



*Journée conférence annuelle gratuite
de la TCRAL
26 mars 2019 Complexe Val d'espoir
Mirabel*

8h30 - 9h : Accueil des participants

9h : Mot de bienvenue et ouverture de la journée

9h15 : "Besoins des personnes en fin de vie et leurs perceptions de l'aide médicale à mourir"

Conférencière : Catherine Perron, travailleuse sociale, doctorante en éthique clinique

10h15 : Pause

*10h30 : Tout ce qui craque ne casse pas : les défis de l'adaptation en contexte
de vieillissement*

Conférencière : Julie Gravel, Psychosociologue, Spécialisation dans l'axe gériatrique

12h : Dîner gratuit

13h30 : La Pension Auclair

Pièce de théâtre présentée par la troupe La Belle Gang

15h : Clôture de la journée

**Inscription obligatoire en
écrivain à**

tralaurentides@gmail.com

**Ou en appelant au 819-326-
5657 poste 27**

Cette conférence est possible grâce au soutien
financier du Gouvernement du Québec

Québec 

Qu'est-ce que le développement social? Devant la multiplication des invitations à des groupes de discussion pour parler de ce sujet, nous vous proposons une définition.

Toutes les enquêtes d'opinion aboutissent aux mêmes conclusions. Notre cohésion sociale est dorénavant menacée par une crise de confiance qui s'exprime à l'égard des autres et de l'avenir. S'ajoutant à la précarisation de l'emploi, la précarisation relationnelle (absence de vie sociale, de rôle social) favorise l'extension d'une crise identitaire qui accroît le risque d'exclusion à tous les âges de la vie.

Cela est vrai évidemment des adultes concernés par l'instabilité de l'emploi. Mais cela concerne également les plus jeunes, avec une progression du nombre d'enfants en danger qui résulte principalement de l'isolement social des familles. Sans oublier nos aînés de plus en plus souvent confrontés à la perspective d'une mort sociale faute de projet. Notre société vieillit, sans être capable de mobiliser toutes les expériences acquises par les plus âgés pour aider les plus jeunes et éloigner ainsi le risque inquiétant d'un conflit des âges.

Dès lors, les pouvoirs publics ne doivent pas seulement s'attacher à préserver les capacités d'intégration de publics ciblés. Face à une vulnérabilité de plus en plus étendue, il va falloir non seulement repenser le rapport à des publics plus nombreux et aux besoins nouveaux, mais aussi s'attacher au développement de politiques de prévention des exclusions sociales sous toutes leurs formes, et en direction de tous les publics.

Il s'avère alors évident que l'action sociale réparatrice ne peut suffire et que les politiques sociales ne peuvent assumer, seules, cette lourde tâche. L'enjeu est alors celui de la mobilisation des acteurs et des organisations de proximité et notamment des collectivités locales, en vue de la revitalisation du capital social de chaque territoire. C'est toute l'ambition du développement social dont le concept n'est pas nouveau, mais qui a été essentiellement usité jusqu'à présent dans la politique de la ville, après avoir été expérimenté en territoires ruraux.

Le développement social n'est pas un nouveau dispositif social.

Il importe alors de proposer une définition du développement social qui permette à l'ensemble des acteurs locaux de s'y référer pour établir un diagnostic, des orientations et des objectifs.

Les premiers éléments d'une définition

En effet, le développement social est d'abord et avant tout une posture qui s'inspire d'une éthique faite d'empathie et d'altérité. Une posture qui entraîne nécessairement la prévalence de la prévention sur la réparation, de l'opportunité sur la difficulté, de l'ascendant sur le descendant.

Dans ce cadre-là, le développement social peut alors être défini comme une nouvelle conception de l'action publique visant à irriguer l'ensemble des politiques locales (décentralisées et déconcentrées) d'une aspiration volontariste à la reconstruction des liens sociaux. Mais aussi comme une nouvelle pratique d'intervention sociale favorisant l'implication de tous les acteurs locaux dans le développement d'initiatives (culturelles, éducatives, festives, sportives...) aptes à renforcer la solidarité de droit par une solidarité d'implication, à transformer la citoyenneté passive en une citoyenneté active.

C'est à ce prix qu'on pourra s'éloigner d'une logique de dispositifs au profit d'une logique d'intégration des populations fragilisées non seulement par la précarité matérielle ou la différence culturelle, mais aussi par l'âge, le handicap ou encore l'isolement. Il ne s'agit plus seulement d'accompagner les personnes en situation de précarité

par la voie d'actions individuelles ou collectives, mais bien de s'appuyer sur l'ensemble des forces vives d'un territoire pour en renforcer la cohésion.

C'est donc bien d'une approche globale dont il s'agit et qui doit tout naturellement être complétée d'une approche locale. Alors que, par définition, le dispositif provoque un mouvement descendant, du politique vers l'utilisateur, le développement social s'inspire au contraire d'une logique ascendante où le terrain (acteurs, usagers et habitants) nourrit les choix politiques. Aussi, en mettant en avant la notion de territoire comme espace de projets partagés, le développement social peut-il enraciner le lien social, non pas dans une communauté d'origine (ethnique, religieuse), mais dans une communauté d'avenir.

Source : <http://odas.net/Le-developpement-social-pour-tous>

Pour en savoir plus sur le développement social :

Selon le [Réseau québécois de développement social \(RQDS\)](#), le développement social est un ensemble de moyens pris par la société pour permettre aux personnes de s'épanouir pleinement, de pouvoir participer à la vie sociale et de pouvoir disposer des droits inscrits dans les chartes québécoise et canadienne des droits et libertés de la personne.

Le développement social se vit par la création de projets et la mise en place d'actions qui touchent à l'ensemble des enjeux sociaux d'une communauté et cela, basé sur une approche intersectorielle, qui offre une réelle valeur ajoutée. En effet, chaque intervenant impliqué doit nécessairement respecter sa mission et son expertise, mais aussi sortir de son champ traditionnel pour concourir à la réalisation d'objectifs communs. Cela permet d'intervenir sur une situation de manière plus efficace et plus durable que ne le pourrait un secteur, s'il devait agir seul.

Les projets réalisés prennent différentes formes puisque la grande force du développement social est l'amélioration de la qualité de vie de tous. Ainsi, des projets de transports collectifs ruraux, de lutte contre la faim, de création de logements, de revitalisation de quartiers et bien d'autres permettent aux gens de notre région des meilleures conditions de vie, et favorise la participation de chacun à la vie collective.

Pour en savoir davantage par rapport aux valeurs, principes, conditions essentielles et vision du développement social, consultez ce document rédigé par le RQDS « [Le développement social : Vu par ceux et celles qui y travaillent!](#) ».

[Le développement social : Vidéo](#)

Conférence gratuite : La sexualité chez les personnes hébergées

Mardi le 12 février 2019 à 19h00

Centre Axion 50 plus

(Anciennement Place des aînés de Laval)

435 Boul. Curé Labelle, Laval, Salle 101D

Conférencier : Monsieur Daniel Geneau

Neuropsychologue, spécialiste en psychogériatrie et

directeur du Service d'expertise en psychogériatrie

RÉSERVATION OBLIGATOIRE, Les places sont limitées - Date limite d'inscription : 10 février 2019



COMITÉ DES USAGERS
DU CENTRE DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL

Inscription par courriel : info@cucssslaval.ca ou par notre site WEB : www.cucssslaval.ca

Invitation à la Tournée de
sensibilisation et d'écoute en faveur
du développement
social 2019, Mirabel

Date: 19 février 2019

**Endroit: Centre culturel Domaine-Vert nord
17530 Jacques-Cartier, Mirabel**

**Heure: 9h00 à midi, suivi d'un dîner
réseautage**

Sensibiliser et mobiliser les acteurs des
différents territoires autour des enjeux du
développement social

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 13
FÉVRIER MIDI
[HTTPS://GOO.GL/FORMS/BDLDWA95NI3CJ6YC3](https://goo.gl/forms/BDLDWA95NI3CJ6YC3)**



DÉVELOPPEMENT SOCIAL DANS
LES PAYS-D'EN-HAUT

Canva

*Conversation
pour passer à l'action*

MERCREDI 27 FÉVRIER 2019
8H30 À 12H00

555, boulevard Sainte-Adèle
(au-dessus de la bibliothèque)

Confirmation :

karline.sarrazin.tdb@ssss.gouv.qc.ca

Poursuivre le partage des priorités en
développement social et proposer des actions
collectives et structurantes

Accueil et convivialité dès 8h30, début 9h00



Une série de portraits socio-démographique des Laurentides

Une série de huit [portraits des enjeux démographiques et socioéconomiques](#) portant chacun sur une MRC et territoire équivalent de la région des Laurentides sont maintenant disponibles sur le site internet du CISSS des Laurentides dans la section *Santé publique > Données sur la population>Portraits de santé*.

On aborde dans chacun des portraits :

- les enjeux du vieillissement et de l'accroissement de la population qui sont plus ou moins prononcés selon les MRC;
- la présence de facteurs de vulnérabilité économique, tels que le revenu, l'emploi, la scolarité, le logement et les situations de vie.

Le but de ces portraits est d'offrir un outil pertinent et utile à tous ceux qui participent au développement social, communautaire et économique de chacune des MRC et des municipalités.

Outils complémentaires

Nous avons ajouté trois [tableaux sur la répartition de la défavorisation matérielle et sociale selon les MRC](#) dans notre collection d'outils Panorama de la défavorisation.

Outils mis à jour

- [Les tableaux Coup d'Oeil](#)
- Les fiches Regard Santé
 - [Incidence de l'infection à la *Chlamydia*](#)
 - [Incidence de l'infection gonococcique](#)
 - [Migration intrarégionale et interrégionale](#)

Visiter notre page Facebook pour être bien informé à propos des aînés



450-432-3200, poste 224

info@tcral.ca

www.tcral.ca



Dîner conférence

À la Villa Mont-Joie
241, rue Elizabeth, Lachute



TABLE DE CONCERTATION
Parole aux aînés
d'Argenteuil



Ado à 70 ans plus!

Vendredi
22 février

2019 à 11 h 30



Conférencière : Julie Gravel

Date limite d'achat le mercredi 20 février 2019.
Aucun billet disponible à la porte

BILLETS EN VENTE :

- À la Villa Mont-Joie, lundi et jeudi de 9h à 10h30
- auprès de Lise Thomas / 450 409-0942
- À la Gare (rue Berry), du lundi au vendredi, de 8h30-16h30 #midi
- auprès de Marcel Laliberté / 450 562-5694
- auprès de Lisette Gauthier / 450 562-2665
- auprès de Claire Corbeil / 450 562-3862

8\$



Une consultation publique concernant le projet de règlement du Cannabis

Pour votre information, une consultation publique est actuellement en cours concernant le projet de règlement à venir pour la vente de produits de cannabis comestibles. Il est prévu que ce règlement entre en vigueur le 17 octobre 2019.

N'hésitez pas à faire circuler ce lien dans vos différents réseaux.

Tous les détails ici : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/programmes/consultation-reglementation-strict-comestibles-extraits-topiques-cannabis.html>

[Consultation : Projet de règlement strict concernant le cannabis comestible, les extraits, et le cannabis pour usage topique - Canada.ca](#)

www.canada.ca

Cette consultation a débuté le 20 décembre 2018. Elle se terminera le 20 février 2019. Nous sollicitons des commentaires sur le projet de règlement, qui vise à atténuer les risques pour la santé et la sécurité publiques.

Pour votre information, de nouveaux outils ont récemment été déposés sur le site <https://encadrementcannabis.gouv.qc.ca/>

[Encadrement du cannabis au Québec](#)

encadrementcannabis.gouv.qc.ca

Le 15 janvier 2019, date limite pour modifier un bail en cours. La Loi encadrant le cannabis prévoit que les locataires ont 90 jours suivant son entrée en vigueur pour faire parvenir un avis de modification à leurs locataires afin d'ajouter à un bail en cours une clause relative à l'interdiction de fumer du cannabis.

J'attire principalement votre attention sur l'outil "[Alcool, cannabis et autres drogues - Planification des actions préventives en milieu scolaire au secondaire basée sur les meilleures pratiques](#)"

<https://encadrementcannabis.gouv.qc.ca/professionnels/milieus-scolaires/>

Ainsi que sur les modèles d'affiches proposés pour identifier les lieux où la consommation est interdite.

<https://encadrementcannabis.gouv.qc.ca/loi/affichage-en-lien-avec-la-loi/>

Ouverture de cliniques d'hiver pour répondre aux besoins de la population

Communiqué interne

Mobilisation des médecins des Laurentides pour répondre aux besoins de la population

Ouverture de cliniques d'hiver et heures prolongées dans plusieurs cliniques afin d'accueillir plus de patients malades

Saint-Jérôme, le 22 janvier 2019 – En raison d'une recrudescence d'infections hivernales sévissant actuellement, plusieurs citoyens souhaitent obtenir une consultation médicale. C'est pourquoi, plusieurs cliniques des Laurentides se sont portées volontaires afin d'être désignées à titre de clinique d'hiver.

Les cliniques d'hiver sont mises en place lorsque les services habituels de proximité n'arrivent plus à répondre à la hausse des besoins engendrée par l'augmentation des consultations pour des symptômes infectieux. Dans cette situation, il devient nécessaire d'ouvrir de telles cliniques pour canaliser le flot des consultations relatives aux infections hivernales. Les cliniques d'hiver sont des cliniques qui existent déjà, mais qui offrent davantage de disponibilités pour des consultations médicales en cas de problèmes mineurs. En plus d'accueillir leurs patients habituels, ils offrent des consultations aux personnes n'ayant pas de médecin de famille.

Une grande mobilisation des médecins des Laurentides pour répondre aux besoins de la population

En plus de ces cliniques d'hiver, la grande majorité des médecins de la région des Laurentides s'est mobilisée pour répondre aux nombreux besoins de consultation médicale de la population en cette période de l'année. Ainsi, plusieurs ont augmenté la disponibilité de plages horaires afin d'accueillir des patients pour des urgences mineures. Ainsi, les citoyens de notre région n'ayant pas de médecin de famille y trouveront une alternative aux salles d'urgence des hôpitaux.

Un numéro unique pour obtenir un rendez-vous

Afin de faciliter l'accès à ces consultations médicales offertes tant par les cliniques d'hiver que par les médecins de notre région, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides a mis en place une ligne téléphonique sans frais pour la prise de rendez-vous, il s'agit du 1 844 834-4263. N'hésitez pas à partager cette information en grand nombre aux usagers du CISSS des Laurentides, mais également à vos familles et aux membres de votre entourage résidants dans notre grande région!

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre santé



CLINIQUE D'HIVER

LES MÉDECINS
DES LAURENTIDES
ET LES CLINQUES D'HIVER
SONT LÀ POUR VOUS!

Vous avez un problème
de santé passager
Vous n'avez pas de
médecin de famille

Pour prendre un rendez-vous,
1 844 834-4263

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

290, rue De Montigny
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T3
Téléphone : 418 000-0000
Télécopieur : 418 000-0000
www.mess.gouv.qc.ca

Groupe de marche ou marche individuelle: gratuitement au club de golf de Lachute

Le froid sibérien et les reliquats des fines saveurs gastronomiques des dernières Fêtes ne doivent pas étouffer notre volonté de garder la bonne forme et la santé. Il faut venir marcher sur le sentier sécuritaire du Golf: faites plaisir à vos yeux, respirez le plaisir du temps et la nature en sécurité avec des amis. Pourquoi s'en priver!



Depuis le 8 janvier et tous les mardis à 10 heures, dans le stationnement du club de Golf de Lachute, rue Béthany, c'est un départ.

Denise et André vous suggèrent de chausser vos bottines et crampons et prendre vos bâtons de marche. C'est une heure de bon temps.



Pour en savoir plus sur la TCRAL, visiter notre site web



ARUNDEL COMMUNITY CENTER

2 Chemin White | JOT 1A0

Women's Wellness Wednesdays

FREE Speaker Series...

January 23rd

Is Your Wealth Healthy?

Karine Besner

BMO Financial and Investment Specialist

February 6th

Essential Oils & Women's Wellness

Sue Rich - Essential Oil Educator

February 20th

Book presentation & discussion:

Finding Meaning in the Second Half of Your Life

by James Hollis

Moderator: Jill Grumbache

February 27th

Menopause, Aging, & Sexuality

Leslie Wartman

March 13th

Mindfulness & Women's Wellbeing

Marco Vinicio Castillo

March 20th

Natural Wellness Therapies

& Help for Chronic Pain

Jodi Duplisea

10 am to noon | Presentation | Discussion | Coffee, tea, & treats



SHOPPERS
DRUG MART 




4Korners





MONTHLY CALENDAR 2019



February 2019

****Lunch available each week for all****

**To register or for more information, please contact Melanie Wilson
1-888-974-3940, extension 1 / melanie@4kornerscenter.org.**

FEBRUARY			
Mon 4	Stand-Up #5 Games Lunch <i>Maintaining our Self-Esteem Throughout the Aging Process – A Mission Impossible?</i> DVD Presentation	10:30 10:30 12:00 13:00	
Thurs 7	Stand-Up #6	10:30	
Mon 11	Stand-Up #7 Games Lunch TBD	10:30 10:30 12:00 13:00	
Thurs 14	Stand-Up #8	10:30	
Mon 18	Stand-Up #9 Games Lunch Painting workshop with Linda Peatman	10:30 10:30 12:00 13:00	Registration required
Thurs 21	Stand-Up #10	10:30	
Mon 25	Stand-Up #11 Games Lunch Creating Greeting Cards: Come try your hand at making greeting cards. Registration is required.	10:30 10:30 12:00 13:00	Registration required
Thurs 28	Stand-Up #12	10:30	

Location: Lachute United Church, 232, ave. Hamford, Lachute



FEBRUARY 2019

Thurs 7	Document & Tech. Assistance, War Years Information Session - TBD Lunch Delivery of Healthy Food Box Chair Yoga Foot Care	09:00 10:00 12:00 13:00 13:30	By appointment only By appointment only
Thurs 14	Document & Tech. Assistance, War Years Jog Your Mind #3 Lunch Chair Yoga Deadline to order Healthy Food Box	09:00 10:00 12:00 13:30	By appointment only
Thurs 21	Document & Tech. Assistance, War Years Jog Your Mind #4 Lunch Delivery of Healthy Food Box Chair Yoga Foot Care	09:00 10:00 12:00 13:00 13:30	By appointment only By appointment only
Thurs 28	Document & Tech. Assistance, War Years Jog Your Mind #5 Lunch Book Club - TBD Chair Yoga Deadline to order Healthy Food Box	09:00 10:00 12:00 12:30 13:30	By appointment only

***Healthy Food Box – an assortment of fresh fruit and vegetables
3 sizes: Single \$8.50, Couple \$13.00, Family \$19.00**

****Lunch available each week for all****

**To register or for more information please contact Melanie Wilson
1-888-974-3940 / melanie@4kornerscenter.org.
Join our Facebook page: Rouge Valley Days**

Chair Yoga is an exercise program using yoga that is adapted to the participants. Learn the calming effects of deep breathing and stretching. Open to everyone regardless of limitations and experience.

Foot care by appointment only. There will be a fee for this service and a receipt will be provided. Call for more information.

War Years is an opportunity to gather information on veterans from the region. Documents and photos can be scanned. Records can be retrieved through the internet. By appointment only, call Marlene at 450-562-3719.

Document & Technology assistance is available to anyone requiring assistance. Filling out forms, translation of documents, computer or online assistance, etc. Appointments are necessary, call Marlene at 450-562-3719.

Concours de la 21e édition des Rendez-vous de la Francophonie

Dans le cadre des 21e Rendez-vous de la Francophonie canadienne, les FAAFC vous présente le nouveau concours national de talents FrancoStar!

Une initiative des Rendez-vous de la Francophonie

La catégorie Jeunes de cœur de ce concours s'adresse aux personnes de 50 ans et plus

Règlements : La vidéo proposée doit être de bonne qualité et:

- . Durer de 2 à 5 minutes;
- . Comprendre une introduction en français dans laquelle vous vous présentez et décrivez votre talent;
- . Comprendre une démonstration du talent d'au moins 1 minute.

La langue utilisée doit être le français, autant dans les explications que dans la chanson choisie, s'il y a lieu.

La vidéo doit être soumise au moyen du formulaire de la page www.RVF.ca/francostar

La date limite de réception des vidéos est le 8 février 2019.

[Téléchargez la fiche explicative!](#)

Pour toutes questions, commentaires ou suggestions, contactez la FAAFC

Fédération des Aînés et des Aînées francophones du Canada

450, rue Rideau

bureau 300

Ottawa (Ontario) K1N 5Z4

<http://www.faafe.ca/>



Dans le cadre des Rendez-vous de la Francophonie 2019, vous êtes invités à participer au concours national de talents francophones, catégorie **Jeunes de cœur** !

- ✓ Participez seul ou en groupe
- ✓ Illustrez votre fierté d'être francophone
- ✓ Démontrez votre talent à tout le pays
- ✓ Courez la chance de gagner une bourse

Pour les détails ou pour voir les autres catégories, visitez le www.RVF.ca/francostar

Jeunes de cœur est réservée aux 50 ans et plus

Date limite d'inscription: 8 février 2019

Envoyez la vidéo sur www.RVF.ca/francostar

Le prix du Jury est présenté par la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada



Le RIAQ, une aide précieuse pour ceux qui ont des difficultés avec l'informatique



*C'est quoi le **RIAQ**?*

Le **RIAQ**, une organisation à but non lucratif, a pour but d'aider les québécois avec l'Internet.

Cet organisme existe et est dirigé par des aînés depuis 1996.

Les services offerts sont:

1. Un site web www.riAQ.ca dont la spécialité est l'**informatique**, la **santé** et le **voyage**.
2. Un service en ligne de dépannages informatiques.
3. Plus d'une centaine d'ateliers gratuits d'environ une heure en informatique. Ces ateliers sont donnés à distance chaque semaine et le membre peut y participer directement avec son ordinateur donc de chez lui. Il peut dialoguer avec l'animatrice et l'animateur et voir son écran.
4. Un service d'information au sujet des arnaques possibles en Internet.
5. Des groupes de discussion pour les 50 ans et plus.
6. Dans le cadre de la «Librairie gratuite du **RIAQ**», des milliers de livres virtuels et gratuits sont téléchargeables du site.
7. Des **infolettres** adressées directement aux membres.
8. La possibilité de présenter vos œuvres dans la section «**Arts et lettres**» puis «**Œuvres des membres**».
9. La possibilité de préparer vos récits de voyages et de les rendre disponibles via le site du **RIAQ**.
10. La présence du **RIAQ** dans **FACEBOOK** et **YOUTUBE**...

www.riAQ.ca

leriaq@gmail.com

Tél. : 1-866-592-9408 (gratuit)

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, portant sur divers aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à info@tcral.ca

- [!\[\]\(633dd45d48d71eb51a85c6dd83ee51e9_img.jpg\) Infolettre de l'AREQ-CSQ, 7 décembre 2018](#)
- [!\[\]\(bdddf9191a284aa0945448444083c5b0_img.jpg\) Infolettre de l'AREQ-CSQ, 20 décembre 2018](#)
- [!\[\]\(944943bcf87a12c5b9337bf7ed1ef546_img.jpg\) Infolettre de l'AREQ-CSQ, 11 janvier 2019](#)
- [!\[\]\(77e1e368d53d3ed6ec2a15bf2432e026_img.jpg\) Infolettre de l'AREQ-CSQ, 18 janvier 2019](#)
- [!\[\]\(beb4ee3dc3a91926258601f02c4f4582_img.jpg\) Infolettre de l'AREQ-CSQ, 24 janvier 2019](#)
- [!\[\]\(dc5b06ae612c8367b0d228fe9920a97f_img.jpg\) Infolettre de l'AREQ-CSQ, 31 janvier 2019](#)
- [!\[\]\(66ee83dc9a723348caa7f40b8aaad75e_img.jpg\) L'Appui lettre Laurentides, Janvier 2019](#)
- [!\[\]\(74fe510dcc64d0099dee18e363dbb883_img.jpg\) AQDRLL Info, Infolettre de l'AQDR Laval-Laurentides, décembre 2018](#)
- [!\[\]\(737f95ac934b65b692ba079db1728de4_img.jpg\) AQDRLL Info, Infolettre de l'AQDR Laval-Laurentides, janvier 2019](#)
- [!\[\]\(9e6821bdbab0941f72cbc7502b4c45a9_img.jpg\) AQDRLL Info, Infolettre de l'AQDR Laval-Laurentides, février 2019](#)
- [!\[\]\(4d010c77a70f0c386c4c7c7bd65bbe28_img.jpg\) Laurentians 4K Newsletter, January 2019](#)
- [!\[\]\(6b57edc55588b92c9580b6a9988174ec_img.jpg\) Laurentians 4K Calendar January and February 2019](#)
- [!\[\]\(73988eb2b644151800da10af72deb070_img.jpg\) Table de concertation communautaire mirabelloise, Bulletin courriel, janvier 2019](#)
- [!\[\]\(8a69d14ad324f9960cc70be2e75d0f3b_img.jpg\) FADOQ, Infolettre, décembre 2018](#)
- [!\[\]\(3200888538239b806b13040d2f8b5b38_img.jpg\) Société Alzheimer des Laurentides, Infolettre décembre 2018](#)
- [!\[\]\(81e1f54d28f1e71a0a60749676a1a334_img.jpg\) Société Alzheimer des Laurentides, Infolettre janvier 2019](#)
- [!\[\]\(54120b17e37bd379c9cf78529e803afe_img.jpg\) Société Alzheimer des Laurentides, Infolettre février 2019](#)
- [!\[\]\(a1ce074638b54aad2dd5ea378658e80f_img.jpg\) L'infolettre du comité des usagers de Laval, Janvier 2019](#)
- [!\[\]\(4c322b01455ef72ee5ed381912c92dc9_img.jpg\) IUGM AvantÂge, Infolettre janvier 2019](#)
- [!\[\]\(90e33e9fce3968ce9a720e0a74f32a9a_img.jpg\) Santé et Services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 10 décembre 2018](#)
- [!\[\]\(113a8cafca6162c7f30d2ff3ace8e67e_img.jpg\) Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 14 janvier 2019](#)
- [!\[\]\(7c0dbb351c4365885d9cb43d28d581e6_img.jpg\) Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 21 janvier 2019](#)
- [!\[\]\(257aa53be1a28816e65bc0a4111aee34_img.jpg\) Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 28 janvier 2019](#)
- [!\[\]\(fca105299a92a0a17b45020038fd7ce7_img.jpg\) Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 4 février 2019](#)
- [!\[\]\(25f2437d7a4ed25a3ac2c1e7395e0ba1_img.jpg\) Table de concertation des aînés de l'île de Montréal, 20 décembre 2018](#)
- [!\[\]\(d9fa943ffea4a805f6b10d33321e9483_img.jpg\) Table de concertation des aînés de l'île de Montréal, 24 janvier 2019](#)

 [Table de concertation des aînés de l'Outaouais, février 2019](#)

 [Les nouvelles des petits frères, décembre 2018](#)

 [AGE WELL, Newsletter, December 2018](#)



Événements à partir du 1^{er} janvier 2019

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web
<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

TCRAL

Réunion du Conseil d'administration de la TCRAL

Mar. 12 février 2019, à 9h30

Mardi 23 avril 2019, à 9h30

Mardi 28 mai 2019, à 9h00

AGA

Mardi 28 mai à 13h