

## Deirdre Shipton, récipiendaire du Prix Hommage Aînés 2015 pour la région des Laurentides

La remise des Prix Hommage Aînés 2015 a eu lieu le 4 novembre à l'hôtel du Parlement. À cette occasion, la ministre de la Famille, ministre responsable des Aînés, ministre responsable de la Lutte contre l'intimidation et ministre responsable de la région de Laval, Mme Francine Charbonneau, a souligné, en compagnie des représentants (e)s des Tables régionales de concertation des aînés du Québec, l'engagement bénévole exceptionnel de 18 personnes aînées provenant de toutes les régions du Québec.



De gauche à droite : la ministre Mme Francine Charbonneau, la lauréate Mme Deirdre Shipton et le président de la Table régionale des aînés des Laurentides M. Maurice Rivet.

Mme Deirdre Shipton a été l'instigatrice de la représentation de la pièce de théâtre *Granpa is not a cash and grandma won't take any bull* dans sa communauté. Une centaine de ses concitoyennes et concitoyens d'Harrington ont assisté à cette représentation dénonçant différentes situations d'abus dont sont victimes les personnes aînées.

## Nouveau programme de répit dépannage offert par la Société Alzheimer des Laurentides

La Société Alzheimer Laurentides annonce le lancement du nouveau programme de service répit dépannage pour la région des Laurentides.

Ce service s'adresse aux proches aidants demeurant avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre maladie apparentée (diagnostic obligatoire).

Ce service est offert de jour, de soir, de nuit et la fin de semaine selon les disponibilités du personnel dédié à ce service.

Le service est disponible pour les proches aidants demeurant entre Mont-Tremblant et St-Eustache.

Les frais sont de 20.00 \$ pour un minimum de trois heures de visite. Pour chaque heure supplémentaire, des frais de 5.00 \$ sont exigés.

Toute demande doit parvenir 48 heures à l'avance, dans les jours ouvrables, afin de réserver un accompagnateur pour recevoir le répit.

Toute demande doit être adressée du lundi au vendredi, à Magalie Lebreton par téléphone au 1-800-978-7881 poste 227, entre 8h30 et 16h30.

Ce nouveau programme est un projet pilote financé par l'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés.

Environ 7500 personnes sont touchées par la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées dans les Laurentides. Dû à l'ampleur et à l'augmentation des demandes de répit par les proches aidants, la Société Alzheimer des Laurentides a été sensibilisée de développer ce programme afin de subvenir aux besoins de répit pour les proches aidants. Les proches aidants ont énormément de difficultés à se libérer autant le soir que les week-ends, d'où cette belle réalisation qui pourra un peu combler des moments de repos pour éviter l'épuisement du proche aidant et ainsi, leur permettre de vaquer à quelques plaisirs personnels.



Le saviez-vous? La Société Alzheimer Laurentides, c'est :

- Plus de 6 000 personnes bénéficiaires de nos services
- Plus de 10 000 heures de services directs rendus
- 143 rencontres individuelles
- 88 rencontres familiales
- 62 bénévoles pour un total de 591 heures
- Plus de 900 heures d'information et de soutien psychosocial
- 8069 heures de répit
- 12 groupes d'information et de soutien pour les aidants, dont 3 en anglais, 5 de soir et 7 de jour
- 196 heures de rencontres de groupe réparties en 98 rencontres au total de 2 heures chacune
- 1430 heures d'écoute téléphonique

La Société Alzheimer des Laurentides est un organisme communautaire à but non lucratif reconnu par l'Agence de santé et services sociaux des Laurentides et qui a pour mission d'informer, de soutenir, d'accompagner et de représenter les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou autres maladies apparentées, de former les intervenants, les bénévoles et les étudiants ainsi que de promouvoir et contribuer à la recherche. Elle est aussi membre de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer.

## Lancement de RAPPID+OR à Mirabel

La Table de concertation communautaire mirabelloise a lancé officiellement son programme Rappid+Or le 9 novembre 2015 au Complexe Val d'Espoir.

Ce programme est opéré dans un partenariat entre le service de police de la ville de Mirabel, le service de sécurité incendie, un bénévole de la Table de concertation communautaire de Mirabel ainsi que le Centre intégré de santé et services sociaux des Laurentides (CISSS).



Il s'agit de visiter les aînés du territoire de Mirabel qui en auront fait la demande. En effet, c'est à la demande de la personne aînée concernée, qui aura vu l'offre de service dans les médias ou qui aura été référée par le CISSS ou un membre de sa famille, que Rappid+Or se présente dans une résidence.

La visite se fait à trois. Le pompier vérifie les avertisseurs de fumée, les systèmes de chauffage, les surcharges électriques ou toute autre situation potentiellement dangereuse. Le policier quant à lui, fait le tour intérieur et extérieur afin de s'assurer de la sécurité des portes et des fenêtres, observe les objets pouvant être susceptibles de causer des chutes, qui peuvent nuire aux déplacements ou aux interventions avec les premiers intervenants. Il peut aussi répondre à diverses questions relatives à la prévention (fraude, abus, conduite de véhicule, etc.).

L'intervenant bénévole préalablement formé par le CISSS (infirmière et/ou ergothérapeute) présente la trousse et les brochures de divers organismes pouvant venir en aide.

En faisant le tour de la résidence, l'équipe reste à l'affût pour constater la maltraitance et/ou problème de santé (physique ou mentale). Au besoin, il y aura référence de la personne au CISSS afin d'assurer un suivi. Dans tous les cas, il faut faire remplir une demande d'autorisation de divulgation d'information à la personne.

Le responsable du programme au sein de la Table de concertation communautaire de Mirabel gère les rendez-vous et fait le montage des trousse. Il y a une seule rencontre de prévue, à moins d'une situation exceptionnelle.

Buts de la trousse : améliorer la connaissance sur la sécurité chez cette clientèle; augmenter, chez les personnes âgées, la prise de conscience des risques de blessures accidentelles spécifiques à leur âge; promouvoir les actions correctives à ces risques; assurer le suivi des corrections suggérées; mobiliser la communauté à faire la promotion des milieux de vie sécuritaires pour les aînés.

La trousse contient : plusieurs dépliants sur la fraude, l'abus, permis de conduire, ressources communautaires, brassard luminescent, jeu de cartes abus, tapis de bain, piles, veilleuse, loupe, détecteur de fumée, ruban adhésif antidérapant, sac réutilisable, balle antistress, calepin et crayon, lampe de poche.

La TCRAL a participé financièrement à ce projet.

## Lancement du projet Vigil'Ange à Saint-Jérôme



UN RÉSEAU POUR GUIDER  
les aînés et proches aidants

### INVITATION

La Table de réflexion et d'actions des retraités et des aînés (TRARA) de la MRC de La Rivière-du-Nord est fière de vous inviter à la conférence de presse du lancement officiel de **Vigil'Ange**. Ce nouveau réseau de proximité, implanté pour répondre à de grands besoins sur le territoire, offre un service qui guide les aînés et les proches aidants vers les bonnes ressources d'aide.

SOYEZ DES NÔTRES !

**Mercredi 18 novembre 2015 dès 10 h**

Cinéma Carrefour du Nord  
900 boulevard Grignon  
Saint-Jérôme, QC J7Y 3S7

N.B. : Entrer par la porte de sortie située entre les portes 4 et 6

**RSVP** avant le 13 novembre prochain au **450 275-5131** ou à **[info@vigilange.org](mailto:info@vigilange.org)**

*SVP, préciser le nombre de participants.*



# Une conférence de l'AQDR Laval Laurentides sur la confidentialité et la santé



**AQDR**

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

*Me*  
**Hélène Guay**

DROIT DE LA SANTÉ • DROITS DE LA PERSONNE

## CONFÉRENCE GRATUITE

***La confidentialité des informations relatives à la santé et  
accès à celles-ci***

***Conférencière : Me Hélène Guay***

Les professionnels, les cliniques, les établissements de santé détiennent des informations qui nous concernent comme patients. La conservation de ces informations est régie par des lois qui en permettent l'accès par les professionnels et par les patients. Ces informations demeurent toutefois confidentielles de sorte que l'accès aux dossiers est refusé lorsqu'elle n'est pas autorisée par le patient. Que connaissons-nous de nos droits d'accès à notre dossier médical? Pouvons-nous demander de corriger des informations dans notre dossier? Est-il possible d'inscrire une mention à l'effet d'autoriser ou de refuser l'accès à notre dossier à certaines personnes après notre décès?

**Lundi 16 novembre 2015**

**de 13h30 à 15h30**

**Centre 50+**

**1015, Boul. Curé-Labelle, Blainville**

**Réservation obligatoire (places limitées)**

Centre 50 + : **450-435-1708** ou AQDR: **450-978-0807**

Merci à nos partenaires :

Emploi  
et Solidarité sociale  
**Québec**



## Plan de développement du Quartier des arts et du savoir de Saint-Jérôme; n'oubliez l'accessibilité universelle!



Le Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides (RCPHL), a exprimé son enthousiasme à l'égard du vent de changement annoncé dans le plan de développement du Quartier des arts et du savoir à Saint-Jérôme.

Toutefois, les personnes en situation de handicap y auront-elles leur place? La reconstruction du musée, le réaménagement de la bibliothèque, l'aménagement de la promenade le long de la Rivière-du-Nord et le déplacement de l'amphithéâtre Rolland de même que le Parc Multisports engendreront des travaux importants. Aussi, nous avons fait parvenir une lettre au maire, Monsieur Stéphane Maher, pour lui demander, dans une approche inclusive, de s'assurer que l'accessibilité universelle fera partie intégrante de ces travaux, de sorte à permettre l'aménagement d'un centre-ville et d'installations publiques qui profiteront à toute la population.

L'intégration de l'accessibilité universelle dès la conception des projets entraîne des coûts comparables à ceux d'une réalisation traditionnelle.



---

## Une nouvelle pièce de théâtre sur la maltraitance envers les aînés

Le Centre de femmes Liber'Elles est en train de monter une pièce de théâtre sur le thème de la maltraitance envers les aînés. Ce projet a été financé par le programme Nouveaux Horizons aînés. La pièce sera présentée le 11 mars 2016; il y aura des kiosques d'informations et les partenaires seront invités. À suivre.



# Dîner de Noël

de l'AQDR Laval-Laurentides

Mardi 8 décembre 2015

11h30

au Château Royal,  
3500, boulevard du Souvenir,  
Chomedey, Laval

## Au menu

*Velouté de pomme de terre douce au parfum de cannelle  
et poireau croustillant*

*Salade de roquette organique, poire confite, tombée de féta,  
vinaigrette au miel*

*Filet mignon de porc au piment d'Espelette, pomme douce  
caramélisée, sauce "Sortilège" Whisky et érable*

*Dôme décadent au chocolat mi-amer & palet de framboise*

*Café, thé, infusion*

Coût : 32 membre \$, non-membre 38 \$  
(3 bouteilles de vin par table de 8 personnes, taxes et service inclus)

Prix de présence, danse et animation

RÉSERVATION OBLIGATOIRE 450-978-0807

seul ou table complète de 8 personnes Paiement avant le 28 novembre

## Assemblée générale annuelle de Laurentians Care



Laurentian CARE SOIN Laurentides  
Centre de ressource des aidants naturels des Laurentides  
Laurentian Care Resource Center

SERVICE BILINGUE • BILINGUAL SERVICE

*Your care is our primary goal*

**The Laurentian Caregivers Association Annual General Meeting**

- Friday November 27
- 1:00pm
- Place Lagny  
24, Rue St Paul,  
St Agathe des Monts J8C 3C6

**A Celebration for the New Action Plan 2016...2018**

- Welcome the New Board of Directors
- Meet the New Administrative Committee
- Presentation of the Laurentian Care New Website
- Information on up-coming bilingual workshops
- Come and enjoy the sweet table and beverages and join the celebration



**Cours de RCP/premiers soins cet automne à Tremblant.**  
Samedi, 14 novembre, demi-journée : RCP  
Journée complète : cours de premiers soins en plus.

**CPR/First aid class this fall in Tremblant.**  
Saturday, November 14, half a day: CPR—full day: first aid class added.

Registration & Information: 855.522.7372

## Appel de projets dans le cadre du programme Lutte contre l'homophobie 2015-2016

Le ministère de la Justice a procédé hier au lancement de l'appel de projets du programme Lutte contre l'homophobie 2015-2016.

Vous trouverez tous les détails à l'adresse suivante :



<http://www.justice.gouv.qc.ca/francais/ministere/dossiers/homophobie/homophobie.htm>





À vos agendas






10 nov. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
12 nov. 16h00	Conférence « Caméras cachées en CHSLD » À l'amphithéâtre, 4545, chemin Queen-Mary, Montréal, Entrée principale
13 nov. 13h00	Conférence « Mémoire, mémoire, dis-moi que tu seras fidèle », par Sylvie Belleville, de l'IUGM. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
14 nov.	Cours de RCP et premiers soins. Tremblant. 1-855-522-7372
16 nov. 13h30	Conférence « La confidentialité des informations relatives à la santé et accès à celles-ci » Centre 50+, 1015, Boul. Curé-Labelle, Blainville. Gratuit. Réservation obligatoire. 450-978-0807
18 nov. 10h00	Lancement officiel de Vigil'Ange. Cinéma Carrefour du Nord, 900 boulevard Grignon, Saint-Jérôme. RSVP avant le 13 novembre prochain au 450 275-5131 ou à info@vigilange.org
18 nov. 18h30	Société Alzheimer des Laurentides, rencontre d'information et de soutien, animée par Patrick Lavigne. CSSS des Pays-d'en-Haut, 707, boulevard Ste-Adèle à Sainte-Adèle, local b-108
20 nov. 12h20	Carrefour gérontologique « L'intimidation des aînés par les aînés » Université Laval, Québec. Pour réserver : 1 888 387-3612
20 nov. 13h00	Conférence « Communiquer avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. » Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland est, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
24 nov. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL Place Lagny, 24 rue St-Paul, Sainte-Agathe-des-Monts
27 nov 13h00	Assemblée générale annuelle de Laurentians Care
4 déc. 13h00	Conférence « Reprogrammer la façon de vous nourrir », par Dominique Béliveau, nutritionniste. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
<b>2016</b>	
27 jan 9h00	Conférence en anglais « Gestion du stress », avec Josephine Piazza. Salle Anette Savoie, 200 Henri-Dunant, Deux-Montagnes.
2 fév. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
5 fév. 13h00	Conférence « Les mythes et réalités de mes finances », par Johanne Beulac, conseillère financière. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
15 fév. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
4 mars 13h00	Conférence « Se loger de la retraite à la fin de sa vie », par Lise Lemay, pédagogue conférencière. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.

9 mars 18h30	Émotions en lien avec le deuil, une conférence de Julie Gravel. Pavillon Jeunesse Optimiste, 3014 Chemin Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac.
11 mars	Présentation d'une pièce de théâtre sur la maltraitance envers les aînés. À suivre.
17 mars	Colloque « Prévenir les situations de crises et éviter le recours à l'urgence » Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Inscription obligatoire.
18 mars	Colloque « Prévenir les situations de crises et éviter le recours à l'urgence » Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Inscription obligatoire.
29 mars	Journée Conférences
12 avril 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
1 avril 13h00	Conférence « La retraite en quatre temps », par Marielle Forest, psychologue. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
26 avril 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
3 mai 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
31 mai 9h00	Conseil d'administration et Assemblée générale annuelle de la TCRAL

## Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés.

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

-  [Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, 9 novembre 2015](#)
-  [Ministère de la Famille et des Aînés, bulletin de veille, édition du 9 novembre 2015](#)
-  [Une force pour la société, Infolettre de l'AREQ, semaine du 8 novembre 2015](#)
-  [Pour un réflexe aîné au quotidien, Bulletin de la Table de concertation des Aînés de l'Île de Montréal, 5 novembre 2015](#)
-  [AQDR Laval-Laurentides, Info-Novembre](#)

---

### La Table de concertation régionale des Aînés des Laurentides vous informe



[www.facebook.com/aineslaurentides](http://www.facebook.com/aineslaurentides)



[Twitter@aineslaurentides](https://twitter.com/aineslaurentides)

<http://maltraitanceainesl.wix.com/infosmaltraitance>

[tralaurentides@gmail.com](mailto:tralaurentides@gmail.com) 450-432-3200, poste 224