

Au nom de l'ensemble du conseil d'administration de la Table de Concertation Régionale des Aînés des Laurentides, je vous souhaite une excellente nouvelle année 2020!

Votre engagement et votre implication sont la clé de notre succès et nous permettent de grandir ensemble.

Que cette nouvelle année nous permette d'approfondir nos réflexions et de consolider nos collaborations.

Au plaisir de travailler encore ensemble pour le mieux être des aînés de notre région!



Le dossier du mois : La concertation: un acteur collectif à valeur ajoutée?

Une question simple à laquelle on voudrait répondre un grand « OUI »! Spontané et convaincu. Une hésitation?

Depuis une quinzaine d'années, peut-être plus, on assiste à une recrudescence de la concertation. Tous azimuts. Généralement intersectorielle, on trouve aussi la concertation entre organisations d'un même secteur visant un objectif commun.

Il y a maintenant plus d'une dizaine d'années que j'appuie des collectifs dans leur démarche de concertation. L'expression : « à géométrie variable » n'a jamais eu autant de sens! En même temps, c'est un peu logique. La concertation, même si on la confond souvent à l'instance qui la permet, est le fait de se concerter. Une pratique, ou un mode de collaboration, qui consiste à rechercher un accord, une entente, en vue d'une prise de décision ou d'un projet commun. Penser ou agir de concert. Entre toutes les personnes concernées, qu'elles aient des intérêts convergents, complémentaires ou même divergents.

Cet accord n'est pas simple. Je dirais même qu'il représente une quête continuelle. Notamment dans des contextes où nombre d'entre elles sont à l'origine de programmes, mesures ou autres opportunités offertes par des bailleurs de fonds, au gré de leurs bonnes intentions. (Puisqu'il faut se le dire et se le répéter, les intentions sont, dans la plupart des cas, tout à fait nobles et honnêtes.) Se concerter sous l'influence d'une opportunité qu'on ne peut se permettre de laisser passer est aussi noble et légitime. Cette situation illustre tout simplement la complexité à rallier des intérêts et des intentions qui sont généralement partagés, mais pas tout à fait alignées. Ils n'émergent pas d'une volonté naturelle et manifeste de penser ou d'agir ensemble. Cela dit, nous admettons tous qu'il faut se concerter et que c'est profitable de le faire. Surtout au palier local...

Au palier régional, l'affaire est plus complexe. Même si la concertation devient une exigence pour avoir accès à certains financements, la ferme conviction en la pertinence et l'utilité de la concertation régionale est toujours à démontrer. Pour plusieurs acteurs. Locaux surtout. La crainte que le palier régional vienne se substituer au palier local et accapare les sommes est toujours présente. On comprend! L'« histoire » de la concertation a laissé des traces.

À ce jour, où les ressources sont de plus en plus précieuses, où les richesses humaines sont mobiles plus que jamais, se concerter demande du temps et de l'énergie. Pour tout le monde. Il se passe tellement de choses dans toutes ces concertations, qu'il faut y être pour savoir ce qui se passe. Tout le monde veut être partout. Pour être à jour et saisir toutes les opportunités.

Parce que la concertation intersectorielle et multipalier qui s'inscrit dans un continuum de vie des personnes exige d'être partout à la fois! C'est une caricature. À peine. On veut tellement être concerté, qu'on doit maintenant concerter les concertations!

On passe rapidement sur les programmes et mesures qui changent, évoluent ou prennent fin. Bravo pour vos efforts et votre beau travail! Maintenant, soyez créatifs et continuez.

Continuer quoi?

Plusieurs démarches de réflexion ont cours ces dernières années, portées par des acteurs qui veulent explorer de nouveaux scénarios. Renouveler et optimiser leurs pratiques de concertation.

Des concertations qui sont un réel acteur collectif à valeur ajoutée, il y en a. C'est certain. La cohésion territoriale existe et elle s'appuie sur la concertation des acteurs.

Il y a des concertations qui portent le (juste) sentiment d'être redevable envers les acteurs qui y ont investi temps et ressources. Il y a des concertations qui s'appuient sur ce sentiment pour remettre au centre de la table le « pourquoi on se concerta? ». Elles s'habilitent à s'interroger et remettre au goût du jour l'impact collectif souhaité.

Et si on s'autorisait à explorer d'autres logiques que le « agir de concert »? Et si d'autres modalités de collaboration pouvaient soutenir le « penser de concert » et que ce dernier était suffisant pour que chacun agisse dans un esprit commun?

Le réel projet commun est peut-être tout simplement de se concerter. Un projet qui a un cycle de vie. Avec un début et une fin. Qui ouvre le potentiel d'être renouvelé et amélioré. Qui ouvre le potentiel de repenser son équipe projet, son impact souhaité et ses modalités de pilotage...

Source : [MAÏA POULIN, 4 décembre 2019](#), Nous Blogue, le blogue de l'action collective au Québec

À lire : [Concertation, modèles et perspectives](#)

Qu'est-ce qu'une table de concertation?

Une table de concertation est un organisme à but non lucratif (OBNL) mandataire qui anime et coordonne un mécanisme de concertation **intersectorielle** et **multiréseau**.

Intersectorielle : elle invite la participation des intervenants de tous les champs d'action concernés par le développement social local.

Multiréseau : elle mobilise et réunit tous les intervenants communautaires, associatifs et institutionnels, ainsi que les citoyennes et citoyens intéressés à s'engager dans une démarche concertée.

Il s'agit donc d'un lieu structuré d'échange, de mobilisation et de conception de projets. Elle réunit un vaste réseau de représentants de tous les secteurs, qui dégagent ensemble des priorités d'action afin d'améliorer la qualité et les conditions de vie de la population.

LES MANDATS DE LA TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE DES AÎNÉS DES LAURENTIDES

1. Représenter la diversité des personnes âgées par sa composition en tenant compte des instances concernées par les aînés de la région;
2. Soutenir la concertation régionale vers l'atteinte d'objectifs régionaux communs et transmettre à la Ministre l'information et les avis susceptibles de notamment favoriser le vieillissement actif des aînés, d'améliorer leur qualité de vie, de mettre en faveur la contribution des aînés à la société, de promouvoir la solidarité entre les générations, de veiller à la sécurité des aînés et de favoriser des milieux de vie et des environnements sains, sécuritaires et bienveillants;
3. Contribuer à la prise de décision sur le plan régional en ce qui concerne les aînés en tenant compte des réalités locales et agir de manière à favoriser l'harmonisation des actions;
4. Agir comme relayeur d'information sur son territoire, notamment en ce qui concerne les orientations gouvernementales relativement aux aînés ainsi que les programmes et les services gouvernementaux qui les concernent.
5. Valoriser la contribution des aînés et leur apport à la société québécoise de même que susciter la participation de la population à la promotion des aspects positifs du vieillissement.

Plus de 5 M\$ pour le développement de services aux proches aidants et aux personnes en perte d'autonomie dans la région des Laurentides

Sainte-Thérèse, le 20 décembre 2019

Le gouvernement du Québec investira une somme de 5 145 000 \$ qui permettra de bonifier l'offre de service aux proches aidants et aux familles du Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides. La ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, madame Marguerite Blais, en a fait l'annonce aujourd'hui en compagnie de la ministre responsable de la région des Laurentides, madame Sylvie D'Amours, et du ministre des Finances et député de Groulx, monsieur Eric Girard.

Les travaux qui seront réalisés permettront de réaménager les unités laissées vacantes du Centre d'hébergement Drapeau-Deschambault afin de développer une trentaine de lits de répit et de dépannage. Des lits pour accueillir la clientèle présentant une baisse de leur autonomie et qui nécessiterait une évaluation gériatrique seront également développés. De plus, un centre de jour sera créé afin de stimuler le vieillissement actif chez les personnes âgées et de contrer leur isolement social. Ce centre sera administré par un organisme communautaire de la région.

Enfin, le projet réunira dans un même site une multiplicité de services qui s'adresseront à la fois aux proches aidants et aux personnes qu'elles soutiennent. Cette organisation des services permettra de limiter les transitions et les changements de milieux des personnes vulnérables et permettra une meilleure adaptation au lieu de soins, tout au long de la trajectoire de la dyade proche aidant-aidé.

Citations : « Je suis ravie que les personnes vulnérables de la région des Laurentides soient mieux soutenues et stimulées grâce à l'investissement de notre gouvernement de plus de 5 M\$. La création d'un centre de jour permettra la socialisation et le maintien des compétences physiques et cognitives des personnes âgées, en plus d'apporter du répit aux proches aidants. » *Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants*

« Les besoins dans notre région sont bien réels, et je suis très heureuse que notre gouvernement se soit engagé à y répondre. En plus de permettre la création de nouvelles places, ce projet permettra d'offrir des espaces répondant aux besoins des personnes qui fréquentent le centre de jour. Le centre de jour est un important lieu de socialisation et contribuera à garder les bénéficiaires en santé, au cœur de leur milieu de vie, et entourés de leurs proches. » *Sylvie D'Amours, ministre responsable des Affaires autochtones et ministre responsable de la région des Laurentides*

« J'ai eu le privilège de visiter le Centre d'hébergement Drapeau-Deschambault en compagnie de la ministre Blais. Notre gouvernement est fier de soutenir des projets comme celui qui se réalisera ici, qui permettra d'offrir des meilleurs soins et des meilleurs services aux personnes de la région. Leur mieux-être est au cœur de nos priorités.» *Eric Girard, ministre des Finances et député de Groulx*

Faits saillants :

Sur le plan financier, une allocation budgétaire d'un montant de 4 050 000 \$ sera versée à l'établissement afin de financer les travaux de réaménagement et un montant de 1 095 000 \$ sera investi pour l'implantation du centre de jour.

L'ajout de lits de répit au Centre d'hébergement Drapeau-Deschambault permettra d'accueillir des personnes âgées en perte d'autonomie, les personnes avec une déficience physique, une déficience intellectuelle et un trouble du spectre de l'autisme.

La première Politique nationale pour les proches aidants est en rédaction et permettra de consolider la reconnaissance des proches aidants de même que leur rôle. Un plan d'action proposant des mesures concrètes pour répondre aux besoins des proches aidants est ensuite prévu.

Pour joindre la TCRAL

819-326-5667 poste 27

info@tcral.ca

www.tcral.ca



Pour lutter contre l'intimidation entre aînés, les présentations de chacun a sa place sont toujours disponibles gratuitement, nous attendons vos demandes!



COÛT
Gratuit
DURÉE
90 min.

POUR QUI :
Tous les aînés et les
responsables d'organismes
ou d'OMH ou d'OBNL
d'habitation



Volet 1 « Chacun a sa place »

Se présente sous la forme de trois capsules vidéo visant à :

- sensibiliser les aînés à la réalité de l'intimidation entre eux;
- favoriser l'accompagnement, la recherche de solutions et proposer des façons de faire pour ne plus vivre l'intimidation;
- répondre efficacement à plusieurs questions, que vous soyez victime, témoin ou intimidateur.

Volet 2 « Chacun prend sa place »

Se présente sous la forme de deux ateliers visant à :

- conscientiser les aînés et leur entourage afin de faire cesser/diminuer les comportements conflictuels entre aînés et de les accompagner dans leurs démarches de résolution de conflits par le développement d'habiletés de communication.

Atelier 1

Ça veut dire quoi prendre sa place?

Qu'est-ce qui nous influence quand on prend notre place?

C'est quoi un conflit?

Est-ce toujours négatif?

Est-ce que mes perceptions, mes croyances, mes émotions ont un lien direct sur mes réactions?

Atelier 2

Est-ce que mon estime de soi et ma confiance me permettent de bien communiquer?

Est-ce que je sais écouter ou je veux seulement dire ce que je pense?

Si je me retrouve en conflit, quelle est la meilleure façon pour moi d'essayer de le gérer?



Pour plus d'informations
communiquer

avec la **TCRAL** au

819 326.5657 poste 27

tralaurentides@gmail.com

tcral.ca



En collaboration avec les deux organismes de justice alternative des Laurentides



ORGANISME
DE JUSTICE
ALTERNATIVE

ENSEMBLE CONTRE
l'intimidation!

Avec la participation financière de :

Québec



Janvier – Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer Conférences



Mme Marguerite Wolfe, M.A.
Conférencière pour la Société Alzheimer
Laurentides
Diplômée d'une maîtrise en orthopédagogie
Près de 20 ans d'expérience comme conférencière
Impliquée auprès des organismes communautaires

Docteur Marc Paquin
Spécialisé dans le diagnostic de la maladie
d'Alzheimer



Conférences gratuites offertes dans la région (suivi d'un kiosque d'informations)

“Mieux communiquer avec les personnes atteintes de troubles neurocognitifs”

Animée par Mme Marguerite Wolfe

- 7 janvier 2020 13h00 à 15h00 – Hôtel de ville, Mont-Tremblant
- 21 janvier 2020 13h00 à 15h00 – Quartier 50+, Saint-Jérôme

“Conférence Spéciale sur la maladie d'Alzheimer”

Animée par Docteur Marc Paquin

- 14 janvier 2020 13h00 à 15h00 – Résidence Boréa, Blainville
- 28 janvier 2020 13h00 à 15h00 – Habitations Antoine-Labelle, Mont-Laurier

Aucune réservation nécessaire

**Pour toute information, contactez-nous au 1-800-978-7881 ou
visitez notre site web www.alzheimerlaurentides.com**

Conférences gratuites offertes par la TRARA, le Comité des Usagers Installation de Saint-Jérôme, du Quartier 50+ de Saint-Jérôme, de l'AREQ CSQ, et du CISSS des Laurentides

Les conférences ont lieu le mardi de 14 à 16h au Quartier 50+ de Saint-Jérôme

425 Boulevard Jean-Baptiste-Rolland Est, Québec Saint-Jérôme, J7Z 4J4

Bienvenu à tous : Non-membre du Quartier 50+ sont le bienvenus

Inscription obligatoire : www.quartier50.evenbrite.ca OU au 450 432-0550

DATE	CONFÉRENCIER(IÈRE)(S)	TITRE
2020-01-14	Denis Renaud Agence du Revenu Canada	Impôt fédéral
2020-02-18	Violaine Guérin Spécialiste en psychogériatrie et coordonnatrice de la TCRAL	Chacun prend sa place Volet 1. Stratégies pour contrer l'intimidation des aînés par les aînés
2020-03-10	Carole Campeau & Johanne Perreault	Avoir droit aux soins palliatifs en 2020. Ou ? Quand ? Comment ?
2020-03-24	Violaine Guérin Spécialiste en psychogériatrie et coordonnatrice de la TCRAL	Chacun prend sa place Volet 2. Stratégies pour contrer l'intimidation des aînés par les aînés
2020-04-07	Suzanne Marcotte et Linda Rivest Société d'histoire de la Rivière-du-Nord	Vos archives personnelles et familiales, un héritage à préserver.
2020-04-14	Aline Borodian Pharmacienne clinicienne	Comment vous assurer que vos médicaments vous aident vraiment ?
2020-05-12	Christian Comeau et Brigitte Ste-Marie Criminologues	Dépendances
2020-05-19	Véronique Allard Technicienne à la Division des matières résiduelles à la Ville de Saint-Jérôme.	Devenir un citoyen Éco-responsable, un geste à la fois.
2020-06-02	Lita Bédard et Louise Savard Édition du Trécaré	Vieillir à la bonne place.

Prévoyance envers les aînés des Laurentides offrira désormais ses services dans la MRC d'Argenteuil!



OFFRE D'EMPLOI

Coordonnateur(trice) des services

Prévoyance envers les aînés des Laurentides est un organisme à but non lucratif, œuvrant sur les territoires de la MRC des Laurentides, des Pays-d'en-Haut et bientôt sur le territoire de la MRC d'Argenteuil. Il est spécifiquement dédié, par un réseau d'aide et de soutien bénévole, à rejoindre les aînés vivant des situations de vulnérabilité, d'abus ou de maltraitance. Les services de l'organisme sont offerts gratuitement à tous les aînés vivant des inquiétudes ou ayant des doutes quant aux actions à prendre face à certains problèmes mettant en jeu leur bien-être physique et moral.

Sous l'autorité du directeur général :

Principales responsabilités :

- 1) Collaborer au recrutement et à la formation des Sentinelles sur l'ensemble du territoire de la MRC d'Argenteuil ;
- 2) Recevoir les demandes de services des aînés, assigner les demandes aux Sentinelles, les accompagner dans les démarches de soutien, s'assurer de la prise en charge des aînés par les services concernés.
- 3) Collaborer à la formation continue des Sentinelles
- 4) Collaborer à la présentation de l'organisme auprès des partenaires et des institutions locales.
- 5) Déployer le programme des Éclaireurs sur le territoire de la MRC d'Argenteuil :
 - Planifier la stratégie de diffusion du programme incluant le matériel nécessaire à son déploiement ;
 - Rencontrer les commerçants, les responsables des organismes communautaires et les dirigeants municipaux afin de s'assurer de leur adhésion au programme ;
 - Former le personnel au programme des Éclaireurs.
- 6) Participer à la rédaction et au suivi des demandes de subvention ;
- 7) Collaborer aux diverses activités de levée de fond ;
- 8) Organiser et assurer la présence de l'organisme aux cliniques de vaccination dans la MRC d'Argenteuil ;
- 9) Présenter les sessions de prévention et de sensibilisation en collaboration avec les partenaires ;
- 10) Effectuer toutes autres tâches connexes à la demande du directeur général.

Compétences recherchées :

- Personne dynamique possédant de l'entregent et ayant de la facilité à communiquer ;
- Expérience en gestion d'organismes communautaires (un atout) ;
- Connaissance de la clientèle aînée vulnérable (un atout) ;

Qualifications requises :

- Ne pas avoir d'antécédents judiciaires ;
- Détenir un diplôme d'études collégiales (DEC) en relation d'aide auprès des aînés ou toutes expériences pertinentes dans ce domaine ;
- Bilinguisme (français-anglais) parlé et écrit / Maîtrise supérieure du français parlé et écrit ;
- Connaissance informatique à jour : Windows, Excel, Word, Outlook et Power Point, SAGE 50 ;

Lieu de travail :

MRC d'Argenteuil (Région de Lachute) (**doit posséder une voiture et détenir un permis de conduire valide** puisqu'il y a des déplacements dans les municipalités de la MRC d'Argenteuil et des rencontres occasionnelles au bureau chef, situé à Sainte-Agathe-des-Monts. Des frais de déplacement selon la politique en vigueur sont octroyés pour ces déplacements).

Salaires horaires : 20.00\$ / **Conditions de travail :** Selon la politique en vigueur

Horaires de travail : poste à temps partiel : 28 heures/semaine

Date d'entrée en fonction : Janvier 2020

POUR POSTULEZ : Transmettre votre curriculum vitae, accompagné d'une lettre de motivation, avant le 20 décembre 2019, 17 heures, à : Gilbert Lafrenière, directeur général : prevoyance.aines.laurentides@gmail.com.



JEUX D'HIVER 50+ | TOURNOI DE CURLING 24 AU 26 JANVIER 2020

Mont-Tremblant, 2 décembre 2019 - Cette année, notre festival récréatif des Jeux d'hiver 50+ présentera son tournoi de curling au prestigieux Club de Curling Lachute dont les origines remontent à la fin du 19^e siècle !



L'an dernier, 48 joueurs de la région ont participé au tournoi à Rivière-Rouge lors d'une compétition relevée, le tout, dans une atmosphère de camaraderie. Deux de ces équipes se sont classées pour participer aux Jeux du Canada 55+ qui se tiendront à Kamloops en Colombie-Britannique, du 25 au 28 août 2020.

Nous espérons recevoir encore plus de participants cette année, que ce soit pour remporter une des bourses ou simplement pour le plaisir d'y affronter des équipes provenant d'autres villes des Laurentides et de l'extérieur de notre région.

- Tous sont assurés de disputer 3 matchs.
- Les 2 équipes finalistes de chacune des 3 catégories compétitives, donc 6 équipes, se partageront un total d'environ 1 500 \$ en bourses (basé sur la participation de 16 équipes au tournoi).
- Des médailles seront remises aux équipes qui termineront en 1^{re}, 2^e et 3^e position.
- Le samedi soir, le banquet offre aux participants et à leurs invités est l'occasion de fraterniser et de discuter de leurs bons... et de leurs moins bons coups ! Une belle occasion de se divertir, d'échanger et d'élargir leur réseau de passionnés de curling !
- Le coût est de 200 \$ par équipe, taxes et banquet du samedi soir inclus.
- La date limite d'inscription est le 30 décembre 2019.

Ce tournoi de curling fait partie de la programmation des Jeux d'hiver 50+ de la FADOQ – Région des Laurentides qui se dérouleront du 20 janvier au 15 février 2020.

D'autres activités sont également offertes, entre autres :

- Une fin de semaine Forfait évasion plein-air à l'Hôtel Lac Carling ;
- Un tournoi de hockey à Mont-Tremblant ;
- Des journées d'activités en plein-air.

Annonce de la fusion du CAMF et du RQVVS

Communiqué
Pour diffusion immédiate

Annonce de la fusion entre le Carrefour action municipale et famille et le Réseau québécois de Villes et Villages en santé

Brossard, le 3 décembre 2019 – Lors d’assemblées générales extraordinaires tenues les 8 et le 20 novembre dernier, le Réseau québécois de Villes et Villages en santé (RQVVS) et le Carrefour action municipale et famille (CAMF) ont mis en commun leurs forces et leurs missions respectives. En phase avec les besoins évolutifs du monde municipal, et au terme d’un processus de fusion amorcé il y a quelques mois, la nouvelle organisation entame un nouveau chapitre. Elle ambitionne de mieux répondre au besoin d’accompagnement des municipalités qui doivent relever des défis face aux enjeux de développement durable et social, de promotion de la santé et de participation citoyenne.

Grâce à leurs expertises reconnues en matière d’environnements favorables aux citoyens, du tout-petit à l’aîné, les deux organisations ont contribué activement, au cours des 30 dernières années, au développement des communautés. Elles ont accompagné des centaines de municipalités sur le plan stratégique en agissant sur les déterminants d’une meilleure qualité de vie dans le but de développer des milieux sains et sécuritaires.

« Portée par des élus proactifs qui ont la volonté d’en faire davantage pour leurs collectivités, notre nouvelle organisation offrira des services structurants en appui au développement des communautés. Partenaire stratégique du monde municipal, elle est pleinement mobilisée pour améliorer la qualité de vie et la vitalité des municipalités. En somme, c’est tout l’écosystème municipal qui bénéficiera de cette offre de service modernisée », spécifie Doreen Assaad, mairesse de Brossard et présidente du conseil d’administration transitoire.

« Bon nombre de municipalités ont besoin d’être soutenues pour agir face aux enjeux sociaux en constante évolution. Dans une perspective d’accompagnement des milieux, l’organisation mettra de l’avant des initiatives innovantes et soutiendra avec cohérence les acteurs municipaux dans l’intervention sur le terrain pour maximiser les retombées. Nous visons des actions qui seront profitables tant aux individus qu’aux collectivités », ajoute Isabelle Lizée, directrice générale du CAMF.

Le conseil d’administration transitoire, composé d’administrateurs des deux organisations, déterminera l’énoncé de mission de la nouvelle entité, sa vision d’avenir et les principes d’action qui en découlent. Au printemps 2020, une nouvelle gouvernance ainsi qu’une identité visuelle seront créées. Le CAMF assurera la prise en charge des mandats du RQVVS au cours de la période transitoire. La nouvelle organisation regroupe maintenant plus de 500 municipalités et MRC au Québec.

À propos du Carrefour action municipale et famille

Lieu de synergie, le Carrefour action municipale et famille est un moteur pour l’ensemble des intervenants du monde municipal et assure la convergence des préoccupations locales en matière de « Penser agir famille, jeunes et aînés ». Il se distingue par son expertise unique, éprouvée par ses quelque 30 ans d’implication directement sur le terrain. Le CAMF est un organisme fédérateur qui s’engage auprès des municipalités, en collaboration avec les associations, les organismes et les partenaires du milieu, à offrir des services d’accompagnement stratégiques dans le but de développer des milieux de vie qui assurent le bien-être des familles, la conciliation famille-travail, l’épanouissement et la réussite des jeunes, ainsi que le vieillissement actif.

– 30 –

Renseignements et demandes d’entrevues :

Marie-Claude Clermont, coordonnatrice des communications et des relations publiques
Carrefour action municipale et famille
450-466-9777, poste 301 ou 514 793-4390 | communications@camf.ca

PARTICIPATION PROJET DE RECHERCHE

Bonjour,
je suis étudiante à la maîtrise
en service social à l'Université
de Sherbrooke. Dans le cadre
de mon mémoire, je
m'intéresse aux acteurs qui
s'impliquent dans les
municipalités amies des aînés.

MES OBJECTIFS

- Voir comment le leadership des aînés prend place dans Municipalités Amies Des Aînés
- Une seule rencontre au moment et lieu de votre choix

CRITÈRE DE SÉLECTION

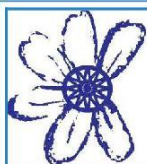
- 1) Être âgé de 55 ans et plus
- 2) Être considéré comme ou avoir été en position d'implication dans une Municipalité amie des aînés
- 3) Parler français
- 4) Se considérer ou être considéré comme une personne ayant du leadership



LE PROJET VOUS INTÉRESSE ?

Contactez

Fanny Larocque-Tourangeau
Étudiante-chercheuse
Fanny.Larocque-
Tourangeau@USherbrooke.ca
(819)-780-2220 poste 45523








CAPTCHPL

Centre d'Aide Personnes Traumatisées Crâniennes
et Handicapées Physiques Laurentides

643 De Martigny ouest, C.P. 11
St-Jérôme
www.captchpl.org

Isabelle Cloutier
Intervenante sociale
Mont-Tremblant et Mont-Laurier
1-888-431-3437

**Janvier
2020
Nord**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				
				
13 Réunion d'équipe Lac à l'épaule		15 <u>Tremblant</u> Déjeuner 10h30 Eggspress	16 	17 <u>Mont-Laurier</u> Jeux de société Local du Bouclier 10h à 4h 5\$ / repas offert
20 Réunion d'équipe Formation		22 Journée de réflexion du CAPTCHPL	23 <u>Table ronde de la rouge</u> 9h30 à 12h00 *pour intervenant	
27 Réunion d'équipe		29 <u>Tremblant</u> Pool 13h	30 <u>Mont-Laurier</u> Valentine 11h30 Détails à venir	
<p><i>Un énorme merci à Monsieur Pierre Chapleau pour sa généreuse contribution qui a permis l'impression en couleur des calendriers mensuels et du journal du CAPTCHPL.</i></p>				

[Pour en savoir plus sur la TCRAI, visiter notre site web](#)





TABLE
des aînés
de la MRC des Pays-d'en-Haut



50 ANS + :

DEVENEZ BÉNÉVOLE-LECTEUR

Qu'est-ce que cela implique?

- Vous engager à être présent une heure une ou deux fois par semaine dans une école de la région durant une période de huit semaines consécutives;
- Signer la charte du bénévole en lien avec ce projet.

Vous avez le goût de vous impliquer dans votre communauté? De partager une expérience enrichissante avec les enfants ?

INFORMATION ET INSCRIPTIONS :
KIM NYMARK
TABLEAINESPDH@GMAIL.COM
450 560-5800

>P000779-1



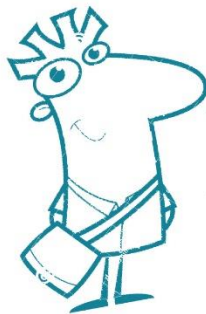
Centre de formation générale
des adultes de la Rivière-du-Nord

Commission scolaire
de la Rivière-du-Nord

Jumelage linguistique et échange culturel avec la francisation de l'édifice Marchand



Nous vous invitons à
participer à un jumelage
linguistique ! 😊



Où ?
300 rue Longpré,
St-Jérôme

Ppsss..
et C'EST
GRATUIT !

- aider les étudiants
allophones à améliorer
leur français oral

- possibilité d'améliorer
votre expression orale
dans une langue étrangère
si vous le désirez

Tous les vendredis, 12h40 à 14h, à partir du 10 janvier 2020

Inscription obligatoire par courriel :

Renée Guay, T.E.S.
guayr@csrdn.qc.ca

OU

Charles Pelat, T.E.S.
cpelat@hotmail.com

Par téléphone : 450 565-2998

En collaboration



LE COFFRET



MICRO-GROUPES POUR LES PROCHES AIDANTS ACCOMPAGNANT UN PARENT

MICRO-GROUPES POUR LES PROCHES AIDANTS ACCOMPAGNANT UNE PERSONNE HÉBERGÉE

Notre mission

Accompagner les proches aidants d'aînés ou de personnes vivant avec un profil gériatrique.

Notre mission

Accompagner les proches aidants d'aînés ou de personnes vivant avec un profil gériatrique.

CHANGEMENT
EN COURS...



LE CHANGEMENT DES RÔLES

23 JANVIER 2019
DE 18H30 À 20H30

A LA RENCONTRE DE SOI

16 JANVIER 2019
DE 13H30 À 15H30



L'ADAPTATION AUX DIFFÉRENTS DEUILS

6 FÉVRIER 2019
DE 18H30 À 20H30

L'ADAPTATION: UNE TRAVERSÉE ÉCLAIRANTE

23 JANVIER 2019
DE 13H30 À 15H30



JE SERAI TOUJOURS SON ENFANT

20 FÉVRIER 2019
DE 18H30 À 20H30

L'HÉBERGEMENT: TOUJOURS PROCHES AIDANTS

30 JANVIER 2019
DE 13H30 À 15H30



Micro-groupes de soutien spécifiques dédiés aux proches aidants qui accompagnent un parent. Un accompagnement pour une autre étape familiale et un changement de rôle vers la proche aidance.

offerts par des intervenants psychosociaux d'expérience



Saint-Jérôme

651, 5e rue
Saint-Jérôme, QC. J7Z 2W8
Salle l'atelier

Groupes de soutien spécifiques dédiés aux proches aidants qui accompagnent une personne hébergée. Un accompagnement pour une autre réalité, une autre étape dans son rôle de proche aidant.

offerts par des intervenants psychosociaux d'expérience



Saint-Jérôme

651, 5e rue
Saint-Jérôme, QC. J7Z 2W8
Salle l'atelier



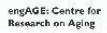





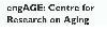




Inscrivez-vous au 579-888-0211

Inscrivez-vous au 579-888-0211



CONFÉRENCE CREGÉS AUTOMNE 2019

Nos conférences d'automne 2019 sont désormais disponibles en ligne. Bon visionnement !

<p>* En Anglais Visionnez la conférence ici</p> 	<p>Intergenerational Healthy Communities: Exploring the Bases for a New Branch of Social Study <i>Juan Camilio Mansilla, Ph. D., Doctorant, Sciences de l'information et de la communication, Sorbonne, Paris</i></p>	<p>Présentée avec</p>  
<p>* En Français Visionnez la conférence ici</p> 	<p>Reconnaître et identifier les personnes souffrant d'une maladie chronique pouvant bénéficier de soins palliatifs <i>Maryse Carignan, inf., M. Sc. inf., CSIO (C), Conseillère clinique, Direction des soins infirmiers, CISSS de Laval</i></p>	<p>Présentée dans le cadre de</p> 
<p>* En Anglais Visionnez la conférence ici</p> 	<p>Music Therapy in Bereavement Care <i>Laurel Young, Ph. D., Professeure agrégée, Département de thérapie par les arts créatifs, Université Concordia</i></p>	<p>Présentée dans le cadre de</p>  <p>Présentée avec</p>  
<p>* En Français Visionnez la conférence ici</p> 	<p>Revue systématique sur les interventions de soutien pour les proches aidants <i>Mélanie Couture, Ph.D. Chercheure d'établissement, CREGÉS, CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal</i></p>	<p>Présentée avec</p> 
<p>* En Français Visionnez la conférence ici</p> 	<p>Sexualités et relations amoureuses des personnes âgées : l'influence du parcours de vie <i>Mohamed Jridi, Étudiant à la maîtrise en sexologie, Université du Québec à Montréal</i></p>	
<p>* En Français Visionnez la conférence ici</p> 	<p>Choisir l'heure et le jour de sa mort <i>Pierre Deschamps, C.M., Ad. E, Avocat et éthicien, Membre de la Commission sur les soins de fin de vie du Québec et du Tribunal des droits de la personne du Québec</i></p>	

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal



Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale


Pour tout savoir sur le CREGÉS



www.creges.ca

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, portant sur divers aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à info@tcral.ca

-  [AQDR Laval-Laurentides, bulletin électronique décembre 2019](#)
-  [AQRP, Infolettre décembre 2019](#)
-  [Infolettre de l'AREQ-CSQ, 6 décembre 2019](#)
-  [Infolettre de l'AREQ-CSQ, 13 décembre 2019](#)
-  [Infolettre de l'AREQ-CSQ, 20 décembre 2019](#)
-  [L'APPUI pour les proches aidants d'Aînés, veille médiatique numéro 16, 10 décembre 2019](#)
-  [L'APPUI Lettre, Janvier 2020](#)
-  [Laurentians 4K Newsletter, December 2019](#)
-  [Infolettre du comité des usagers des services de santé de Laval, 15 décembre 2019](#)
-  [Santé et Services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 2 décembre 2019](#)
-  [Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 9 décembre 2019](#)
-  [Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 16 décembre 2019](#)
-  [Société Alzheimer Laurentides, Infolettre décembre 2019](#)
-  [Société Alzheimer Laurentides, Journal L'Échange, hiver 2019](#)
-  [Observatoire Vieillissement et société, Infolettre décembre 2019](#)
-  [Table de concertation communautaire mirabelloise, bulletin courriel 3 décembre 2019](#)
-  [Carrefour Action municipale et famille, Carrefour express, Édition spéciale](#)
-  [CAMF, Infolettre 5 décembre 2019](#)
-  [Mesures alternatives des Vallées du nord, Infolettre décembre 2019](#)
-  [Bel Âge, infolettre du 19 décembre 2019](#)
-  [Parkinson Québec, Infolettre Décembre 2019](#)
-  [AGEWELL, bulletin d'information décembre 2019](#)
-  [Avantage IUGM, Infolettre décembre 2019](#)
-  [TCAIM, Infolettre décembre 2019](#)



CALENDRIER

Événements à partir du 1^{er} janvier 2020

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web <http://www.tcral.ca/calendrier.html>

TCRAL
Réunion du Conseil d'administration de la TCRAL
Mardi 11 février, à 9h00

