (450) 229-9020
10 déc. 9h30	Conférence « Lear more about Alzheimer's disease », avec Patrick Lavigne. Louis Renaud Community Centre, 270, route du Canton, Brownsburg-Chatham (St. Philippe)
10 déc. 9h30	Conférence de Blandine Salmana sur la violence faite aux femmes. Carrefour des femmes, 310 rue de l'Église, Lachute.
13 déc. 10h00	Fête de Noël de la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides 651, 5 ^e Rue, Saint-Jérôme. Pour plus d'informations, Isabelle Mainville 450-660-6225
14 déc. 10h00	Rencontre d'information et de soutien, Société Alzheimer des Laurentides, animée par Patrick Lavigne AU CSSS D'ARGENTEUIL, 145, AVENUE DE LA PROVIDENCE, À LACHUTE, SOUS-SOL, SALLE LA SOURCE
15 déc. 13h00	Group meetings with a counsellor: Patrick Lavigne. Société Alzheimer des Laurentides Residence LACHUTE , 377, PRINCIPALE, Lachute
2016	
8 jan.	Date limite de dépôt des projets du programme Québec ami des aînés, volet Soutien aux actions communautaires
12 jan 9h30	Réunion du comité régional de prévention de la maltraitance envers les aînés des Laurentides Complexe Val d'Espoir, Mirabel
27 jan 9h00	Conférence en anglais « Gestion du stress », avec Josephine Piazza. Salle Anette Savoie, 200 Henri-Dunant, Deux-Montagnes.
30 jan. Au 6 fév.	Jeux d'hiver de la FADOQ des Laurentides
2 fév. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme.
5 fév. 13h00	Conférence « Les mythes et réalités de mes finances », par Johanne Beulac, conseillère financière. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
15 fév. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel.
4 mars 13h00	Conférence « Se loger de la retraite à la fin de sa vie », par Lise Lemay, pédagogue conférencière. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.

9 mars 18h30	Émotions en lien avec le deuil, une conférence de Julie Gravel. Pavillon Jeunesse Optimiste, 3014 Chemin Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac.
11 mars	Présentation d'une pièce de théâtre sur la maltraitance envers les aînés. À suivre.
17 mars	Colloque « Prévenir les situations de crises et éviter le recours à l'urgence » Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Inscription obligatoire.
18 mars	Colloque « Prévenir les situations de crises et éviter le recours à l'urgence » Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Inscription obligatoire.
29 mars	Journée Conférences
12 avril 9h30	Comité exécutif de la TCRAL 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme.
1 avril 13h00	Conférence « La retraite en quatre temps », par Marielle Forest, psychologue. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
26 avril 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL 17 700 rue du Val d'Espoir, Mirabel.
3 mai 9h30	Comité exécutif de la TCRAL 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme.
31 mai 9h00	Conseil d'administration et Assemblée générale annuelle de la TCRAL Complexe Val-d'Espoir, 17 700 Val d'Espoir, Mirabel.

La Table de concertation régionale des Aînés des Laurentides vous informe



www.facebook.com/aineslaurentides



[Twitter@aineslaurentides](https://twitter.com/Twitter@aineslaurentides)

<http://maltraitanceainesl.wix.com/infosmaltraitance>

tralaurentides@gmail.com 450-432-3200, poste 224