

## Bonnes vacances à tous



On se revoit en septembre

## Lancement du plan d'action 2018-2023 « Un Québec pour tous les âges »

Le 4 juin 2018, la ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation, Mme Francine Charbonneau, a présenté fièrement le plan d'action 2018-2023 Un Québec pour tous les âges issu de la politique gouvernementale sur le vieillissement actif Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec.

Ce plan d'action contient 85 mesures inscrites sous 11 choix stratégiques qui répondent aux besoins de participation, de santé et de sécurité des aînés. En tout, 20 ministères et organismes gouvernementaux sont engagés dans sa mise en œuvre, pour des investissements totalisant 12,3 milliards de dollars au cours des cinq prochaines années.

Ce plan d'action tient compte de préoccupations exprimées lors de consultations menées en 2017 auprès de partenaires et d'organismes préoccupés par les conditions de vie des aînés ainsi qu'auprès de la population. Nous tenons d'ailleurs à réitérer nos remerciements à l'ensemble des organisations ayant pris part à cette démarche.



Le gouvernement du Québec mise sur cinq priorités d'intervention d'ici 2023 pour soutenir le désir d'autonomie des aînés et leur volonté de demeurer partie prenante de la société, à l'heure où les Québécoises et les Québécois sont appelés à mener une vie plus longue, plus active et en meilleure santé que les générations qui les ont précédés :

Augmenter l'appui au milieu municipal pour soutenir ses efforts d'adaptation au vieillissement de la population;

- Améliorer le soutien aux organismes locaux et régionaux qui favorisent la participation sociale des aînés et contribuent à l'amélioration de leur qualité de vie;
- Intensifier les initiatives visant à reconnaître, accompagner et soutenir les proches aidants d'aînés;
- Augmenter le nombre de personnes recevant des services de soutien à domicile et intensifier les services pour mieux répondre aux besoins des personnes aînées;
- Créer de nouveaux espaces de réflexions et de concertation entre les acteurs concernés par les défis que pose le vieillissement de la population.

Pour consulter et pour imprimer le plan d'action et tous les documents qui s'y rattachent, vous êtes invités à vous rendre sur la page du site Internet du ministère de la Famille qui les présente: [www.vieilliretvivreensemble.gouv.qc.ca](http://www.vieilliretvivreensemble.gouv.qc.ca)

Vous êtes également invités à partager l'information dans chacun de vos milieux et auprès de vos partenaires respectifs.

Le Secrétariat aux aînés

## Création d'un groupe d'intervention pour le respect des droits des aînés

La ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation, Mme Francine Charbonneau, annonce la création d'un groupe d'intervention pour le respect des droits des aînés en résidences privées (RPA) et le respect des obligations qui incombent aux propriétaires de ces résidences.

Le groupe d'intervention sera composé du Secrétariat aux aînés, qui en assurera la coordination, du ministère de la Santé et des Services sociaux, de la Société d'habitation du Québec (SHQ), du Regroupement québécois des résidences pour aînés (RQRA) et du Réseau québécois des OSBL d'habitation (RQOH).

Ce groupe aura pour mission de travailler en amont avec les propriétaires de RPA en vue de prévenir des fermetures subites. Il pourra compter sur la collaboration du RQRA ainsi que sur celle du RQOH et de leurs réseaux d'expertise pour proposer des pistes de solution et déployer, selon les besoins, les interventions et le soutien pertinents.

Citation  
« Les milieux de vie doivent être des lieux où les aînés peuvent vivre sereinement et où leurs droits sont respectés. Le groupe d'intervention verra à déployer les efforts requis pour permettre la mise en place et le maintien de conditions de vie optimales favorisant le mieux-être des aînés du Québec. »



Francine Charbonneau, ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation  
4 juin 2018

---

## Enquête sur besoins des personnes qui vivent avec la maladie de Parkinson ou ceux de leurs proches aidants



Parkinson Québec mène une enquête sur leurs besoins des personnes qui vivent avec la maladie de Parkinson ou ceux de leurs proches aidants. Leurs réponses sont extrêmement importantes, car elles vont guider le développement de services toujours plus adaptés ainsi que des actions auprès du gouvernement.

Cette enquête est en ligne sur le site de [Parkinson Québec](http://Parkinson Québec) jusqu'au 15 septembre.

Tous les répondants courent la chance de gagner un des 20 "Guide Info Parkinson", un livre développé par des experts québécois de la maladie.

# Nombreux investissements et développement de nouvelles places en CHSLD dans les Laurentides

23/04/2018 Communiqué de presse

En vue d'offrir les meilleures infrastructures en matière de soins de santé et de services sociaux à la population, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides précédera à d'importants investissements pour la construction de nouveaux CHSLD ainsi que pour la reconstruction de certains CHSLD de la région.



## Reconstruction du CHSLD à Lachute

Un nouveau CHSLD de 132 lits sera construit pour remplacer l'Unité du Pavillon et l'Unité de La Fontaine situés au Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil afin d'offrir aux résidents un environnement plus sécuritaire et mieux adapté à leurs besoins. Construit et aménagé selon les normes et standards les plus actuels, il sera situé à proximité du Centre multiservices de santé et de services sociaux (CMSS) d'Argenteuil. Une analyse sera réalisée afin de déterminer ce qui adviendra des espaces vacants au CMSS. On estime que la livraison du bâtiment se fera d'ici la fin 2021.



## Reconstruction de deux CHSLD

Le 6 avril dernier, le CISSS des Laurentides lançait un appel d'offres pour la construction d'un CHSLD dans le secteur de Sainte-Thérèse dans le but de remplacer les bâtiments ne répondant plus aux normes en vigueur, soit les ailes 400 et 500 du CHSLD Drapeau-Deschambault. Ainsi, 96 places seront déménagées dans un nouveau CHSLD d'ici janvier 2020. Pour ce qui est du CHSLD actuel de Drapeau-Deschambault, il conservera 128 places. Les ailes 400 et 500 auront une nouvelle vocation une fois le déménagement effectué, mais les détails restent à confirmer.

Un autre appel d'offres a aussi été lancé pour la construction d'un nouveau CHSLD dans le secteur de Labelle qui viendra remplacer les places offertes au CHSLD de Labelle. Ainsi, un CHSLD de 42 places sera livré d'ici janvier 2020.

## Construction de deux nouveaux CHSLD

Le secteur des Pays-d'en-Haut pourra pour sa part compter sur un nouveau CHSLD de 96 places. Avec 112 places offertes au CHSLD des Hauteurs, ces 96 nouvelles places viendront combler un besoin important. Le bâtiment de ce CHSLD sera également loué par le CISSS. Une fois érigé, il sera entièrement opéré par le CISSS des Laurentides.

Finalement, un autre appel d'offres est présentement en cours pour la construction d'un CHSLD de 96 places dans le secteur de Saint-Eustache au sein duquel le CISSS des Laurentides fera l'achat de services pour la population.

« Il s'agit d'excellentes nouvelles pour la région, qui viennent répondre à un réel besoin pour nos personnes âgées. Le développement de places en CHSLD aura un impact dans tout notre réseau, notamment en diminuant la pression dans les hôpitaux. Aussi, je suis très heureux de ces investissements qui permettront la reconstruction de certaines de nos infrastructures, car notre clientèle et le personnel méritent des milieux le mieux adaptés à leurs besoins », a déclaré Jean-François Foisy, président-directeur général du CISSS des Laurentides.

## Chaleur accablante : La Direction de santé publique émet des recommandations

En ce début de période estivale où des épisodes de chaleur accablante peuvent survenir et afin de prévenir les effets néfastes sur l'état de santé, la Direction de santé publique des Laurentides invite la population à prendre quelques précautions.

Bien que personne ne soit à l'abri des effets de la chaleur intense, cette dernière peut particulièrement affecter les bébés et les jeunes enfants, les personnes âgées, les personnes souffrant de maladies chroniques, de problèmes sévères de santé mentale ou de dépendance à l'alcool et aux drogues, ainsi que les personnes qui travaillent physiquement ou qui pratiquent des exercices intenses à l'extérieur.

Parmi les symptômes liés à la chaleur accablante, notons les maux de tête, les crampes musculaires, l'épuisement, la déshydratation, une température corporelle élevée et l'enflure des mains, des pieds et des chevilles.

La chaleur intense pouvant entraîner une détérioration rapide de l'état de santé, les autorités de santé publique recommandent de :



- Boire de six à huit verres d'eau par jour (ou selon les indications du médecin, s'il y a lieu);
- Éviter de consommer des boissons alcoolisées pour ne pas aggraver la déshydratation;
- Passer au moins deux heures par jour dans un endroit climatisé ou frais (comme un centre commercial, une bibliothèque, etc.);
- Prendre au moins une douche ou un bain frais par jour ou rafraîchir plusieurs fois la peau avec une serviette mouillée;
- Réduire les efforts physiques;
- Porter des vêtements légers;
- Prendre des nouvelles de ses proches qui sont en perte d'autonomie ou qui vivent seuls.

Rappelons que la chaleur accablante se définit par une température de 30 °C ou plus et un indice humidex (combinaison de la température et du taux d'humidité) qui atteint ou dépasse 40 °C.

Pour obtenir plus d'information sur les effets de la chaleur intense sur la santé et les précautions recommandées, la population est invitée à consulter la [section chaleur accablante](#).



# Demandes de financement en ligne

Il est maintenant possible de soumettre des demandes de financement en ligne en utilisant la plateforme des [Services en ligne des subventions et contributions \(SELSC\)](#) d'Emploi et Développement social Canada (EDSC).

En créant un compte des SELSC, vous vous assurez d'être prêts à soumettre une demande de financement en ligne pour les projets communautaires dans le cadre du [Programme Nouveaux horizons pour les aînés \(PNHA\)](#) lorsqu'un Appel de propositions sera lancé par EDSC. Les organismes peuvent enregistrer le contenu de leur demande dans leur compte des SELSC pour une utilisation ultérieure. Votre compte des SELSC pourra également être utilisé pour soumettre des demandes pour [différentes possibilités de financement](#) auprès d'EDSC.

La plateforme des SELSC permet à votre organisme de présenter des demandes de financement et de gérer des projets actifs en ligne. Le même compte des SELSC peut également être utilisé pour soumettre des demandes pour [différentes possibilités de financement](#) auprès d'EDSC.

Un compte des SELSC fournit les avantages suivants :

1. La plateforme des SELSC est un environnement Web sécurisé qui permet à votre organisme de présenter des demandes de financement en ligne, de vérifier le statut de votre demande, de gérer des projets actifs, de soumettre des demandes de remboursement ou des documents à l'appui, et d'examiner des projets antérieurs présentés dans les SELSC, et ce, au sein d'un seul système en ligne.
2. En créant un compte des SELSC dès maintenant, vous vous assurez d'être prêts à soumettre d'éventuelles demandes de financement en ligne. Vous pouvez également sauvegarder le contenu de votre demande dans votre compte des SELSC pour une utilisation ultérieure.
3. La création de comptes des SELSC est un processus unique, sûr et sécuritaire.
4. Vous avez un accès pratique à votre compte en tout temps. Les SELSC sont aussi disponibles sur tous les appareils mobiles.

Plusieurs jours ouvrables sont nécessaires pour finaliser la création de votre compte des SELSC; vous êtes vivement encouragés à débiter le processus de création de comptes le plus tôt possible.

Vous pouvez aussi consulter le site Internet [Canada.ca/EDSCSubventionsContributions](http://Canada.ca/EDSCSubventionsContributions) pour créer votre compte des SELSC dès aujourd'hui!

**Services en ligne des subventions et contributions (SELSC)**

**3 étapes simples**  
POUR CRÉER VOTRE COMPTE MAINTENANT!  
SOYEZ PRÊT À SOUMETTRE VOTRE DEMANDE DE FINANCEMENT EN LIGNE

**01** Créez votre profil  
**02** Validez votre profil  
**03** Entrez votre code d'autorisation

**Créer votre profil**

- Chaque utilisateur des SELSC a besoin d'un profil de l'utilisateur. Ceci peut être accompli en établissant un nom d'utilisateur et un mot de passe via l'une des institutions financières identifiées sur le site des Partenaires de connexion du Gouvernement du Canada, ou en obtenant une CAGC.
- Créez un profil d'utilisateur et recevez un numéro de référence de l'utilisateur (NRU) des SELSC - un code d'identification unique du système des SELSC.
- Créez le profil de votre organisme

**Valider votre profil**

- En tant qu'agent principal du compte, vous devez valider et authentifier votre identité, soit en ligne par l'entremise de votre compte « Mon dossier » de l'Agence du revenu du Canada, ou en personne dans un Centre Service Canada.
- Vous devez valider le profil de votre organisation. Pour ce faire, il vous faudra votre numéro d'entreprise de l'Agence du revenu du Canada (ARC), le nom légal de l'entreprise, le nom commercial enregistré à l'ARC ainsi que l'adresse de l'organisation.

**Entrer votre code d'autorisation**

- Une lettre contenant un code d'autorisation sera envoyée par la poste à la direction de votre organisme. Le chef de la direction sera comme directrice de fournir le code d'autorisation à l'agent principal afin de compléter le processus d'inscription de votre compte des SELSC. Lorsque vous aurez le code, ouvrez une session des SELSC afin de saisir le code dans le système.

Plusieurs jours ouvrables peuvent être nécessaires pour finaliser la création de votre compte des SELSC; vous êtes vivement encouragés à débiter le processus de création de compte le plus tôt possible.

**PRÊT À COMMENCER?**  
Visitez [CANADA.CA/EDSCSubventionsContributions](http://CANADA.CA/EDSCSubventionsContributions) pour créer votre compte des SELSC dès aujourd'hui!

**AVEZ-VOUS BESOIN D'AIDE?** Consultez le [Tutoriel sur la création de compte](#) pour vous aider à créer votre compte des SELSC.



**Avez-vous déjà un compte des SELSC auquel vous ne pouvez accéder, ou, avez-vous commencé le processus de création de compte, mais ne l'avez pas encore terminé?** Consultez le dépliant sur les [Services en ligne des subventions et contributions \(SELSC\)](#) pour connaître les étapes requises pour récupérer l'accès à votre compte ou pour terminer la création de celui-ci.

**Avez-vous besoin d'aide pour créer ou pour compléter votre compte?** Consultez le [tutoriel de création de compte](#) pour vous aider à créer votre compte des SELSC

**Des questions par rapport à votre compte des SELSC?** Envoyez-nous un courriel à : [NA-GCOS-SELSC-GD@hrsdcc-rhdcc.gc.ca](mailto:NA-GCOS-SELSC-GD@hrsdcc-rhdcc.gc.ca)

## Bilan de la 1re édition de la campagne « On sort-tu »

Une première édition réussie, avec plus de 3500 personnes présentes et plus de 400 litres de café consommés! Rien qu'à Montréal se sont rassemblés plus de 1000 participants.

La vente des tasses a également permis de récolter plusieurs milliers de dollars (décompte définitif à venir), qui seront donc reversés aux Petits Frères (remise officielle du chèque fin juin).

Cette campagne et ces actions partout au Québec auront aussi permis de sensibiliser le grand public à l'isolement des aînés et, à certains de ces derniers, de se sentir moins seuls.



Cette première édition a été un tel succès qu'il y en aura certainement une autre, en mai 2019 (date précise à venir).

L'organisation compte faire en sorte que le tout se déroule mieux et prenne encore plus d'ampleur.

Il y aura un grand kiosque d'information bien visible pour ceux qui cherchent de l'aide, afin que les Petits Frères, Intergénération Québec, l'Appui et le Carrefour d'Action municipale et Famille puissent informer les participants sur leurs actions respectives (les bénévoles semblent avoir reçu beaucoup de demandes en ce sens).

À Montréal, le café sera servi aux tables (et il sera fourni plus rapidement), de l'eau sera prévue, ainsi que des jeux de société avec des animateurs dédiés.

En région, la promotion de l'événement sera accrue.

## Journées annuelles de santé publique 2018 - Rendez-vous les 4 et 5 décembre à Montréal

Les 22es Journées annuelles de santé publique se dérouleront à l'hôtel Bonaventure les 4 et 5 décembre 2018. Des dates à mettre à l'agenda!

Une vingtaine de thématiques pour tous les acteurs en santé publique et leurs partenaires intersectoriels seront au programme.

En voici un avant-goût : isolement social, résistance aux antibiotiques, mobilité durable et environnement bâti, normalisation de la consommation de l'eau, santé cognitive, impact des changements climatiques sur les travailleurs et sur les zoonoses, et bien plus. Une programmation qui promet de nous outiller pour demain.

Suivez-nous sur Facebook, Twitter et LinkedIn.



### À propos des Journées annuelles de santé publique

Visant l'amélioration de la santé et du bien-être de la population, les Journées annuelles de santé publique procurent un terreau fertile à la mise à jour des connaissances, au développement des compétences et à l'innovation dans les pratiques. Grand rendez-vous annuel de formation continue, elles permettent de tisser des liens durables grâce à la diversité des gens et des expertises qu'elles rassemblent et aux occasions d'échanges qu'elles créent.

---

Suivez-nous sur Facebook





## Soyez membre de l'Appui Laurentides, c'est gratuit et gratifiant



### Devenir ou demeurer membre de l'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés

Bonjour,

Savez-vous que vous pouvez devenir membre de l'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés et ce, tout à fait gratuitement ? Vous serez ainsi abonné mensuellement à l'Appuilette, vous pourrez également voter lors de nos assemblées et – pourquoi pas ? – poser votre candidature pour devenir administrateur.

Mais, surtout, vous contribuerez ainsi à démontrer que la proche aide doit être soutenue, car les besoins sont grands. Ensemble, soyons une force tranquille et incontournable.

Alors, remplissez le coupon ci-dessous ou visitez notre site ou encore, appelez-nous !

#### ADHÉSION 2018-2019

Oui, je désire adhérer à titre de membre actif de l'Appui Laurentides : (cocher ici)

Nom :

Courriel :  ou Tél. :

Adresse :

Transmettez ce formulaire par la poste à l'Appui Laurentides, 235-500, boul. des Laurentides, St-Jérôme J7Z 4M2  
Ou par courriel à : [boulangerl@lappulaurentides.org](mailto:boulangerl@lappulaurentides.org) Pour nous joindre par téléphone : 450 592-3007

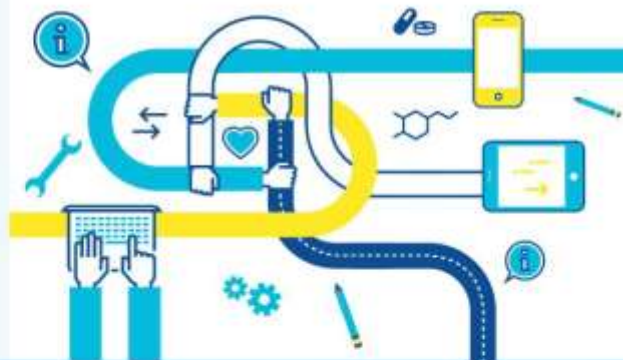
**L'APPUI** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AÎNÉS  
LAURENTIDES

*Vous êtes là pour eux,  
nous sommes là pour vous.*

INFO-AIDANT  
**1 855 852-7784**  
LAPPUI.ORG

# Mouvement D'APPUI

les classes virtuelles



## DES RENCONTRES VIRTUELLES D'INFORMATION ET DE PARTAGE POUR LES PROCHES AIDANTS

Gratuit pour tous • Inscription requise • Horaire flexible

PAR  
KIN  
SON  
QUÉBEC



### MARS

Se familiariser avec la maladie de Parkinson



### AVRIL

Mieux comprendre les symptômes moteurs et non moteurs



### MAI

Prévenir et gérer les chutes et le blocage



### JUIN

Adapter son milieu de vie



### SEPTEMBRE

Se renseigner sur les ressources financières et légales



### OCTOBRE

Maintenir ses relations familiales, amicales et intimes



### NOVEMBRE

Adopter de saines habitudes de vie



### DÉCEMBRE

Comprendre le rôle des équipes soignantes et l'importance de la médication

AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE **L'APPUI** POUR LES PROCHES AIDANTS DAINÉS

1 800 720.1307 • [FORMATIONS.PARKINSONQUEBEC.CA](http://FORMATIONS.PARKINSONQUEBEC.CA)



**DIAGNOSTIC DE  
PARKINSON?**

**Parkinson Québec  
est arrivé dans  
votre région et veut  
vous connaître!**

**Parkinson Québec bureau régional  
Cœur des Laurentides vous offre:**

- Information
- Activités
- Communauté de partage
- Bientôt d'autres services correspondant à **VOS** besoins

Si vous connaissez quelqu'un qui vit ou a un proche vivant avec la maladie de Parkinson,  
SVP offrez-lui le pouvoir d'agir, passez le message!



**Donnez-vous le POUVOIR D'AGIR  
Appelez, écrivez, parlez, AGISSEZ!**

450.630.4122 • [coeurdeslaurentides@parkinsonquebec.ca](mailto:coeurdeslaurentides@parkinsonquebec.ca) • [parkinsonquebec.ca](http://parkinsonquebec.ca)

## Lancement du Fonds national de co-investissement pour le logement

L'objectif de ce fonds est de créer 60 000 nouveaux logements abordables et de réparer 240 000 unités au cours des 10 prochaines années. Dans le cadre de ce programme, le gouvernement fédéral fournira des contributions de 4,52 milliards de dollars et des prêts à faible taux d'intérêt de 8,65 milliards de dollars.

Le programme rendra également disponible l'équivalent de 200 millions de dollars aux organismes de logements publics ou privés sans but lucratif et les coopératives d'habitation locatives.

Les demandes de financement seront acceptées de manière continue et examinées tous les 60 jours.

Pour de plus amples renseignements et pour faire une demande de financement, veuillez consulter le lien suivant :

<https://www.cmhc-schl.gc.ca/fr/nhs/national-housing-co-investmentfund-new-construction-stream>



---

## Nouvelle édition du Guide Web programme et services pour les aînés



Le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec vous présente sa nouvelle édition du guide Web [Programmes et services pour les aînés](#).

Ce guide pratique offre aux personnes aînées, à leurs proches ainsi qu'aux aidants naturels une foule de renseignements utiles sur les différents programmes et services des ministères et organismes gouvernementaux.

Il peut être téléchargé ou imprimé, selon les besoins.



JUN 2018	
<b>6 JUIN</b>	À chacun ses rites I
<b>13 JUIN</b>	Assemblée générale annuelle de L'Antr'Aidant
<b>20 JUIN</b>	«Je fais confiance.»
<b>27 JUIN</b>	Fête de l'été

JUILLET 2018	
<b>11 JUILLET</b>	Échanges d'expériences
<b>25 JUILLET</b>	Vécu partagé thématique

AOÛT 2018	
<b>8 AOÛT</b>	Ciné-Aidance
<b>22 AOÛT</b>	Vécu partagé thématique

**CALENDRIER THÉMATIQUE**  
**GROUPE DE SOUTIEN HEBDOMADAIRE**  
TOUS LES MERCREDIS DE 13H00 À 15H00  
707 boulevard Ste-Adèle, Québec, J88 2N1  
Local B-108

**579-888-0211**



Organisme  
communautaire  
pour les proches  
aidants d'ainés

[WWW.LANTRAIIDANT.COM](http://WWW.LANTRAIIDANT.COM)



## Parrainons du répit à des proches aidants d'âinés



### **LEVÉE DE FOND SUR ULULE POUR DU RÉPIT GRATUIT AUX PROCHES AIDANTS D'AINÉS VULNÉRABLES.**

**Répit, Bien-Être** est un jeune OBNL avec numéro de charité fondé en 2016 par la Coop SORE (Solidarité, Répit, Entraide). Sa mission est de briser l'isolement des aînés souffrant de solitude par le biais d'activités sociales et éducatives.

Suite à de nombreux constats et au vu des statistiques dans la MRC des Pays-D'en-Haut, nous avons pour objectif de tendre la main à des aînés vulnérables qui sont aidants et qui ne peuvent avoir accès à un service de répit faute de moyen.

Pour cela, nous avons lancé une **levée de fond sur la plateforme de socio-financement ULULE.**

#### **Aidez-nous à atteindre notre objectif :**

5000\$ pour 200h de répit dans la MRC des Pays-D'en-Haut.

Pour des proches aidants d'âinés en situation de vulnérabilité. Donc du répit gratuit.

#### **Comment?**

- Allez sur le web, entrez le lien suivant dans votre barre de recherche et faites un don!  
<http://www.ulule.com/parrainons-du-repit/>.
- Ou sur la plateforme ULULE, Pays Canada, Section Solidaire et Citoyen. Et cherchez notre logo.
- Pour ceux qui sont moins à l'aise avec les plateformes de dons, vous pouvez adresser un chèque à l'adresse ci-dessous, avec le motif du don. L'encaissement ne se fait que si nous avons atteint notre objectif, sinon il vous sera renvoyé barré.

Vous pouvez aussi faire circuler l'information ;)

Bonne journée à vous et merci!

Fabiola Nonin  
Coordonnatrice  
Répit, Bien-Être  
450 224 2657

---

200, rue Principale, local 4, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0  
Téléphone : (450) 224-2657 | [repit.bienetre@gmail.com](mailto:repit.bienetre@gmail.com)

## Projet pilote intergénérationnel : aînés recherchés pour un jumelage avec des étudiants

Nous travaillons actuellement avec des professeurs de français issues de trois universités américaines (Université d'État de Portland, Université de Caroline du Sud et Université de Floride Atlantique) à l'élaboration d'un projet-pilote que nous souhaitons proposer en priorité aux membres de notre réseau.

Inspiré d'un [projet brésilien](#) cette initiative a pour but de jumeler des étudiants avancés en français et des aînés francophones afin de les faire collaborer sur divers projets. Ensemble, ces binômes discuteront autour de différents sujets (politiques, économiques, historiques, culturels, littéraires, etc.) qui pourront être proposés d'un côté comme de l'autre. Ces échanges, d'une durée maximale de 30 minutes se révéleront, à n'en point douter, une expérience enrichissante pour les deux parties.

Nous recherchons donc un ou deux groupes d'une dizaine de personnes âgées dont le français est la langue natale et qui seraient intéressées par ce projet. Elles devront avoir accès à la technologie nécessaire (tablettes et écouteurs, Internet et Skype) et être disponibles à certains moments de la journée (une ou deux communications par semaine). Les échanges se feront uniquement en français et l'usage de l'anglais sera interdit.

Ce projet-pilote durera huit semaines, de début octobre à fin novembre 2018. À l'issue de cette période, les participants rempliront un questionnaire d'évaluation. Par la suite, le projet pourrait être étendu. Si vous souhaitez participer ou simplement obtenir plus d'informations à ce sujet, contactez [Mathieu Fannièr](#) au 514 382-0310.

Mathieu Fannièr, Intergénération Québec

Prévisualiser la vidéo YouTube Mon correspondant de 80 ans



[Pour en savoir plus sur la TCRAL, visiter notre site web](#)



## Pierrette et Paulette, une nouvelle initiative pour les aînés

[www.pierrette-paulette.com](http://www.pierrette-paulette.com) : ce site internet vise à mettre gratuitement en relation des personnes de plus de 50 ans, résidant au Québec, pour qu'elles puissent cohabiter grâce au partage de leur logement.

Le principe?

Que chacun puisse créer son profil selon son besoin :

- qu'il souhaite partager son logement actuel avec d'autres personnes

ou

- qu'il ait l'envie d'emménager avec un ou des colocataires (s)



Pourquoi?

Pour combattre l'isolement des aînés, améliorer leur niveau de vie en partageant des frais communs (loyer, factures, épicerie, etc.) et rassurer leurs proches qui les sauront entourés.

Votre mission?

Nous aider à faire parler de ce projet, en parler à vos collègues, amis, proches, et tous ceux qui peuvent être concernés. C'est grâce à votre aide et au bouche-à-oreille que nous saurons si ce projet peut intéresser nos aînés!

Pour cela, visitez [www.pierrette-paulette.com](http://www.pierrette-paulette.com) et inscrivez-vous pour connaître la date d'ouverture du site.

L'équipe Pierrette & Paulette  
[info@pierrette-paulette.com](mailto:info@pierrette-paulette.com)  
438 993-4749



## Des fonds sont disponibles afin d'améliorer l'accessibilité et la sécurité dans votre milieu de travail

Nous souhaitons vous informer d'une possibilité de financement en cours sous le Fonds pour l'accessibilité (FA) du gouvernement du Canada. Votre entreprise ou organisme pourrait recevoir une subvention pouvant atteindre 100 000 dollars par l'entremise du FA afin d'améliorer l'accessibilité et la sécurité dans votre milieu de travail pour vos employés présents ou futurs ayant un handicap.

Le programme du FA finance les projets en milieu de travail qui aident à éliminer les obstacles à l'accessibilité au moyen de :

la construction, la rénovation ou le réaménagement de milieux de travail, ce qui peut comprendre la construction de rampes d'accès, de bureaux et de toilettes accessibles, et l'installation d'ascenseurs;  
la mise en place de technologies de communication et d'information accessibles pour le travail comme des imprimantes en braille, des logiciels d'ordinateur accessibles, et des systèmes d'alarme visuels.

Vous pouvez faire une demande de financement au FA jusqu'au 26 juillet 2018 si vous êtes :

- une entreprise comptant tout au plus 99 employés équivalents temps plein;
- un organisme sans but lucratif;
- une municipalité ayant moins de 125 000 habitants, selon le plus récent recensement - 2016;
- une organisation autochtone (y compris les conseils de bande, les conseils tribaux et les entités autonomes);
- un gouvernement territorial.



Le FA accepte présentement des demandes de financement de subventions pour des projets qui accroîtront l'accessibilité en milieu de travail et dans les espaces communautaires partout au Canada. Le gouvernement du Canada fournira 65 % du coût total éligible aux projets retenus, jusqu'à concurrence de 100 000 dollars.

Faites une demande maintenant ou passez le mot pour cette possibilité de financement ou pour une autre dans le cadre du FA, telle que la composante d'Innovation jeunesse, afin d'accroître l'accessibilité au Canada!

Si vous souhaitez présenter une demande de financement ou en savoir plus sur ces possibilités de financement, visitez le [site web du FA](#).

Nous vous incitons à transmettre le présent courriel aux membres de votre réseau, à vos partenaires et intervenants qui pourraient aussi profiter de cette possibilité de financement.

Cordialement,

L'équipe du Fonds pour l'accessibilité  
Emploi et Développement social Canada

## Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, portant sur divers aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à [info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

- [!\[\]\(cf5be311f7b2821912d8009884508fa2\_img.jpg\) Une force pour la société, infolettre de l'AREQ-CSQ, 22 juin 2018](#)
- [!\[\]\(9804e70d96ff9fe9899b264c06a33cd7\_img.jpg\) AQDRLL Info, Infolettre de l'AQDR Laval-Laurentides, Juin 2018](#)
- [!\[\]\(4f49380f3d6bce047bc47b2072cc076f\_img.jpg\) L'Appuilette, Bulletin de l'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés, juin 2018](#)
- [!\[\]\(73944fd4f6fb83e4c64013731d1820cc\_img.jpg\) 4 Korner's Family Resource Center, Laurentians 4K Newsletter, June 2018](#)
- [!\[\]\(d8f7165d5a8d1eba426ea452457190e5\_img.jpg\) 4 Korner's Family Resource Center, Laurentians 4K Newsletter, July 2018](#)
- [!\[\]\(f608c4821f4fa8f3141b1baf96fa88f9\_img.jpg\) Table de concertation communautaire mirabelloise, Bulletin courriel, édition du 4 juin 2018](#)
- [!\[\]\(ecaac2a7ce9fc9f5de2e0b330d2ae13c\_img.jpg\) Société Alzheimer des Laurentides, Journal L'Échange, été 2018](#)
- [!\[\]\(f9b536c6b3afa5ea31dceef88a94e509\_img.jpg\) Société Alzheimer des Laurentides, Infolettre, Juin 2018](#)
- [!\[\]\(d6dd49217bf3ceede8ee3a91c4ef7927\_img.jpg\) FADOQ, Infolettre, juin 2018](#)
- [!\[\]\(fca66e4dcc57d71aae53b43a17649d9d\_img.jpg\) AgeWell, JUNE 2018, Newsletter](#)
- [!\[\]\(9ff5120b524da85ef60b4c4679a8f290\_img.jpg\) Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec, billet juin 2018 : « La santé cognitive, une nouvelle cible pour vieillir en santé »](#)
- [!\[\]\(ca0ae29f8fe0e283028131449e4c896b\_img.jpg\) Ministère de la Famille, Plan stratégique 2017-2022](#)
- [!\[\]\(32e9a660894b21ce35d98903d3e42ed1\_img.jpg\) Santé et Services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 4 juin 2018](#)
- [!\[\]\(2b092d95e27e1f55a0ba5824db2b423e\_img.jpg\) Santé et Services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 11 juin 2018](#)
- [!\[\]\(ef23dcc3cb5c242bf166752e0a6fe444\_img.jpg\) Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 18 juin 2018](#)
- [!\[\]\(a7d5fa75d2011982557d171e50e66558\_img.jpg\) Santé et services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 26 juin 2018](#)
- [!\[\]\(8a274f4c10b2a2a24342bcec19420b43\_img.jpg\) TCARO \(Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais\), Info Aînés Outaouais, Juin 2018](#)
- [!\[\]\(3c252f5bbc59306f9c6317de96b95589\_img.jpg\) Table de concertation régionale des aînés de l'Estrie, La Concertation en bref, 22 juin 2018](#)
- [!\[\]\(d1c0d7617df95c44ff8ffe648f2ff187\_img.jpg\) Table de concertation des personnes aînées du bas Saint-Laurent, Infolettre, juin 2018](#)
- [!\[\]\(7b3abc895b256a8bcc86c0e0584096c9\_img.jpg\) Table de concertation des aînés de l'Île de Montréal, « Pour un réflexe aîné au quotidien » 21 juin 2018](#)
- [!\[\]\(b627486b4e4903f9ef81b92994e949c5\_img.jpg\) Les nouvelles des petits frères, juillet 2018](#)
- [!\[\]\(9301b77403d8590f900f9c23e688714f\_img.jpg\) Office de la protection du consommateur : « Aînés et consommation, des droits à faire valoir pour éviter les soucis »](#)
- [!\[\]\(a03016fd5a97ce192920c6c1631fce7c\_img.jpg\) Gouvernement du Québec, Programmes et services pour les aînés, édition 2018](#)
- [!\[\]\(60e3952de370c66bfd8c73cb261d5de0\_img.jpg\) Conseil du statut de la femme : Portrait, les proches aidantes et les proches aidants au Québec, analyse différenciée selon les sexes, Mars 2018](#)

- [Le Courrier des Hautes-Laurentides, 22 mai 2018 : « Le CISSS des Laurentides injecte des millions de dollars dans son réseau »](#)
  - [Entrevue avec Stéphanie Bérard à Cime FM, 6 juin 2018 : PRIMEUR | « Le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes - Laurentides \(CAAP-Laurentides\) a été fort occupé dans les dernières années alors qu'on observe une hausse de 93 % du nombre de plaintes venant d'usagers insatisfaits des services de santé et des services sociaux en 4 ans. »](#)
- 



## Événements à partir du 29 juin 2018

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web <http://www.tcral.ca/calendrier.html>

TCRAL  
Réunion du comité exécutif de la TCRAL  
Mar. 4 sept. 09:00 - 12:00

TCRAL  
Réunion du Conseil d'administration de la TCRAL  
Mar. 25 sept. 09:30 - 15:30



**Visiter notre page Facebook pour être bien informé à propos des aînés**



450-432-3200, poste 224

[info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

[www.tcral.ca](http://www.tcral.ca)