

Merci à tous les proches aidants

Bonne semaine

Lancement du guide d'accompagnement et d'informations pour les proches aidants des Laurentides

Le guide d'accompagnement et d'informations pour les proches aidants des Laurentides est enfin disponible, après cinq années de travail en concertation.

Ce projet, initié en 2010 par le comité proches aidants de la Table de réflexion et d'action des retraités et des aînés (TRARA) de la MRC Rivière-du-Nord, s'est poursuivi dans le cadre d'une action régionale concertée soutenue par six comités locaux proches aidants, trente-cinq partenaires communautaires et institutionnels et dix proches aidants pour un total de 70 personnes formant une équipe multidisciplinaire provenant de divers milieux et ayant une expérience reconnue auprès de proches aidants d'aînés.

Ce guide a été élaboré grâce au financement de l'APPUI Laurentides et du CISSS des Laurentides afin de répondre aux besoins d'informations identifiés par les proches aidants lors des consultations réalisées dans les différents groupes de soutien offerts sur le territoire.

Ce nouvel outil a été dévoilé lors d'une conférence de presse tenue le 26 octobre. Conçu de manière à présenter l'information de manière concise, illustré et structuré afin de permettre une pleine accessibilité aux proches aidants qui n'ont souvent que peu de temps pour trouver toute l'information pertinente en fonction de leurs besoins. Décliné en 6 sections, 43 fiches et 164 pages, cet outil permettra un accompagnement optimal pour les proches aidants à tout au long de leur trajectoire.

Le guide est disponible sur le site de l'Appui pour les proches aidants, <http://www.lappui.org/etre-aidant/documentation-et-liens-utiles>.

On peut également se le procurer à la Maison Aloïs Alzheimer, 651, 5e Rue, Saint-Jérôme, QC, J7Z 2W8. 450 660-6225



Proches aidants d'aînés

Accompagner tout en gardant l'équilibre

Guide d'accompagnement et d'informations à l'attention des proches aidants d'aînés.

Projet réalisé grâce à la contribution financière de

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS LAURENTIDES

Centre intégré de services pour les aînés et les proches aidants de la région des Laurentides Québec

Semaine nationale des proches aidants

C'est sous le thème de la solidarité que l'Appui pour les proches aidants d'ânés souligne la Semaine nationale des proches aidants, qui se déroule du 1er au 7 novembre 2015. Une série d'activités sont déployées, dont la parution de dossiers journalistiques, réalisés en collaboration avec les quotidiens du Groupe Capitaux Médias et La Presse +, ainsi que le lancement du site Solidaires.ca et ce, dans le but de souligner l'importance du rôle des aidants d'ânés dans la société québécoise et de favoriser une mobilisation populaire autour d'eux.

En fait, c'est plus d'un million de personnes, au Québec, qui donnent temps, soins et soutien, sans rémunération, à une personne âgée en perte d'autonomie. Les proches aidants d'ânés sont partout autour de nous, et leurs actions méritent d'être reconnues et soulignées par leur entourage. Dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants, l'Appui souhaite saluer leurs efforts, rendre hommage à la solidarité dont ils font preuve et inciter leur entourage à leur être solidaire à son tour.

L'Appui vous invite à

- ✚ Envoyer une carte ou poser un geste simple envers un proche aidant de notre entourage sur la toute nouvelle mouture du site Solidaires.ca
- ✚ Lire le dossier spécial entièrement consacré aux proches aidants, qui paraîtra demain dans le Soleil, le Nouvelliste, la Tribune, la Voix de l'Est, le Droit et le Quotidien.
- ✚ Lire le dossier consacré à l'Appui dans la Presse + qui paraîtra ce dimanche, le 1er novembre.
- ✚ Visionner la vidéo [Nous sommes proches aidants d'ânés](#)
- ✚ Consulter notre [page Facebook](#) ou [notre site Web](#) pour connaître les activités qui se tiendront durant la semaine, à l'échelle de la province.



À vous tous,
une magnifique Semaine nationale des proches
aidants!

Film et Popcorn gratuits
Free movie and popcorn

Aînés Argenteuil
Séniors of Argenteuil

CINÉ film

50+

Informés
Informed

LA SÉCURITÉ DES AÎNÉS,
C'EST NOTRE PRIORITÉ!
Seniors safety is our priority!

Vidéos sur la prévention
des abus envers les aînés.
Tables d'information sur les
ressources disponibles
dans la communauté.

3 novembre 2015
de 9 h à 16 h

Videos on prevention
of Seniors abuse.
Information kiosks on available
resources in the community.

November 3rd 2015
From 9 a.m. to 4 p.m.

Lors de la vaccination au Centre communautaire de Grenville,
During the flu vaccination at the Grenville Community Centre

21 Tri-Jean

BIENVENUE À TOUS ET À TOUTES / EVERYONE WELCOME

Consultation concernant l'égalité entre les femmes et les hommes



La Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec a reçu une invitation du Secrétariat à la Condition féminine à participer à une consultation sur l'égalité entre les femmes et les hommes. Les délais étant trop courts pour consulter tous les membres, la Conférence des tables régionales a consulté les présidents et employés des tables.

Voici en résumé les propos recueillis des Tables régionales qui ont été rapportés à la journée de consultation.

- Il importe que l'aspect « sécurité des aînées » soit examiné de façon transversale (CHSLD, RI, maintien à domicile, qualité de l'accompagnement, sécurité économique, sécurité dans le maintien de l'emploi, etc.).
- Inclure la maltraitance envers les aînées comme étant une priorité d'action. Dénoncer la maltraitance, c'est difficile pour toutes les femmes. Pour les aînées, une situation de dépendance, entre autres, peut rendre la dénonciation plus difficile.
- C'est l'aspect « sécurité économique » qui était le plus présent dans les commentaires des Tables régionales; avec les frais accessoires liés aux soins de santé, les revenus qui sont moindres pour les femmes à la retraite, les salaires moins élevés pour les femmes, les femmes qui vivent plus longtemps que les hommes, les répercussions du fait que ce sont plus souvent les femmes qui sont les proches aidantes, etc.).
- Il faut un réel investissement en soutien à domicile... et encore là, ce sont des femmes avec des conditions de travail précaires qui y sont les plus présentes.
- L'apport des femmes à la société se doit d'être reconnu financièrement.
- Au niveau du travail, des stéréotypes peuvent entraîner des difficultés pour les femmes vieillissantes dans certains domaines d'emploi (un homme plus âgé est un homme d'expérience tandis qu'une femme aînée sur le marché du travail peut fréquemment se heurter à quelques préjugés).
- Les femmes monoparentales ou seules sont souvent plus pauvres que les hommes dans la même condition.
- Au niveau de la conciliation travail-famille, il est question de proches aidantes qui doivent s'absenter du travail pour s'occuper d'un parent vieillissant. À cela, il y a des conséquences.
- Dans la section Participation dans les lieux de pouvoir et d'influence du cahier de consultation (page 23), il est mentionné qu'« En 2014, les femmes sont représentées à 60,4 % aux Tables régionales de concertation des aînés ». Dans cette publication, c'est uniquement dans cette organisation que les femmes sont majoritairement représentées, mais c'est aussi la seule organisation mentionnée pour laquelle les personnes sont des bénévoles.
- Nous avons abordé le fait que certains courants de pensée rétrogrades en lien avec la religion amenaient les femmes à une grande vulnérabilité, mais il semble que le sujet crée un certain malaise. Avec la diversité des groupes de Montréal, ce sujet sera peut-être abordé... ?
- Il est important qu'il y ait plus de femmes dans les lieux de pouvoir, c'est un des facteurs qui permettra de faire pencher réellement la balance en matière d'égalité entre les femmes et les hommes.
- L'analyse différenciée selon les sexes est un outil compliqué et indispensable à la fois. Il est préférable d'avoir un outil imparfait que de ne pas en avoir du tout.
- Un bémol est identifié quant à l'implication des hommes dans le travail vers l'atteinte de l'égalité entre les femmes et les hommes.
- On remarque que les propos racistes ou homophobes ne sont plus tolérés, ou de moins en moins, ce qui n'est pas le cas pour les propos sexistes.

Le Secrétariat à la Condition féminine lancera au cours de l'automne une consultation sur son site Internet afin de permettre aux citoyennes et aux citoyens, et à l'ensemble des organismes de partager leurs préoccupations, leurs enjeux et leurs priorités d'action en matière d'égalité entre les femmes et les hommes.

Lancement d'un appel d'offres de formations à l'intention des intervenants en répit

L'Appui pour les proches aidants a lancé la semaine dernière un appel d'offres afin de retenir les services d'un ou de plusieurs formateurs pour l'organisation de formations à l'intention des intervenants assurant des services de répit au Québec et qui œuvrent au sein d'organismes à but non lucratif (OBNL).

Grâce à la mise sur pied de formations gratuites, l'Appui pour les proches aidants d'ânés souhaite contribuer au maintien et à l'intensification des services de répit dispensés au Québec en plus de soutenir les OBNL.

Le contenu des formations visé par l'appel d'offres comporte trois volets. Dans un premier temps, l'objectif est de fournir aux intervenants dispensant du répit une formation de base appropriée et adaptée aux besoins des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et autres maladies apparentées, afin d'assurer un service sécuritaire, de qualité et centré sur les besoins de la relation aidant-aidé.

Le second volet consiste à ajouter une dimension qualitative au répit par la stimulation cognitive et la pratique d'activités pour maintenir les aptitudes de la personne aidée le plus longtemps possible et prolonger sa qualité de vie à domicile. Finalement, le dernier volet a pour objectif de permettre aux intervenants ayant déjà une formation de base de se perfectionner et d'enrichir leurs connaissances ou leurs approches d'intervention.

Ces formations s'adresseront en priorité aux accompagnateurs-répit qui sont en lien direct avec la clientèle (incluant les bénévoles), mais aussi aux autres membres des équipes impliqués dans l'offre de services en répit afin de mieux comprendre les diverses réalités vécues et les besoins particuliers des aidants et des aidés.

Modalités générales

Tout formateur ou organisme ayant une expertise reconnue et pouvant offrir le contenu souhaité est éligible à déposer une offre de services. Les organismes de services à but non lucratif seront cependant privilégiés. L'expérience professionnelle des formateurs et le contenu des formations proposées seront analysés par un comité à partir d'une grille d'évaluation standardisée.

Les formateurs peuvent déposer une offre de formation pour un ou plusieurs volets. Cependant, pour les volets I et II, les formations doivent être offertes dans toutes les régions du Québec, de façon consécutive ou simultanée, à raison d'une ou deux formations par année, ou selon le nombre d'inscriptions reçues. En ce qui concerne le volet III, les formations qui seront retenues doivent pouvoir être dispensées, selon les demandes, dans l'ensemble du Québec, sans obligation toutefois d'être offertes dans toutes les régions. Les formateurs devront travailler en étroite collaboration avec les Appuis régionaux afin de planifier l'organisation des formations dans chaque région.

Les offres de formations doivent être déposées au plus tard le 23 novembre 2015 à 17 h. Les formateurs intéressés à répondre à cet appel d'offres sont invités à consulter le cahier d'appel d'offres à l'adresse suivante :

<http://www.lappui.org/lappui-national/nouvelles/appel-doffresformation> .

Ils peuvent obtenir le formulaire de soumission en communiquant avec Mme Chantal Desjardins, conseillère aux régions et coordonnatrice aux projets spéciaux, par courriel, à l'adresse suivante : desjardinsc@lappui.org.



SOURCE : L'Appui pour les proches aidants d'ânés
Renseignements : Chantal Desjardins
Conseillère aux régions et coordonnatrice aux projets
spéciaux
L'Appui pour les proches aidants d'ânés
514 789-2460 #195 desjardinsc@lappui.org

La fraude – Protégez-vous en restant vigilant!



Chaque année, plusieurs personnes sont victimes de fraude. La fraude consiste à s'appropriier le bien d'autrui par la tromperie et diverses combines malhonnêtes. Les fraudeurs ont recours à différentes méthodes pour vous escroquer. Qu'elle soit faite par téléphone, sur internet, par la poste ou à votre porte, la fraude peut vous atteindre, peu importe votre âge, votre niveau d'instruction et vos revenus.

Voici quelques conseils de prévention afin d'éviter de tomber dans de tels pièges :

- Lorsque quelqu'un se montre trop insistant ou même insolent (par exemple : il exige votre réponse sur le champ), posez-vous des questions, ne lui faites pas confiance. N'offrez jamais d'information privilégiée à votre interlocuteur.
- Demandez-lui des détails afin de prouver la légitimité de la personne. Ne vous sentez pas coupable de poser des questions ou de dire « non »;
- Ne faites jamais un virement d'argent en ligne lorsque vous ne connaissez pas l'interlocuteur.
- Ne fournissez jamais votre numéro de carte de crédit par téléphone ou sur Internet à moins d'être sûr du destinataire.
- Ne jetez aucun document contenant des renseignements personnels à la poubelle. Déchiquetez-les;

Toujours soucieuse de la protection de vos biens, la Sûreté du Québec de la MRC des Pays-d'en-Haut demande votre collaboration. Dénoncez les fraudeurs en communiquant avec la Sûreté du Québec au 310-4141. Portez plainte au Centre d'appel antifraude du Canada. Cette démarche est non seulement utile pour vous, mais elle permet également d'éviter à d'autres innocentes victimes de se faire prendre au piège.

Pour des conseils de prévention supplémentaires sur la fraude auprès de la population, consultez la section « conseils » sur le site internet de la Sûreté du Québec.

Savoir reconnaître une fraude est la meilleure façon d'y échapper!



Julie Côté, sergente
Coordonnatrice locale en police communautaire
Sûreté du Québec MRC Les Pays-d'en-Haut 450-227-6848

Observatoire Vieillesse et Société



« Comment ne pas passer à côté de sa vie? »

Venez réfléchir et discuter avec le philosophe:

Éric Suarez Ph. D. (c) Lundi 2 novembre 2015 à 13h 00

Salle M 4805 au 4^e étage
Centre de recherche de l'IUGM
4545 chemin Queen-Mary
Montréal, QC. H3W 1W5

Seulement 10 places disponibles! Café et biscuits seront servis!

Inscription requise (5\$ par séance):
514-340-3540 poste 3927 ou info@ovs-oas.org



Observatoire Vieillesse
& Société



Observatory on Ageing
& Society

À l'avant-garde des idées

À l'amphithéâtre

LE GROUPE MAURICE
4545, chemin
Queen-Mary
Montréal, Qc
H3W 1W5

Entrée principale du
Centre de recherche de
l'IUGM

Suivre les flèches

Pour inscription :
info@ovs-oas.org ou
514-340-3540 # 3927

Contribution volontaire
appréciée

Café et biscuits seront
servis



À l'avant-garde des idées

CONFÉRENCE

Le 12 novembre 2015 à 16 h

« Caméras cachées en CHSLD »

Hubert Doucet, Ph. D.

Des familles inquiètes de la façon dont peut être traité leur proche âgé résident en CHSLD installent parfois une caméra cachée dans la chambre de l'ainé pour vérifier leurs craintes. Comment évaluer cette façon de faire qui soulève bien des débats. Quels sont les arguments des partisans et des opposants de cette pratique ? Faut-il établir des balises et lesquelles ?

* Une attestation de participation pour 2 h de formation sera fournie sur demande



Événements exceptionnels

Le 5 novembre 2015 à 16 h

1. Conférence

« Les chutes : comment les prévenir? »

Johanne Filiatrault, Ph. D.

Les chutes sont la principale cause d'hospitalisation pour blessures chez les personnes âgées. Qu'elles soient accompagnées de blessures ou non, les chutes peuvent aussi entraîner une conséquence insidieuse... l'apparition progressive d'une peur de tomber qui s'accompagne d'une restriction d'activités et d'un rétrécissement de la vie sociale. La bonne nouvelle est qu'il existe des moyens de prévenir les chutes.

2. Remise du « Prix Grand(e) Aîné(e) » de l'OVS à l'honorable Mme Marisa Ferretti Barth

3. Lancement de la version italienne de la « Charte des droits et libertés des personnes plus âgées » de l'OVS

Invitation cordiale à tous!

* Une attestation de participation pour 2 h de formation sera fournie sur demande



« Caregiver Recognition Day »

November 5 — Proches Aidants Argenteuil — November 5

Journée reconnaissance des Proches aidants d'Argenteuil

"Caregiver Recognition Day"

Thursday, November 5, 2015, 10:30 a.m.

Oasis Golf Club, 424, Rte du Nord, Brownsburg-Chatham

10:30 a.m. Welcome and Information kiosks	12:00 p.m. A hot meal will be served Prizes	1:30 p.m. Presentation
---	---	---------------------------



Me Yves Boutin, Notary
Wills, mandate of incapacity, etc...

« Preparing yourself and your loved ones for the future »

Tickets must be purchased before October 30, 2015
At : 508, rue Principale, Lachute 1-888-974-3940

Tickets for the day \$10 (priority to caregivers)
Conference only \$5

\$10 **\$10**



Tickets are still available for "Caregiver Recognition Day" which will be held on Thursday, November 5, 2015, at the Oasis Golf Club, 424, Rte du Nord, Brownsburg-Chatham. Starting at 10:30am you will have the opportunity to visit the information kiosks with representatives from various organizations in the Argenteuil area. This is a great occasion to learn about the services offered in our area and allows you the opportunity to have your questions answered concerning these services. At 12:00pm there will be a lunch served with door prizes. The conference will begin at 1:30pm. Me Yves Boutin, Notary, from Valois, Boutin & Besner will be speaking about wills and mandates of incapacity. This is an occasion to become informed on the steps that need to be taken in order to prepare yourself and your loved ones for the future.

Tickets for the day are available to be purchased at Fonds d'Emprunt which is located at 508, rue Principale, Lachute. For the full day, with kiosks and the meal, tickets are \$10.00 and for just the conference beginning at 1:30pm, tickets can be purchased for \$5.00.

For more information do not hesitate to call 1-888-974-3940. This event will be both for the English and French community. Me Yves Boutin's presentation will be in English as there is another speaker for the French caregivers.

Feel free to forward this information on to anyone that you think may be interested in attending.

We hope to see you there.



À vos agendas

2 nov. 13h30	Rencontre d'informations pour les gens intéressés à jouer dans une pièce de théâtre sur les proches aidants. Sous-sol de l'Église St-Siméon, au 445 rue Principale à Lachute.
2 nov. 13h00	Café-philosophie « Comment ne pas passer à côté de sa vie ». Institut de gériatrie de l'Université de Montréal, 4545 Queen Mary, Montréal. Salle M 4805, 4e étage
3 nov. 9h00	Ciné 50+ informés et Vaccination Grenville Centre communautaire de Grenville, 21 Tri-Jean
3 nov. 13h00	Journée reconnaissance des proches aidants des Pays-d'en-Haut. Église Saint-Eugène de Morin Heights. Confirmation de présence : 450-226-2466
4 nov. 8h15	Conf. « Les Émotions en lien avec le deuil, par Julie Gravel. Centre Culturel Jean-Laurin, 8475 rue St-Jacques, Saint-Augustin. Réservation obligatoire : 450 491-1233, poste 8559, proches-aidantsdmsm@outlook.com
4 nov. 9h30	Place aux proches aidants d'Antoine-Labelle. Espace théâtre, 543 rue du Pont, Mont-Laurier. 819-623-4412 ou 1-855-623-4412
4 nov. 10h00	Journée Évasion Ressourcement : les proches-aidants, une valeur inestimable. Auberge du vieux foyer, Val-David. Pour réservations : Juliette Hutter 1-877-429-5858, poste 445
5 nov. 9h00	Table de concertation communautaire mirabelloise : réunion des partenaires et assemblée générale annuelle. 8475 St-Jacques, Mirabel. Confirmer votre présence : 450-848-6059.
5 nov. 10h30	Journée reconnaissance pour les proches aidants d'Argenteuil, avec conférence sur la nutrition. Club de golf L'Oasis, Lachute. 5 \$ pour la conférence, 10 \$ pour la journée. 450-562-7447 ext : 230
5 nov. 13h00	Être proche-aidant, un rôle important. Maison du citoyen, 955 Grande-Allée, Boisbriand. Pour inscription Sylvie Desrochers, 450-430-5056, poste 228 sylvie.desrochers@cabsb.org
5 nov. 16h00	Conférence « Les chutes, comment les prévenir » À l'amphithéâtre, 4545, chemin Queen-Mary, Montréal, Entrée principale
5 nov. 19h15	Société Alzheimer des Laurentides, Group meeting for information and support, with Patrick Lavigne. Chalet Pauline Vanier, 31 de l'Église, Saint-Sauveur
6 nov. 13h00	Journée reconnaissance pour les proches aidants de Rivière-du-Nord. Centre Notre-Dame, 655 rue Filion, Saint-Jérôme. Pour réserver : l'APPUI Laurentides, 450 592-3007 ou letartea@lappuilaurentides.org
9 nov. 8h30	Activité IPVSA. Thème : l'Habitat. S'APPROPRIER, TRANSFORMER, CHOISIR SON MILIEU DE VIE Université Laval, Québec. SALLES 2320-2330 PAVILLON KRUGER. Pour s'inscrire, cliquer ici
10 nov. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
12 nov. 16h00	Conférence « Caméras cachées en CHSLD » À l'amphithéâtre, 4545, chemin Queen-Mary, Montréal, Entrée principale
13 nov. 13h00	Conférence « Mémoire, mémoire, dis-moi que tu seras fidèle », par Sylvie Belleville, de l'IUGM. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
14 nov.	Cours de RCP et premiers soins. Tremblant. 1-855-522-7372

18 nov. 18h30	Société Alzheimer des Laurentides, rencontre d'information et de soutien, animée par Patrick Lavigne. CSSS des Pays-d'en-Haut, 707, boulevard Ste-Adèle à Sainte-Adèle, local b-108
20 nov. 12h20	Carrefour gérontologique « L'intimidation des aînés par les aînés » Université Laval, Québec. Pour réserver : 1 888 387-3612
20 nov. 13h00	Conférence « Communiquer avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. » Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland est, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
24 nov. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
4 déc. 13h00	Conférence « Reprogrammer la façon de vous nourrir », par Dominique Béliveau, nutritionniste. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.

2016	
27 jan 9h00	Conférence en anglais « Gestion du stress », avec Josephine Piazza. Salle Anette Savoie, 200 Henri-Dunant, Deux-Montagnes.
2 fév. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
5 fév. 13h00	Conférence « Les mythes et réalités de mes finances », par Johanne Beulac, conseillère financière. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
15 fév. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
4 mars 13h00	Conférence « Se loger de la retraite à la fin de sa vie », par Lise Lemay, pédagogue conférencière. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
9 mars 18h30	Émotions en lien avec le deuil, une conférence de Julie Gravel. Pavillon Jeunesse Optimiste, 3014 Chemin Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac.
17 mars	Colloque « Prévenir les situations de crises et éviter le recours à l'urgence » Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Inscription obligatoire.
18 mars	Colloque « Prévenir les situations de crises et éviter le recours à l'urgence » Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Inscription obligatoire.
29 mars	Journée Conférences
12 avril 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
1 avril 13h00	Conférence « La retraite en quatre temps », par Marielle Forest, psychologue. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
26 avril 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
3 mai 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
31 mai 9h00	Conseil d'administration et Assemblée générale annuelle de la TCRAL

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés.

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

- [Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, 2 novembre 2015](#)
- [Une force pour la société, Infolettre de l'AREQ, semaine du 1^{er} novembre 2015](#)
- [Gérophare, Bulletin de l'Observatoire Vieillissement et Société, novembre 2015](#)
- [Société Alzheimer des Laurentides, Journal L'Échange, automne 2015](#)
- [La certification des résidences privées pour aînés et la réponse aux besoins des retraités, un article tiré de la Revue Vie et Vieillissement, Volume 12, Numéro 2](#)
- [Pétition : Abolition des frais accessoires et demande de débat public sur le financement des cliniques médicales au Québec](#)

Vidéos :



[Nous sommes proches aidants d'aînés](#)

La Table de concertation régionale des Aînés des Laurentides vous informe

Lisez-nous, écrivez-nous, informez-vous de vos activités



www.facebook.com/aineslaurentides



[Twitter@aineslaurentides](https://twitter.com/Twitter@aineslaurentides)

<http://maltraitanceainesl.wix.com/infosmaltraitance>

tralaurentides@gmail.com

450-432-3200, poste 224