

## **Nouvel appel de projets pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées autochtones et à favoriser la bientraitance**

Le gouvernement du Québec a récemment réitéré sa volonté de poursuivre la lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées, a fortiori les aînés autochtones. Le Secrétariat aux affaires autochtones (SAA) et le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux financeront ainsi conjointement, chaque année, jusqu'en 2021-2022, des projets destinés à contrer la maltraitance envers les personnes âgées autochtones et à favoriser la bientraitance. L'aide financière maximale octroyée à chaque organisation sera de 10 000 \$. Il s'agit là d'une aide ponctuelle, certes, mais les organisations intéressées pourront soumettre des projets chaque année. Le cas échéant, un projet accepté pourra être soumis à nouveau et financé chaque année, pour toute la durée du Plan d'action gouvernemental pour le développement social et culturel des Premières Nations et des Inuits 2017 - 2022.

Cet appel de projets se terminera le 19 juillet 2019. Vous trouverez donc, ci-joint, tous les documents nécessaires. Ceux-ci sont également disponibles en ligne, sur le site Web du SAA (<http://www.saa.gouv.qc.ca/index.asp>)

Pour plus d'information au sujet de l'appel de projets, je vous invite à communiquer avec Mme Andréane Lespérance, conseillère en affaires autochtones, au 418 643-3166 ou à [andreane.lesperance@mce.gouv.qc.ca](mailto:andreane.lesperance@mce.gouv.qc.ca)

---

**819-326-5667 poste 27**

**[info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)**

**[www.tcral.ca](http://www.tcral.ca)**



**Les présentations de chacun a sa place sont disponibles, nous attendons vos demandes!**



**Communiqué de presse**  
Pour diffusion immédiate

## **DIFFUSION DU PROGRAMME CHACUN A SA PLACE DANS LA RÉGION DES LAURENTIDES DANS LE CADRE DU PROGRAMME ENSEMBLE CONTRE L'INTIMIDATION**

**Sainte-Agathe-des-Monts, 5 juin 2019**

C'est avec un grand plaisir que la TCRAL annonce officiellement l'octroi d'un soutien financier de 27 451\$ provenant du Ministère de la Famille qui permettra la diffusion du programme Chacun a sa place dans le cadre du programme Ensemble contre l'intimidation. Ce programme vise à soutenir des projets pouvant contribuer, de diverses manières, à prévenir et à contrer les actes d'intimidation ainsi qu'à accroître l'aide offerte aux personnes victimes, aux témoins, aux proches et aux auteurs d'actes d'intimidation. Les présentations seront offertes en collaboration avec les deux organismes de justice alternative de la région des Laurentides.

Chacun a sa place s'adresse à tous les groupes d'aînés (club d'aînés, organismes représentant les retraités...) ainsi qu'aux aînés vivant dans divers milieux de vie tels que les offices municipaux d'habitation, les résidences privées, les résidences intermédiaires ou encore les OBNL d'habitation. Le programme s'adresse également à tout représentant d'organisme, responsable de résidence ou responsable des soins des lieux d'hébergement afin de les sensibiliser à la problématique de l'intimidation.

Le programme "Chacun a sa place" est un outil interactif visant à sensibiliser les aînés à la réalité de l'intimidation entre eux. Il favorise l'accompagnement, la recherche de solutions et propose des façons de faire pour ne plus vivre l'intimidation. Il se présente sous la forme de trois capsules vidéo traitant de l'intimidation sous des angles différents. Il répond efficacement à plusieurs questions, que vous soyez victime, témoin ou intimidateur. Un guide du participant contenant les ressources du territoire est remis à chaque personne présente.

Le volet 2 du programme intitulé "Chacun prend sa place" vise à conscientiser les aînés et leur entourage afin de faire cesser/diminuer les comportements conflictuels entre aînés et de les accompagner dans leurs démarches de résolution de conflits par le développement d'habiletés de communication. Par le biais d'ateliers interactifs, il s'agit de former et d'outiller les participants à mieux communiquer ensemble.

Si vous souhaitez recevoir une présentation gratuitement au sein de votre organisme ou dans votre résidence, contactez la TCRAL au 819-326-5657 poste 27

[tralaurentides@gmail.com](mailto:tralaurentides@gmail.com)

<http://tcral.ca/>

À propos de la TCRAL

La TCRAL informe les aînés sur les services disponibles, favorise l'information entre ses membres, agit à titre de porte-parole pour défendre les droits des aînés et encourage leur participation à la vie collective. Elle est le maillon entre les citoyens aînés des Laurentides, les organismes qui les représentent et le gouvernement du Québec.

– 30 –

### **SOURCE :**

Violaine GUERIN

Coordonnatrice de la Table de Concertation Régionale des Aînés des Laurentides

819-326-5657 poste 27

# CHACUN A SA PLACE

La table de concertation régionale des aînés des  
Laurentides offre GRATUITEMENT deux ateliers interactifs

COÛT

**Gratuit**

DURÉE

**90 min.**

POUR QUI :

Tous les aînés et les  
responsables d'organismes  
ou d'OMH ou d'OBNL  
d'habitation



## Volet 1 « Chacun a sa place »

Se présente sous la forme de trois capsules vidéo  
visant à :

- sensibiliser les aînés à la réalité de l'intimidation entre eux;
- favoriser l'accompagnement, la recherche de solutions et proposer des façons de faire pour ne plus vivre l'intimidation;
- répondre efficacement à plusieurs questions, que vous soyez victime, témoin ou intimidateur.

## Volet 2 « Chacun prend sa place »

Se présente sous la forme de deux ateliers visant à :

- conscientiser les aînés et leur entourage afin de faire cesser/diminuer les comportements conflictuels entre aînés et de les accompagner dans leurs démarches de résolution de conflits par le développement d'habiletés de communication.

### Atelier 1

Ça veut dire quoi prendre sa place?

Qu'est-ce qui nous influence quand on prend notre place?

C'est quoi un conflit?

Est-ce toujours négatif?

Est-ce que mes perceptions, mes croyances, mes émotions ont un lien direct sur mes réactions?

### Atelier 2

Est-ce que mon estime de soi et ma confiance me permettent de bien communiquer?

Est-ce que je sais écouter ou je veux seulement dire ce que je pense?

Si je me retrouve en conflit, quelle est la meilleure façon pour moi d'essayer de le gérer?



Pour plus d'informations  
communiquer

avec la **TCRAL** au

**819 326.5657** poste 27

[tralaurentides@gmail.com](mailto:tralaurentides@gmail.com)

[tcral.ca](http://tcral.ca)

En collaboration avec les deux organismes de justice alternative des Laurentides



ORGANISME  
DE JUSTICE  
ALTERNATIVE

ENSEMBLE CONTRE  
**l'intimidation!**

Avec la participation financière de :

Québec



Une belle sortie pour une bonne cause!



# VISITEZ

## *Le Jardin de François*

UN DES PLUS  
**BEAUX JARDINS PRIVÉS**  
DU QUÉBEC

SITUÉ À ST-SAUVEUR



Visitez un magnifique jardin de plus de 7 acres en bordure de la Rivière-à-Simon, incluant plus de 1000 ROSIERS, 7000 VIVACES, arbres fruitiers, sculptures, ruisseau et chutes naturelles.

VISITE GUIDÉE DE 2 HEURES

**SAMEDIS**

**22-29 JUIN, 6-13-20-27 JUILLET, 3-17 AOÛT**

**MERCREDIS**

**19 JUIN, 3-17-24-31 JUILLET, 7 AOÛT**

À 9H15

RÉSERVEZ VOTRE PLACE EN EFFECTUANT UN DON  
DE 25\$ À LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES LAURENTIDES.

**1 800 978-7881**

PLACES LIMITÉES! BEAU TEMPS MAUVAIS TEMPS!

[WWW.JARDINDEFRANCOIS.COM](http://WWW.JARDINDEFRANCOIS.COM)

 **Desjardins**  
Caisse de la Vallée  
des Pays-d'en-Haut

# Personnel demandé pour un emploi d'été



Société Alzheimer  
LAURENTIDES

## OFFRE DE SERVICE / 1 POSTE DISPONIBLE

La Société Alzheimer des Laurentides est à la recherche d'un(e) étudiant(e) dont les principales fonctions seront d'effectuer du travail de bureau; de gérer et trier la correspondance interne, assurer un soutien administratif à la gestion, effectuer les envois postaux, effectuer les suivis aux donateurs, assurer la permanence et faire l'ouverture et la fermeture du siège social, gérer les appels téléphoniques et les courriels, accueillir la clientèle, gérer les dons via Paypal, participer aux rencontres mensuelles d'équipe et aux activités de la Société, effectuer toute autre tâche connexe à la demande du DGA.

### Compétences et exigences recherchées

- Facilité dans les communications verbales et non verbales;
- Sens de l'organisation, capacité d'écoute et d'empathie, confidentialité, capacité d'adaptation, capacité à travailler de façon autonome;
- Détenir une formation, ou en voie de l'obtenir, comme agent(e) de bureau;
- Maîtrise du français (oral et écrit);
- Absence d'antécédent judiciaire.

### Conditions de travail

- 1 poste temporaire de jour, du lundi au vendredi, 30 heures/semaine pour la période de juillet et août (emploi d'été)
- Lieu : Ste-Agathe-des-Monts
- 12.50\$/heure
- Entrée en fonction : juillet 2019

### **Faire parvenir votre CV au plus tard le 27 juin 2019 à :**

Sophie Poitras, adjointe administrative  
Société Alzheimer des Laurentides  
C.P. 276, Sainte-Agathe-des-Monts (QC) J8C 3A3  
Télécopieur : 819-326-9664 ou Courriel : [admin@salaurentides.ca](mailto:admin@salaurentides.ca)

VEUILLEZ NOTER QUE NOUS NE CONTACTERONS  
QUE LES CANDIDAT(E)S RETENU(E)S

CET EMPLOI EST POSSIBLE GRÂCE AU SOUTIEN FINANCIER DE SERVICE CANADA



## Venez démontrer votre support à la mission de Parkinson Québec!

Le Défi Vélo Parkinson Québec est un événement cycliste unique au profit des 25 000 Québécois vivant avec la maladie de Parkinson et de leurs proches aidants.

Les cyclistes se rassembleront le 24 août prochain au Tennis 13 à Laval, pour ensuite poursuivre leur circuit à travers les beaux paysages des Basses-Laurentides. Quatre circuits sont proposés aux cyclistes de tous niveaux : 40km, 60km, 90km et 150km.

Une fois que vous aurez créé [votre page sur le site Internet](#) de l'événement, vous pourrez inviter votre famille, vos amis et vos collègues à se joindre à vous. Des outils disponibles sur la plateforme, vous aiderons à effectuer votre collecte de fonds.

Participer en équipe vous permet de répartir vos efforts de collecte de fonds, pourvu que le total amassé corresponde à un montant de 500\$ par cycliste.

Chaque cycliste recevra un Jersey officiel de l'édition 2019 d'une valeur de 80\$.

Mais si vous vous inscrivez seul, n'ayez crainte! On vous assignera un peloton qui roule à la vitesse et la distance que vous avez sélectionné.

**Ne tardez pas! Pour garantir la grandeur du jersey de votre choix, vous devez être inscrit avant le 28 juin.**

Pour en connaître d'avantage, [CLIQUEZ ICI!](#)

**Vous avez choisi de ne pas participer en tant que cycliste. Il y a plusieurs façons de s'impliquer!**

- Participez en tant que bénévole de la journée
- Parlez du Défi Vélo Parkinson Québec à votre entourage
- Faites un don à l'événement



**UN DÉFI SPORTIF  
ET RASSEMBLEUR**  
pour soutenir les personnes  
vivant avec la maladie  
de Parkinson

## INVITATION

**Madame Marie-Josée Boulianne**  
**Commissaire locale aux plaintes et à la qualité des services  
du CISSS des Laurentides**

**Quand :** Le mercredi 18 septembre 2019 à 13h30  
**Lieu :** Au CLSC Mont-Laurier, Local 033 A-B-C-D  
(757, rue de la Madone)

Points discutés :

- Son rôle et son équipe
- Une plainte (qui, pourquoi, comment, motif, délai)
- Plainte envers les organismes communautaires
- Les droits des usagers
- Maltraitance envers les aînés et les personnes vulnérables.

Inscrivez-vous auprès de Marie-Josée Meilleur  
avant le **11 septembre 2019**  
Téléphone : 819-623-1228 poste 56441  
Courriel : [marie-josée.meilleur@ssss.gouv.qc.ca](mailto:marie-josée.meilleur@ssss.gouv.qc.ca)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides  
Québec 

---

Des nouveautés ont été ajoutées dans la collection de produits déposés sur le portail Santé Laurentides dans l'onglet Santé publique sous la rubrique [Données sur la population](#).

<http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/donnees-sur-la-population/portraits-de-sante/>

[http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/ciss\\_laurentides/Sante\\_Publique/Donnees\\_sur\\_la\\_population/Fiches\\_Regard\\_Sante\\_Plus/Fiche\\_Sante\\_Diabete.pdf](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/ciss_laurentides/Sante_Publique/Donnees_sur_la_population/Fiches_Regard_Sante_Plus/Fiche_Sante_Diabete.pdf)

# RÉSUMÉ

## DES PRINCIPALES DONNÉES DU DOCUMENT

Indicateurs		Laurentides	Québec
Qui sont les aînés ?	<b>Nombre d'aînés de 65 ans ou plus (2019)</b>	<b>117 100</b>	<b>1 660 900</b>
	Proportion de la population de 65 ans ou plus (2019)	19 %	19 %
	➤ 65 à 74 ans (2019)	11,4 %	11,0 %
	➤ 75 à 84 ans (2019)	5,5 %	5,9 %
	➤ 85 ans ou plus (2019)	1,9 %	2,5 %
	Proportion de femmes parmi les 65 ans ou plus (2019)	52 %	54 %
	Proportion d'hommes parmi les 65 ans ou plus (2019)	48 %	46 %
	Proportion d'aînés vivant en ménage privé (2016)	92 %	90 %
	➤ vivent seuls à domicile (2016)	28 %	30 %
	➤ ont un faible revenu selon la mesure du panier de consommation (2016)	6 %	6 %
	➤ n'ont aucun diplôme (2016)	31 %	33 %
	Proportion d'aînés vivant en résidence pour personnes âgées (2016)	5 %	5 %
	Proportion d'aînés vivant en établissement de soins de santé (2016)	3 %	5 %
	Quel est leur état de santé ?	Proportion d'aînés se percevant en très bonne ou en excellente santé (2014-2015)	48 %
Proportion d'aînés percevant leur santé passable ou mauvaise (2014-2015)		19 %	19 %
Proportion d'aînés ayant une incapacité (2010-2011)		55 %	57 %
Proportion d'aînés ayant besoin d'aide pour les activités de la vie quotidienne ou domestique, parmi les personnes ayant une incapacité (2010-2011)		45 %	47 %
Proportion d'aînés ayant un trouble neurocognitif majeur (maladie d'Alzheimer) (2016-2017)		7 %	7 %

Il faut être prudent dans l'interprétation de ces données.



Une belle activité pour la rentrée!

# SALON DES AÎNÉS 2019 D'ARGENTEUIL

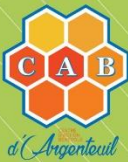
3<sup>e</sup> édition

## 14 septembre de 9 h à 16 h

Polyvalente Lavigne  
452, avenue d'Argenteuil, Lachute

### GRATUIT

Une initiative du



Transport disponible  
en communiquant avec



450-562-5797

**Une journée inspirante et rassembleuse à ne pas manquer!**

**10 h 30**

Pièce de théâtre « *La Pension Auclair* »  
du Théâtre La Belle Gang



**12 h à 12 h 30**

Dîner communautaire

**12 h 30 à 13 h 30**

Robert Simard vous raconte



**14 h 00**

Conférence de Louise Deschâtelets



**9 h à 14 h**

Visite libre des **kiosques d'information**

### RENSEIGNEMENTS

Hugo Lajoie 450 562-7447, poste 228

hugo.lajoie@cabargenteuil.ca


Salon des aînés d'Argenteuil

Nos partenaires



## Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, portant sur divers aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à [info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

- [!\[\]\(31b03e46ee8a80a1f1467b8c03bd76e8\_img.jpg\) Infolettre de l'AREQ-CSQ, 7 juin 2019](#)
- [!\[\]\(7d9665ff04f9d2270c38081c6215a724\_img.jpg\) Infolettre de l'AREQ-CSQ, 14 juin 2019](#)
- [!\[\]\(7cea648fec4dfc1e99934873e9173b69\_img.jpg\) Infolettre de l'AREQ-CSQ, 21 juin 2019](#)
- [!\[\]\(48ceb66414885cacc3f139b4fa359213\_img.jpg\) Infolettre de l'AREQ-CSQ, 28 juin 2019](#)
- [!\[\]\(01a1fc700f38e6e09ee62e6a9c54d804\_img.jpg\) Laurentians 4K Newsletter, July 2019](#)
- [!\[\]\(833c1865792a2399365d8193854ceab7\_img.jpg\) Infolettre FADOQ, Juin 2019](#)
- [!\[\]\(5b4802b5ab32e2afe0a3214e088c55e2\_img.jpg\) Infolettre Spéciale, FADOQ, 10 juin 2019](#)
- [!\[\]\(c1a72aaa635814897c20812b2e4c560c\_img.jpg\) Société Alzheimer des Laurentides, Infolettre juin 2019](#)
- [!\[\]\(b89ef0c055b78377f582d5966452ea89\_img.jpg\) Société Alzheimer des Laurentides, Infolettre juillet 2019](#)
- [!\[\]\(843cf0c3ada5c46c853d1230936e9604\_img.jpg\) L'infolettre du comité des usagers de Laval, 15 juin 2019](#)
- [!\[\]\(90136a0f77adba2cf51723c9a7ae8606\_img.jpg\) IUGM AvantÂge, Infolettre juin 2019](#)
- [!\[\]\(cc272731498ccb66601daa96e4c289fa\_img.jpg\) Santé et Services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 3 juin 2019](#)
- [!\[\]\(66766d3efd042fd755814511162914b7\_img.jpg\) Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 10 juin 2019](#)
- [!\[\]\(dc62712a1fed5686096b804b5ec4b394\_img.jpg\) Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 17 juin 2019](#)
- [!\[\]\(1aa84116ab063c3029c4f8210b40372c\_img.jpg\) Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 25 juin 2019](#)
- [!\[\]\(547fc2ae89e858ef58cef7f81afbcb5a\_img.jpg\) Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 2 juillet 2019](#)
- [!\[\]\(c487a9eedd27c3a6eb6e85ccd3178112\_img.jpg\) La Gazette des femmes, infolettre juillet 2019](#)
- [!\[\]\(d261101278d5f252f19bb068c749bd9b\_img.jpg\) TCARO, bulletin juin 2019](#)
- [!\[\]\(4de395e0f62ec6d7987fee510af207fc\_img.jpg\) Infolettre du CREGES, juin 2019](#)
- [!\[\]\(ffcc003fbf4c32d2e068c40b33cd6a6d\_img.jpg\) InfoCONTACT, COFAQ, juin 2019](#)
- [!\[\]\(d19ae9e0fccdebbe86f8a71cd54372e2\_img.jpg\) Bel Âge, infolettre du 4 juin 2019](#)
- [!\[\]\(489db283da100ab1c68b1931ab5fb216\_img.jpg\) Bel Âge, infolettre du 7 juin 2019](#)
- [!\[\]\(ff32dafcf1e663c5ef6c05b6a3b94e3a\_img.jpg\) Bel Âge, infolettre 11 juin 2019](#)
- [!\[\]\(962222cf951f4d6663742efae099b8c1\_img.jpg\) Carrefour Action municipale et famille, infolettre 10 juin 2019](#)
- [!\[\]\(ec7179ff218824cf46e65a8281274b8e\_img.jpg\) Carrefour Action municipale et famille, infolettre 12 juin 2019](#)
- [!\[\]\(2e69192b95f6522859c1369dbfb07d48\_img.jpg\) Parkinson Québec, Infolettre juin 2019](#)

**[Pour en savoir plus sur la TCRAL, visiter notre site web](#)**



## **Événements à partir du 1<sup>er</sup> juillet 2019**

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web  
<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

TCRAL  
Réunion du Conseil d'administration de la TCRAL  
Mardi 24 septembre, à 9h30