

Les personnes âgées, une chance qu'on les a, une journée pour les remercier et reconnaître leur engagement



Argenteuil a l'honneur cette année d'être l'hôtesse du grand rassemblement de la Journée internationale des personnes âgées des Laurentides. Sous la présidence d'honneur de l'historien Marcel Tessier, cet évènement se tiendra le jeudi 1^{er} octobre 2015, de 10 h à 15 h, au Club de golf Lachute.

Quelque 250 personnes sont attendues lors de cette journée organisée par la Table de concertation Parole aux aînés d'Argenteuil, en collaboration avec la Table de concertation régionale des aîné-e-s des Laurentides (TCRAL). Ce sera notamment l'occasion d'honorer une quinzaine de personnes âgées reconnues dans leur milieu pour leur apport important à l'amélioration du bien-être et de la qualité de vie de leurs pairs.

Résident des Laurentides, c'est avec grand plaisir que Marcel Tessier a accepté l'invitation du comité organisateur d'être président d'honneur de l'évènement et d'y livrer une courte conférence. Historien, professeur et conférencier, Marcel Tessier est un communicateur hors pair et un conteur plein de générosité. « C'est important de connaître son histoire. Si on désire améliorer le futur, il faut connaître son passé », soutient M. Tessier. C'est cette pensée qu'il souhaitera partager avec les participants, en survolant les grands pans de notre histoire commune.

Cette célébration régionale s'inscrit dans un mouvement à la grandeur du Québec dont le couronnement sera la remise des Prix Hommage Aînés à l'Assemblée nationale. Une personne âgée de chacune des régions du Québec sera reconnue pour son engagement et pour l'empreinte positive qu'elle laisse à travers le temps. C'est donc le 1^{er} octobre prochain, lors de ce grand rassemblement, que sera dévoilé le nom de la personne âgée qui représentera les Laurentides dans la Capitale.

En plus de la conférence de Marcel Tessier et des hommages aux personnes âgées, de nombreuses activités sont au programme de cette journée : exposition d'arts et de produits du terroir; stands d'organismes locaux et régionaux; chants; prix de présence; pauses santé surprises. Et pour se sustenter, un brunch gourmet sera servi.

Pour assister à cette journée, se procurer un billet au coût de 12 \$ à la gare historique de Lachute (540, rue Berry) ou auprès de l'un des organismes participants. Pour connaître la liste de ces organismes, on compose le 450 562-8829.

Le comité organisateur de la journée du 1^{er} octobre 2015 :
Lisa Agombar, Nathalie Albert, Martine Ayotte, Évelyne Bergeron, Doris Champagne, Claire Corbeil,
Micheline Dubois, Ghislaine Lemay et Maurice Rivet.

Vigil'Ange, un nouveau réseau pour guider les aînés isolés et les proches aidants

La Table de réflexion et d'action de retraités et d'aînés (TRARA) de la MRC de La Rivière-du-Nord annonce l'implantation du réseau Vigil'Ange sur son territoire. Ce réseau a pour mission de repérer les aînés et les proches aidants vivants des situations préoccupantes telles que la solitude, l'isolement, la perte d'autonomie, l'épuisement, la maltraitance ou la fragilité financière. Ces derniers pourront, s'ils le souhaitent, recevoir les services d'accompagnateurs qui pourront les guider adéquatement vers les ressources d'aide disponibles au sein de leur communauté.



Ce projet est possible grâce à l'obtention d'un financement dans le cadre de l'entente spécifique pour les aînés de la Conférence régionale des élus des Laurentides (CRÉ). Ces dernières années, les comités Proches aidants et Prévention des Abus envers les aînés de la TRARA – de concert avec les municipalités, associations et organismes œuvrant auprès des aînés et des proches aidants sur le territoire de la MRC – ont recensé des besoins d'information, de prévention, de dépistage et d'accompagnement vers les ressources d'aide.

En conséquence, Vigil'Ange souhaite renforcer le tissu social d'aînés isolés et de proches aidants en diminuant le nombre d'individus fragilisés et souffrants, et ce, par la prévention, le dépistage précoce et l'intervention. Ce service de soutien favorisera l'accessibilité aux services et aux ressources d'aide du milieu.

Le réseau Vigil'Ange sera composé d'intervenants du milieu, de vigies (épiciers, pharmaciens, etc.) et d'anges-bénévoles. Ceux et celles qui souhaitent joindre leurs efforts à ceux du réseau dans le but de contribuer au mieux-être des aînés et des proches aidants peuvent communiquer avec les agentes de milieu au 450 275-5131.

À PROPOS DE LA TRARA

La Table de réflexion et d'action de retraités et d'aînés (TRARA) de la MRC de La Rivière-du-Nord est née en 1999 de la concertation de plusieurs groupes et associations de personnes âgées et retraitées. Incorporée depuis 2011, la TRARA est autonome et indépendante de toute structure. Elle n'est rattachée à aucun groupe ou formation politique. Elle travaille dans le respect des choix et des valeurs de ses membres, qui sont essentiellement composés de personnes, de groupes, d'associations, d'établissements publics et d'entreprises privées regroupant ou offrant des services aux personnes âgées et retraitées. La TRARA a un rôle de représentation et d'action auprès des instances. Elle a pour objectifs d'échanger et d'analyser des informations sur des sujets d'intérêt, d'initier des projets en fonction des intérêts des retraités et des aînés, ainsi que de trouver des moyens pour répondre à leurs besoins, tels que des séances d'information, de sensibilisation et de formation.



Formations pour les proches aidants de Thérèse-De Blainville



DU TEMPS POUR SOI

Mieux s'outiller pour le rôle de proche aidant d'ânés

À ***l'automne 2015***, cette formation de 10 semaines se tiendra les mardis de 13 h à 16 h aux dates suivantes :

- Le 6 octobre
- Le 13 octobre
- Le 20 octobre
- Le 27 octobre
- Le 3 novembre
- Le 10 novembre
- Le 17 novembre
- Le 24 novembre
- Le 1^{er} décembre
- Le 8 décembre



À la Maison des associations

1001, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 4N4

Pour toute information ou inscription, veuillez communiquer avec Sylvie Desrochers au 430 450-5056, poste 228.

DU TEMPS POUR SOI EST UNE FORMATION ouverte à tous les proches aidants d'ânés qui habitent la MRC Thérèse de Blainville. Ce service est **offert gratuitement** par le Centre d'Action bénévole Solange-Beauchamp en partenariat avec L'Appui Laurentides.

Groupes de soutien pour les proches aidants de Thérèse-De Blainville



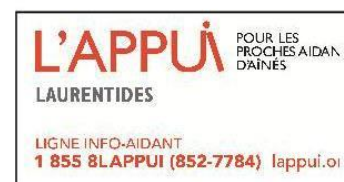
“CAFÉ DU BIEN”

GRUPE D'INFORMATIONS ET DE SOUTIEN

LIEUX	DATES
Maison des associations 1001, Chemin du Plan-Bouchard Blainville	Débuté lundi le 14 septembre 2015 De 13hre à 15:30 hre
Centre communautaire Rosemère 202 Chemin de la Grande-Côte Rosemère	Débuté vendredi le 18 septembre 2015 De 13hre à 15:30 hre
Église St-Maurice (sous-sol) 388 Boulevard Adolphe-Chapleau Bois-des-Filon	Débuté lundi le 21 septembre 2015 De 13hre à 15:30 hre

Pour toute information ou inscription, veuillez communiquer avec Sylvie Desrochers au 450-430-5056 poste 228.

“CAFÉ DU BIEN” est un lieu de rencontre, d'écoute et de partage en groupe ouvert à tous les proches aidants d'ânés qui habitent la MRC Thérèse de Blainville. Ce service est **offert gratuitement** par le Centre D'Action Bénévole Solange-Beauchamp en partenariat avec l'Appui-Laurentides.



SOS Épuisés, une formation pour les proches aidants d'Argenteuil



— Proches Aidants —
Argenteuil

SOS ÉPUISE

6 demi-journées de 13h15 à 16h15 au CAB ASA

212, rue Wilson à Lachute

----- :

- 1.
2. 13 oct 2015 La motivation, l'estime de soi, la culpabilité.
3. 20 oct 2015 Mes besoins, mes droits, mes limites.
4. 27 oct 2015 La communication, le choix, le changement.
5. 3 nov 2015 La négociation du contrat.
- 6.

Inscri tion obligatoire

450-562-7447 P. 230

Frais de 5 \$ pour le cahier.



508, rue Principale
Lachute, Quebec J8H 1Y3
Phone: 1 888 974-3940
E-mail: info@4kornerscenter.org

Caring for the Caregiver

A 7 week workshop for caregivers.

Want to know more?

For more information
or to register,
please call 1888 974-3940
or email us at
info@4kornerscenter.org

Beginning
September 29, 2015
from 9:30am to 11:30am
at 4 Korner Family
Resource Center
508, rue Principale, Lachute

Who is a caregiver?

Caregivers can be anyone; a son, daughter, sibling, friend or spouse of any age who cares for an aging loved one who requires extra attention.

Why are caregiver workshops so important?

The workshops offered are designed to provide caregivers with the resources, tools and strategies to ensure that they do not become worn-out.



Financed by:

L'APPU POUR LES
LAURENTIDES PROCHES AIDANTS
D'AINES
LIGNE INFO-AIDANT
1 855 8LAPPUI (852-7784) lappui.org

Fusion CARRA-RRQ : Améliorer, mais à quel prix?

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) est préoccupée par la fusion de la Commission administrative des régimes de retraite et d'assurances (CARRA) et la Régie des rentes du Québec (RRQ). Après l'abolition récente du fractionnement du revenu pour les personnes retraitées de moins de 65 ans et le glissement progressif du crédit d'impôt de 65 à 70 ans, rien ne garantit qu'avec cette fusion, le gouvernement provincial ne soit pas tenté d'harmoniser l'âge de ses prestations avec celui du gouvernement fédéral qui les a récemment fait passer de 65 à 67 ans.

L'AQDR reçoit régulièrement des revendications de personnes retraitées en regard des services reçus de la CARRA. Il est donc important que le mariage de raison entre la CARRA et la RRQ contribue à améliorer les services à la clientèle, notamment en matière de fiabilité des renseignements fournis et d'exactitude quant à la confirmation de rente.

L'AQDR propose également de modifier les lois administrées par la CARRA en y insérant, à l'instar de la Régie des rentes, un article qui lui permette administrativement de revoir sa décision à la suite d'erreurs de calcul et de faire remise de la totalité ou d'une partie de la dette si la Commission juge qu'elle ne devrait pas la recouvrer eu égard aux circonstances. En dernier lieu, l'AQDR demande que la représentation des personnes retraitées sur le conseil d'administration du nouvel organisme Retraite Québec, actuellement limitée à une personne sur 17 membres, soit majorée à un minimum de deux représentants.

[Consultez le mémoire présenté par l'AQDR nationale](#)



Note : Ce communiqué a été publié par l'AQDR le 31 août 2015

Programme d'infrastructures Québec-Municipalités - Municipalité amie des aînés (PIQM-MADA) à Rivière-Rouge

Le gouvernement du Québec a annoncé un investissement de près de 100 000 \$ pour le prolongement de trottoirs dans le centre-ville de Rivière-Rouge, afin de permettre aux aînés de se déplacer plus facilement. À cette somme, la Ville ajoute 300 000 \$ pour compléter l'investissement.



Soulignons que depuis 2010, la Ville a entrepris un projet de revitalisation du centre-ville et a aménagé en grande partie la rue principale avec des trottoirs plus larges. Le projet PIQM-MADA s'insère dans cette démarche pour un déplacement sécuritaire des aînés.

Conférence pour les proches aidants de Rivière-du-Nord

VOUS PRENEZ SOINS D'UNE ÊTRE CHER EN PERTE D'AUTONOMIE ? NOS CONFÉRENCES GRATUITES S'ADRESSENT À VOUS !

Vendredi 18 septembre 2015	<p>Lâcher prise en apprenant à contrôler ce qui nous appartient et à laisser vraiment aller ce qui ne dépend pas de nous.</p> <p>Combien de fois avons-nous consacré un temps précieux à nous acharner à gagner une cause perdue ou à refuser de voir qu'elle était perdue? En plus de la déception de ne pas obtenir ce que nous voulions, nous y laissons souvent notre joie de vivre et même notre santé et notre équilibre. Apprendre à contrôler ce qui nous appartient, laisser vraiment aller ce qui ne dépend pas de nous et ajuster nos objectifs en fonction des événements et des décisions des autres, non seulement ça s'apprend, mais ça nous réserve souvent de belles surprises et découvertes. Cette conférence s'adresse à ceux et celles qui ont de la difficulté à agir ici et maintenant tout en mettant beaucoup d'énergie à regretter ce qui aurait pu être, à espérer ce qui sera dans un hypothétique avenir, à imaginer ce qui devrait ou pourrait être, ainsi qu'à leur entourage.</p> <p>Conférencière : Blandine Soulmana, auteur et conférencière</p>
---	---

Joignez-vous à nous de 13h00 à 15h00
au Quartier 50+ situé au 425, rue Jean-Baptiste-Rolland Est à Saint-Jérôme.

Prenez note que nous ne prenons plus les réservations.
Premier arrivé, premier servi !

Entrée libre Nous vous attendons en grand nombre ! **Entrée libre**

Une collaboration de:

The image displays a grid of logos for various organizations that are collaborating on the conference. The logos include: L'APPU LAURENTIDES (Pour les proches aidants d'âinés); Service Travail & Maison Aide domestique; Le Quartier 50+ de Saint-Jérôme with the slogan 'Mes loisirs, mon monde!'; Société canadienne de la sclérose en plaques (SP MD) Section Laurentides; Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides Québec, Point de service de Saint-Jérôme; DAMES DE COMPAGNIE & cie; TABLE DE RÉFLEXION ET D'ACTION DE RETRAITÉS ET D'AINÉS; Société canadienne du cancer / Canadian Cancer Society; RUTAC MRC RDN REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD; L'Antr'Aidant; Société Alzheimer LAURENTIDES; and Maison Aloy Alzheimer des Laurentides Centre de répit de jour.



Société Alzheimer
LAURENTIDES

INFOLETTRE AOÛT 2015



MINI-COLLOQUE

Ouvert aux proches aidants

Samedi 19 septembre 2015 de 13h00 à 17h00 au Best-Western de Saint-Jérôme
dans le cadre de la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer



Nos deux conférenciers sont des sommités dans la connaissance des maladies neuro-dégénératives.

Notre premier conférencier est Dr. Judes Poirier, Ph.D, directeur de la Recherche, Programme d'Études sur le Vieillessement et la Maladie d'Alzheimer à l'Institut Douglas et à l'Université McGill. Il a atteint une renommée internationale pour ses contributions scientifiques dans la compréhension des deux maladies importantes affligeant les personnes âgées: la maladie d'Alzheimer et la maladie de Parkinson.

Notre deuxième conférencier est Dr Alain Robillard. Il est neurologue, professeur adjoint de clinique à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont de Montréal et codirecteur de la Clinique de la mémoire. Il se consacre à l'enseignement et à la recherche et s'intéresse depuis de nombreuses années aux syndromes démentiels.

Cet évènement est offert gratuitement aux proches aidants par la Société Alzheimer Laurentides.

*****Services de répit sur place offert aux proches aidants au coût de 10\$*****

Pour plus d'information ou pour réservation, contacter le 1-800-978-7881, places limitées.

LES RENCONTRES D'INFORMATION ET DE SOUTIEN RECOMMENCERONT DÈS SEPTEMBRE

pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer.

L'occasion est bonne pour s'informer sur la maladie et échanger avec d'autres proches aidants.

Les rencontres seront animées par Monsieur Patrick Lavigne, intervenant et formateur.
Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont gratuites.

Voir le calendrier ci-dessous pour les dates et emplacements.

MRC DEUX-MONTAGNES

Places disponibles dès maintenant

SERVICE POUR LES PERSONNES PRENANT SOIN
D'UN PROCHE ATTEINT DE LA MALADIE
D'ALZHEIMER ET DEMEURANT À DOMICILE

Informez-vous rapidement auprès de notre
coordonnatrice des services d'intervention et de répit,
Mme Julie Therrien, au numéro (819) 326-7136 ou sans
frais au 1-800-978-7881.

SIMPLE ET FACILE!

Devenez membre de la Société Alzheimer des
Laurentides.

Seulement

15\$

par année

Visitez notre site internet:

www.alzheimerlaurentides.com/#!devenez-membre/

L'Antr'Aidant : reprise des groupes de soutien pour les proches aidants et soirée bénéfice CASINO

Les groupes de soutien
reprennent.

Ils se tiendront de 13h00 à
15h00, au 707 boulevard Sainte-
Adèle, à Sainte-Adèle, Local B-
108,

aux dates suivantes :
9, 16, 23 et 30 septembre
7, 14, 21 et 28 octobre
4, 11, 18 et 25 novembre
2, 9 et 16 décembre.

Pour informations :
819-888-0211

SOIRÉE CASINO



LEVÉE DE FONDS AU PROFIT DE
L'ANTR'AIDANT ORGANISME COMMUNAUTAIRE
AUTONOME POUR PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

LE SAMEDI, 12 SEPTEMBRE 2015

CHALET PAULINE-VANIER
33, RUE DE L'ÉGLISE, ST-SAUVEUR
19H00 À 23H00

BILLETS: \$20 (\$5000 EN ARGENT FICTIF)

INFO: 450-569-2507



Formation pourrait pour les proches aidants vivant avec une personne présentant des troubles comportementaux et psychologiques liés à la démence

Les partenaires du comité proches aidants sont heureux d'offrir aux proches aidants une activité de rehaussement des connaissances.



TABLE DE RÉFLEXION ET D'ACTION DE RETRAITÉS ET D'AINÉS
MRC Rivière-du-Nord

Sensibilisation formative pour les proches aidants

Les troubles de la cognition confrontent fréquemment les familles des personnes atteintes à des difficultés de communication avec leur personne aidée.

Comment pouvons-nous, au quotidien, interpeler les différents types de mémoire des personnes atteintes et jusqu'à quel point avons-nous intérêt à stimuler leurs habiletés résiduelles.

Une communication axée sur la mémoire affective de la personne aimée atteinte d'une démence vous offre un accès privilégié à son identité... Retrouvée !

Objectifs

- Différencier les types de mémoire et leur dégradation fonctionnelle ;
- Se familiariser avec les habiletés résiduelles communes des personnes atteintes d'un déficit cognitif ;
- Définir les symptômes comportementaux et psychologiques liés aux troubles de la cognition (SCPD) et comprendre leur signification ;
- Sensibiliser les proches aidants et les familles aux techniques de communication.
- S'approprier certaines stratégies de communication et d'intervention afin de diminuer ou d'éliminer les facteurs de risque d'épuisement et d'agression.

Qui : Pour les proches aidants et les personnes œuvrant auprès de personnes atteintes d'un déficit cognitif

Quand : Trois rencontres, les **vendredis 11 et 25 septembre et le 9 octobre 2015 de 13h00 à 16h00**

Où : au Pavillon Bouvrette 280, 29e avenue, Saint-Jérôme

Par qui : Julie Gravel, éducatrice spécialisée et psychosociologue spécialisée en psycho-gériatrie.

Inscription : contactez **Annick Letarte** au **450-592-3007** ou par courriel à **letarte@lappuilaurentides.org**

Ce projet a été rendu possible grâce au soutien financier de



Vivre auprès
d'une personne
présentant des
déficits cognitifs:
mieux comprendre
pour mieux
intervenir.

Inscription :

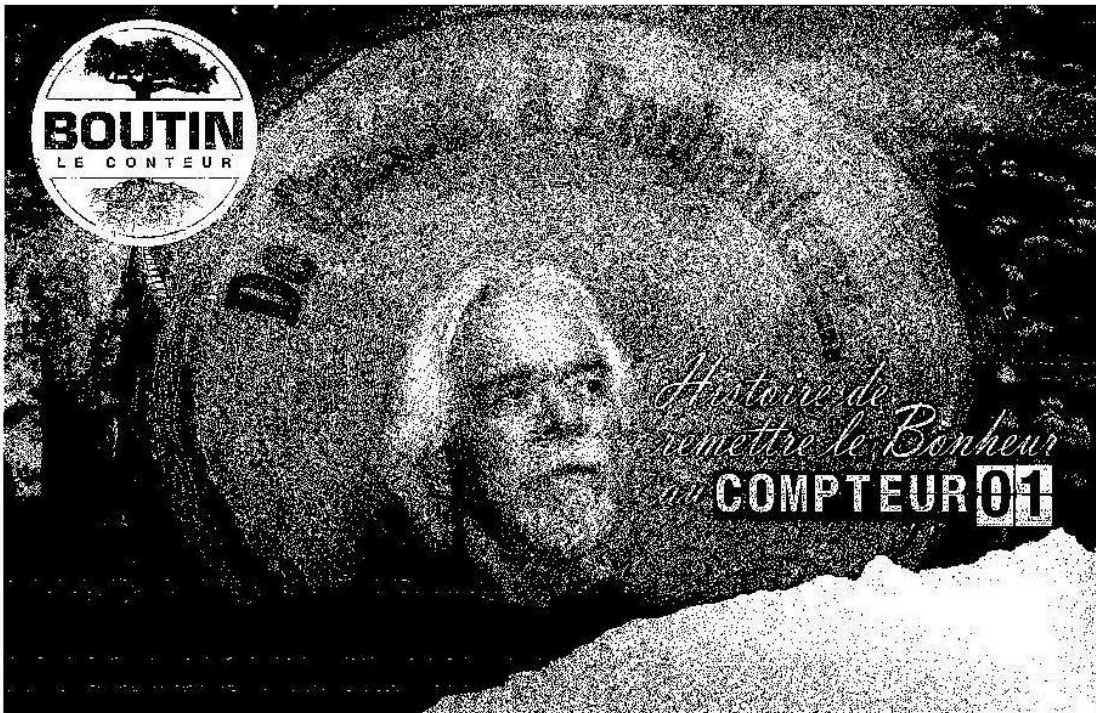
contactez

Annick Letarte

au **450-592-3007**

Places limitées

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINÉS
LAURENTIDES



*Dans le cadre des célébrations du 35^e anniversaire de
l'Entraide Bénévole des Pays-d'en-Haut*

Boutin le conteur présente :

*Histoire de remettre le Bonheur au compteur 1
le vendredi 11 septembre à 19h30*

*Histoire de remettre le Bonheur au compteur 2
le vendredi 18 septembre à 19h30*

*À la salle du Centre communautaire Jean-Baptiste-
Rolland 1200 Claude Grégoire, Sainte-Adèle QC J8B 1E9
(secteur Mont-Rolland)*

*Vous pouvez vous procurer des laissez-passer au coût de 15 \$
pour un spectacle ou 25 \$ pour les 2 spectacles, en téléphonant
au 450-229-9020. Les profits seront versés à l'organisme.*



Observatoire Vieillesse
& Société



Observatory on Ageing
& Society

À l'avant-garde des idées

À l'amphithéâtre

LE GROUPE MAURICE

4545, chemin
Queen-Mary
Montréal, Qc
H3W 1W5

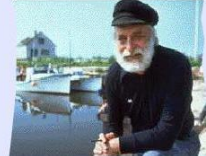
Entrée principale du
Centre de recherche de
l'IUGM
Suivre les flèches

Pour inscription :

Info@ovs-oas.org ou
514-340-3540 # 3927

Contribution volontaire
appréciée

Café et biscuits seront
servis



À l'avant-garde des idées

CONFÉRENCE

Le 24 septembre 2015 à 16 h

«Maladie d'Alzheimer
divers aspects -médicaux et sociétaux »

-Table ronde-

La maladie d'Alzheimer a toutes les apparences d'être un fléau social à l'ère de la révolution de la longévité. Nous possédons peu de renseignements sur les expériences vécues des personnes atteintes à divers degrés. Pourtant, on peut supposer que ces expériences vécues influencent directement le rapport des malades avec la maladie. Notre but est de présenter des observations sur les deux questions suivantes : « Comment se partagent les expériences vécues et quelles sont les facteurs socio-affectifs qui les déterminent? »

* Une attestation de participation pour 2 h de formation sera fournie sur demande



À vos agendas

10 sept. 13h00	Conférence sur la fibromyalgie Médaille d'or, 403 rue Thomas, Lachute. Réservation obligatoire : 450-562-7447, poste 230
11 sept. 19h30	Histoire de remettre le bonheur au compteur 1, par Boutin le Conteur Salle communautaire Jean-Baptiste Rolland, Sainte-Adèle. 15 \$, 450-229-9020
12 sept. 19h00	Soirée casino au profit de l'Antr'Aidant, organisme communautaire pour proches aidants d'aînés Chalet Pauline Vanier, Saint-Sauveur
14 sept. 13h30	Assemblée générale annuelle de la Table des Aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut
13 sept. 15h00	Conférence de Richard Béliveau <i>Prévenir le cancer par l'alimentation et le changement de mode de vie</i> Église du Village, 1829 chemin du Village, à Mont-Tremblant. Organisé par Palliaco. 20 \$
16 sept. 13h30	Conférence « Water the Flowers Not the Weeds », par Fletcher Peacock at 4 Korner Family Resource Center, 1906 ch. Oka, Deux-Montagnes.
16 sept. 13h30	Réunion de la Table de concertation des Aînés des Pays-d'en-Haut Hôtel de Ville de Saint-Sauveur
18 sept. 13h00	Conférence pour les proches aidants, par Blandine Soulmana. Quartier 50+, Saint-Jérôme. Entrée libre.
18 sept. 19h30	Histoire de remettre le bonheur au compteur 2, par Boutin le Conteur Salle communautaire Jean-Baptiste Rolland, Sainte-Adèle. 15 \$, 450-229-9020
19 sept. 13h00	Mini-Colloque et conférences de la Société Alzheimer des Laurentides Hôtel Best Western de Saint-Jérôme. GRATUIT.
23 sept. 10h00	Vidéoconférence sur la maladie de Lyme. www.chssn.org
1 oct. 9h30	Journée internationale des personnes âgées Club de Golf de Lachute
8 oct. 8h00	Colloque Prévenir les chutes chez les aînés Hôtel Gouverneur Place Dupuis, 1415 Rue St-Hubert, Montréal, Québec H2L 3Y9
17 oct. 14h00	Défilé Belle au Naturel, au profit de la Société Alzheimer des Laurentides Résidences les Cours du Moulin, Saint-Eustache. 20 \$
21 oct. 13h00	Casino au profit de la Société Alzheimer des Laurentides Résidence Jardin des Sources, Saint-Sauveur. 20 \$
9 nov.	Activité scientifique de l'IPVSA. Thème : l'Habitat. Université Laval, Québec.
10 nov. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
24 nov. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL




2016

2 fév. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
15 fév. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
29 mars	Journée Conférences
12 avril 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
26 avril 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
3 mai 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
31 mai 9h00	Conseil d'administration et Assemblée générale annuelle de la TCRAL

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés.

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

-  [Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, 31 août 2015](#)
-  [Gérophare, Bulletin de l'Observatoire vieillissement et Société, septembre 2015](#)
-  [Une force pour la société, Infolettre de l'AREQ, 30 août 2015](#)

La Table de concertation régionale des Aînés des Laurentides vous informe

Lisez-nous, écrivez-nous, informez-vous de vos activités

Aimez partagez commentez



www.facebook.com/aineslaurentides



[Twitter@aineslaurentides](https://twitter.com/Twitter@aineslaurentides)

<http://maltraitanceainesl.wix.com/infosmaltraitance>

tralaurentides@gmail.com

450-432-3200, poste 224