

## Explorateur d'allègements financiers

Centraide United Way Canada (CUWC) et United Way Greater Toronto ont parrainé la mise au point d'un outil en ligne pour aider les Canadiens vulnérables à naviguer parmi la multitude de prestations d'urgence et d'allègements financiers de diverses sources. L'[Explorateur d'allègements financiers](#) a été mis au point par Prospérité Canada et lancé le 23 juin.

Il s'agit d'une ressource facile à utiliser visant à aider les Canadiens à naviguer parmi les mesures d'allègements liées à la COVID-19 mises en place par les gouvernements, des banques, des caisses populaires, des entreprises de service public et des fournisseurs de services Internet et de télécommunications. Ce portail bilingue à guichet unique permet aux Canadiens vulnérables d'obtenir de l'information sur les prestations d'urgence et les mesures de soutien financier essentielles liées à la COVID-19.

---

## Consultations pré budgétaires en vue du budget 2021

En prévision du dépôt du budget 2021, le Comité permanent des finances lance des consultations publiques. Il est possible, **à partir de maintenant et jusqu'à 23 h 59 le 7 août**, de déposer des mémoires. Une fois les consultations terminées, un rapport sera rédigé et déposé à la Chambre des communes à la fin de 2020, pour être examiné par le ministre des Finances en vue de la préparation du budget annuel.

Ainsi, nous désirons vous inviter à présenter un mémoire, si vous le jugez à propos, afin que le prochain budget du gouvernement prenne en considération les recommandations de ceux qui seront au cœur de la relance.

### Éléments importants

- Les mémoires ne doivent pas dépasser 2 000 mots et doivent respecter le modèle fourni. Tout le texte contenu dans le mémoire, y compris – mais sans s'y limiter – les graphiques, les citations, les images et les notes de bas de page, comptera dans le calcul des 2 000 mots.
- Le Comité acceptera seulement un mémoire par organisation ou personne.
- Le Comité n'étudiera pas les mémoires qui ne répondent pas aux exigences.
- Les personnes et organisations intéressées doivent soumettre leur mémoire par l'intermédiaire du site Web du Comité.

Si des informations supplémentaires vous étaient nécessaires, n'hésitez pas à communiquer avec l'équipe de

**Marie-Hélène Gaudreau | Députée de Laurentides–Labelle**

Courriel : [MH.Gaudreau@parl.gc.ca](mailto:MH.Gaudreau@parl.gc.ca)

Sans frais : [1 866 440-3091](tel:18664403091)

## MISE À JOUR DE LA MINISTRE DES ÂÎNÉS, DEB SCHULTE

Je communique avec vous aujourd'hui pour rappeler les pratiques de santé publique que nous devons tous suivre pendant la pandémie. Je voulais également faire savoir à tout le monde que le paiement unique non imposable pour les aînés est émis cette semaine.

Le temps se réchauffe, les entreprises rouvrent et les restrictions sont progressivement levées; on pourrait croire que les choses reviennent à la normale, mais ce n'est pas le temps de baisser la garde! Alors que nous entrons dans les prochaines phases de la pandémie, nous devons continuer à suivre les pratiques de santé publique pour prévenir la transmission de la COVID-19.

Nous pouvons tous prendre quelques mesures simples pour nous protéger et protéger les autres, plus particulièrement les aînés et les personnes vulnérables sur le plan de la santé, qui risquent le plus de souffrir de complications graves liées à la COVID-19.

### Se protéger et protéger les autres contre la COVID-19

Suivre ces mesures de santé publique est notre meilleure arme contre la COVID-19 :

- Se laver les mains fréquemment avec de l'eau et du savon.
- Pratiquer la distanciation physique.
- Utiliser correctement un [masque non médical](#) lorsque la distanciation physique n'est pas possible ou est imprévisible.
  - Nettoyer et désinfecter les surfaces et les objets.
  - Se couvrir la bouche avec un mouchoir ou sa manche lorsqu'on tousse.
  - Rester à la maison et se tenir loin des autres lorsqu'on est malade.

### Soutien en matière de santé mentale pour les Canadiens et les aînés

La Commission de la santé mentale du Canada a élaboré un [document à l'intention des adultes âgés](#) qui fournit des conseils pratiques sur la façon de protéger son bien-être mental pendant la pandémie de COVID-19.

Le gouvernement du Canada a récemment lancé [Espace mieux-être Canada : Soutien en matière de santé mentale et de consommation de substances](#). Ce nouveau portail consacré au bien-être mental offre des ressources en ligne gratuites et met les Canadiens en contact avec des pairs aidants, des travailleurs sociaux, des psychologues et d'autres professionnels qualifiés pour des séances de clavardage ou des appels téléphoniques confidentiels, dans les deux langues officielles. Le portail contient notamment des modules sur les troubles de l'humeur, l'inquiétude, la consommation de substances, l'isolement social et les problèmes relationnels.

### Ressources en santé publique liées à la COVID-19

L'Agence de la santé publique du Canada propose des [ressources](#) pour aider les aînés et les aidants naturels, notamment des renseignements sur la prévention de la COVID-19 et des conseils pour prendre soin de la santé physique et mentale.

### Un paiement unique non imposable pour les aînés émis cette semaine

Pour aider les Canadiens à joindre les deux bouts pendant la pandémie de COVID-19, le gouvernement du Canada verse cette semaine un **paiement unique non imposable** de 300 \$ aux aînés admissibles à la

Sécurité de la vieillesse et 200 \$ de plus à ceux qui sont admissibles au Supplément de revenu garanti. Les bénéficiaires recevront également 500 \$.

Les aînés qui résident au Canada devraient recevoir le paiement cette semaine, alors que ceux qui résident à l'étranger le recevront plus tard en juillet.

### **Conclusion**

Je ne manquerai pas de vous tenir au courant des mesures que prend le gouvernement pour soutenir les aînés pendant la pandémie de COVID-19. Je vous remercie tous et toutes pour ce que vous faites pour aider les aînés à rester en bonne santé et pour le soutien que vous leur apportez en cette période difficile. Ensemble, nous pouvons et nous allons traverser cette crise.

Recevez mes meilleures salutations.

La ministre Deb Schulte

---

## **Pour des projets d'infrastructures favorisant le vieillissement actif - Les ministres Marguerite Blais et Andrée Laforest lancent un nouvel appel de projets**

Québec, le 22 juin 2020

La ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, et la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation, Andrée Laforest, lancent un nouvel appel de projets dans le cadre du Programme d'infrastructures Municipalité amie des aînés (PRIMADA). Ce programme vise à soutenir des initiatives qui favorisent le vieillissement actif au sein de la communauté.

Les municipalités et les municipalités régionales de comté (MRC) qui procèdent actuellement à la mise en œuvre de leur plan d'action Municipalité amie des aînés (MADA) pourront soumettre leurs projets, et ce, du 22 juin au 2 septembre 2020. Les projets admissibles concernent la réalisation de petits travaux de construction, de réfection ou d'agrandissement d'infrastructures visant à améliorer la qualité de vie des aînés.

Les projets devront toucher des infrastructures de propriété municipale utilisées par les personnes aînées et qui répondent à leurs besoins et attentes. Les infrastructures doivent correspondre à l'une des grandes catégories suivantes :

- amélioration, rénovation et construction de bâtiments;
- infrastructures récréatives et de loisirs;
- mobilier urbain et voirie.

## Citations :

« La démarche Municipalité amie des aînés améliore concrètement la vie de nos aînés de l'ensemble du Québec. Avec ce nouvel appel de projets, nous visons à créer des environnements qui favorisent l'activité, le bien-être et l'épanouissement des aînés au sein de leur communauté et selon leur réalité. Faites-nous connaître vos projets! »

*Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants*

« Les municipalités et les MRC sont des partenaires de premier plan dans l'effort collectif visant à faire du Québec une société toujours plus inclusive. Plus que jamais, elles montrent à quel point elles sont investies dans le bien-être de nos aînés, et notre gouvernement est là pour les soutenir concrètement avec le PRIMADA. Je suis convaincue que plusieurs initiatives porteuses naîtront dans toutes les régions du Québec et je remercie à l'avance toutes les municipalités et MRC qui répondront à l'appel. »

*Andrée Laforest, ministre des Affaires municipales et de l'Habitation*

## Faits saillants :

- Le dernier appel de projets, qui s'est terminé en mai 2019, permettra la réalisation de 65 projets dans 15 régions, pour une aide financière estimée à plus de 4,1 M\$.
- Depuis 10 ans, le PRIMADA est un programme conjoint du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) et du Secrétariat aux aînés (SA) du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS).
- Dans le cadre d'une responsabilité partagée, le SA du MSSS participe à l'analyse et à la sélection des projets, car il possède l'expertise en ce qui a trait aux enjeux associés au vieillissement de la population, et le MAMH a la responsabilité d'offrir le soutien et la structure administrative liés au financement accordé dans le cadre du programme.
- Les municipalités admissibles à cet appel de projets sont celles qui ont adopté et qui mettent actuellement en oeuvre un plan d'action en faveur des aînés dans le cadre du Programme de soutien à la démarche MADA. Les municipalités dont le plan d'action a pris fin en 2018 ou en 2019 y sont également admissibles.
- Rappelons que 967 municipalités et MRC regroupant 92 % de la population québécoise participent à une démarche MADA, laquelle vise l'adaptation des politiques, des infrastructures et des services municipaux au vieillissement de la population, en fonction d'une vie plus longue et plus active. Cette démarche applique le concept de vieillissement actif préconisé par l'Organisation mondiale de la santé, en vue d'optimiser les possibilités de participation sociale, de vieillissement en santé et de création de milieux de vie sains, sécuritaires et accueillants pour les aînés.

## Liens connexes :

Pour plus d'information sur le programme et pour présenter un projet, consultez le [www.quebec.ca/mada](http://www.quebec.ca/mada) .

Pour en savoir plus sur les activités du MAMH, suivez-nous sur les médias sociaux :

- <https://www.facebook.com/AffairesMunicipalesHabitation>
- <https://twitter.com/MAMhQC/>

### CAPSULES ET OUTILS #SOLIDAIEMENTPROCHEAIDANT

**LES MERCREDIS  
À COMPTER DE 13 H 00**



#### Serais-je devenu proche aidant?

**1 Juillet 2020**

À 13H00

Animation: Kimberly Fontaine/ Adriana Ayerbe



#### Une valse à 3 temps : aidant, aidé & soignant

**15 Juillet 2020**

À 13H00

Animation: Sylvie Desrochers / Fanny Martel



#### Retrouver mon identité en situation de post-aidance

**29 Juillet 2020**

À 13H00

Animation: Brigitte Bolduc / Kimberly Fontaine



#### La grille d'observation des éléments de la cognition

**12 Août 2020**

À 13H00

Animation: Adriana Ayerbe/ Kimberly Fontaine



#### Proche aidance : regard éthique

**26 Août 2020**

À 13H00






Animation: Fanny Martel/ Sylvie Desrochers

**LIGNE D'ACCUEIL 7 JOURS / 7**

**579-888-0211**

[information@lantraidant.com](mailto:information@lantraidant.com)

## DEVENIR UNE PERSONNE PROCHE AIDANTE

-  Je m'occupe maintenant de payer les comptes de ma mère. J'ai trouvé plusieurs factures dans son tiroir de cuisine.
-  J'envisage d'emménager une chambre ou un petit appartement dans la maison pour accueillir ma sœur. Je m'inquiète pour sa santé et son autonomie fonctionnelle qui ne s'améliore pas.
-  Ma mère craint de conduire sa voiture. Je dois l'accompagner à tous ses rendez-vous. Je peux également l'aider à retenir les informations importantes qui lui sont transmises par les professionnels de la santé.
-  Une fois par semaine, je fais toute sorte de commissions pour ma voisine. Si je ne le faisais pas, j'ai l'impression que personne ne le ferait. Elle n'a aucune famille pour l'aider.
-  Je vis loin de chez mes parents à cause de mon travail, mais j'appelle ma mère 3 fois par semaine pour savoir comment elle va depuis le diagnostic de la maladie d'Alzheimer de papa, il y a maintenant 3 ans.

Malgré leurs multiples tâches, être proche aidant ne se résume pas à dispenser des soins et des services, mais plutôt à **devenir le CHEF D'ORCHESTRE de cette harmonisation de la réponse aux besoins essentiels de leurs proches vulnérables.**

### Pourquoi devenons-nous proche aidant

Pour des multiples raisons: honorer les valeurs, agir selon la dynamique de couple, par amour, par compassion, par solidarité, à cause des liens filiaux et aussi, par sentiment d'obligation.

**SERAIS-JE DEVENU PROCHE AIDANT dans les derniers mois ?**

- Pendant le confinement, j'ai fait l'épicerie de mes parents. Je constate que c'est difficile pour maman d'inscrire ce qu'elle a besoin sur un bout de papier.
- Je suis demeuré avec mon père pendant que ma sœur faisait ses commissions. Mon père me demandait constamment où elle était. Il était insécure jusqu'à son arrivée. Je ne pensais pas que la maladie avait un si grand impact au quotidien.
- Ma belle-mère ne pouvant pas aller voir son conjoint au CHSLD, j'ai utilisé ma tablette pour qu'ils puissent se voir et se parler.
- L'arrêt des activités de stimulation cognitives de mon conjoint a un impact direct chez lui. Il a de la difficulté à reconnaître notre fils lorsqu'il vient nous voir pour faire nos commissions.
- L'absence de ressources a nécessité une plus grande présence de ma sœur auprès de maman. Je ne pensais pas que maman avait besoin d'autant d'aide. Je vais la voir 2 fois par semaine pour donner un répit à ma sœur qui est épuisée.

**Vous vous êtes reconnu par une ou plusieurs de ces situations?**

**SI OUI, vous êtes une PERSONNE PROCHE AIDANTE**



### Quelques stratégies pour vous accompagner

#### Quelles sont les étapes à venir ?

- Discuter de la situation avec votre proche et /ou des membres de votre entourage en qui vous avez confiance
- Identifier les besoins d'aide et de soutien qu'il désire obtenir et ceux dont vous aurez besoin en tant que personne proche aidante.
- Déterminer les moments où les risques sont plus élevés et où vous jugez l'accompagnement le plus important .
- Utiliser des ressources pour compenser votre absence ou des tâches plus exigeantes.
- Débuter les démarches juridiques si besoin

#### M'outiller pour mieux intervenir ou interagir avec mon proche

- Plusieurs formations existent pour vous donner des trucs et des astuces pour mieux vivre mon quotidien d'aidant.
- Apprendre à décoder les messages implicites favorise les échanges avec le proche.
- Savoir interpréter les signaux non-verbaux améliorer la communication.
- Modifier mon approche facilitera ma relation.
- Lors des soins ou de la résistance à recevoir ceux-ci de la part de mon proche, j'aurai des outils pour faire de ce moment une réussite .

#### Quelques ressources pour vous guider

- L'Antr'Aidant: Ligne d'accueil 7 jours / 7 - 579 888-0211  
[www.lantraidant.com](http://www.lantraidant.com)
- Les Coopératives d'économie sociale de votre région:  
[www.eesad.org](http://www.eesad.org)
- Les Centres d'action bénévole:  
[www.fcabq.org](http://www.fcabq.org)
- Le Service Info-aidant: 1 855-852-7784  
[www.lappui.org](http://www.lappui.org)
- Le CLSC de votre territoire:  
[www.bottinsante.ca/CLSC-Quebec-1.html](http://www.bottinsante.ca/CLSC-Quebec-1.html)

#### M'informer sur la maladie de mon proche

- Il existe plusieurs organismes reliés à la maladie de votre proche. Ceux-ci peuvent vous informer. Consultez-les!
- Le rehaussement des connaissances et le développement de nouvelles compétences permet d'ajuster notre approche auprès de la personne.
- S'informer sur la maladie permet de comprendre son évolution et saisir les impacts possibles chez la personne et son proche aidant.
- Demander des précisions sur la maladie expliquent certaines attitudes ou comportements déroutants que nous observons.

#### Comment je peux éviter l'épuisement?

- Identifier la nature de mon engagement auprès de mon proche.
- Cibler mes limites en soins et en soutien auprès de mon proche afin d'éviter de les dépasser.
- Identifier les personnes qui peuvent offrir du temps et partager des responsabilités dans ma famille et mon entourage.
- Oser demander de l'aide et/ou de l'accompagnement en amont de l'épuisement est gage d'engagement et de bienveillance autant envers soi qu'envers son proche.
- Maintenir des activités qui me font du bien et développer un réseau social préservera mon équilibre.
- Féliciter chacune de mes réussites et /ou le développement de mes nouvelles forces afin de minimiser le sentiment de culpabilité et augmenter ma confiance en moi.
- Participer à des groupes de soutien et des formations dédiés aux personnes proches aidantes vivant une réalité similaire brise l'isolement.
- Échanger avec un intervenant psychosocial est un moyen efficace d'être guidé et accompagné dans le rôle de personne proche aidante.



# ***Au cours de l'été 2020*** ***les groupes de soutien*** ***des Pays-d'en-Haut*** ***se feront en plein air***

*Venez vous ressourcer par ces rencontres de visu à deux mètres de distance.*

*On vous y attend en grand nombre!*

## **AU PROGRAMME:**

Échanges , partage de trucs et conseils, activités et **plaisir !**

***OÙ : Place des citoyens***  
*999, boulevard de Sainte-Adèle,*  
*J8B 1A3, Quebec*

***QUAND : Juillet - mercredi 22 juillet 2020***  
***Août- mercredi 12 et 26 août 2020***

***HEURE : 13h30 à 15h30***

*Nous vous invitons à apporter votre chaise, votre breuvage et votre sourire pour nous permettre enfin de se retrouver.*

**SVP VOUS INSCRIRE AU**

**579-888-0211**







# Service soutien aux proches aidants d'âinés d'Argenteuil

**Le soutien aux proches aidants d'âinés est là plus que jamais.**

*\* Envoi par courriel ainsi que sur la page Facebook des PAA. Informations, liens, capsules spécifiques à la réalité des PAA tant au bien-être physique que psychologique.*

*Ex: conférence, webinaire, atelier psychosocial, Atelier d'écriture, méditation, yoga, envoi musical, etc...*

*\*Rencontre virtuelle en groupe ou individuelle, ainsi que des rencontres en personne, en groupe ou individuelles selon les consignes de sécurité.*



Lâchons pas, ça va bien aller !



## Soutien, références et suivi psychosocial

Par téléphone, ainsi qu'en personne, sur rendez-vous seulement, les conseils de sécurité vous seront transmises par téléphone avant le rendez-vous.

**Vous êtes un (e) proche aidant (e) d'un (e) âiné (e) et vous voulez vous inscrire au soutien proche aidant ?**

Communiquez avec nous par téléphone ou courriel



450 562-7447

Anick Giroux (p. 230)

Intervenante sociale auprès des proches aidants

@ anick9@hotmail.com

Francis Lavigueur (p. 233)

Conseiller auprès des proches aidants

@ frlavig@hotmail.com



Suivez-nous sur Facebook

<https://www.facebook.com/Prochesaidantsdargenteuil>

COMMUNIQUÉ – 12 juillet 2020

## Centre D'Action Bénévole Saint Jérôme

En raison du déconfinement partiel dans le contexte de la pandémie actuelle, le Centre d'action bénévole Saint-Jérôme annonce la réouverture de ses bureaux sur rendez-vous seulement, et ce, dès le 14 juillet 2020. Soyez assuré que le centre suivra les recommandations du gouvernement du Québec en matière de santé publique et appliquera les mesures sanitaires nécessaires.



### Voici la liste des services présentement offerts à votre centre d'action bénévole.

*La popote roulante (mardi et jeudi)*

*L'accompagnement transport pour les rendez-vous médicaux, commissions, épicerie*

*Le programme PAIR (Rappel médicaments et appel de surveillance)*

*Visites d'amitié : remplacées par des appels de bienveillance*

*Téléphone amical*

*Aide à la paperasse*

*Service d'impôt (Août)*

*Le service d'impôt est fermé jusqu'au 31 juillet et reprendra début Août.*

*A partir du 1<sup>er</sup> août vous pourrez laisser vos impôts dans notre boîte aux lettres .*

*Assurez vous d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone.*

*Remise des documents d'impôts:*

*11-18-25 Août 2020*

*Heure: 10hre à 14hre*

*Sachez que toute l'équipe est sensible aux besoins qui surgissent en ce moment chez nos aînés et s'affaire à y répondre du mieux qu'elle le peut, avec les ressources disponibles. Nous désirons d'ailleurs remercier tous les bénévoles et tous les citoyens qui, de près ou de loin, ont levé la main pour se rendre disponible en cette période hors du commun.*

*Nous vous invitons à être attentif aux besoins des personnes qui vous entourent et n'hésitez pas à communiquer avec nous en cas de besoin! 450-432-3200*

## Espace OBNL : Programmation automne 2020

### 12 FORMATIONS

Nous allons ajouter d'autres sujets de formations dans les prochaines semaines. Revenez nous voir régulièrement!

Programme Google Ad Grant - Comment s'inscrire et bénéficier de 10 000\$ de publicité gratuite chaque mois sur Google - 2 septembre

Comment recruter et fidéliser ses membres - 15 septembre

Référencement Naturel : SEO (Niveau I) - 29 septembre

Procédures et documents administratifs : comment rendre le tout plus agréable - 6 octobre

Comprendre les états financiers des OBNL - 8 octobre



Publicité par mot clé - Google AdWords (Niveau I) - 20 octobre

La recherche de commandites - 27 octobre

Être gestionnaire d'OBNL en 2020, qu'est-ce que ça veut dire? - 29 octobre

Les rôles et responsabilités au sein des OBNL - 4 novembre

Stratégie Médias Sociaux - 10 novembre

Comment bien commercialiser votre OBNL - 12 novembre

Google Analytics (Niveau I) - 1 décembre

## 5 WEBINAIRES



[L'événement virtuel: une tendance qui marquera aussi le « après » ! 18 juin 2020](#)

[Comprendre et intervenir auprès d'administrateurs difficiles - 23 septembre](#)

[Les personas marketing : un outil indispensable en OBNL - 24 septembre](#)

[Commandite, trucs et astuces pour passer de l'événementiel au numérique](#)

[Votre communauté électronique un actif sous utilisé - 17 novembre](#)

## 3 RENDEZ-VOUS

Une occasion mensuelle gratuite à ne pas manquer!

Solutions pour augmenter ses ventes et son financement - 18 juin

L'événement numérique, qu'avons-nous appris des derniers mois ? - 17 septembre 2020

L'impact social, un outil de développement pour les OBNL - 23 octobre

Notre chaîne YOUTUBE une source pratique de contenu vidéo  
Capsules techniques, conférences et entrevues: vous trouverez tout pour vous permettre d'améliorer vos pratiques de gestion.  
Déjà plus de 30 capsules vidéos disponibles



---

# Centres de prélèvement situés dans les Laurentides

**Nouveautés pour la prise de rendez-vous**



## Rendez-vous en ligne, par Internet

Section « Centres de prélèvement » en cliquant sur l'icône « Prendre rendez-vous » de la page d'accueil du site **santelaurentides.gouv.qc.ca**  
*(voir détail au verso)*

**OU**



## Rendez-vous par téléphone, *un seul numéro partout dans les Laurentides*

Du lundi au vendredi, à l'exception des jours fériés  
de 7 h à 15 h

**1 833 991-2661**

Pour plus de détails veuillez-vous référer à la section « Centres de prélèvement » de notre site internet, accessible en cliquant sur l'icône « Prendre rendez-vous » de la page d'accueil.

**santelaurentides.gouv.qc.ca**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

**Québec** 

# Centres de prélèvement

## Prise de rendez-vous en ligne

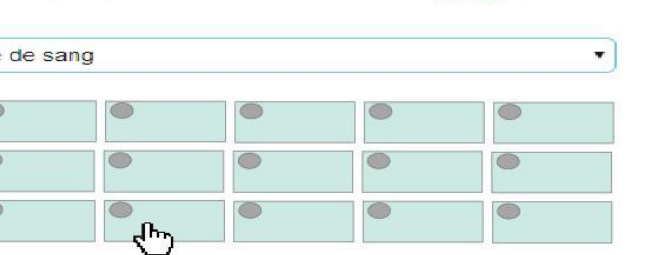
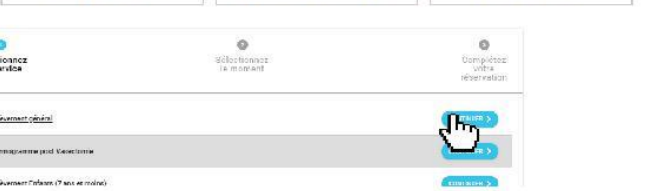
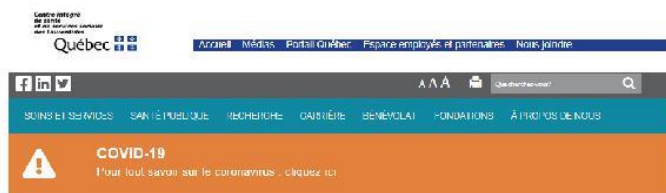
Profitez d'une meilleure accessibilité aux services de prélèvement en prenant votre rendez-vous en ligne.

### Étape 1 : allez sur le site [Santelaurentides.qc.ca](http://Santelaurentides.qc.ca)

Sélectionnez « PRENDRE RENDEZ-VOUS » (coin supérieur droit)

Étape 2 :  
Sélectionnez « CENTRE DE PRÉLÈVEMENT » (1<sup>re</sup> rangée, au centre)

Étape 3 :  
Trouvez votre Centre de prélèvement dans la liste puis « CLIQUEZ POUR PRENDRE UN RENDEZ-VOUS EN LIGNE »



### Étape 4 :

Sélectionnez le service recherché

### Étape 5 :

Sélectionnez  
**La date et l'heure**  
qui vous conviennent

### Étape 6 :

Obtenez votre coupon  
**gratuitement!**

**Merci d'avoir pris un rendez-vous !**

Service: Prélèvement général  
4 de rendez-vous: 2,33,30  
Avec: Équipe Centre de prélèvements de Jérôme  
Quand: vendredi 19 juin 2020  
Heure: 10:15  
Lieu: Centre de prélèvement de St-Jérôme  
Adresse: 980, 8e Rue, Saint-Jérôme, J7Z 2H6, Canada

Consignes:

- Apporter votre feuille d'analyse (papier) remise par votre médecin;
- Respecter les consignes indiquées sur la feuille, s'il y a lieu, avant de vous présenter (à jeun, pas d'alcool, etc.);
- Les prélèvements suivants ne peuvent être pris le vendredi:

HLA type (lymphocytaire (CD4-CD8), chromosome et quantification)



(la version française suit)  
Hello everyone !

In order to comply with the physical distancing guidelines still in effect in Quebec, we had to adjust our working methods. Therefore, we are proud to announce that the **Scout Program Training**, which contributes to the strengthening of the social safety net surrounding seniors, is now being **offered online** in French (documents in French and in English) at [www.prevoyanceaineslaurentides.org](http://www.prevoyanceaineslaurentides.org) and is **open to all**.

The Scouts Program mobilizes and involves the community to be our ambassadors, "*our eyes, our ears*". Through the 15-minute training session, the Scouts will have the ability to recognize the signs associated with vulnerability. The Scouts will be able to identify seniors at risk of abuse, mistreatment or loss of autonomy. With their consent, these seniors can then be referred to our services and receive assistance in their efforts to improve their quality of life in a healthy and safe environment.

Do not hesitate to contact me for more information.

Sincerely,

Your Service Coordinators

Territory of the MRC des Laurentides and the MRC des Pays-d'en-Haut  
Nancy Martin  
Phone : (819) 216-7091  
Email : [Coordo.Prevoyance@gmail.com](mailto:Coordo.Prevoyance@gmail.com)

Territory of the MRC d'Argenteuil  
Stéphane Gagnon  
Phone : (450) 530-5302  
Email : [Coordo.Arg.Prevoyance@gmail.com](mailto:Coordo.Arg.Prevoyance@gmail.com)

-----  
-----

Sujet: NOUVEAUTÉ / Formation en ligne - PROGRAMME DES ÉCLAIREURS

Bonjour à tous!

Afin de respecter les consignes de distanciation physique toujours en vigueur au Québec, nous avons dû ajuster nos méthodes de travail. Ainsi, nous sommes fiers de vous annoncer que la **Formation du Programme des Éclaireurs**, lequel contribue à la consolidation du filet de sécurité sociale entourant les aînés, est maintenant **offerte en ligne au [www.prevoyanceaineslaurentides.org](http://www.prevoyanceaineslaurentides.org) et ouverte à tous.**

Le programme des Éclaireurs permet de mobiliser et d'impliquer la communauté pour être nos ambassadeurs, « *nos yeux, nos oreilles* ». Les Éclaireurs sont sensibilisés, par leur formation d'une durée de 15 minutes, à reconnaître les indices associés à la vulnérabilité afin de repérer les aînés à risque d'abus, de maltraitance ou en perte d'autonomie. Avec leur consentement, ces aînés peuvent alors être référés à nos services et bénéficier d'une assistance dans leurs démarches vers une meilleure qualité de vie et ce, dans un environnement sain et sécuritaire.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour obtenir plus d'informations.

Cordialement,

Vos Coordonnateurs des services

Territoire des MRC des Laurentides et des Pays-d'en-Haut  
Nancy Martin Téléphone : (819) 216-7091 Courriel :  
[Coordo.Prevoyance@gmail.com](mailto:Coordo.Prevoyance@gmail.com)

Territoire MRC d'Argenteuil Stéphane Gagnon  
Téléphone : (450) 530-5302  
Courriel : [Coordo.Arg.Prevoyance@gmail.com](mailto:Coordo.Arg.Prevoyance@gmail.com)

Appel de projets structurants pour améliorer les milieux de vie

---

Mont-Laurier, le 29 juin 2020 – Le CLD de la MRC d'Antoine-Labelle lance un appel de projets structurants pour améliorer les milieux de vie. Les organismes admissibles ont jusqu'au 4 septembre 2020 pour soumettre leur dossier.

C'est dans le cadre de l'entente relative au Fonds de développement des territoires (FDT) que la MRC d'Antoine-Labelle réserve une enveloppe de 150 000\$ pour procéder à un appel de projets annuel, répondant aux critères de la *Politique de soutien aux projets structurants pour améliorer les milieux de vie*. Cette aide financière dont l'administration a été confiée au CLD d'Antoine-Labelle sera octroyée sous forme de subvention. Le montant minimum d'une aide financière est de 10 000 \$ par projet, alors que le montant maximum est de 50 000 \$.

Cette politique a pour objectif d'améliorer les milieux de vie des communautés de la MRC d'Antoine-Labelle et, par conséquent, d'améliorer la qualité de vie de ses citoyens. Cette amélioration se traduit, entre autres, par le développement de projets à caractère social, communautaire, culturel et économique, par l'accès à des services et des espaces de qualité, ainsi que par le respect de l'environnement.

En ce sens, la MRC d'Antoine-Labelle entend que : « *Un projet est structurant lorsqu'il agit à titre de levier, de catalyseur, de moteur de développement. Qu'il mobilise et rassemble plusieurs partenaires dans l'atteinte d'un même objectif et qu'il génère des retombées positives sur un territoire donné. Qu'il est novateur, qu'il suscite un développement créatif, responsable et durable. Qu'il consolide les potentialités existantes. Qu'il est attractif, qu'il fait rayonner une région, qu'il représente donc une fierté régionale.* »

Pour information

Vous souhaitez plus amples informations sur l'appel de projets structurants ou encore, vous désirez soumettre un dossier ? Contactez Stéphanie Favreau pour valider l'admissibilité de votre projet : (819) 623-1540 poste 406 ou [s.favreau@cldal.com](mailto:s.favreau@cldal.com).

- 30 -

Source : Stéphanie Favreau  
Conseillère  
819-623-1540 poste 406  
[s.favreau@cldal.com](mailto:s.favreau@cldal.com)



## **Fonds d'urgence pour l'appui communautaire (FUAC) : Information à transmettre aux organismes de bienfaisance des MRC Antoine-Labelle, Laurentides, Pays-d'en-Haut, Rivière-du-nord et Argenteuil.**

La Fondation Laurentides s'est vue attribuer une allocation de 1 128 027 \$ **pour le financement de projets qui visent à soutenir les populations vulnérables touchées de manière disproportionnée par la COVID-19 (maximum de 75 000\$ par projet).** L'argent est attribué sur une base continue, le plus tôt possible, d'ici le 27 juillet 2020.

La Fondation Laurentides fait partie des quelques 150 fondations communautaires locales à travers le Canada qui y participent. Grâce à cette contribution du gouvernement du Canada, le réseau des Fondations communautaires du Canada soutient les organisations locales au service des groupes vulnérables, aidant ainsi à préparer le terrain pour des collectivités plus inclusives, résilientes et durables.

Pour plus d'information, on peut visiter le site web de la Fondation Laurentides au [www.fondationlaurentides.org](http://www.fondationlaurentides.org) ou la [page Facebook Fondation Laurentides](#). Aussi, mon mandat de chargée de projet me permet d'accompagner les organismes de l'élaboration, jusqu'au dépôt de leur projet.

N'hésitez pas à communiquer avec moi au besoin.

Merci et au plaisir!  
Anny

**Anny Champoux**  
Chargée de projet  
Fonds d'urgence pour l'appui communautaire (FUAC)  
Fondation Laurentides  
C. [info@fondationlaurentides.org](mailto:info@fondationlaurentides.org)  
T. 450-987-0552  
[www.fondationlaurentides.org](http://www.fondationlaurentides.org)

**Pour toute information**

**819-326-5657 poste 27**

[info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

[www.tcral.ca](http://www.tcral.ca)



# ON REPREND NOS ACTIVITÉS

L'ensemble des secteurs d'activités sont réouverts

À L'EXCEPTION DES :



Festivals et grands événements



Camps de vacances réguliers avec séjour



Combats en contexte sportif

## Entreprises, commerces et loisirs



Les entreprises et commerces peuvent reprendre leurs activités partout au Québec **EN FAVORISANT LE TÉLÉTRAVAIL LORSQUE POSSIBLE.**

## Milieus de vie et établissements



Visites autorisées dans les centres hospitaliers et dans les milieux de vie pour personnes âgées et vulnérables qui ne présentent pas d'éclosion

# ON CONTINUE DE SE PROTÉGER!

## Généralités - Rassemblements intérieurs et extérieurs autorisés



2 mètres de distance pour les personnes n'habitant pas à la même adresse.



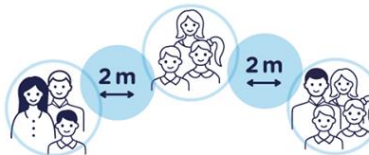
Les rassemblements extérieurs doivent être favorisés.



Les personnes résidant à une même adresse peuvent constituer une « bulle » et conserver une distanciation physique inférieure à 2 mètres.

La distanciation de 2 mètres avec les autres demeure toutefois en vigueur.

## Rassemblements dans un lieu PRIVÉ



Maximum de 10 personnes issues d'un maximum de 3 ménages.

## Rassemblements dans un lieu PUBLIC

### POUR LES RASSEMBLEMENTS INTÉRIEURS PUBLICS,

une limite de **50 personnes** s'applique aux lieux ou activités suivants :

- Salles d'audiences publiques;
- Salles de cinéma;
- Salles de spectacle;
- Salles louées y compris les salles communautaires;
- Lieux de culte;
- Assistance à une production ou d'un tournage audiovisuel intérieur;
- Assistance à une captation de spectacle intérieur;
- Assistance à un entraînement ou un événement sportif amateur intérieur.

### EXCEPTION

La distance de **1,5 mètre** entre les personnes peut s'appliquer dans les lieux suivants :

- Salles d'audiences publiques;
- Salles de cinéma;
- Salles de spectacle;
- Salles de cours en formation générale aux adultes, en formation professionnelle et salles de cours collégiales et universitaires.

### POUR LES RASSEMBLEMENTS DANS LES MILIEUX ÉDUCATIFS



- Une distanciation physique de **1 mètre** peut s'appliquer entre les enfants de **16 ans ou moins**.
- La distanciation de deux mètres avec les adultes demeure toutefois en vigueur.

### DANS LES MILIEUX SCOLAIRES :

Un groupe de 4 à 6 enfants peut se constituer une « bulle », ce qui leur permet de conserver une distance inférieure à 1 mètre entre eux. Plusieurs bulles peuvent se retrouver dans une même classe.

### DANS LES SERVICES DE GARDE :

Abolition de la règle de distanciation entre les enfants ainsi qu'entre les enfants et le personnel éducateur attitré dans tous les services de garde du Québec.

20-210-223W

**IMPORTANT :** Les consignes sanitaires doivent être respectées en tout temps.



Toussez dans votre coude



Lavez vos mains



Gardez vos distances



Couvrez votre visage  
(si moins de 2 mètres)

Dès le **13 juillet 2020**, le port du masque ou du couvre-visage sera **obligatoire** dans tous les **transports en commun** pour les personnes âgées de 12 ans et plus.

# CARAVANE

MRC DES LAURENTIDES

de l'emploi

La référence pour trouver  
ou afficher un emploi  
dans la région!



## À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI ?

Plus de 180 emplois actuellement affichés!

- ENTRETIEN
- RESTAURATION
- FINANCES
- ENVIRONNEMENT
- ADMINISTRATION
- SERVICE À LA CLIENTÈLE
- AMÉNAGEMENT PAYSAGER
- INFORMATIQUE
- URBANISME

Un emploi à votre mesure, près de chez vous !

[www.mrclaurentides.qc.ca/caravane-de-lemploi](http://www.mrclaurentides.qc.ca/caravane-de-lemploi)

## VOUS CHERCHEZ DES EMPLOYÉS ?

La Caravane de l'emploi est là pour vous aider!

- Attraction de talents
- Force du réseau
- Plus de visibilité
- Gratuit
- Sans intermédiaire
- Promotion intensive sur  
- Simple

Envoyez-nous MAINTENANT vos offres d'emploi à :

[caravane@mrclaurentides.qc.ca](mailto:caravane@mrclaurentides.qc.ca)

POUR NOUS JOINDRE : Rachel Pouliot, Conseillère - Attractivité et partenariats en emploi: 819 681-3373, poste 1409

Suivez-nous sur  /caravane-de-lemploi

Avec la participation financière de :



NOTRE TERRITOIRE  
VOUS LE VEUT



Corporation de  
DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE



## OFFRE D'EMPLOI

### **Coordonnateur (trice)** des activités de la coopérative SORE et l'OBNL Répit Bien-Être

Le Conseil d'administration de la coopérative SORE et de l'OBNL Répit Bien-Être, est à la recherche de candidat(e)s pour combler le poste de coordination pour l'ensemble des activités de gestion administrative et des ressources humaines.

Nous offrons du répit à domicile, des activités sociales et éducatives, des services d'entraide visant à briser l'isolement des proches aidants et aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut.

#### **Description des tâches**

- Planification, organisation de la coordination des activités et des services
- Gestion du personnel (embauche, évaluation, horaire de travail et formation)
- Représentation de l'organisme auprès des clients et des différents intervenants communautaires
- Gestion des dépenses, facturation et transmission des informations aux comptables
- Participation à la stratégie de financement, à l'élaboration du plan d'action et au respect de son échéancier
- Collaboration à la préparation des budgets
- Effectuer toutes autres tâches connexes

#### **Qualifications requises**

- Baccalauréat en administration ou expérience et diplôme équivalents
- Empathie, bonne communication, facilité à entrer en contact avec les personnes aînées
- Capacité d'établir des liens avec les partenaires du milieu
- Connaissances linguistiques (français parlé et écrit et anglais fonctionnel)
- Maîtriser la suite Microsoft office et les réseaux sociaux de communication
- Autonomie, sens de l'initiative et de l'organisation
- Possession d'un véhicule

#### **Conditions de travail**

- 28 à 35 heures/semaine
- Salaire selon expérience entre 23\$ et 25\$/heure
- Bureau situé à Saint-Sauveur
- Entrée en poste **7 septembre 2020**

Veuillez transmettre votre Curriculum Vitae accompagné d'une lettre de motivation au plus tard le **vendredi le 10 août 2020**, à l'adresse courriel : [agente.sore@gmail.com](mailto:agente.sore@gmail.com)

Nous remercions à l'avance tous(te)s les candidat(e)s pour leur intérêt. Seules les personnes dont la candidature aura été retenue seront contactées.

## Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, portant sur divers aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

- [!\[\]\(86b7331e04fe40a56bcff2e9c065738b\_img.jpg\) Parkinson Québec, Infolettre Juillet 2020](#)
- [!\[\]\(92f87f30b7499b35d0173f4346c498d6\_img.jpg\) FADOQ Laurentides, actualités](#)
- [!\[\]\(497b6684f704c0aa6fbea9f0fd4d56c7\_img.jpg\) Table de concertation régionale des Aînés de l'Estrie, bulletin spécial, juillet 2020](#)
- [!\[\]\(4320279ad715106747262028f44bd102\_img.jpg\) 4Korners, Newsletter July 2020](#)
- [!\[\]\(25e9c4c673069177325c65bf4771169e\_img.jpg\) Société Alzheimer Laurentides, Infolettre juillet 2020](#)
- [!\[\]\(6b6b004b0c53329d45621b2f7dfbf9f0\_img.jpg\) RQDS, Infolettre juillet 2020](#)
- [!\[\]\(2f530a7d490199e92998d46739a98d2c\_img.jpg\) FADOQ, Infolettre juillet 2020](#)
- [!\[\]\(203bc4096062b081e602b11a3ed5a0fa\_img.jpg\) CAMF, Carrefour Express, 7 juillet 2020](#)
- [!\[\]\(1e547046bf46be3af94c1ef718de74cb\_img.jpg\) Intergénérations Québec, Infolettre Juillet 2020](#)
- [!\[\]\(58dbf28ba9ef1a8c1e7741a6dc75c08d\_img.jpg\) L'Appuilette Laurentides, Juillet 2020](#)
- [!\[\]\(6b0789bcaa521602c5b85d0a737fd77a\_img.jpg\) Infolettre Belâge, 14 juillet 2020](#)

**[Pour en savoir plus sur la TCRAL, visiter notre site web](#)**

