

425 personnes présentes à Journée internationale des Aînés dans Argenteuil

Jeudi 1^{er} octobre, la Table de concertation régionale des Aînés des Laurentides et la Table Parole aux aînés d'Argenteuil ont reçu 425 personnes au club de golf de Lachute afin de souligner la Journée internationale des Aînés. Une quinzaine de bénévoles ont été honorées. Nous les félicitons et les remercions de leur dévouement.

Voici quelques images pour parler de cette journée.



Bravo au comité organisateur qui a fait un travail formidable.



Félicitations à Deedy Shipton, qui recevra le prix Hommage Aînés pour les Laurentides, à l'Assemblée nationale en novembre prochain. Elle est en compagnie de Marcel Tessier, historien et président d'honneur.



Michel de Courcy, représentant de l'AREQ à la TCRAL, a été honoré par l'AREQ comme bénévole hors pair. (à sa droite, Marcel Tessier)



Tout le monde fait un peu de Tai chi pour se dégourdir, déstresser, respirer.



Allocution d'ouverture de Maurice Rivet, président de la TCRAL, qui souligne les 25 ans Célébration de la Journée internationale des Aînés.



Passage du flambeau : l'an prochain, l'événement se tiendra à Mont-Laurier, le samedi 1er octobre.

Déjà 5 ans d'engagement pour l'Appui Laurentides

Bravo à l'Appui Laurentides, qui, au terme de 5 ans d'existence, a un bilan appréciable : l'organisme a investi près de 3 millions de dollars répartis entre une vingtaine d'organismes, desservant quelque 10 000 proches aidants. Mais l'équipe de l'Appui Laurentides ne se contente pas de distribuer l'argent qui lui est confié. Elle analyse les projets, valide leur complémentarité, assure le respect des normes et conseille les organismes dans le but d'optimiser l'utilisation des ressources.

De plus, l'Appui Laurentides gère le service Info-aidant d'aînés, un service personnalisé d'écoute, d'information et de référence, disponible de 8 h à 18 h au 1 855 8LAPPUI (852-7784). Un portail Internet est également à la disposition des proches aidants, au www.lappui.org, pour leur permettre, en un clic, d'accéder aux ressources disponibles près de chez eux et aux documents de référence qui les aideront à mieux vivre leur rôle.



Gilberte Latour, présidente de L'Appui Laurentides et représentante de l'Appui Laurentides à la TCRA

Renée Laplace, directrice générale; Micheline Claing, adjointe administrative; Annick Letarte, conseillère proches aidants.

C'est en 2009 que le gouvernement du Québec et la famille Chagnon ont soutenu la création d'un Fonds destiné au soutien des proches aidants d'aînés. L'Appui Laurentides a vu le jour suite à cette collaboration, avec pour mission de bonifier les services offerts, tout en assurant la complémentarité des projets avec les actions existantes. Depuis, l'organisme contribue à développer des services de formation, d'information, de soutien psychosocial et de répit pour les proches aidants d'aînés.

L'Appui Laurentides multiplie les efforts pour sensibiliser la population à la réalité et aux besoins des proches aidants d'aînés. « Les mentalités commencent à changer, et nos efforts sont accueillis avec une belle ouverture d'esprit. Il reste toutefois à faire pour transformer cette sympathie en mesures concrètes pour faciliter la vie des proches aidants, souvent aux prises avec des complications découlant des besoins grandissants de la personne aidée », croit Renée Laplace, directrice générale de l'Appui Laurentides. Pour atteindre cet objectif, l'organisme poursuit notamment ses efforts pour valoriser le rôle de l'aidant. « Nous devons reconnaître la personne qui prend soin d'un proche comme un aidant, et lui donner les moyens d'accomplir son œuvre », ajoute-t-elle.

Quatre enjeux majeurs pour les aînés : L'AQDR Laval-Laurentides questionne les candidats et les partis

Alors que la campagne électorale est dans son dernier droit, l'AQDR Laval-Laurentides (AQDRLL) a adressé aux partis politiques et aux candidats de Laval et des Laurentides quatre questions sur des enjeux importants.



Combattre la pauvreté des personnes âgées

De nombreuses personnes âgées vivent sous le seuil de la pauvreté, notamment les femmes seules. Pour l'AQDRLL, il faut hausser les prestations de la Sécurité de la vieillesse et le Supplément de revenu garanti (SRG). Pour le SRG, on demande depuis des années que son calcul se fasse automatiquement (de nombreux aînés ignorent qu'ils y ont droit) et que le seuil d'admissibilité soit baissé (dès 17 135 \$ de revenu annuel, une personne vivant seule n'est plus admissible).

Investir dans le logement social

Le logement social est un autre moyen puissant pour lutter contre la pauvreté. Or, d'année en année, les investissements gouvernementaux diminuent au chapitre du logement social, alors même que les besoins sont en croissance, notamment en raison du vieillissement de la population. L'AQDRLL demande que le gouvernement fédéral réinvestisse dans le logement social.

Rétablir la livraison postale à domicile

Insensible aux protestations d'un grand nombre de citoyens, dont les membres de l'AQDR, Postes Canada a entrepris l'installation de milliers de boîtes postales. Or, les personnes âgées, moins familières avec les communications par internet, sont fortement tributaires des services postaux. De plus, l'accès à ces boîtes, surtout l'hiver, est un obstacle pour de nombreuses personnes âgées.

Rétablir les transferts en santé

Les transferts fédéraux en matière de santé augmentent (34 milliards cette année), mais les besoins augmentent plus rapidement que les hausses de transferts prévues par le fédéral, à cause notamment du vieillissement de la population. Le présent accord entre Ottawa et les provinces prévoit une augmentation des transferts de 6 % par année jusqu'en 2017, mais par la suite et jusqu'en 2024, la hausse se fera au rythme de la croissance de l'économie (minimum de 3 %). Or, au Québec, les dépenses en santé ont augmenté en moyenne de 5,6 % par année depuis dix ans.

L'AQDRLL demande le rétablissement des transferts au niveau des besoins du Québec soit 6 % au minimum.



L'AQDR Laval-Laurentides regroupe environ 3 700 membres de Laval et des Laurentides et œuvre à la défense collective des droits des aînés depuis 20 ans. Elle fait partie de l'AQDR nationale qui regroupe près de 40 000 membres au Québec.

Information : Brigitte Tremblay, coordonnatrice 450-978-0807 ou aqdraval@aqdr.org

Le vol de véhicule – Ne devenez pas une cible!



La Sûreté du Québec observe une recrudescence des vols de véhicules et de leur contenu. Les policiers invitent donc les citoyens à la vigilance et leur recommandent de suivre ces quelques règles de prévention :

(Verrouillez toujours vos portières, même si votre voiture est stationnée dans un garage, et gardez la clé avec vous. (Ne laissez jamais votre clé dans le contact si vous devez laisser votre véhicule sans surveillance.

(Ne dissimulez jamais le double de la clé sous le capot, les tapis, le pare-soleil, les ailes, dans la boîte à gants (même verrouillée) ou les vide-poches.

(Ne laissez pas d'objets de valeur à la vue. Rangez les colis, sacs à main, fourretout à l'abri des regards et surtout, ne laissez pas dans votre voiture vos carnets de chèques, cartes de crédit ou votre portefeuille.

En respectant ces règles de prévention de base, vous contribuez à diminuer les vols. Au cours des prochaines semaines, les policiers procéderont à des vérifications aléatoires afin de vérifier si les portières des véhicules, se trouvant dans les stationnements ainsi que dans les rues de la MRC des Pays-d'en-Haut, sont verrouillées. Le code de la sécurité routière prévoit que nul ne peut laisser sans surveillance un véhicule routier dont il a la garde sans avoir préalablement enlevé la clé du contact et verrouillé les portières. Cette infraction peut entraîner une amende de 30 \$ plus les frais.

Toujours soucieux de la protection de vos biens, les policiers de la Sûreté du Québec, de la MRC des Pays-d'en-Haut, demandent votre collaboration. Si vous êtes témoin d'un vol ou d'un méfait, communiquez avec la Sûreté du Québec au 310-141.collaboration. Si vous êtes témoin d'un vol ou d'un méfait, communiquez avec la Sûreté du Québec au 310-4141.



Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés : parce que plus de 56 000 aînés bénéficient de l'engagement de ces milieux de vie!

L'année dernière, plus de 56 000 aînés ont bénéficié des activités et services offerts par les centres communautaires pour aînés (CCA) au Québec. Des services et des activités adaptés aux besoins et intérêts diversifiés des aînés et qui sont disponibles grâce à l'implication quotidienne de plus de 5000 bénévoles et 600 intervenants dévoués.

La Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés, se tenant du 27 septembre au 3 octobre 2015, a pour objectif de souligner l'engagement de ces milieux de vie dont la mission est de briser l'isolement des aînés et de favoriser leur maintien dans la communauté.

« Les centres communautaires pour aînés sont des lieux accueillants où il est encore possible de prendre le temps : prendre le temps d'aller à la rencontre, d'écouter, d'accompagner les aînés dans la recherche et la mise en place de réponses adaptées à leurs besoins. Des milieux de vie qui favorisent le bien-être des aînés grâce à l'engagement des gens qui s'y impliquent. » déclare monsieur André Guérard, directeur général de l'AQCCA.

L'approche préventive des CCA poursuit différents objectifs, dont ceux de promouvoir une image positive des aînés, de favoriser la participation sociale et les interactions avec la communauté environnante, d'aider à maintenir l'autonomie physique et intellectuelle, de voir à l'organisation d'activités correspondant aux besoins et aux intérêts des aînés, de stimuler l'entraide sous diverses formes, de faciliter la prise en charge et la participation de l'aîné à l'amélioration de sa qualité de vie.

L'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) est un organisme sans but lucratif regroupant 58 membres situés au Québec qui lui sont affiliés. Elle est l'unique regroupement de ce genre au Québec et assume ainsi un rôle important de soutien et de promotion pour ses membres.

Dans les Laurentides, les organismes suivants sont membres de l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) :

- [Centre 50+ Blainville](#)
- [Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger inc.](#)
- [Centre d'action bénévole Les Artisans de l'Aide. Carrefour 50+](#)
- [Mouvement d'entraide de Bellefeuille](#)



**Célébrons l'engagement
des centres communautaires pour aînés!**

Ces milieux de vie où plus de **5 000** bénévoles passionnés
et **600** intervenants dévoués
accompagnent **56 000** aînés par année!

**Semaine québécoise
des centres communautaires pour aînés**
Du 27 septembre au 3 octobre 2015



Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres
1474, rue Fleury Est, Montréal (Québec) H2C 1S1
514 382-0310 • 1 866 772-7222
communication@aqcca.org • www.aqcca.org

CONFÉRENCES GRATUITES

Conférences organisées par
la Table de réflexion et d'action de retraités et d'ainés
de la MRC Rivière-du-Nord



Une collaboration de:



13 novembre 2015	Mémoire, mémoire, dis-moi que tu seras fidèle! Le cerveau, comme le corps, doit rester actif. Plus on le stimule, plus grandes sont les chances qu'il reste actif plus longtemps. Dre Belleville a développé et expérimenté des stratégies permettant à la mémoire de garder son acuité, et même de lui redonner une deuxième jeunesse dans certains cas. Son équipe vous partage ses découvertes. Conférencière : Dre Sylvie Belleville de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.
4 décembre 2015	Reprogrammer la façon de vous nourrir Cet atelier-conférence présente des pistes simples et concrètes pour transformer la relation que nous entretenons avec la nourriture afin de retrouver une meilleure écoute des messages corporels et ainsi entreprendre des changements réels et durables, tout en maintenant le plaisir de manger. Au menu : Expérimentation d'un exercice de dégustation. Conférencière : Dominique Béliveau, Dt.P. Nutritionniste, auteure et conférencière.

Joignez-vous à nous de 13h00 à 15h00
au Quartier 50+ situé au 425, rue Jean-Baptiste-Rolland Est à Saint-Jérôme.

**** Places limitées : Premier arrivé, premier servi ! ****

Entrée libre

Nous vous attendons en grand nombre !

Entrée libre

La TRARA présente son bilan 2014-2015

En septembre, la TRARA nous faisait parvenir son rapport d'activités dont nous vous livrons les grandes lignes, de façon très résumée. Pour lire le rapport d'activités en entier, [cliquer ici](#).



TABLE DE RÉFLEXION ET D'ACTION DE RETRAITÉS ET D'AÎNÉS

MRC Rivière-du-Nord

Élaboration du plan d'action 2015-2017 qui a pour ultime objectif de répondre aux défis du vieillissement. Les membres de la TRARA ont identifié les champs d'action dans lesquels ils souhaitent s'investir en partant de la Politique Vieillir et vivre ensemble, du plan d'action de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec, du plan d'action de la Table de concertation régionale des aînés des Laurentides et des démarches MADA qui se sont déroulées dans la MRC Rivière-du-Nord.

Démarrage du projet « Muscliez vos méninges », en réponse aux besoins des aînés manifestés lors de conférences touchant la thématique de la cognition.

Production d'un guide des ressources pour les proches aidants.

Organisation d'une journée de ressourcement pour les proches aidants. Les objectifs de cette Journée de ressourcement étaient d'offrir aux proches aidants un temps d'arrêt pour penser à eux, de leur fournir des outils pour les aider au quotidien et de leur permettre d'en apprendre davantage sur les différentes ressources qui leur sont accessibles.

Organisation de conférences pour les proches aidants, pour les retraités et pour les aînés. Ces séances d'informations ont pour but d'informer sur différents sujets en lien avec la réalité des proches aidants, la santé, les services sociaux, les préoccupations des aînés.

Création du projet Vigil'Ange, qui vise la mise en place d'un réseau de proximité composé d'intervenants de milieu, d'anges-bénévoles et de vigies tel que les municipalités, les commerçants, les organismes et les institutions ayant pignon sur rue dans le milieu de vie des aînés. Le réseau Vigil'Ange ira à la rencontre d'aînés vulnérables et de proches aidants dont la qualité de vie est fragilisée et les accompagnera vers les services et ressources disponibles tout en offrant du soutien avant, pendant et après la démarche. Le réseau effectuera également de la prévention et du dépistage précoce lors de situations difficiles tel que la maltraitance.

Mise en place des démarches d'élaboration du protocole de collaboration en matière de maltraitance envers les aînés. Ce protocole permettra aux membres de bien connaître le rôle de chacun et d'assurer une meilleure concertation et collaboration entre les organismes et intervenants impliqués afin d'améliorer l'accessibilité et la continuité des services lors de situations complexes qu'elle que soit la porte d'entrée de la demande.

Organisation de la 3e édition du Ciné-Maltraitance. Le but visé sera de sensibiliser la population par le biais de projections de vidéos en continu présentant des dramatiques sur les différents types d'abus qu'ils soient d'ordre financier, psychologique, physique ou encore institutionnel dont sont victimes les personnes âgées.

Organisation de cafés-causeries, afin d'offrir des lieux de discussion et d'échanges sur la question de la spiritualité.

Comment prendre du pouvoir sur sa santé mentale, une conférence donnée par Janie Houle, psychologue



Association Laurentienne
des Proches de la Personne
Atteinte de Maladie Mentale inc.



CONFÉRENCE : L'AUTOGESTION DE LA DÉPRESSION

Invitée: Janie Houle, professeure,
département de psychologie,
Université du Québec à Montréal.

Comment reprendre du pouvoir sur
sa santé mentale. L'autogestion de
la santé peut contribuer à prévenir
les rechutes et à améliorer la qualité
de vie.



OUVERT À TOUS!!

**Cette soirée aura lieu à Saint-Jérôme
Le mardi 27 octobre 2015 de 19h00 à 21h00.**

Inscription obligatoire 450-438-4291

ou 1-800-663-0659

Faites vite, les places sont limitées !

***** Gratuit pour les membres ou 5\$ pour les non-
membres. *****

Une journée reconnaissance dédiée aux proches aidants d'Argenteuil

5 novembre

— Proches Aidants —
Argenteuil

5 novembre

Journée reconnaissance des Proches aidants d'Argenteuil

7^e édition

Judi, 5 novembre 2015 dès 10h30

Club de Golf l'Oasis, 424, Rte du Nord, Brownsburg-Chatham

“ Pour être un proche aidant on se doit de vieillir
en santé et en sécurité ! ”

10h30 Accueil et kiosques	12h00 Repas chaud, prix de présences	13h30 Conférence
---------------------------------	--	---------------------



L'APPU
POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂGÉS
LAURENTIDES



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

Mme Hélène Baribeau, Nutritionniste-diététiste

Restez au top grâce à une alimentation optimale

Billets obligatoires en vente au :

Centre d'action bénévole Association Solidarité d'Argenteuil

212, rue Wilson, Lachute 450-562-7447 ext : 230

Billets proches Aidants 10 \$ (toute la journée)

Ouvert au public 5 \$ (conférence seulement)

10 \$

10 \$

Campagne de financement à la Coopérative Sore

La Coop SORE pour proches aidants existe maintenant depuis 9 ans et offre différentes formes de répit aux aidants des Pays-d'en-Haut. Dans la dernière année, la Coopérative a offert près de 2,500 heures de répit à ceux qui s'occupent d'une personne âgée en perte d'autonomie.

Cette année à cause de la réorganisation des services de santé et de nouveaux critères dans l'attribution de projets pour différents organismes de financement, la coop a subi des coupures de plus de 50,000 \$.

Toutefois, la situation devrait se régulariser pour l'an prochain.

Afin de nous aider à passer cette année difficile, vous pouvez

- Participer à un souper spaghetti et mini-Bazar le 24 OCTOBRE 2015 (voir info ci-joint)
- Participer à un TRICOTTON en décembre prochain (plus d'info à venir). Mettez-vous à vos tricots pour donner vos productions.
- Devenir membre au coût de 20 \$ <http://coopsore.org/DevenirMembre.html>
- Faire un don par la poste au 170 rue des Épinettes, Morin-Heights, (Qc) J0R 1H0
- Faire du bénévolat : communiquer avec nous : 450 226-2466 sore@cgocable.ca



COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ, DE RÉPIT
ET D'ENTRAIDE POUR LES PROCHES AIDANTS
DES PAYS-D'EN-HAUT : SORE

Souper Spaghetti bénéfique et Mini Bazar au profit de la

*Coopérative de Solidarité, de Répit et
d'Entraide
pour les proches aidants
(Coop SORE)*



DATE : 24 octobre 2015
HEURE : 17h00 à 19h00
ENDROIT : Église St-Eugène
148, Chemin Watchorn
Morin-Heights, Qc
J0R 1H0

Adulte: \$15.00
Ainé et 12 ans et moins : \$10.00

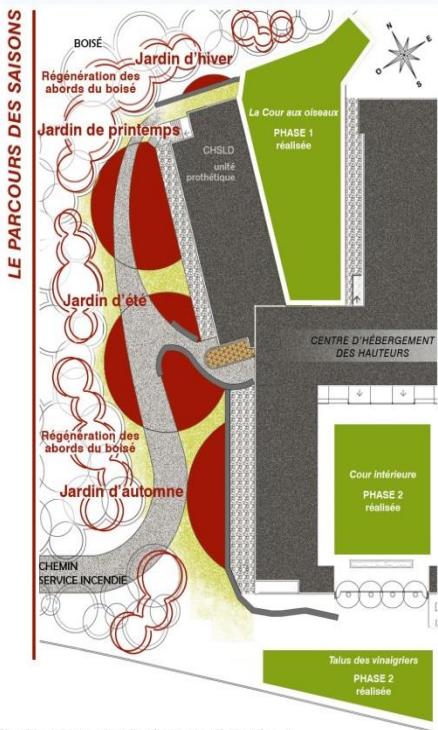
Réservez votre billet : 514-944-9335; 450-224-2657

170, rue des Épinettes, Morin-Heights, QC J0R 1H0
Téléphone : 450 226-2466 • Télécopieur : 450 226-2211 | sore@cgocable.ca • www.coopsore.org

Le projet intergénérationnel d'embellissement du Centre d'Hébergement des Hauteurs se poursuit « Pour verdier et fleurir le paysage de nos aidés en résidence »



PHASE 3 de réalisation AUTOMNE 2015 - PRINTEMPS 2016



Plan directeur et concept d'aménagement développés par:

SYLVIE GODIN  architecte paysagiste

Un paysage en héritage

Centre d'hébergement des Hauteurs
Sainte-Adèle Qc

Un PROJET COMMUNAUTAIRE initié par:

La Société d'horticulture et d'écologie TOURNENVERT
Un organisme à but non lucratif qui s'est donné pour mission de faire quelque chose de concret pour soigner et fleurir son p'tit coin de planète!
AVEC L'APPUI du CENTRE D'HÉBERGEMENT DES HAUTEURS et de son COMITÉ DE RÉSIDENTS.
Une idée originale de Monsieur Soucy Gagné dont la conjointe Marguerite, une ex-résidente du CHSLD, manifestait beaucoup d'intérêt pour le paysage et pour qui la beauté des coloris d'automne semblait avoir des effets bénéfiques sur son humeur.

IMPLIQUEZ-VOUS!

Devenez JARDINIER DE BEAUTÉ en semant un don pour EMBELLIR LA VIE

- ★ DON D'ARGENT pour l'achat de plantes
- ★ DON DE TEMPS pour les corvées de jardinage

CONTACTEZ-NOUS pour plus d'informations

Micheline Richer: 450-226-1252
tournenvert@bell.net

VISITEZ NOTRE SITE WEB <http://shtournenvert.fsheq.org/>

**CULTIVONS ENSEMBLE
DES FLEURS QUI SOIGNENT!**
Au CENTRE D'HÉBERGEMENT DES HAUTEURS
707 Boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC J8B 2N1

Un PROJET D'HORTICULTURE SOCIALE
et d'EMBELLISSEMENT
pour VERDIR et FLEURIR LE PAYSAGE
de nos aînés en résidence

Le 15 OCTOBRE 2015

JOIGNEZ-VOUS

AUX JEUNES de l'École secondaire A.-N. Morin
ET
AUX BÉNÉVOLES de Desjardins
Caisse des Pays-d'en-Haut
(dans le cadre de la Semaine de la coopération)
et
de la S.H.É. Tournenvert
POUR UNE CORVÉE DE JARDINAGE

Un paysage en héritage
Centre d'hébergement des Hauteurs
Sainte-Adèle Qc

Ça bouge à la Table des Aînés des Pays-d'en-Haut

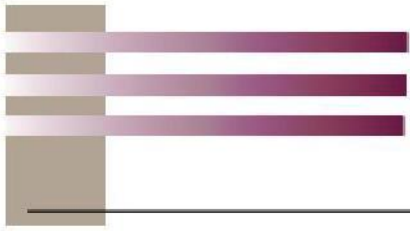


Table des aînés
de la MRC des Pays-d'en-Haut

Voici un résumé des activités de la Table des Aînés des Pays-d'en-Haut pour l'année 2014-2015.

Démarches de revitalisation

Un comité de diagnostic est mis sur pied afin d'entamer une démarche visant une redéfinition de la Table des aînés. Un sondage est fait auprès des membres et un comité de travail élabore trois structures de gouvernance possibles, à suggérer aux membres. Le document « Gouvernance et mode de fonctionnement » est adopté lors de l'Assemblée générale annuelle des membres.

Comité de coordination (Coco)

11 rencontres du Coco ont eu lieu. Les membres du Coco ont travaillé : la mise en œuvre de l'Entente spécifique aînés; l'élaboration du plan d'action de la Table des aînés afin qu'il soit présenté et entériné par les membres de la Table; la préparation des rencontres de la grande Table des aînés; l'élaboration d'un projet d'agent de liaison; la supervision des travaux de l'agente de liaison.

Entente spécifique

5 projets ont été recommandés pour un montant total de 167 375 \$

Comité proches-aidants

Organisation d'un évènement pour les Proches-aidant qui aura lieu dans le cadre de la semaine nationale des proches-aidants au début du mois de novembre 2015.

Réalisations de l'agente de liaison

Rédaction de 2 Bulletins de la Table des aînés

Centralisation des services disponibles aux aînés en un seul cartable des services

Distribution de plus de 1 000 cartes d'affaires aux aînés rencontrés lors d'activités

Rencontres avec la majorité des organismes proposant des services aux aînés afin de bien connaître les services et établir une entente de partenariat

Négociation avec les 10 municipalités de la MRC des Pays-d'en-Haut afin d'arrimer la démarche MADA au plan d'action de la Table des aînés

Élaboration d'une présentation PowerPoint sur les services disponibles pour les aînés et mise en page pour impression

Coordination du comité communication

Élaboration d'outils de promotion et d'information

Planification du calendrier des présentations des services dans les groupes d'âge d'or, municipalités, résidences et autres lieux de regroupement, pour l'automne et l'hiver 2015- 2016. Service téléphonique centralisé.

La résilience chez les personnes âgées, une conférence donnée à l'Institut de gériatrie de l'Université de Montréal



Observatoire Vieillesse
& Société



Observatory on Ageing
& Society

À l'avant-garde des idées

À l'amphithéâtre

LE GROUPE MAURICE
4545, chemin
Queen-Mary
Montréal, Qc
H3W 1W5

Entrée principale du
Centre de recherche de
l'IUGM
Suivre les flèches

Pour inscription :
Info@ovs-oas.org ou
514-340-3540 # 3927

**Contribution volontaire
appréciée**

**Café et biscuits seront
servis**



À l'avant-garde des idées

CONFÉRENCE

Le 15 octobre 2015 à 16 h

« Résilience chez les personnes âgées »

Gloria Jeliu, M. D.

La vieillesse est comme Janus, le dieu antique; elle a deux visages : l'un plus sombre où se profilent toutes les pertes physiques, intellectuelles et sociales qui affligent les personnes âgées. L'autre visage plus serein est celui de la résilience dont on tentera de décrire les ressorts et la finalité.

* Une attestation de participation pour 2 h de formation sera fournie sur demande



Programme d'infrastructure communautaire du Canada (Fonds Canada 150 peut financer des activités, événements, célébrations, expositions...

Fonds Canada 150 consiste à créer, pour les Canadiens, des occasions de participer à des activités qui contribuent à renforcer un sentiment de fierté et d'appartenance au Canada.

Le 150e anniversaire de la Confédération en 2017 marque pour le Canada une étape historique permettant de renouer avec le passé, de célébrer l'identité canadienne, de saluer des réalisations exceptionnelles et de laisser aux générations futures un legs durable. Depuis 2012, le gouvernement du Canada planifie activement ce 150e anniversaire en invitant les Canadiens à célébrer, en route vers 2017, des événements marquants dans l'édification du Canada.

Le Fonds Canada 150 soutiendra les activités permettant de :

- encourager les participants à redonner au Canada grâce à des dons de temps et d'énergie, de manière à laisser un héritage pour l'avenir;
- donner aux Canadiens des occasions de participer activement et/ou célébrer ensemble, de promouvoir et permettre une meilleure compréhension du Canada, de sa population et de ce que signifie être Canadien; et
- reconnaître et promouvoir les Canadiens exceptionnels, les lieux, les réalisations et les événements qui continuent de façonner notre pays.

Détails sur l'admissibilité

Les demandeurs admissibles au financement sous le Fonds Canada 150 sont les suivants : les organismes canadiens sans but lucratif, y compris les sociétés, les fiducies, les coopératives et les associations non constituées en société; les sociétés par actions canadiennes, y compris les partenariats, les fiducies et les coentreprises dont les projets ne sont pas de type commercial; les écoles canadiennes; les administrations municipales canadiennes et leurs institutions.

Date limite de présentation des demandes

Aucune date limite n'a été fixée pour la présentation des demandes de financement au Fonds Canada 150.

À savoir avant de commencer

Communiquez avec un agent de programme de Patrimoine canadien pour obtenir la trousse du demandeur.

Les lignes sans frais (1-800 et 1-866) ont des agents disponibles pour répondre à vos questions, du lundi au vendredi de 8 h 30 - 17 h (heure de l'Est).

Pour en savoir plus :

<http://canada150.gc.ca/fra/1424795454758>



For all of you compassionate and caring people, how about attending a workshop on how to take care of yourself



508, rue Principale
Lachute, Quebec J8H 1Y3

Phone: 1 888 974-3940

E-mail: info@4kornerscenter.org

Caring for the Caregiver

A 7 week workshop for caregivers.

Want to know more?

For more information
or to register,
please call 1888 974-3940
or email us at
info@4kornerscenter.org

Beginning
September 29, 2015
from 9:30am to 11:30am
at 4 Korner's Family
Resource Center
508, rue Principale, Lachute

Who is a caregiver?

Caregivers can be anyone; a son, daughter, sibling, friend or spouse of any age who cares for an aging loved one who requires extra attention.

Why are caregiver workshops so important?

The workshops offered are designed to provide caregivers with the resources, tools and strategies to ensure that they do not become worn-out.



Financed by:

L'APPU POUR LES
LAURENTIDES PROCHES AIDANTS
D'AINES

LIGNE INFO-AIDANT
1 855 8LAPPU (852-7784) lappui.org

See details on the site <http://www.4kornerscenter.org/blog/2015/09/03/caregivers-workshops-to-begin-in-lachute-in-september-2015/>

Laurentian Care offre une multitude de services et des cours de premiers soins, dans les deux langues

**Laurentian
CARE**

L'association et la Ressource
des Aidants Naturels des Laurentides
Laurentians Caregivers Association
Resources & Education

*Vos soins sont notre
objectif principal*
*Your care is our
primary goal*

SERVICE BILINGUE

- Soins à domicile
- Soutien dans une résidence disponible
- Accompagnements
- Supervision & stimulation de la mobilité
- Spécialiste en soins pour les personnes atteinte de démence
- Soins de répit ½ journée ou journée complète
- Communauté d'aide en répit disponible
- Accès aux ressources sociales et à des services de santé

BILINGUAL SERVICE

- Homecare Assistance
- Care in a residence
- Accompaniment
- Supervision & Mobility Stimulation
- Specializing in Care for those with Dementia
- Respite Care ½ day, full day and 24h care
- Community Respite Daycare available
- Contact with Health & Social Resources.

1-855-522-7372



Cours de RCP/premiers soins cet automne à Tremblant.

Samedi, 14 novembre, demi-journée : RCP
journée complète : cours de premiers soins en plus.

CPR/First aid class this fall in Tremblant.

Saturday, November 14, half a day: CPR—full day: first aid class added.

Registration & information: 1 755 522-7373



À vos agendas

8 oct. 8h00	Colloque Prévenir les chutes chez les aînés Hôtel Gouverneur Place Dupuis, 1415 Rue St-Hubert, Montréal, Québec H2L 3Y9
8 oct. 13h30	Conférence sur la gestion du stress, par Josephine Piazza. Maison du Citoyen, 184 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache. Réservation obligatoire : 450 491-1233, poste 8559, proches-aidantsdmsm@outlook.com
15 oct. 16h00	Conférence « Résilience chez les personnes âgées », Institut de gériatrie de l'Université de Montréal, 4545 Queen Mary, Montréal.
17 oct. 14h00	Défilé Belle au Naturel, au profit de la Société Alzheimer des Laurentides Résidences les Cours du Moulin, Saint-Eustache. 20 \$
21 oct. 13h00	Casino au profit de la Société Alzheimer des Laurentides Résidence Jardin des Sources, Saint-Sauveur. 20 \$
24 oct. 17h00	Souper spaghetti au bénéfice de la Coopérative de Solidarité Sore Église Saint-Eugène, Morin Heights. Pour réserver : 450 224-2657
27 oct. 19h00	Conférence sur l'autogestion de la dépression, par Janie Houle, psychologue. Saint-Jérôme. Inscription obligatoire : 1-800-663-0659. 5 \$ pour les non-membres.
4 nov. 9h30	Conf. «Les Émotions en lien avec le deuil, par Julie Gravel. Centre Culturel Jean-Laurin, 8475 rue St-Jacques, Saint-Augustin. Réservation obligatoire : 450 491-1233, poste 8559, proches-aidantsdmsm@outlook.com
5 nov. 10h30	Journée reconnaissance pour les proches aidants d'Argenteuil, avec conférence sur la nutrition. Club de golf L'Oasis, Lachute. 5 \$ pour la conférence, 10 \$ pour la journée. 450-562-7447 ext : 230
9 nov.	Activité scientifique de l'IPVSA. Thème : l'Habitat. Université Laval, Québec.
10 nov. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
13 nov. 13h00	Conférence « Mémoire, mémoire, dis-moi que tu seras fidèle », par Sylvie Belleville, de l'IUGM. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
14 nov.	Cours de RCP et premiers soins. Tremblant. 1-855-522-7372
20 nov. 12h20	Carrefour gérontologique « L'intimidation des aînés par les aînés » Université Laval, Québec. Pour réserver : 1 888 387-3612
24 nov. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
4 déc. 13h00	Conférence « Reprogrammer la façon de vous nourrir », par Dominique Béliveau, nutritionniste. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.


2016

2 fév. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
5 fév.	Conférence « Les mythes et réalités de mes finances », par Johanne Beulac, conseillère financière.

13h00	Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
15 fév. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
4 mars 13h00	Conférence « Se loger de la retraite à la fin de sa vie », par Lise Lemay, pédagogue conférencière. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
29 mars	Journée Conférences
12 avril 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
1 avril 13h00	Conférence « La retraite en quatre temps », par Marielle Forest, psychologue. Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
26 avril 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
3 mai 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
31 mai 9h00	Conseil d'administration et Assemblée générale annuelle de la TCRAL

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés.

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

- ✚ [Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, 28 septembre 2015](#)
- ✚ [Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, 5 octobre 2015](#)
- ✚ [La force des Sages, bulletin électronique mensuel de l'AQDR, octobre 2015](#)
- ✚ [34^{ième} édition des prix d'excellence du Ministère de la Santé et des Services sociaux](#)
- ✚ [Communiqué de presse de l'AREQ « Frais accessoires : les retraités réclament un débat public! », publié le 25 septembre 2015](#)
- ✚ [Une force pour la Société, infolettre de l'AREQ-CSQ, semaine du 4 octobre 2015](#)
- ✚ [Semaine internationale des aînés, Infolettre spéciale, Table de concertation des Aînés de l'Île de Montréal](#)
- ✚ [La Concertation en bref, bulletin de la Table régionale de concertation des Aînés de l'Estrie, 1^{er} octobre 2015](#)
- ✚ [Une force pour la société, Infolettre de l'AREQ, 20 septembre 2015](#)
- ✚ [Communiqué : De nombreux OSBL ne pourront expliquer pourquoi ils ne sont pas des lobbyistes ! Le gouvernement restreint la consultation sur le projet de loi 56](#)
- ✚ [LES OSBL, DES LOBBYISTES ? BEN VOYONS DONC ! Document d'information et de mobilisation concernant le projet de loi 56 et ses impacts sur les groupes communautaires et populaires, les associations, les clubs, etc.](#)
- ✚ [Projections démographiques, régions et réflexion face à l'avenir](#)
- ✚ [Infolettre, Virage, 24 septembre 2015](#)
- ✚ [Le Gérophare, bulletin de l'Observatoire vieillissement et société, octobre 2015](#)
- ✚ [AvantÂge, Infolettre de l'Institut universitaire de Gériatrie de l'Université de Montréal, 1^{er} octobre 2015](#)