

Parkinson Québec recherche un bénévole pour soutenir le développement d'un bureau régional dans la MRC des Pays d'en-Haut



QUÉBEC

Section Laurentides
Bénévole recherché

Parkinson Québec soutient actuellement le développement d'un bureau régional Laurentides (MRC des Pays d'en-Haut). Nous sommes à la recherche de la *perle rare* bénévole qui pourra accompagner un groupe de personnes vivant avec le Parkinson. Cette personne devra accueillir les nouveaux membres, développer et organiser plusieurs activités. Elle devra être créative afin de diversifier les activités (groupes exercices, conférences, groupes de soutien, etc).

Parkinson Québec prône six valeurs fondamentales qui guident l'action de ses bénévoles : l'humanité, l'unicité, la solidarité, la confiance, la détermination et la diversité régionale.

La personne qui acceptera, accompagnera le groupe dans la planification et l'organisation d'événements et aura aussi à remplir différentes tâches d'organisation pour le développement du bureau régional Laurentides. De plus, la personne obtiendra du soutien des membres de l'équipe de Parkinson Québec et du CISSS des Laurentides (CLSC) qui agiront à titre de personnes ressources.

Pour plus d'informations et/ou pour manifester votre intérêt vous pouvez communiquer avec Ève Robinson-Chouinard au 450-227-8760 #77338 ou par courriel eve_robinson-chouinard@ssss.gouv.qc.ca

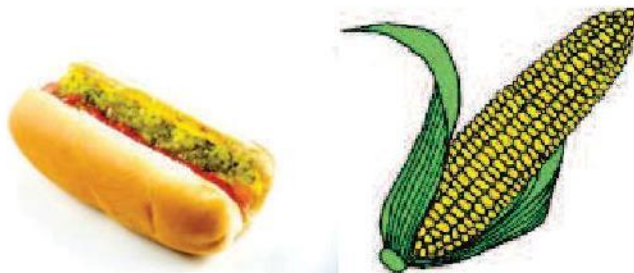
Merci de votre intérêt et de votre support à la cause!

Activité de financement

Centre d'action bénévole Saint-Jérôme

Samedi, le 22 août 2015 de 10h30 à 16h00

Vente de hot dog et blé d'Inde



Marché IGA, 1430 boulevard Saint-Antoine, Saint-Jérôme

**Cette activité est possible grâce à la collaboration de
monsieur Jean Martin, propriétaire du IGA
et les bénévoles du Centre d'action bénévole Saint-Jérôme**

Rencontres pour les proches aidants et les personnes œuvrant auprès de personnes atteintes d'un déficit cognitif

Les partenaires du comité proches aidants sont heureux d'offrir aux proches aidants une activité de rehaussement des connaissances.



TABLE DE RÉFLEXION ET D'ACTION DE RETRAITÉS ET D'AÎNÉS
MRC Rivière-du-Nord

Sensibilisation formative pour les proches aidants

Les troubles de la cognition confrontent fréquemment les familles des personnes atteintes à des difficultés de communication avec leur personne aidée.

Comment pouvons-nous, au quotidien, interpeler les différents **types de mémoire** des personnes atteintes et jusqu'à quel point avons-nous intérêt à stimuler leurs habiletés résiduelles.

Une **communication** axée sur la mémoire affective de la personne aimée atteinte d'une démence vous offre un accès privilégié à son identité... **Retrouvée !**

Objectifs

- Différencier les types de mémoire et leur dégradation fonctionnelle ;
- Se familiariser avec les habiletés résiduelles communes des personnes atteintes d'un déficit cognitif ;
- Définir les symptômes comportementaux et psychologiques liés aux troubles de la cognition (SCPD) et comprendre leur signification ;
- Sensibiliser les proches aidants et les familles aux techniques de communication.
- S'approprier certaines stratégies de communication et d'intervention afin de diminuer ou d'éliminer les facteurs de risque d'épuisement et d'agression.

Qui : Pour les proches aidants et les personnes œuvrant auprès de personnes atteintes d'un déficit cognitif

Quand : Trois rencontres, **les vendredis 11 et 25 septembre et le 9 octobre 2015 de 13h00 à 16h00**

Où : au Pavillon Bouvrette 280, 29e avenue, Saint-Jérôme

Par qui : Julie Gravel, éducatrice spécialisée et psychosociologue spécialisée en psycho-gériatrie.

Inscription : contactez **Annick Letarte** au 450-592-3007 ou par courriel à letarte@lappuilaurentides.org

Ce projet a été rendu possible grâce au soutien financier de



Vivre auprès
d'une personne
présentant des
déficits cognitifs:
mieux comprendre
pour mieux
intervenir.

Inscription :

contactez

Annick Letarte

au 450-592-3007

Places limitées

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS
LAURENTIDES

Musclez vos méninges : un programme pour vous aider à maintenir la vitalité de votre cerveau

ATELIER DE FORMATION

Musclez vos Méninges



UN PROGRAMME POUR VOUS AIDER À MAINTENIR LA VITALITÉ DE VOTRE CERVEAU

Saviez-vous que le cerveau peut garder sa capacité d'apprendre, même à un âge avancé? L'âge n'est pas le seul responsable des petits oublis ! Le stress, les problèmes de santé, l'isolement et l'inactivité peuvent affecter votre mémoire. Musclez vos méninges propose des activités de stimulation aux aînés qui vivent un vieillissement normal, sans diagnostic de déficit cognitif.

Venez expérimenter des **jeux stimulants** et apprendre des **trucs concrets** pour garder votre mémoire alerte et maintenir la vigueur de vos facultés mentales, essentielles au maintien de l'autonomie et de la qualité de vie des aînés.

Pré-requis : 65 ans et plus
Coût : 40 \$ / personne incluant le cahier du participant
Durée : 2 heures x 10 semaines
Places : 15 personnes / atelier



FAITES VITE!

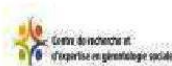
Le nombre de place est limité.

ENFIN OFFERT PRÈS DE CHEZ-VOUS!

Prévost Centre culturel et communautaire	Saint-Colomban Bibliothèque	Saint-Hippolyte Bibliothèque	Saint-Jérôme Quartier 50+ (membre seulement)	Sainte-Sophie Pavillon Bellevue
15 septembre au 17 novembre 2015	24 septembre au 26 novembre 2015	15 septembre au 17 novembre 2015	9 septembre au 11 novembre 2015	1 octobre au 3 décembre 2015
Mardi 10 h à 12 h	Jeudi 10 h 15 à 12 h 15	Mardi 10 h à 12 h	Mercredi 10 h à 12 h	Jeudi 10 h à 12 h
INSCRIPTIONS ET DÉTAILS, consultez la programmation des activités d'automne 2015 de votre municipalité. Ouvert aux non-résidents.				

Saint-Jérôme (Secteur Saint-Antoine) Salle du Pavillon Bouvrette
15 septembre au 17 novembre 2015
Mardi 10 h à 12 h
INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT en communiquant avec la formatrice, madame Louise Lamoureux au 514 825-4341. Ouvert aux non-résidents.

Cette formation est rendue possible grâce à



Centre de santé et de services sociaux
Cavendish



Un automne occupé à la Société Alzheimer des Laurentides

Conférenciers: Dr. Judes Poirier et Dr. Alain Robillard

MINI-COLLOQUE

Ouvert au grand public au Best-Western de Saint-Jérôme
19 septembre 2015 de 13h00 à 17h00
dans le cadre de la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer
Services de répit sur place offert aux proches aidants au coût de 10\$

PLACES LIMITÉES
RÉSERVATION DÈS MAINTENANT:
1-800-978-7881 poste 228

DÉFILÉ «BELLE AU NATUREL»

Samedi 17 octobre 2015 à 14h
Aux résidences Les Cours du Moulin à St-Eustache
au profit de la



Société Alzheimer
LAURENTIDES

COÛT DU BILLET: 20\$
Incluant un cocktail de bienvenue
Places limitées



Casino

au profit de la Société Alzheimer Laurentides
Mercredi 21 octobre 2015 à 13h00
À la résidence Le Jardin des Sources
COÛT DU BILLET: 20\$, comprenant 3 000\$ en jetons

PLACES LIMITÉES
BILLETS EN VENTE À LA RÉCEPTION DU JARDIN DES SOURCES
Consommations en vente sur place.



CALENDRIER RIS 2015-2016

RIVIERE-ROUGE 1er LUNDI
10H00 A 12H00 CENTRE DE JOUR/CSSS ANTOINE/LAB Au Local B-S-1-12 porte avant 1525, Annonciation Nord
14 septembre 2015 5 octobre 2015 2 novembre 2015 7 décembre 2015 4 janvier 2016 1 er février 2016 7 mars 2016 4 avril 2016 2 mai 2016 6 juin 2016

LACHUTE 4e LUNDI
10h00 à 12h00 Franco CSSS D'Argenteuil, 145 ave Providence Entrée côté rue Providence, R.-d.-c. Salle Miller
28 septembre 2015 26 octobre 2015 23 novembre 2015 21 décembre 2015 25 janvier 2016 22 février 2016 28 mars 2016 25 avril 2016 23 mai 2016 17 juin 2016

ST-JEROME JOUR 1er MARDI
13h00 à 15h00 Résidence Youville 531, Laviolette Salle Le dialogue
1 septembre 2015 6 octobre 2015 3 novembre 2015 1 décembre 2015 5 janvier 2016 2 février 2016 1 mars 2016 5 avril 2016 3 mai 2016 7 juin 2016

LACHUTE ANGLO 3e MARDI
13h00 à 15h00 Résidence Lachute 377 rue Principale Lachute
15 septembre 2015 20 octobre 2015 17 novembre 2015 15 décembre 2015 19 janvier 2016 16 février 2016 15 mars 2016 19 avril 2016 17 mai 2016 21 juin 2016

STE-AGATHE 2e MERCREDI
13h30 à 15h30 Pavillon Philippe-Lapointe 234, rue St-Vincent
9 septembre 2015 14 octobre 2015 11 novembre 2015 9 décembre 2015 13 janvier 2016 10 février 2016 9 mars 2016 13 avril 2016 11 mai 2016 8 juin 2016

ST-EUSTACHE 4e JEUDI
19h00 à 21h00 Maison du citoyen Salle 312 184, rue St-Eustache
24 septembre 2015 22 octobre 2015 26 novembre 2015 22 décembre 2015 28 janvier 2016 25 février 2016 24 mars 2016 28 avril 2016 26 mai 2016 23 juin 2016

STE-ADELE 3e MERCREDI
18h30 à 20h30 CSSS des Pays-d'en-Haut 707, boul. Ste-Adèle, local-B-108
16 septembre 2015 21 octobre 2015 18 novembre 2015 16 décembre 2015 20 janvier 2016 17 février 2016 16 mars 2016 20 avril 2016 18 mai 2016 15 juin 2016

ST-JEROME SOIR 1er JEUDI
19h00 à 21h00 Maison Aloïs Alzheimer Laurentides 651, 5e rue St-Jérôme
3 septembre 2015 1 octobre 2015 5 novembre 2015 3 décembre 2015 7 janvier 2016 4 février 2016 3 mars 2016 7 avril 2016 5 mai 2016 2 juin 2016

BLAINVILLE 2e JEUDI
19h00 à 21h00 Résidence Le Sunrise 50 boul. Des Châteaux, Blainville
10 septembre 2015 8 octobre 2015 12 novembre 2015 10 décembre 2015 14 janvier 2016 11 février 2016 10 mars 2016 14 avril 2016 12 mai 2016 09 juin 2016

MONT-LAURIER 3e JEUDI
10h00 à 12h00 CHSLD STE-ANNE, LOCAL B-116 411, RUE DE LA MADONE
17 septembre 2015 15 octobre 2015 19 novembre 2015 17 décembre 2015 21 janvier 2016 18 février 2016 17 mars 2016 21 avril 2016 19 mai 2016 16 juin 2016



Association de la fibromyalgie des Laurentides

**PRÉSENTE
une**

Conférence sur la fibromyalgie

- Définition de la fibromyalgie
- Facteurs de risque
- Symptôme et diagnostic
- Résumé de la recherche (causes possibles)

Donnée par Lise Cloutier, coordonnatrice
De l'Association de la fibromyalgie des Laurentides

**Jeudi, 10 septembre 2015
Accueil à 13h**

LIEU

**À la résidence du Médaillon d'Or.
403, rue Thomas à Lachute J8H 4M8**

Veillez confirmer votre présence, au plus tard le 8 sept
Centre d'Action Bénévole d'Argenteuil
Association Solidarité d'Argenteuil
450-562-7447 P.230

Une conférence pour les proches aidants anglophones des Laurentides



1906, chemin d'Oka
Deux-Montagnes, QC J7R 1N4
Phone: 450-974-3940
E-mail: info@4kornerscenter.org

Water the Flowers Not the Weeds

SOLUTION FOCUSED COMMUNICATION®:

A Strategy that Revolutionizes
Communication and Relationships

Fletcher Peacock

Each one of us has a unique way of communicating. How then can we find the key that will **open the door to better communication and relationships:** professional, personal and family?

The method that Fletcher Peacock concisely presents emphasizes the strengths and the resources of each individual that permit him to make his way through the normal ups and downs of life. Instead of laboriously looking for the causes of our difficulties, we are **invited to discover solutions**. In this way, we can concentrate on the successes and the good already accomplished for a foundation on which to build the future.

A conference for Caregivers

Financed by: **L'APPUI** POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINES
LAURENTIDES

LIGNE INFO-AIDANT
1 855 8LAPPUI (852-7784) lappui.org

Wednesday, September 16, 2015

1:30 p.m. to 3:00p.m.

at 4 Korner's Family Resource Center

1906 ch. Oka, Deux-Montagnes

Fletcher Peacock is sometimes referred to as the **"Professor of Happiness"**. His book, *Arrosez les fleurs pas les mauvaises herbes*, is a bestselling title in Quebec and has been translated into **English** (*Water the Flowers, Not the Weeds*), as well as nine other languages.

**Reserve your spot
now!**

For more information or
to register,
Please call 450-974-3940
or email us at
info@4kornerscenter.org

Un vidéo sur la façon de repérer un AVC et, peut-être, de sauver une vie








<https://www.youtube.com/embed/wR6q6B46DWo>

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés.

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

-  [Journal l'Échange, Société Alzheimer des Laurentides, édition Été 2015](#)
-  [Le Parapluie, bulletin de l'ALPPAMM, septembre, octobre, novembre 2015](#)
-  [Pour un réflexe aîné au quotidien, infolettre de la Table de concertation des Aînés de l'Île de Montréal, 13 août 2015](#)
-  [Le Propageur, Bulletin de la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec, septembre 2015](#)
-  [Infolettre FADOQ](#)



À vos agendas

22 août 10h30	Épluchette de blé d'Inde au profit du Centre d'action bénévole Saint-Jérôme Marché IGA, 1430 boulevard Saint-Antoine, Saint-Jérôme. Toute la journée.
1 sept. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
10 sept. 13h00	Conférence sur la fibromyalgie Médaillon d'or, 403 rue Thomas, Lachute. Réservation obligatoire : 450-562-7447, poste 230
13 sept. 13h30	Assemblée générale annuelle de la Table des Aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut
13 sept. 15h00	Conférence de Richard Béliveau <i>Prévenir le cancer par l'alimentation et le changement de mode de vie</i> Église du Village, 1829 chemin du Village, à Mont-Tremblant. Organisé par Palliaco. 20 \$
16 sept 13h30	Conférence « Water the Flowers Not the Weeds », par Fletcher Peacock at 4 Korner's Family Resource Center, 1906 ch. Oka, Deux-Montagnes.
16 sept. 13h30	Réunion de la Table de concertation des Aînés des Pays-d'en-Haut Hôtel de Ville de Saint-Sauveur
19 sept. 13h00	Mini-Colloque et conférences de la Société Alzheimer des Laurentides Hôtel Best Western de Saint-Jérôme. 10\$
1 oct. 9h30	Journée internationale des personnes âgées Club de Golf de Lachute
8 oct. 8h00	Colloque Prévenir les chutes chez les aînés Hôtel Gouverneur Place Dupuis, 1415 Rue St-Hubert, Montréal, Québec H2L 3Y9
17 oct. 14h00	Défilé Belle au Naturel, au profit de la Société Alzheimer des Laurentides Résidences les Cours du Moulin, Saint-Eustache. 20\$
21 oct. 13h00	Casino au profit de la Société Alzheimer des Laurentides Résidence Jardin des Sources, Saint-Sauveur. 20\$
9 nov.	Activité scientifique de l'IPVSA. Thème : l'Habitat. Université Laval, Québec.
10 nov. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
24 nov. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL

2016

2 fév. 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
15 fév. 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL

29 mars	Journée Conférences
12 avril 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
26 avril 9h30	Conseil d'administration de la TCRAL
3 mai 9h30	Comité exécutif de la TCRAL
31 mai 9h00	Conseil d'administration et Assemblée générale annuelle de la TCRAL

La Table de concertation régionale des Aînés des Laurentides vous informe

Lisez-nous, écrivez-nous, informez-vous de vos activités

Aimez partagez commentez



www.facebook.com/aineslaurentides



[Twitter@aineslaurentides](https://twitter.com/aineslaurentides)

<http://maltraitanceainesl.wix.com/infosmaltraitance>

tralaurentides@gmail.com

450-432-3200, poste 224