

La journée conférence 2018 de la TCRAL, à inscrire à votre agenda



Journée annuelle des conférences de la TCRAL
20 mars 2018, 8h30
Complexe Val d'Espoir, 17 700 rue du Val-d'Espoir, Mirabel

Horaire de la journée

8h30 : Arrivée	
9h00 : Les préarrangements funéraires : Cette conférence vous aidera à bien vous préparer aux négociations entourant l'achat de préarrangements funéraires. Dans plusieurs cas, ces négociations peuvent devenir émotives. Sans préparation, vous pourriez payer jusqu'à 40 % de trop, surtout si vous ne magasinez pas. Comment vous préparer à ces négociations et que devez-vous savoir?	Conférencier : Jean-Eudes Dumas AQDR Laval-Laurentides  
11h00 : Café avec un policier Et si on parlait de maltraitance et d'intimidation, en prenant un café avec un policier	 
12h00 : Dîner, gratuit	
13h00 : Sommeil et vieillissement par Maude Bouchard, Titulaire d'un Baccalauréat en psychologie et chercheuse à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal Pourquoi le sommeil est-il important pour la santé physique et psychologique? Quelles sont les recommandations pour bien dormir? Cette conférence donne des réponses à des questions fréquemment posées sur le sommeil et propose des pistes de solutions pour pallier les difficultés que l'on rencontre en vieillissant.	

Gratuit, incluant le repas du midi
 Inscription obligatoire
 Pour s'inscrire : tralaurentides@gmail.com, 450-432-3200, poste 224.
 Merci de donner votre nom, adresse courriel et numéro de téléphone.
 Ouvert à tous les aînés des Laurentides

Les partenaires de Thérèse-De Blainville s'unissent pour contrer la maltraitance envers les aînés

Les partenaires du comité Abus Aînés de la MRC de Thérèse-De Blainville sont fiers d'annoncer la conclusion d'une entente de collaboration visant à contrer la maltraitance envers nos aînés.

Les organisations signataires témoignent aujourd'hui de leur volonté à établir des actions concertées afin de répondre adéquatement aux personnes vulnérables, à risque ou victimes d'abus.

Ce protocole de collaboration de la MRC de Thérèse-De Blainville constitue une étape d'intention, marquée par le désir de chacun des partenaires d'accompagner efficacement, avec respect et diligence, les personnes aînées victimes de maltraitance. Les situations auxquelles ces personnes sont confrontées sont complexes, car elles impliquent souvent que l'on tienne compte les liens d'attachement qu'elles entretiennent avec la personne qui abuse de leur vulnérabilité et de leur confiance.



Il vise aussi à bien soutenir les intervenants afin qu'ils puissent offrir des services et un accompagnement adaptés et ainsi assurer une meilleure collaboration entre les organismes, ceci afin d'améliorer le repérage, l'accessibilité et la continuité des services, quelle que soit la porte d'entrée de la demande. L'entente vient également préciser les rôles et responsabilités assurés respectivement par les différents partenaires appelés à intervenir auprès des personnes aînées victimes de maltraitance.

Les signataires de ce protocole sont : Le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp, le Centre d'aide aux victimes d'actes criminels des Laurentides (CAVAC), le Centre intégré de santé et services sociaux des Laurentides/CLSC de Thérèse-De Blainville, la Coopérative de solidarité Bon Ménage des Basses-Laurentides, Mesures alternatives des Basses-Laurentides, la Régie intermunicipale de police de Thérèse-De Blainville, le Service de police de Blainville, le Service de police de Terrebonne et l'Association québécoise de défense des droits des retraitées et préretraitées/AQDR Laval-Laurentides.

Qu'est-ce que la maltraitance et ses impacts?

Selon la définition retenue par l'Organisation mondiale de la santé, « il y a maltraitance quand un geste singulier ou répétitif ou une absence d'action appropriée se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne aînée ».

La maltraitance peut prendre différentes formes : physique, psychologique, sexuelle, matérielle ou financière, violation des droits de la personne, institutionnelle ou d'âgisme. Ce sont différents comportements ou attitudes qui caractérisent les différents types de maltraitance. Elle peut se produire dans des contextes variés. Elle touche des personnes tant dans les milieux privilégiés que dans les communautés défavorisées. Les femmes autant que les hommes sont touchés par la maltraitance.

Parce que c'est un sujet tabou, les personnes aînées en situation de maltraitance sont réticentes à révéler leur situation notamment parce que leur agresseur est souvent un de leurs proches. C'est un phénomène qui risque d'augmenter et les conséquences de la maltraitance sont graves sur le plan de la santé et de l'autonomie des personnes aînées. La maltraitance a des effets sur la qualité de vie des personnes aînées. Celles qui en sont « victimes » peuvent se replier sur elles-mêmes, ressentir de la peur, de l'insécurité, de l'anxiété, de la confusion et même souffrir de dépression.

Ce protocole de collaboration veille essentiellement à assurer une continuité et une cohérence dans ce travail en équipe que nous établissons avec la personne aînée pour un rétablissement de son équilibre de vie et selon ses volontés.

Pour obtenir de l'aide, la ligne téléphonique d'écoute et de référence « Aide Abus Aînés » offre un service anonyme et confidentiel sans frais et accessible partout au Québec, tous les jours de 8 h à 20 h (1 888 489 ABUS).

Vous pouvez aussi faire appel au service 811, 24 heures par jour, 7/7 pour un support immédiat ou être dirigé aux bonnes ressources pouvant vous venir en aide.

Le comité ABUS Aînés de la MRC de Thérèse-De Blainville a été mis en place depuis plusieurs années à l'initiative de la Table de concertation 3e âge de la MRC et il regroupe des intervenants et citoyens provenant de divers secteurs tant communautaire, municipal que public.

Source : Pour le comité Abus Aînés de la MRC de Thérèse-De Blainville, Sylvie Philippe, intervenante communautaire, 450 433-2777, poste 65570

Semaine nationale de prévention du suicide 2018

28e SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Parler du suicide sauve des vies

Du 4 au 10 février 2018, l'Association québécoise de prévention du suicide vous invite à vous engager activement pour la cause en sensibilisant votre milieu, vos proches et vos collègues.

Ayant pour thème « Parler du suicide sauve des vies », la 28^e édition de la Semaine de prévention du suicide met l'accent sur un élément fondamental de la prévention, soit la prise de parole. Pour réduire les taux de suicide, il importe d'ouvrir le dialogue sur le sujet. Que l'on souhaite exprimer sa détresse et trouver du réconfort, demander à un proche qui ne va pas bien s'il pense au suicide, diffuser les ressources d'aide ou mobiliser sa communauté, il existe des mots pour en parler de manière préventive et sécuritaire, et des clés pour une écoute attentive.

Pour chacune de ces situations, il existe des bénéfiques à la prise de parole, qui peuvent renforcer le filet humain et contribuer à sauver des vies.

Le site commentparlerdusucide.com, lancé pendant l'événement, proposera des conseils pour tous ceux qui ont besoin de parler du sujet.

PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

Semaine de prévention du suicide | 4 au 10 février 2018



Vous souhaitez contribuer à la prévention? Des gestes simples sont à votre portée :

- ✚ Visitez le site www.commentparlerdusucide.com pour vous informer sur les façons de parler du suicide et de vous engager;
- ✚ Offrez des épingles « T'es important-e pour moi » aux personnes de votre entourage afin de leur exprimer l'importance qu'elles ont pour vous;
- ✚ Partagez les publications de la campagne sur vos réseaux sociaux #ParlerDuSuicide;
- ✚ Posez des affiches de sensibilisation et distribuez des signets dans vos milieux pour faire connaître les messages et les actions de prévention ainsi que les ressources d'aide, dont la Ligne québécoise de prévention du suicide 1 866-APPELLE (277-3553);
- ✚ Signez et invitez d'autres personnes à signer la Déclaration pour la prévention du suicide, comme l'ont fait près de 50 000 personnes.

Infos : commentparlerdusucide.com, aqps.info et @preventiondusucide sur Facebook

Matériel de sensibilisation : www.aqps.info/commande.html

Ensemble, on peut prévenir le suicide!



Conférences pour retraités et aînés

14 h à 16 h /Quartier

**Places limitées
Réservez au
450 432-0550**

CONFÉRENCES GRATUITES
Réservation obligatoire

16 janvier 2018
Les impôts fédéraux pour aînés et les retraités
Conférencier : Revenu Canada

13 février 2018
La santé de vos yeux, il faut y voir !
Conférencier : Médecin ophtalmologiste

13 mars 2018
Les enjeux psychosociaux du vieillissement
Conférencière : Julie Gravel, l'Antr'Aidant

20 mars 2018
Sécurité au quotidien
Stratégies de prévention, d'affirmation de soi et gestion des limites interpersonnelles.
Conférencier: Fondation Pleins Pouvoirs KIDPOWER Montréal

10 avril 2018
La maladie d'Alzheimer et l'aide médicale à mourir
Conférencière : Me Danielle Chalifoux, l'Institut de planification des soins

8 mai 2018
Les allergies sévères, quoi faire en cas de crise ?
Conférencière : Isabelle Fortin, Instructeur sénior en soins pré hospitaliers



Thèmes des rencontres des groupes de soutien hebdomadaires de l'Antr'Aidant



JANVIER 2018				
	10	17	24	31
	Vécu partagé thématique	Roulettes de l'épuisement ; mon auto-évaluation	Comment utiliser mon temps de répit ?	Vécu partagé thématique *Adriana
FÉVRIER 2018				
	7	14	21	28
	«Être proche aidant» *Kimberly	Aimer... autrement	Vécu partagé thématique	Ressource privée de maintien à domicile *Adriana & Jessica
MARS 2018				
	7	14	21	28
	Anxiété et vieillissement	Sortir de sa zone de confort : les bienfaits	Vécu thématique partagé	Les suites du colloque CESCO *Adriana

CALENDRIER THÉMATIQUE
GROUPE DE SOUTIEN HEBDOMADAIRE
 TOUS LES MERCREDIS DE 13H00 À 15H00
 707 boulevard Ste-Adèle, Québec, J8B 2N1
 Local B-108

579-888-0211





Villa
ont-Joie Inc.



TABLE DE CONCERTATION
Parole aux aînés d'Argenteuil



Village de Lachute

Dîner conférence

Vendredi 23 février 2018 à 11 h 30

À la Villa Mont-Joie,
au 241 Elizabeth, Lachute



« Parlons-nous d'amour »
Avec **Docteur Evelyn Gagné**
Psychologue



Group de pouce Argenteuil
coopératives de solidarité

Repas servi par Réception Campbell

Coût: 7 \$
Aucun billet disponible à la porte



NRC
D'ARGENTEUIL
Avec vous.

Repas servi par Réception Campbell



Desjardins
Caisse d'Argenteuil

Date limite d'achat / le mercredi 21 février 2018



Accès Pharma

Billets en vente :
À la Villa Mont-Joie, lundi et jeudi de 9h à 10h30
Auprès de Lise Thomas / 450 409-0942
À la Gare (rue Berry), du lundi au vendredi, de 8h30-16h30 #midi
Auprès de Marcel Laliberté / 450 562-5694
Auprès de Lisette Gauthier / 450 562-2665
Auprès de Claire Corbeil / 450 562-3862



TCRAL



La Société Alzheimer Laurentides

offre une formation de 21 heures, ouverte à tous :

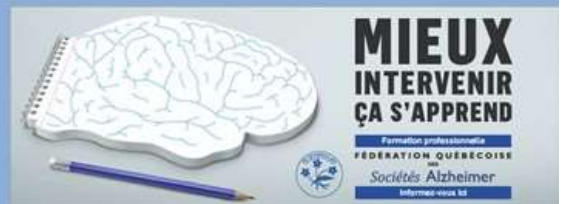
“Accompagner au quotidien les personnes atteintes de la maladie d’Alzheimer” (12 hres)

et

“L’intervention auprès des personnes présentant des comportements déroutants” (9 hres)

**La formation aura lieu les 13, 14 et 15 mars 2018
Dans le secteur Thérèse-de-Blainville**

**Appelez dès maintenant pour réserver votre place!
Communiquez avec Mme Johanne Constantineau
au 1-800-978-7881 poste 221**



Visiter notre page Facebook pour savoir ce qui se passe chez les aînés



Aide gouvernementale accrue pour l'installation de gicleurs dans les résidences privées : Bonne nouvelle pour la sécurité des aînés, selon l'AQDR Laval-Laurentides

L'association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Laval-Laurentides se réjouit de la bonification de l'aide gouvernementale aux résidences privées pour aînés (RPA) pour les aider à se conformer à l'obligation d'installer des gicleurs. Une augmentation de 67,4 millions sur un budget total de 115,9 millions est substantielle et non négligeable.

« Cette bonification permettra de soulager financièrement plusieurs résidences privées pour aînés, particulièrement dans les régions rurales où les résidences sont plus petites. En prenant en charge 100 % des coûts pour les OBNL d'habitation et pour les résidences de 30 unités et moins, le gouvernement s'assure d'offrir un milieu de vie plus sécuritaire aux personnes âgées qui désirent rester dans leur collectivité», souligne Pierre Lynch, président de l'AQDRLL.

Le taux de résidences conformes à l'obligation d'installer un système de gicleurs stagnait à 50 % dans l'ensemble du réseau, ce qui est très préoccupant. L'annonce d'aujourd'hui arrive malheureusement trop tard pour certaines résidences qui ont dû fermer leurs portes en raison de la difficulté d'emprunter des sommes importantes.

Toutefois, les nouvelles mesures annoncées aujourd'hui devraient accélérer l'installation des gicleurs, car le gouvernement a pris l'engagement de faciliter l'accès à l'emprunt de fonds nécessaire à la réalisation des travaux pour les résidences.



À propos de l'AQDR

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective, la protection et la promotion des droits des personnes âgées retraitées et préretraitées. Elle compte près de 25 000 membres regroupés en 42 sections locales.

Information : Brigitte Tremblay
AQDR Laval-Laurentides
aqdr.laval@aqdr.org
450-978-0807

Visiter note site web

www.tcral.ca



29 projets financés par le Programme Nouveaux Horizons pour les aînés dans la région des Laurentides en 2017-2018

Voici la liste de ces projets :

Organisme	Municipalité	Titre du projet	Montant
Club de l'âge d'or d'Harrington	Harrington	Rouge Valley Seniors Day Program	19 567 \$
4 saisons d'Adolphe	St-Adolphe-d'Howard	Des activités qui font bouger	4 765 \$
Action bénévole de la Rouge	Rivière-Rouge	Le panier de l'entraide	24 750 \$
Centre d'action bénévole Laurentides	Mont-Tremblant	Équipements pour repas communautaires	14 000 \$
Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger Inc	Mont-Laurier	Cuisiner-manger et socialiser entre aînés (rénovation cuisine)	25 000 \$
Cercle de fermières de Lachute	Lachute	Transmission de la culture et du Patrimoine	18 591 \$
Cercle de fermières de l'Annonciation	Rivière-Rouge	Tissé serré	15 436 \$
Cercle de fermières de Sainte-Marthe-sur-le-lac	Sainte-Marthe-sur-le-lac	S'outiller pour mieux transmettre	10 195 \$
Cercle de fermières Sainte-Anne-des-Plaines	Sainte-Anne-des-Plaines	Amélioration d'équipements	11 805 \$
Cercle de fermières Saint-Faustin-Lac-Carré	St-Faustin-Lac-Carré	Rendre 'tissé serrée' la communauté de Saint-Faustin-Lac-Carré et ses environs	17 667 \$
Cercle de fermières Val-David	Val-David	Les arts textiles traditionnels au goût du jour	19 566 \$
Cercle des fermières de Sainte-Sophie	Sainte-Sophie	Bien s'équiper pour mieux tisser	25 000 \$
CFQ, Cercle de Fermières du Québec St-Sauveur	St-Sauveur	Rehaussement des équipements pour le tissage	24 856 \$
Club d'âge d'or de Val-Barette	Lac-des-Écorces	Pérennité des activités	4 701 \$
Club des pionniers du Lac-Saint-Paul	Lac-Saint-Paul	Baseball poches informatisé	4 382 \$
Comité un Chez-nous à notre image	Lachute	Un chez-nous à notre image	5 929 \$
Coop Défi-Autonomie d'Antoine-Labelle	Mont-Laurier	Cuisiner avec les retraités pour les retraités des Habitations à loyer modique	9 200 \$
Filles d'Isabelle Cercle Labossière 1285	Sainte-Anne-des-Plaines	La caravane de l'amitié	6 400 \$
Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides	Saint-Jérôme	Réparation de l'enveloppe du bâtiment	25 000 \$
Municipalité de Montcalm	Montcalm	Parc pour aînés	25 000 \$
Municipalité de Saint-Aimé-du-lac-des-Iles	Saint-Aimé-du-Lac-des-Iles	Enfants, jeunes et aînés : les rencontres intergénérationnelles	2 500 \$
Résidence du presbytère	Labelle	Fresque murale décorative	5 000 \$
Royal Canadian Legion #192 Rouge River	Arundel	Rouge Reno	24 646 \$
Royal Canadian Legion, Morin Heights Branch 171	Morin-Heights	Heating and Appliances Renewal	14 519 \$
Services d'entraide «Le Relais»	Boisbriand	Cycle de vie - Projet intégrateur des aînés	23 916 \$
Soupe et Compagnie des Pays-d'en-Haut	Saint-Sauveur	Théâtre social et accès à tous	15 775 \$
Théâtre la belle gang	Saint-André-d'Argenteuil	L'intimidation sur scène pour les aînés	14 425 \$
Vigil'Ange	St-Jérôme	Ensemble tissons un réseau d'entraide contre l'exploitation des aînés	25 000 \$
Ville de Lorraine	Lorraine	Circuit plein air - Vie active pour les aînés	25 000 \$

La ministre des Aînés, Francine Charbonneau, annonce le soutien de projets QADA

Dans les Laurentides, trois projets seront financés dans le cadre du programme Québec Ami des aînés (QADA), volet soutien aux actions communautaires, édition 2017-2018 :

- la Table de concertation en sécurité alimentaire de la MRC Antoine-Labelle recevra une somme de 25, 851 \$;
- les Services d'Entraide « Le Relais » de Boisbriand recevra 145 100 \$;
- Diabète Mont-Laurier recevra 86 836 \$



Citations

« Le financement annoncé permettra de mettre en œuvre des projets stimulants et d'adapter les milieux de vie des aînés pour améliorer leur qualité de vie. Notre gouvernement est convaincu que le fait de favoriser la participation active des personnes aînées à la société contribue à leur mieux-être, en plus de bénéficier à l'ensemble de la population. La somme versée contribuera à la réalisation d'actions concrètes à l'échelle locale, régionale et nationale pour faire de notre société un Québec pour tous les âges... Je tiens à féliciter tous les organismes qui mènent des projets pour répondre aux besoins des aînés. »

Francine Charbonneau, ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation

Québec ami des aînés

Le programme QADA s'adresse principalement aux organismes à but non lucratif qui offrent des services et des activités pour adapter les milieux de vie aux réalités des personnes aînées, en vue de permettre à ces dernières de rester chez elles, dans leur communauté, dans des environnements sains, sécuritaires et accueillants.

Il vise également à favoriser la participation de ces personnes au développement social, économique et culturel de leur communauté.

Liens connexes

[Programme Québec ami des aînés](#)

La TCRAL diffuse un calendrier des activités destinées aux aînés des Laurentides



Insatisfaction des tables de concertation régionales d'aînés face en lien avec le QADA

La Conférence des tables de concertation régionale a fait parvenir cette lettre à madame la ministre responsable des Aînés, Madame Francine Charbonneau, en ce qui concerne les insatisfactions en lien avec le programme QADA.



Québec, le 29 janvier 2018

Madame Francine Charbonneau
Ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation
Ministère de la Famille
425, rue Jacques-Parizeau 4e étage
Québec (Québec) G1R 4Z1

Objet : Programme Québec ami des Aînés (QADA)

Madame la Ministre,

À la demande de Tables régionales de concertation des aînés du Québec, nous désirons vous faire part de quelques mécontentements concernant l'octroi des subventions du programme Québec ami des aînés (QADA).

En effet, les Tables régionales que nous avons consultées questionnent le fait qu'une grande partie des projets présentés soit jugée inadmissible. Qu'il s'agisse de rigidité dans le processus d'analyse ou de lourdeur au niveau des formulaires, il s'avère que les Tables régionales croient fermement que des ajustements sont nécessaires en ce qui concerne certains aspects de ce programme.

Bien que les objectifs du programme QADA soient louables et que les Tables apprécient le financement de telles initiatives dans leur région, il serait dommage que le faible taux d'acceptation des projets entraîne éventuellement une diminution de l'intérêt face à cette mesure qui doit permettre d'améliorer les conditions de vie des personnes aînées.

En tant que porteur de la voix des Tables régionales, nous tenions à vous faire part de cette réalité. Si vous désirez obtenir des précisions, n'hésitez pas à nous contacter, il nous fera plaisir de vous offrir notre plus entière collaboration.

Nous vous prions d'agréer, Madame la Ministre, nos salutations distinguées.

Nicole Bolduc-DuBois, présidente
Conférence des TRCAQ

cc. :
Monsieur Christian Barrette, Sous-ministre adjoint aux Aînés, Secrétariat aux aînés, Ministère de la Famille
Madame Sabrina Marino, Directrice, Direction du vieillissement actif, Secrétariat aux aînés, Ministère de la Famille

2120, rue Boivin, bureau 113, Québec (Québec) G1V 1N7 | 418.614.0999
info@conferencedestables.org | www.conferencedestables.org

Nous vous ferons connaître la réponse de la Ministre dans notre prochain numéro.



**FORMATION
GRATUITE**

**Pour devenir
accompagnant
bénévole en
soins palliatifs
à domicile**

**TERRITOIRE DE LA MRC DES
PAYS-D'EN-HAUT**

552, route 117, Piedmont (Qc) J0R 1K0

**20, 27 février et 6 mars 2018
9 h à 16 h**

**Pour vivre une expérience enrichissante
Appelez au 1 855 717-9646**

<http://www.palliacco.org/>

Jebenevole.ca : Révolution en vue pour le bénévolat au Québec!

La Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) a procédé le 24 janvier dernier au lancement de la plateforme Jebenevole.ca à la Maison du citoyen à Gatineau.

Jebenevole.ca est la seule plateforme entièrement gratuite au Québec qui s'adresse à la fois aux organismes qui souhaitent recruter des bénévoles et aux personnes qui souhaitent s'impliquer et ce, peu importe leur localité.

À l'instar des six autres centres d'action bénévole (CAB) des Laurentides, l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut est fière d'emboîter le pas à cette méthode simple et conviviale de jumelage entre bénévoles et organismes, tout comme l'ont déjà fait quelque 400 organismes à travers la province.

En présentant des opportunités de bénévolat dans toutes les régions du Québec, Jebenevole.ca devient désormais la porte d'entrée privilégiée pour tous les citoyens et citoyennes qui désirent s'impliquer bénévolement au sein de leur communauté. Aux dires de Fimba Tankoano, directeur général de la FCABQ, il est évident que l'action bénévole au Québec sortira rapidement gagnante de cette initiative, et ce, à tous les niveaux, puisque selon une étude du comité consultatif de la FCABQ, 86 % des organismes ont des besoins en matière de recrutement des bénévoles.

Grâce à cet outil, ce sont des millions de Québécois qui pourront apporter leur aide aux organismes dans le besoin!



Créée en 1980, l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut est un organisme à but non lucratif qui a pour mission favoriser le mieux-être des personnes en perte d'autonomie physique, psychologique et/ou sociale, permanente ou temporaire, vivant à domicile ou en résidence, en plus de promouvoir l'action bénévole, soutenir les bénévoles et les organismes et mobiliser la communauté d'appartenance.

Source et renseignements : Danielle Corbeil, Directrice générale
Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut
450 229 9020 danielle.corbeil@entraidebenevolepdh.com

Symposium de recherche Saucier- Van Berkom : Les maladies neurodégénératives sont-elles des maladies à prion?

**SYMPOSIUM DE RECHERCHE
RESEARCH SYMPOSIUM
SAUCIER - VAN BERKOM**

Les maladies neurodégénératives sont-elles des maladies à prion ?
Are Neurodegenerative Diseases Prion Diseases?*

Conférencier / Speaker: Dre Francesca Cicchetti, PhD

**P
A
R
K
I
N
S
O
N**
QUÉBEC

MARDI 6 FÉVRIER 2018 - 17H À 19H30
TUESDAY, FEBRUARY 6, 2018 - 5:00 PM TO 7:30 PM

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL
Salle / Room 1120 - Pavillon / Building Paul-G.-Desmarais

Inscription requise:
www.parkinsonquebec.ca

*This conference will be in French.

Pour plus d'informations : <http://parkinsonquebec.ca/activite/symposium-de-recherche-saucier-van-berkom-cafeine-maladie-de-parkinson/>

Lancement du concours de la première Semaine québécoise intergénérationnelle!

La première édition de la Semaine québécoise intergénérationnelle se tiendra du 20 au 26 mai 2018 : un événement à ne pas manquer!

Depuis sa création en 1987 et pendant trente ans, la Semaine L'amitié n'a pas d'âge a permis à de multiples organismes intéressés par le rapprochement intergénérationnel de faire connaître leurs activités. En 2018, la Semaine québécoise intergénérationnelle poursuivra cette mission.

À cette occasion, Intergénération Québec organise un grand concours intergénérationnel québécois afin de valoriser et promouvoir les initiatives qui favorisent le rapprochement entre les générations à travers le Québec. Bibliothèques, écoles, organismes communautaires, municipalités, résidences, entreprises ou citoyens, le concours est ouvert à tous!

Intergénération Québec est un organisme à but non lucratif provincial dont la mission est de favoriser le rapprochement entre les générations pour le développement d'une société ouverte, inclusive et solidaire.

Vous avez mis en place une activité intergénérationnelle entre juin 2017 et mai 2018? Alors, faites connaître votre projet et inscrivez-vous avant le dimanche 18 mars, en remplissant [le formulaire d'inscription](http://intergenerationsquebec.org) directement sur le site internet : intergenerationsquebec.org

Ce concours permet de récompenser des initiatives qui se sont démarquées pendant l'année à travers l'ensemble du Québec. En 2018, pourquoi pas mettre en valeur votre région?



Écoute pour voir, par la compagnie Danse Carpe Diem/Emmanuel Jouthe, lauréat 2017 catégorie « Activité artistique ». Photo : Mikaël Theimer

Argenteuil : Journée Plaisirs d'hiver : 12e édition




Le comité 50+Bouger+ invite les personnes de 50 ans et plus à participer aux activités guidées, afin de profiter des plaisirs d'hiver, en toute sécurité, tout en socialisant agréablement.



QUAND : Mercredi 7 février 2018 de 9 h 00 à 13 h 00

OÙ : Centre de ski de fond La Randonnée (Club de golf OASIS : 424 route du Nord (route 327) à Brownsburg-Chatham)

Au programme :

	Sortie guidée de raquette (Niveau : Débutant et intermédiaire) Formation des groupes selon vos habilités et vos préférences Au choix : 2 trajets différents : long et court Durée de l'activité environ 1h à 1h ½
	Sortie guidée de ski de fond (Pour skieurs intermédiaires)
	Sortie guidée de marche Rassemblement : Au Club de golf OASIS Transport par autobus (aller/retour) gratuit = direction Club de golf de Lachute. Au sentier pédestre aménagé sur une distance de 4 km. Le port de crampons à vos chaussures et des bâtons de marche sont recommandés pour votre sécurité.

COÛT : 7.00 \$ incluant l'accès aux sentiers et un léger repas

Possibilité de location d'équipements sur place.

Nombreux prix de présence.

Inscription obligatoire avant le lundi 5 février à 12 h

Contactez : Jovette : 450- 537- 8306, Hélène : 450- 533- 5210

Mentionnez clairement votre nom+ votre choix d'activité + votre numéro de téléphone

En cas de doute, communiquez avec notre boîte vocale le matin même au 450207 803

Déroulement de la journée

9 h à 9 h 30	Accueil des participants
9 h 45	Répartition des groupes Départ en autobus direction Club de golf Lachute
10 h	Début des activités
11 h 45	Retour des participants
MIDI	Repas léger
12 h 30	Tirage des prix de présence
13 h 00	Au revoir

«Le froid et la neige ne doivent pas nous empêcher de goûter le plaisir de jouir de la nature et du bienfait de respirer l'air pur, frais et riche en oxygène si bon pour notre santé physique et mentale»

Première édition de la Semaine québécoise intergénérationnelle

La première édition de la Semaine québécoise intergénérationnelle se tiendra du 20 au 26 mai 2018 : un événement à ne pas manquer!

Depuis sa création en 1987 et pendant trente ans, la Semaine L'amitié n'a pas d'âge a permis à de multiples organismes intéressés par le rapprochement intergénérationnel de faire connaître leurs activités. En 2018, la Semaine québécoise intergénérationnelle poursuivra cette mission.

À cette occasion, vous êtes invités à participer à notre grand concours québécois. Vous avez organisé une activité ou mis sur pied une initiative intergénérationnelle entre juin 2017 et mai 2018? Bibliothèques, écoles, organismes communautaires, municipalités, résidences, entreprises ou citoyens, le concours est ouvert à tous!

Alors, faites connaître votre projet : inscrivez-vous avant le dimanche 18 mars 2018, en remplissant [le formulaire d'inscription directement sur le site internet d'Intergénérations Québec](#), et consultez les modalités de participation.

Ce concours permet de récompenser des initiatives qui se sont démarquées pendant l'année à travers l'ensemble du Québec. En 2018, pourquoi pas vous?

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à contacter Intergénérations Québec par [courriel](#) ou par téléphone au 514 382-0310 poste 203.



La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada (FAAFC) publicise le projet Génération 150

Parce qu'elle appuie ce genre d'activités qui permet de se rassembler, de demeurer actif, d'échanger dans sa langue, la FAAFC publicise auprès de ces membres le projet Génération 150, un produit de l'ONF, qui nous montre comment une activité physique devient aussi une occasion d'initier des discussions chez vous dans votre communauté autour d'un café.




Les Irréguliers de Dunbar
L'histoire d'une bande hétéroclite de copains de tennis de Vancouver et de leur remarquable héritage collectif.
Pour connaître ce récit et le visionner, cliquez sur le lien suivant :
<http://www.faaqc.ca/volet-cafes-cinemas>

D'autres récits sont aussi disponibles sur
<http://generations150.onf.ca/>

Merci à la FAAFC de nous avoir présenté ce magnifique projet.

Conférence en anglais sur les procurations, les mandats de protection en cas d'incapacité et les directives médicales anticipées



4 Korner
Family Resource Center
Centre de ressources familiales

Join 4 Korner and
Notary Caroline Léveillé Pelletier,
for a legal presentation on:

**Powers of Attorney, Protection
Mandates and Advanced Medical
Directives**

Monday, February 5, 2018
6:30p.m. - 8:30p.m.

**4 Korner Family Resource Center,
Salle Annette-Savoie,
200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes**

For more information or to register contact
450-974-3940 or info@4kornerscenter.org

Les infolettres de la TCRAL, une mine d'informations





If your looking to be more **active**, join the fun
with **VIACTIVE!**



- Multi-level fitness courses
- Dance and gentle stretching
- **FREE** Activity for members

- **Trained facilitator**
- **Exercises can be adapted to meet participants needs**

All are welcome regardless of their fitness level.
To find out when the next session begins, contact us at
450-974-3940 or at info@4kornerscenter.org.

VIACTIVE has been developed by Kino Quebec.

The exercise
program for
adults aged 50+

Le Programme d'exercices ViActive est offert aux personnes de 50 ans et plus, les lundis après-midis, de 13 :30 à 14 :30, à Deux-Montagnes.

L'activité se déroule en anglais, mais l'animatrice est bilingue.

Happy people live longer and healthier



Lunch & Learn

Upcoming information session:

7 Keys to Happier Living

Evidence shows that happy people live longer, are healthier and more resilient. Learn about the seven happiness-boosting practices you can easily use to make life more fulfilling.

Two opportunities to find out more:

Wednesday, February 7, 2018
from 12:00 p.m. to 3:00 p.m.

Trinity Community Centre
2, Cambria Road

Wednesday, February 14, 2018
from 10:00 a.m. to 1:00 p.m.

Harrington Golden Age Centre
259, Harrington Road

A light lunch will be served.


To reserve your spot, please call us at 1-888-974-3940
or email us at info@4kornerscenter.org













These information sessions are made possible by:



Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, portant sur divers aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à info@tcral.ca

-  [Une force pour la société, infolettre de l'AREQ-CSQ, 28 janvier 2018](#)
-  [Société Alzheimer des Laurentides, Infolettre, janvier 2018](#)
-  [Société Alzheimer des Laurentides, Infolettre, février 2018](#)
-  [AQDRLL Info, Infolettre de l'AQDR Laval-Laurentides, Février 2018](#)
-  [L'Appuilette, Bulletin de l'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés, février 2018](#)
-  [Table de concertation communautaire mirabelloise, Bulletin courriel, édition du 1^{er} février 2018](#)
-  [Virage, infolettre FADOQ, 18 janvier 2018](#)
-  [Conférence des tables de concertation régionales des aînés du Québec, Billet de février 2018, « L'isolement social chez les aînés »](#)
-  [Pour un réflexe aîné au quotidien, Bulletin de la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal, 18 janvier 2018](#)
-  [Table de concertation des aînés du Bas-Saint-Laurent, Infolettre, février 2018](#)
-  [Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie, La Concertation... en bref, février 2018](#)
-  [Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais, Info Aînés Outaouais, février 2018](#)
-  [Santé et Services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 15 janvier 2018](#)
-  [Santé et Services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 22 janvier 2018](#)
-  [Santé et Services sociaux Québec, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 29 janvier 2018](#)
-  [Gouvernement du Québec, Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale, 2017-2023](#)
-  [Gouvernement du Québec, Tableau synthèse des mesures du plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale](#)
-  [Institut Universitaire de gériatrie de Montréal, AvantÂge IUGM, infolettre du 30 janvier 2018](#)





CALENDRIER

Du 2 février 2018 au 6 avril 2018

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web <http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Évènements à partir du 2 février 2018

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Rivière-Rouge

Ven. 2 févr. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Conférence en anglais sur les procurations, les mandats de protection en cas d'incapacité et les directives médicales anticipées

Lun. 5 févr. 18:30 - 20:30

À Deux-Montagnes : Conférence en anglais sur les procurations, les mandats de protection en cas d'incapacité et les directives médicales anticipées Avec la notaire Caroline Léveillé Pelletier de St-Eu...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Mar. 6 févr. 13:00 - 15:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Argenteuil : Journée Plaisirs d'Hiver, 12ième édition

Mer. 7 févr. 09:00 - 13:00

Le comité 50+Bouger+ invite les personnes de 50 ans et plus à participer aux activités guidées, afin de profiter des plaisirs d'hiver, en toute sécurité, tout en socialisant agréablement. QUAND : Merc...

Information session "7 Keys to Happier Living"

Mer. 7 févr. 12:00 - 15:00

We would like to invite you to another set of information sessions in our Wellness series. 7 Keys to Happier Living Join Aline Gravel as she explores 7 keys to happier living. According to scientists,...

Café échange "La Bienveillance envers soi-même", partie 2

Mer. 7 févr. 13:15 - 16:15

Animé par Anick Giroux, intervenante auprès des proches aidants et animatrice certifiée en journal créatif C'est quoi être bienveillant envers soi-même ? C'est prendre soin de soi de façon à ce que l'...

Café-Philo "Faut-il craindre la mort"

Jeu. 8 févr. 13:30

Rencontres Café-philo Venez réfléchir et discuter avec : Mathieu Martel Auteur, conférencier et professeur de philosophie Inscrivez-vous vite! Coût : 5 \$ 514-340-3540 poste 3927 ou info@ovs-oas.org St...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Blainville

Jeu. 8 févr. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Conférence gratuite de la TRARA : "La santé de vos yeux, il faut y voir"

Mar. 13 févr. 14:00 - 16:00

Conférencier : médecin ophtalmologiste Places limitées, réservation obligatoire. 450-0550

Information session "7 Keys to Happier Living"

Mer. 14 févr. 09:00

We would like to invite you to another set of information sessions in our Wellness series. 7 Keys to Happier Living Join Aline Gravel as she explores 7 keys to happier living. According to scientists,...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Agathe-des-Monts

Mer. 14 févr. 13:30 - 15:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Laurier

Jeu. 15 févr. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Tremblant

Lun. 19 févr. 13:15 - 15:15

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Lachute ANGLO

Mar. 20 févr. 13:00 - 15:00

EN ANGLAIS Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches a...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Adèle

Mer. 21 févr. 18:30 - 20:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Saint-Eustache

Jeu. 22 févr. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Dîner Conférence "Parlons-nous d'amour"

Ven. 23 févr. 11:30

Avec Docteur Evelyn Gagné Psychologue Repas servi par Réception Campbell Coût : 7 \$ Aucun billet disponible à la porte Billets en vente : À la Villa Mont-Joie, lundi et jeudi de 9h à 10h30 Auprès de Li...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Lachute

Lun. 26 févr. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Ateliers d'art expression pour les proches aidants d'aînés de Thérèse-De Blainville

Jeu. 1 mars 13:00 - 15:30

À la Maison du Citoyen au 37 rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Salle A2

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Jeu. 1 mars 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Rivière-Rouge

Ven. 2 mars 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Mar. 6 mars 13:00 - 15:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Blainville

Jeu. 8 mars 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Conférence gratuite TRARA "Les enjeux psychosociaux du vieillissement"

Mar. 13 mars 14:00 - 16:00

Conférencière : Julie Gravel, l'Anr'Aidant Places limitées, réservation obligatoire. 450-0550

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Agathe-des-Monts

Mer. 14 mars 13:30 - 15:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Laurier

Jeu. 15 mars 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Tremblant

Lun. 19 mars 13:15 - 15:15

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Lachute ANGLO

Mar. 20 mars 13:00 - 15:00

EN ANGLAIS Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches a...

Conférence gratuite de la TRARA : "Sécurité au quotidien"

Mar. 20 mars 14:00 - 16:00

Sur les stratégies de prévention, d'affirmation de soi et gestion des limites interpersonnelles. Conférencier : Fondation Pleins Pouvoirs Kidpower Montréal Places limitées, réservation obligatoire. 450...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Adèle

Mer. 21 mars 18:30 - 20:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Saint-Eustache

Jeu. 22 mars 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Lachute

Lun. 26 mars 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Mar. 3 avr. 13:00 - 15:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Ateliers d'art expression pour les proches aidants d'aînés de la MRC Thérèse-De Blainville

Jeu. 5 avr. 13:00 - 15:30

Pour inscription, contacter : Sylvie Desrochers au 450-430-5056 P. 228 Ces ateliers vous sont offerts en collaboration avec Le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp, L'APPUI Laurentides et la Vil...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

Jeu. 5 avr. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Rivière-Rouge

Ven. 6 avr. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Pour lire toutes les informations du calendrier :

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

450-432-3200, poste 224

info@tcral.ca

www.tcral.ca

