

**Joyeuses Fêtes à tous  
Que 2018 vous apporte  
santé, joie et vivacité**



Le bureau sera fermé du 23 décembre au 8 janvier.

# L'Organisme les Petits frères à la recherche de bénévoles pour la région de Saint-Jérôme

À Saint-Jérôme, plus de 30 % de nos personnes âgées vivent seules et beaucoup d'entre elles sont grandement isolées et bien souvent, en situation de vulnérabilité. Afin de répondre aux besoins de personnes âgées isolées de notre territoire, l'organisme Les petits frères est actuellement à la recherche de bénévoles pour constituer une toute nouvelle équipe.



## **DONNEZ UN SENS À LA VIE!**

Devenez bénévole chez Les Petits Frères, la grande famille des personnes âgées seules!

Les Petits Frères illuminent la vie des personnes âgées seules tout comme celle des bénévoles.

Les bénévoles et les aînés trouvent chez Les Petits Frères une véritable famille d'adoption : un lieu de partage, de solidarité et de bonheur qui transforme leur existence. Tout en offrant tendresse, amitié et réconfort aux personnes âgées seules, les bénévoles peuvent s'y épanouir selon leurs goûts et leurs disponibilités.

## Opportunités de bénévolat

Tant les retraités que les travailleurs ou les étudiants peuvent partager leur précieuse expérience avec les Petits Frères, développer de nouvelles compétences et tisser des liens d'amitié. Certains s'investissent même en famille. L'organisme offre de multiples possibilités de bénévolat : jumelage avec une personne âgée, organisation de grandes fêtes, accompagnement lors de séjours de vacances, participation aux dîners et aux sorties spéciales, visites en résidence ou à l'hôpital, coordination de comités, accompagnement de fin de vie, etc.

## Plusieurs personnes âgées seules éprouvent un besoin criant de relations dans leur vie

Avec les changements démographiques et l'allongement de l'espérance de vie, bon nombre de personnes âgées de Saint-Jérôme font face à une vulnérabilité grandissante. Le décès du conjoint, la perte du permis de conduire, des revenus limités, des incapacités et des maladies chroniques rendent les contacts sociaux rares et difficiles. Sans personne à qui parler et auprès de qui trouver du réconfort, un grand nombre d'aînés risquent de tomber dans l'oubli et de mourir seuls.

## Des besoins grandissants

Au cours de la dernière année, Les Petits Frères ont accueilli 351 nouvelles personnes âgées seules - tout autant d'aînés qui ont été tirés de leur isolement et qui ont trouvé une famille auprès des Petits Frères! Toutefois, le défi reste immense : le Québec compte près de 640 000 personnes âgées de 75 ans ou plus, 30 % d'entre elles sont à risque d'isolement et 55 000 aînés souffrent d'isolement sévère. L'isolement a des répercussions considérables sur la santé. Chez les aînés, il a notamment pour effet d'affaiblir le système immunitaire et de provoquer des niveaux élevés d'anxiété et de dépression pouvant mener au suicide. À l'inverse, l'organisme Les Petits Frères constate que l'accompagnement chaleureux des bénévoles contribue à améliorer la qualité de vie des aînés, tout en leur apportant joie et dignité.

## Devenir bénévole

Les personnes intéressées à devenir bénévole chez Les Petits Frères peuvent obtenir plus d'information en téléphonant au 450-598-1888 ou par courriel à [lsutterlin@petitsfreres.ca](mailto:lsutterlin@petitsfreres.ca) . Il est aussi possible de remplir un formulaire en ligne au [www.petitsfreres.ca/benevolat/devenir-benevole](http://www.petitsfreres.ca/benevolat/devenir-benevole) .

La bénévole responsable de l'équipe de Saint-Jérôme est Marie-Soleil Lise Dauphinais que vous pouvez rejoindre par courriel à [petitsfreres.laurentides@gmail.com](mailto:petitsfreres.laurentides@gmail.com)

# Les stratégies de l'Antr'Aidant, quand médicaments et alcool ne font pas bon ménage

Il existe sur le marché d'excellentes sortes de bières sans alcool. Un bel éventail est disponible dans la plupart des supers marchés et magasins de bières spécialisés.

Voici nos coups de cœur.



Qui dit festivités dit vin et bulles voilà pourquoi nous avons fait une sélection de bons vins, mousseux et cidres désalcoolisés disponible à la SAQ.



Créer spécialement pour vous par L'ANTR'AIDANT



Voici quelques stratégies pour profiter des plaisirs du temps des fêtes, lever son verre et ce sans trop de risques. La combinaison médication et alcool ne fait pas toujours bon mélange. L'alcool peut influencer l'effet de certains médicaments et, inversement, certains médicaments peuvent amplifier les effets de l'alcool. De plus, certains médicaments peuvent présenter un risque plus grand s'ils sont consommés avec de l'alcool. Afin d'éviter tout désagréments d'effets secondaires quel qu'onques n'hésitez surtout pas à vous adresser à votre pharmacien.

Voici quelques suggestions de de cocktails et produits désalcoolisés qui vous permettront de lever vos verres et de «trinker» sans soucis tout au long des festivités!



«SANTÉ!»



Prendre un p'tit coup c'est agréable!



Éviter les cocktails imparfaits  
Médication & alcool



Organisation  
communautaire  
pour les proches  
aidés d'adultes

## Cocktails sans alcool

### «L'Gros Luxe» - Bloody Caesar

#### INGRÉDIENTS

- 1 citron coupé en quartier
- Épices à steak
- 2 à 3 traits de sauce Worcestershire
- 2 à 3 traits de Tabasco
- 1 grosse crevette



#### PRÉPARATION

1. Prendre un grand verre. Avec un quartier de citron bien humidifier le rebord du verre. Ensuite tremper le rebord du verre dans les épices à steak qui auront été préalablement déposés dans une assiette. Secouer bien le verre pour retirer l'excédent.
2. Ajouter des glaçons, le tabasco et la sauce Worcestershire.
3. Presser un quartier de citron et ajoutez-y le Clamato et remuer.
4. Finalement décorer le pourtour du verre d'une belle grosse crevette.

### «Douce nuit de Noël»

#### INGRÉDIENTS

- Vin mousseux désalcoolisé
- 1 lime coupé en quartier
- Feuilles de menthe fraîche
- 15 ml. De sirop de cassis



#### PRÉPARATION

1. Dans un pot Mason ou verre au choix déposer quelques glaçons.
2. Déchirer quelques feuilles de menthe fraîches et presser un gros quartier de lime.
3. Ajouter le sirop de cassis en petite quantité.
4. Terminer en remplissant le verre de vin mousseux et remuer doucement.

## L'AQDR Laval-Laurentides accueille avec satisfaction la bonification du programme de soutien à domicile des personnes âgées

En effet, la subvention annuelle de 100 \$ a été augmentée à 150 \$ pour chaque logement occupé par au moins une personne de 65 ans et plus. Elle passe aussi de 200 à 300 \$ par an pour les personnes qui sont admissibles au Supplément de revenu garanti du fédéral.

Même modeste, cette mesure s'inscrit dans le sens des revendications de l'AQDR qui réclame dans son Cahier des revendications l'amélioration du revenu des aînés comme celle des services à domicile.

Les coupures des années précédentes ont gravement affecté la disponibilité des services pour les aînés. Le Québec se situe en avant-dernière position des provinces canadiennes (devant l'Île-du-Prince-Édouard) pour ses investissements par personne dans les services à domicile.



À propos de l'AQDR

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective, la protection et la promotion des droits des personnes âgées retraitées et préretraitées. Elle compte près de 25 000 membres regroupés en 42 sections locales.

Information :

Brigitte Tremblay, coordonnatrice  
450-978-0807, [aqdr@aqdr.org](mailto:aqdr@aqdr.org)

---

## Billet de la Conférence des Tables régionales, janvier 2018 : « Les OSBL d'habitation et les personnes âgées »

*« Récemment, nous avons reçu, au bureau de la Conférence, le [Rapport annuel du Réseau québécois des OSBL d'habitation](#). Après avoir réalisé un petit sondage - pas du tout scientifique ni représentatif - dans mon entourage professionnel et personnel, je me suis rendu compte que ces ressources, les organismes sans but lucratif d'habitation (OSBL-H), étaient malheureusement très peu connus. Voilà alors une bonne occasion de débiter l'année du bon pied en approfondissant nos connaissances sur ces ressources présentes dans toutes les régions du Québec en vue de mieux répondre aux besoins des personnes âgées. »*

Isabelle Daigle, Conseillère et agente de recherche



Pour lire le Billet de la Conférence, [cliquez ici](#).

Ce billet a été réalisé par Isabelle Daigle, avec la collaboration spéciale de monsieur Stéphan Corriveau, directeur général du Réseau québécois des OSBL d'habitation.





# Un nouvel outil pour rejoindre, comprendre et accompagner les personnes âgées isolées socialement

Cette semaine s'est tenu le lancement d'une [trousse d'accompagnement](#) pour les personnes isolées.

Cette trousse outillera davantage les acteurs des milieux locaux – gestionnaires, intervenants et bénévoles – à mieux rejoindre, comprendre et accompagner les personnes âgées isolées et, ainsi, à intervenir pour prévenir les conséquences négatives de l'isolement social chez les aînés et favoriser les interventions les plus bénéfiques pour eux.

Les outils de la trousse ont comme objectifs de :

- 1) mieux circonscrire et comprendre le phénomène de l'isolement social (sa définition, ses causes et ses conséquences) chez les personnes âgées;
- 2) mieux intervenir pour rejoindre, comprendre et accompagner les personnes âgées isolées;
- 3) mieux intervenir pour prévenir les conséquences négatives de l'isolement social chez les aînés.

Ainsi, la trousse sert principalement à rejoindre (ou repérer) des aînés isolés, à mieux comprendre leur situation et à les accompagner, afin de les mettre en contact avec des personnes ou des organismes qui pourront répondre à l'un ou l'autre de leurs besoins (transport, sociabilité, loisirs, défense des droits, logement, soins de santé, etc.). Son utilisation repose sur la collaboration avec les différents acteurs du milieu dans lequel se fait l'intervention. Cette dernière peut favoriser leur mobilisation, l'utilisation optimale des services existants, de même que la création de nouveaux services permettant de réduire l'isolement social des personnes âgées.

[Cette trousse d'accompagnement](#) est une réalisation de la FADOQ – Régions de Québec et Chaudière-Appalaches (FADOQRQCA), en collaboration avec des professionnels et des chercheurs du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de la Capitale-Nationale (la Direction de santé publique (DSPublique), le Centre d'Excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ) de la Direction soutien à l'autonomie des personnes âgées (DSAPA) et le Centre de recherche sur les soins et les services de première ligne de l'Université Laval (CERSSPL-UL)) et de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). Sa réalisation a été rendue possible grâce au soutien accordé par le Secrétariat aux aînés du ministère de la Famille du Gouvernement du Québec, dans le cadre du programme Québec ami des aînés (QADA).

REJOINDRE, COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER  
LES PERSONNES ÂGÉES ISOLÉES SOCIALEMENT

Une trousse d'accompagnement



**Visiter notre page Facebook pour savoir ce qui se passe chez les aînés**



## L'usage du numérique chez les Aînés

Vous avez à votre actif ou connaissez une initiative, une réalisation, un projet qui implique les aînés et l'usage du numérique (technologies, Internet, etc.)? Faites-nous le savoir!

Le Secrétariat des Aînés du ministère de la Famille a mandaté le CEFRIO\* pour faire un portrait de l'aide numérique à la vie autonome des aînés du Québec. En effet, une effervescence émane de plusieurs milieux en ce qui concerne le maintien à domicile ou la vie active des aînés et de nombreuses initiatives comportent un usage numérique. Nous aimerions les connaître! Le recensement permettra d'alimenter la réflexion sur le rôle et le potentiel du numérique pour soutenir l'aide à la vie autonome.



Qu'il s'agisse d'un projet pilote ou d'une façon de faire intégrée à vos services, que l'initiative soit en cours, récemment terminée ou l'objet d'une recherche, elle nous intéresse. Particulièrement si elle vise à encourager la vie active des aînés ou si elle soutient leur maintien à domicile et dans leur communauté. Pourvu qu'il y ait une composante ou un usage numérique pour ou par les aînés, leurs proches ou des professionnels leur offrant des services.

Tous les domaines de la vie sont visés : la santé, le transport, la sécurité, les loisirs, les communications, l'habitation, les occupations de la vie quotidienne, etc.

Nous vous invitons à partager avec nous vos expériences ou à nous faire part d'un projet que vous connaissez, qu'il soit local, municipal ou national. Pour cela, il suffit de me contacter :

Mélanie Normand, directrice de projet au CEFRIO  
418-523-3746 poste 224 | [melanie.normand@cefrio.qc.ca](mailto:melanie.normand@cefrio.qc.ca)

Un bref échange nous permettra d'en savoir plus sur vous et votre projet. La collecte d'informations débute dès maintenant et se poursuivra jusqu'en février 2018.



\*À propos du CEFRIO

Le CEFRIO est un organisme de recherche et d'innovation qui œuvre au service de l'innovation sociale et organisationnelle par l'usage du numérique. Depuis plus de 30 ans, il mène des projets de recherche-expérimentation et d'enquêtes visant à développer de nouvelles approches et contribue à faire du Québec une société numérique, par un usage novateur des TIC. Ses projets touchent l'ensemble des domaines d'activités et sont menés au bénéfice tant des organisations privées, publiques que pour l'ensemble des citoyens, dont les aînés.

## La santé cognitive et les aînés

L'Institut national de Santé publique du Québec vient de produire un [rapport portant sur la santé cognitive des aînés](#). Il permet de définir les concepts en lien avec la santé cognitive, de documenter les principales atteintes cognitives et de décrire les leviers permettant d'agir pour promouvoir la santé cognitive et pour réduire les risques associés aux atteintes cognitives les plus sévères. Le sujet est d'actualité, et les développements en pleine effervescence.

Au Québec, le vieillissement démographique est particulièrement rapide et se fait au profit des groupes les plus âgés. Dans un tel contexte, l'importance des atteintes cognitives et leurs conséquences retiennent de plus en plus l'attention parce qu'elles augmentent avec l'avancement en âge. Elles sont devenues une importante cause de mortalité, de mortalité prématurée et de fardeau global notamment à cause des démences de type Alzheimer pour lesquelles il n'existe toujours pas de traitement. Or, il est possible d'agir : les effets cumulés de certaines conditions favorisent la santé cognitive et des facteurs de risque influencent le développement des atteintes cognitives.

Le document décrit comment il est possible de développer des capacités d'adaptation qui agiront en présence d'atteintes cognitives sévères. C'est ce qu'on appelle la réserve cognitive. Les facteurs qui contribuent à la développer sont principalement l'éducation, la stimulation cognitive soutenue tout au long de la vie et l'adoption d'un mode de vie physiquement actif.

Le document décrit également comment certains facteurs de risque des maladies vasculaires sont associés au développement des démences, en particulier le tabagisme, l'hypertension artérielle et le diabète. La sédentarité et l'isolement social retiennent aussi l'attention. Pour certains facteurs de risque, il importe d'agir tôt, parce que la maladie commence à se développer 15 à 20 ans avant les manifestations cliniques des atteintes cognitives.

Ce rapport constitue une base d'informations utile aux acteurs intéressés à réfléchir sur le développement d'un positionnement plus explicite au regard de la santé cognitive. Certains pays proches de notre réalité, soit les États-Unis et le Royaume-Uni, ont déjà fait de la santé cognitive un enjeu prioritaire de santé publique.



Québec



## 4 Korners needs your opinion

PLEASE HELP us IMPROVE our services with this quick survey. If you have already answered our survey: thank you! To those who have not had the opportunity to do so, please consider that your response allows us to better target 4 Korners' activities.

There are only 6 questions, it really takes one minute to answer: please click this [link](#) to do so!

Thank you kindly









## Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, portant sur divers aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à [info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

-  [AQDRLL Info, Infolettre de l'AQDR Laval-Laurentides, Décembre 2017](#)
-  [AREQ CSQ, « Une force pour la société », infolettre du 17 décembre 2017](#)
-  [Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 18 décembre 2017](#)
-  [Le Propageur, Bulletin de la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre du Québec, décembre 2017](#)
-  [La Concertation ... en bref, Bulletin de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie, décembre 2017](#)
-  [Le Protecteur du citoyen, Faits saillants de l'année 2017](#)





# CALENDRIER

## Du 20 décembre 2017 au 19 février 2018

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web  
<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Adèle

Mer. 20 déc. 18:30 - 20:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Laurier

Jeu. 21 déc. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Laurier

Jeu. 21 déc. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Saint-Eustache

Jeu. 21 déc. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

2018 mar. 9 janv. 13:00 - 15:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Agathe-des-Monts

2018 mer. 10 janv. 13:30 - 15:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

2018 jeu. 11 janv. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Blainville

2018 jeu. 11 janv. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Rivière-Rouge

2018 ven. 12 janv. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Tremblant

2018 lun. 15 janv. 13:15 - 15:15

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Lachute ANGLO

2018 mar. 16 janv. 13:00 - 15:00

EN ANGLAIS Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches a...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Adèle

2018 mer. 17 janv. 18:30 - 20:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Mont-Laurier

2018 jeu. 18 janv. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Ateliers d'art expression pour les proches aidants d'aînés de la MRC Thérèse-De Blainville

2018 jeu. 18 janv. 13:00 - 15:30

Pour inscription, contacter : Sylvie Desrochers au 450-430-5056 P. 228 Ces ateliers vous sont offerts en collaboration avec Le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp, L'APPUI Laurentides et la Vill...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Lachute

2018 lun. 22 janv. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Eustache

2018 jeu. 25 janv. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Dîner Conférence "L'anxiété et son traitement non-pharmacologique"

2018 ven. 26 janv. 11:30

Avec Anne-Marie Lafleur Infirmière / consultante en santé mentale du Centre régional de santé mentale et toxicologie Repas servi par Réception Campbell Coût : 7 \$ Aucun billet disponible à la porte Bil...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

2018 jeu. 1 févr. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Rivière-Rouge

2018 ven. 2 févr. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Saint-Jérôme

2018 mar. 6 févr. 13:00 - 15:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Blainville

2018 jeu. 8 févr. 19:00 - 21:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Sainte-Agathe-des-Monts

2018 mer. 14 févr. 13:30 - 15:30

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontre d'informations et de soutien pour la région de Mont-Laurier

2018 jeu. 15 févr. 10:00 - 12:00

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'informations et de soutien pour la région de Mont-Tremblant

2018 lun. 19 févr. 13:15 - 15:15

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

### Pour lire toutes les informations :

<http://www.tcral.ca/calendrier.html>

---



450-432-3200, poste 224

[info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

[www.tcral.ca](http://www.tcral.ca)