

## Journée annuelle de conférences de la TCRAL, un succès



Merci aux 84 personnes qui y ont participé.  
Merci à nos conférenciers : Annick Letarte de l'Appui Laurentides, Jean-Pierre Ménard, défenseur des droits des usagers de la santé, et Corinne Vachon-Croteau, Chargée de projet MADA au Carrefour d'Action Municipal et Famille.



On se revoit en mars 2018 pour la prochaine journée Conférences de la TCRAL.  
Si vous avez des sujets de conférences à nous conseiller : [info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

## Tournée de la Caravane 360 dans les Laurentides

Il y aura une tournée de la Caravane 360 dans les Laurentides, afin de souligner la journée internationale pour contrer la maltraitance envers les aînés.

La Caravane sera

- ✚ au Quartier 50+ de Saint-Jérôme le 14 juin.
- ✚ à la Place des Citoyens de Sainte-Adèle le 15 juin.
- ✚ à la Villa Mont-Joie de Lachute le 16 juin.



L'objectif de la Caravane 360 est de démystifier la maltraitance et de proposer des solutions. Il s'agit d'une journée d'activités de sensibilisation et d'information sur l'abus envers les aînés

Celle-ci sera dirigée par les avocats de Juripop de même que des travailleurs sociaux, des médecins, des infirmières, des psychologues et des notaires locaux qui seront amenés à traiter directement de la problématique de l'abus chez les aînés.

Portrait de la journée

- 10h00 à 12h00 : Conférence
- 12h00 à 13h00 : Dîner
- 13h00 à 14h00 : rencontres privées avec les professionnels. Visite des kiosques, animation.

Merci de bien inscrire à votre agenda les dates du passage de la Caravane dans la région. De nouvelles informations suivront afin de vous indiquer la façon de s'inscrire.

# Le Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec se prononce sur le budget 2017-2018 et les personnes aînées du Québec

La Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ), dans son étude du budget provincial présenté plus tôt cette semaine, suivra avec grand intérêt le déploiement des actions en lien avec les investissements attribués à l'amélioration des conditions de vie des personnes aînées.

En tant que contribuables, les personnes aînées bénéficieront, au même titre que tous les citoyens, d'une baisse d'impôt et de l'abolition rétroactive de la taxe santé.



Au niveau des investissements qui s'adressent plus précisément aux personnes aînées, 69 millions \$ sont alloués au soutien à l'autonomie des personnes âgées et 65 millions \$ à l'amélioration des soins et services en CHSLD. « Le vieillissement de la population est un fait et dans ce contexte, le soutien à l'autonomie se doit d'être une priorité pour le gouvernement. La Conférence se donne pour mandat de suivre ce dossier de près et de demeurer vigilante quant aux perspectives futures en ce qui concerne l'accessibilité des soins et services à domicile pour toutes les personnes aînées du Québec » déclare Nicole Bolduc-DuBois, présidente de la Conférence des TRCAQ.

D'ailleurs, le budget affecte une somme de 7,8 millions \$ aux Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). Ce programme permet à des travailleurs de rejoindre les personnes aînées en situation de vulnérabilité, de les accompagner vers les ressources pertinentes pour elles et de favoriser leur mieux-être en les laissant libres de faire leurs propres choix.

Enfin, un montant de 13,5 M\$ sur 5 ans a été alloué à la lutte à la maltraitance, en plus d'un million et demi pour la ligne Aide Abus Aînés. La maltraitance envers les personnes aînées demeure un fléau et la Conférence se réjouit d'investissements en ce sens. Il aurait été par contre intéressant de connaître les sommes qui seront attribuées spécifiquement à la mise en place de certaines mesures du projet de loi 115, s'il y a lieu.

## À propos de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec

La Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec est une organisation non corporative, dont le conseil d'administration est composé de membres aînés bénévoles et démocratiquement élus. La mission de la Conférence est de regrouper, sous une seule entité, l'ensemble des dix-huit (18) Tables régionales de concertation des aînés afin qu'elles puissent s'exprimer d'une seule voix relativement aux grands enjeux qui touchent les personnes aînées du Québec.



Information :  
Isabelle Daigle, conseillère et agente de recherche de la CTRCAQ  
Tél. : (418) 614-0999 [isabelledaigle@conferecedestables.org](mailto:isabelledaigle@conferecedestables.org)

## Réactions de l'AQDR Laval-Laurentides

### **✚ Au budget du Québec 2017-2018 : Les aînés ne sont pas une priorité**

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées Laval-Laurentides (AQDRLL) attendait avec intérêt le budget du Québec 2017-2018 et espérait des investissements significatifs dans les soins de longue durée et les soins à domicile pour les aînés. Or, le gouvernement ne semble pas y accorder une grande d'importance. Nous notons quelques bonnes nouvelles qui n'étaient pas une surprise.

L'abolition rétroactive de la taxe santé est enfin une réalité: nous avons lutté contre cette taxe régressive depuis sa création et nous saluons la décision du gouvernement d'y mettre fin une fois pour toutes.

Le gouvernement maintient le crédit d'impôt en raison de l'âge, concrétisant ainsi son recul face au soulèvement des groupes aînés. La mesure projetée allait faire perdre, sur cinq ans, 300 M\$ aux aînés à faible ou modeste revenu.

Par contre, selon le budget déposé par le ministre Leitão, Québec n'investirait que 69 M\$ additionnels dans les soins à domicile et 65 M\$ additionnels dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD). Rappelons que Philippe Couillard, en 2014, promettait 750 M\$ pour les soins à domicile, soit 150 M\$ par année. On est donc dans une vision à très courte vue des besoins des aînés du Québec.

Par ailleurs, ce budget succède aux compressions des dernières années dans le réseau de la santé. «On se demande si ce budget sera suffisant pour réparer les dommages causés par l'austérité des dernières années. Si les aînés étaient véritablement une priorité aujourd'hui, il faudrait en faire beaucoup plus pour assurer une vie digne à ceux et celles qui ont bâti le Québec », souligne Pierre Lynch, président de l'AQDRLL.

En conclusion, nous constatons, de budget en budget, des annonces éparpillées voulant répondre à différents besoins des aînés. Or, nous pourrions collectivement répondre au défi du vieillissement de la population en nous assurant d'avoir un plan global et des objectifs clairs pour adapter résolument notre société aux réalités démographiques. En ce sens, l'AQDR nationale a fait en 2016 une consultation dans toutes les régions afin de déterminer les grands enjeux et relater les besoins des aînés d'aujourd'hui et de demain. Les résultats de ces travaux seront rendus publics très prochainement.

### **✚ Aux modifications au projet de loi sur la maltraitance : un pas significatif pour les aînés vulnérables**

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées Laval-Laurentides (AQDRLL) accueille favorablement les modifications apportées par la ministre des Aînés, Francine Charbonneau, au projet de loi 115 visant à lutter contre la maltraitance. Ce projet de loi, déposé en octobre dernier, ne tenait pas compte d'un aspect fondamental pour assurer la sécurité des aînés en situation de vulnérabilité : le signalement obligatoire des cas de maltraitance. Or, la ministre des Aînés a entendu les organismes et acteurs ayant exigé cet outil essentiel pour agir contre la maltraitance, et propose aujourd'hui des amendements intéressants.

« Nous croyons que la dénonciation obligatoire lancera un message clair. La maltraitance envers les aînés est inacceptable. », souligne Pierre Lynch, président de l'AQDRLL. Cependant, ces modifications concernent seulement les aînés en centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou toute personne en tutelle ou en curatelle ou sous mandat de protection. Il reste donc un zone grise pour les autres personnes aînées vulnérables, à domicile ou en résidence. Le gouvernement se réserve bien, par règlement, le pouvoir d'étendre cette obligation de dénoncer, mais sans donner plus de détails pour le moment.

Par ailleurs, l'AQDRLL déplore l'absence de sanctions pénales qui donneraient un sens concret à l'obligation de signaler. Dans sa facture actuelle, le signalement doit être fait au commissaire local aux plaintes de l'établissement, et les pénalités relèveraient de la prérogative de l'employeur. À notre avis, les plaintes pour des situations aussi délicates devraient être traitées par un organisme indépendant.



Information :  
Brigitte Tremblay, Coordonnatrice  
450-978-0807, aqdr.laval@aqdr.org

## Le billet de la Conférence, Mars 2017

À la demande de quelques Tables, nous vous ferons parvenir, mensuellement, des nouvelles de la Conférence afin de vous tenir informés des principaux enjeux nationaux ou encore d'approfondir un sujet qui touche particulièrement les personnes âgées du Québec. Vos suggestions sont les bienvenues. Voici donc le tout premier billet qui vous donne quelques nouvelles de la Conférence des Tables.

### Soutien aux personnes âgées

Dernièrement, nous vous avons communiqué quelques annonces concernant l'octroi de soutien financier accordé dans le cadre des projets Québec Ami des Aînés (QADA) ainsi que pour les Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). La Conférence se réjouit de ces investissements qui sont adressés aux personnes âgées et qui ont pour but de favoriser l'accès aux ressources ainsi que l'amélioration de leur qualité de vie.

### Planification stratégique

Le conseil d'administration et les employés travaillent présentement à la planification stratégique de l'organisme. Nous remercions toutes les Tables régionales de concertation et nos partenaires d'avoir pris le temps de répondre au questionnaire diagnostique. Vos commentaires et suggestions nous permettent de nous guider dans notre travail de planification 2017-2020. L'échéancier est plutôt serré mais nous espérons pouvoir présenter l'énoncé de mission, la vision, les valeurs retenues, ainsi que les principaux enjeux identifiés, lors de la rencontre des membres de mai prochain.

### Politique Vieillir et vivre ensemble (VVE)

Monsieur Christian Barrette, sous-ministre adjoint au Secrétariat aux aînés, nous a informé que le bilan 2015-2016 des 74 mesures du plan d'action de la Politique VVE indiquait que 78 % des actions prévues étaient en vigueur ou déjà réalisées, les autres mesures ayant été reportées ou abolies.

Le bilan final des cinq années de mise en œuvre est en cours d'élaboration; il inclura notamment un état financier général des investissements. Actuellement, ils en sont à recenser les données nécessaires auprès des ministères et des organismes partenaires de ce plan d'action. Ces données devraient être rendues publiques au cours de l'année 2017. Dans ce contexte, une consultation sur le plan d'action de la politique VVE semble s'annoncer pour la fin du printemps. Les Tables régionales seront assurément sollicitées à cet effet. Vous pouvez déjà vous préparer en revisitant la politique et le plan d'action que vous trouverez à cette adresse :

<http://www.scf.gouv.qc.ca/fileadmin/publications/Politique-Vieillir-et-vivre-ensemble.pdf>

### Site Internet

Enfin, je vous invite à consulter le site Internet de la Conférence car il regorge d'informations pertinentes. Deux sections sont régulièrement mises à jour : La section Événements qui présente les colloques, rendez-vous et formations qui sauront vous intéresser, ainsi que la page d'accueil qui vous donne accès à une veille médiatique, très utile pour connaître les nouvelles nationales concernant les personnes âgées, et ce, au jour le jour.

Comme toujours, la Conférence a beaucoup de pain sur la planche. Malgré cela, n'hésitez pas à nous contacter pour du soutien et de l'information. Il est important pour nous de garder le contact avec nos membres de toutes les régions du Québec.

Bon printemps à toutes et à tous!

Nicole Bolduc-DuBois

Présidente de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec



## Prix Ensemble contre l'intimidation : Faites connaître vos réalisations !

Afin d'honorer une personne, un milieu scolaire ou une organisation qui s'est distingué par la nature et la qualité de ses interventions en matière de prévention ou de lutte contre l'intimidation, le gouvernement du Québec lance l'appel de candidatures 2017 pour le prix Ensemble contre l'intimidation.

Le prix Ensemble contre l'intimidation sert de levier pour la reconnaissance de celles et ceux qui s'investissent dans la lutte contre l'intimidation. Il met en lumière le pouvoir d'agir de chacun, participe au rayonnement des initiatives et contribue à sensibiliser la population. Les intervenants de tous les milieux sont invités à présenter leurs réalisations.

**Prix**  
ENSEMBLE CONTRE  
**l'intimidation!**

**Catégorie organisation**  
Lauréat 2016 – Association québécoise de défense  
des droits des personnes retraitées et préretraitées  
(AQDR) – section Lévis-Rive-Sud

**Serez-vous le prochain lauréat ?**

**Soumettez votre candidature d'ici le 26 mai 2017**

ENSEMBLE   
on fait avancer le Québec

Québec 

### Faits saillants

- Les candidatures sont acceptées dès maintenant et jusqu'au 26 mai 2017.
- Le jury du prix Ensemble contre l'intimidation est composé de cinq personnes issues d'organisations qui se consacrent notamment à la lutte contre l'intimidation.
- Rappelons que ce prix, remis annuellement en présence du premier ministre, est l'une des mesures du plan d'action concerté pour prévenir et contrer l'intimidation Ensemble contre l'intimidation, une responsabilité partagée, lancé en novembre 2015.

Pour poser votre candidature au prix Ensemble contre l'intimidation :

<https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/intimidation/prix/Pages/propositions.aspx>

Ministère de la Famille – Intimidation : <http://intimidation.gouv.qc.ca>

Source : Marie-Pier Richard  
Attachée de presse de la ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation  
418 528-7100, poste 2656



## Conférence interactive pour les proches aidants d'Argenteuil



— Proches Aidants —  
Argenteuil



### Conférence interactive

Pour les Proches aidants d'Argenteuil,

Mardi 11 avril 2017

Accueil à 13h

En haut de l'Aréna Kevin Lowe & Pierre Pagé

Situé au 80, rue Hamford à Lachute



Conférencière  
Mme Sylvie Beaudin  
Pharmacienne



**Cette conférence se veut interactive,  
N'hésitez pas à poser des questions.  
Durée de la conférence 1h30  
Vous pouvez lui poser des questions  
sur : (exemples)**

- L'importance de bien prendre sa médication telle que prescrite
- Interactions médicamenteuses
- Prescriptions prescrites versus produits naturels
- Et beaucoup plus encore

**Réservation obligatoire au 450-562-7447 ext 230  
Date limite, vendredi 7 avril 2017**

# Dîner conférence: Nos rêves : Comment les interpréter? Comment les programmer?

 <p>Villa ont-Joie Inc.</p>	 <p>TABLE DE CONCERTATION Parole aux aînés d'Argenteuil</p>
 <p>Ville de Lachute</p>	<h2>Dîner conférence</h2>
 <p>Coop de peaux Argenteuil coopérative de subsistance</p>	<p>Vendredi 28 avril 2017 à 11 h 30</p>
 <p>Comité des usagers du CSSS d'Argenteuil</p>	<p>À la Villa Mont-Joie, au 241 Elizabeth, Lachute</p>
 <p>RICHELIEU INTERNATIONAL CLUB RICHELIEU LACHUTE</p>	<h2>Nos rêves : Comment les interpréter? Comment les programmer?</h2>
 <p>MRC D'ARGENTEUIL Autrefois Avec vous.</p>	<p>Par Yves Dubuc</p>
 <p>Réception Campbell</p>	<p>Repas servi par Réception Campbell</p>
 <p>Jean Coutu</p>	<p><b>Coût: 7 \$</b></p>
 <p>Desjardins Caisse d'Argenteuil</p>	<p><b>Aucun billet disponible à la porte</b></p>
 <p>Accès pharma</p>	<p>Date limite d'achat / le mercredi 26 avril 2017</p>
 <p>TCRAAL</p>	<p><b>Billets en vente :</b></p>
	<p>À la Villa Mont-Joie, lundi et jeudi de 9h à 10h30</p>
	<p>Auprès de Lise Thomas / 450 409-0942</p>
	<p>À la Gare (rue Berry), du lundi au vendredi, de 8h30-16h30 #midi</p>
	<p>Auprès de Marcel Laliberté / 450 562-5694</p>
	<p>Auprès de Lisette Gauthier / 450 562-2665</p>
	<p>Auprès de Claire Corbeil / 450 562-3862</p>

## Apprenez tout ce qu'il faut savoir pour bien utiliser votre iPad

**10 PLACES  
SEULEMENT**

**La Table Parole aux Aîné-e-s d'Argenteuil est heureuse  
de vous informer que des cours de base seront offerts  
au Fonds d'emprunt des Laurentides**

**Où:** Fonds d'Emprunt des Laurentides  
508 Rue Principale, Lachute, J8H 1Y3

**Quand:** le jeudi de 10 h à 11 h,  
débutant le 6 avril 2017  
pour 4 semaines

**Coût:** 25 \$ pour les 4 cours

**Pré-requis:** posséder une tablette Apple

**Instructeur:** Micheline Dubois



**FAITES VITE CAR LES PLACES SONT LIMITÉES**

Pour plus d'information ou pour réserver votre place,  
communiquez avec Micheline Dubois  
au 450 533-6017 ou par courriel à [dubommtl@yahoo.com](mailto:dubommtl@yahoo.com)







## Devenir membre de l'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés

Bonjour,

Savez-vous que vous pouvez devenir membre de l'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés et ce, tout à fait gratuitement ? Vous serez ainsi abonné mensuellement à l'Appuilette, vous pourrez également voter lors de nos assemblées et – pourquoi pas ? – poser votre candidature pour devenir administrateur.

Mais, surtout, vous contribuerez ainsi à démontrer que la proche aidance doit être soutenue, car les besoins sont grands. Ensemble, soyons une force tranquille et incontournable.

Alors, remplissez le coupon ci-dessous ou visitez notre site ou encore, appelez-nous !

### ADHÉSION 2017-2018

Oui, je désire adhérer à titre de membre actif de l'Appui Laurentides : (cocher ici)

Nom :

Courriel :  Tél. :   
ou

Adresse :

Transmettez ce formulaire par la poste à l'Appui Laurentides, 235-500, boul. des Laurentides, St-Jérôme J7Z 4M2  
Ou par courriel à : [adjointe@lappulaurentides.org](mailto:adjointe@lappulaurentides.org) Pour nous joindre par téléphone : 450 592-3007

**L'APPUI** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AÎNÉS  
LAURENTIDES

*Vous êtes là pour eux,  
nous sommes là pour vous.*

**INFO-AIDANT**  
1 855 852-7784  
LAPPULORG



*Vous êtes là pour eux,  
nous sommes là pour vous.*

## ÉLECTIONS 2017

---

L'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés est à la recherche de personnes intéressées à siéger sur son conseil d'administration. Cette année, un siège est vacant et trois sièges sont en élection. La période de mise en candidature est du 14 avril au 11 mai 2017.

La mission de l'Appui Laurentides est de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des proches aidants d'aînés, principalement par le soutien à la mobilisation et à l'engagement individuel et collectif des acteurs locaux et régionaux. Pour l'Appui Laurentides, le proche aidant d'aîné est une personne qui fournit, sans rémunération, des soins et du soutien régulier à domicile à une personne aînée ayant une incapacité significative ou persistante susceptible de compromettre son maintien à domicile.

L'Appui Laurentides offre aux proches aidants d'aînés un service d'écoute, d'information et de référence via le Service Info-Aidant. L'Appui Laurentides favorise également la mobilisation et la concertation des acteurs concernés par la proche aide d'aînés.

Si vous souhaitez en connaître davantage, n'hésitez pas à communiquer avec Renée Laplace, secrétaire corporative, au 450 592-3007, poste 224.



# Calendrier thématique du groupe de soutien hebdomadaire de l'Antr'Aidant



AVRIL 2017		5	12	19	26	
	Vécu partagé thématique	Usure de compassion	Aperçu du Colloque *SCPD de l'institut de gériatrie de MTL	Vécu partagé thématique		
MAI 2017		3	10	17	24	31
Grille d'observation un outil essentiel	Vécu partagé thématique	PDSB	Priorités d'actions de L'Antr'Aidant 2017-2018	Services disponibles pour les aînés Léo & Rita		
JUIN 2017		7	14	21	28	
	Comment se préparer aux vacances estivales ?	Assemblée Générale 2017	Vécu partagé thématique	Fête estivale		

\*SCPD : Symptômes comportementaux et psychologiques liés à la démence

**CALENDRIER THÉMATIQUE**  
**GROUPE DE SOUTIEN HEBDOMADAIRE**  
 TOUS LES MERCREDIS DE 13H00 À 15H00  
 707 boulevard Ste-Adèle, Québec, J8B 2N1  
 Local B-108

**579-888-0211**



**Les aînés et la richesse  
de notre territoire**

**Invitation**

**Date** Dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2017

**Lieu** Cabane à sucre Constantin  
1054, boul. Arthur-Sauvé  
Saint-Eustache (Qc) J7R 0H9

**Heure** 9h à 15h

**Coût** 15\$

**Réservez votre date**  
D'autres informations sont à venir...

**JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS**  
**« Bien vieillir ensemble »**

TCRAL  
TABLE DE CONCERTATION  
50<sup>th</sup> ANNIVERSAIRE  
DE LA MRC DES DEUX MONTAGNES



## La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada voit d'un bon œil les engagements pris par le gouvernement fédéral dans le budget 2017-2018, mais attend les retombées pour les francophones

La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada (FAAFC) voit d'un bon œil les engagements pris par le gouvernement fédéral dans le budget 2017-2018 mais attend toujours les retombées pour les francophones.

La FAAFC est heureuse de constater dans le budget fédéral déposé hier par le ministre des finances Bill Morneau que certains engagements pris par le présent gouvernement libéral auront pour effet d'appuyer et de soutenir les aînés. « Nous nous réjouissons particulièrement de l'investissement supplémentaire pour le soutien des soins à domicile et la nouvelle prestation d'assurance-emploi à l'intention des proches aidants », mentionne le président de la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada, M. Roland Gallant.

Tout d'abord, la FAAFC se réjouit de voir que le gouvernement fédéral s'engage à investir au cours de l'année 2017-2018 plus de 37,1 milliards de dollars dans le cadre du Transfert canadien en matière de santé. C'est une augmentation d'environ 1,1 milliard par rapport au dernier exercice. La FAAFC est également heureuse de voir qu'une somme supplémentaire de 11 milliards de dollars sur dix ans sera accordée aux provinces et territoires afin de soutenir les soins à domicile et des initiatives en matière de santé mentale.



La FAAFC salue aussi l'investissement de 140,3 millions de dollars sur 5 ans à partir de 2017-2018 pour faire baisser les prix des médicaments et soutenir la prescription appropriée. Cette mesure favorisera l'accès aux produits pharmaceutiques pour les aînés. Par contre, la FAAFC continue à penser que le gouvernement fédéral doit penser à mettre en place un nouveau régime universel d'assurance médicaments.

La Fédération voit d'un bon œil la décision du gouvernement fédéral d'investir 691,3 millions de dollars sur cinq ans à compter de 2017-2018 puis 168,1 millions par an par la suite afin de créer une nouvelle prestation d'assurance-emploi d'une durée de 15 semaines à l'intention des proches aidants.

Malgré ces bonnes nouvelles, la FAAFC attend toujours les retombées pour les francophones, surtout en lien avec les services et les soins à domicile en français dans nos communautés. La FAAFC est ainsi déçue du fait que rien n'est mentionné dans le budget concernant le plan d'action pour les langues officielles. « L'engagement du gouvernement fédéral à l'endroit des communautés francophones en situation minoritaire est vital pour nos communautés et nous sommes déçus de constater un manque d'engagement ferme à cet effet dans le cadre du présent budget », affirme M. Gallant.

**Le comité des usagers de  
Thérèse-De Blainville  
vous invite le:**

**28 AVRIL 2017**

**CLSC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE,  
125, RUE DUQUET, SAINTE-THÉRÈSE,  
SALLE 1A-05, À 18 H30**

**CONFÉRENCE :**

**LE BON CHEMIN POUR  
SE RETROUVER DANS  
LE SYSTÈME DE LA  
SANTÉ EN 2017.**

Annick Letarte, - Conseillère aux proches aidants à L'Appui des Laurentides

Bienvenue en grand nombre ! Optionnel : Vous pouvez confirmer votre présence par téléphone en laissant un message,  
450 433-2777 p.65144

**COMITÉ DES USAGERS DE THÉRÈSE DE BLAINVILLE**

Le gardien de vos droits des usagers du système de la santé !

[http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins\\_et\\_services/qualite\\_des\\_services/comites\\_des\\_usagers.html](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins_et_services/qualite_des_services/comites_des_usagers.html)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides  
Québec 

**Ordre du jour :**

**Conférence LE BON  
CHEMIN POUR SE  
RETROUVER DANS  
LE SYSTÈME DE  
SANTÉ  
EN 2017, volet  
communautaire.**

**Assemblée générale  
annuelle du comité  
des usagers**

**Dégustation de :  
Moût de pommes,  
fromages et etc.**

**Conférence sur : LE  
BON CHEMIN POUR  
SE RETROUVER  
DANS LE SYSTÈME  
DE SANTÉ  
EN 2017, volet  
CISSS.**

**RECRUTEMENT**

# BÉNÉVOLAT 101



*Un monde à découvrir*

## Journée d'information SUR LE BÉNÉVOLAT

**Centre  
culturel  
Patrick-Lepage**

9950, Boul. de St-Canut  
Mirabel

9 h à 15 h 30

**Jeudi  
4 mai  
2017**

**LE PLAISIR DE DONNER**  
*tout simplement*

Centre d'action bénévole  
Les Artisans de l'Aide

Centre d'action bénévole  
Saint-Jérôme



Inscription avant le 27 avril par téléphone au 450 848-6059 ou par courriel à : [direction@tccdmirabel.com](mailto:direction@tccdmirabel.com)



# Le gouvernement du Québec lance un appel de projets pour favoriser le vieillissement actif des personnes âgées

Dans le but de soutenir les municipalités engagées dans la démarche Municipalité amie des aînés (MADA), le gouvernement du Québec lance un appel de projets pour améliorer, rénover ou construire des infrastructures qui répondent aux besoins des personnes âgées, dans le cadre du Programme d'infrastructures Québec-Municipalités – Municipalité amie des aînés (PIQM-MADA).

Depuis 2010, le ministère de la Famille et le ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire soutiennent financièrement des projets d'infrastructure et d'aménagement dans le cadre de ce programme. Grâce à cette collaboration, divers projets sont possibles : faciliter l'accès aux édifices municipaux (par exemple par l'installation de rampes d'accès et d'ascenseurs dans des centres communautaires), installer des modules d'exercice à l'extérieur, aménager des parcs ou des sentiers pédestres, etc.

Faits saillants :

- Les municipalités qui ont adopté une politique et un plan d'action s'inscrivant dans la démarche MADA sont admissibles au programme.
- Les municipalités dont le plan d'action est échu depuis moins de 24 mois et celles qui effectuent présentement une mise à jour de leur plan d'action sont aussi admissibles.
- Les projets doivent toucher des infrastructures de propriété municipale utilisées par les personnes âgées et qui répondent à leurs besoins et attentes. Les infrastructures doivent correspondre à l'une des grandes catégories suivantes :
  - amélioration, rénovation et construction de bâtiments;
  - infrastructures récréatives et de loisirs;
  - mobilier urbain et voirie.
- Les demandes de financement devront être présentées au plus tard le 9 juin 2017.
- Les municipalités doivent soumettre leurs demandes d'aide financière au sous-volet 2.5 du PIQM par l'intermédiaire du Portail gouvernemental des affaires municipales et régionales.
- L'annexe 1, le rapport de consultation produit dans le cadre de la démarche MADA comprenant la détermination des besoins des aînés de la municipalité, une copie de la politique concernant les aînés, le plan d'action MADA ainsi que la résolution d'adoption du conseil municipal relative à la politique concernant les aînés et son plan d'action MADA doivent être joints à la demande d'aide financière, en vue de son analyse.

Lien connexe :

Section Infrastructures, PIQM volet 2, du site Web du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire :

<http://www.mamrot.gouv.qc.ca/infrastructures/programme-dinfrastructures-quebec-municipalites-piqm/piqm-volet-2/>



Sources : Marie-Pier Richard

Attachée de presse de la ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation et ministre responsable de la région de Laval, 418 528-7100, poste 2656

Marie-Ève Pelletier

Directrice des communications et attachée de presse

Cabinet du ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de Montréal, 418 691-2050





## DINER DE CABANE A SUCRE

(Sous-sol du presbytère de St-Sauveur (entrée à l'arrière))

JEUDI LE 30 MARS 2017

1<sup>er</sup> service : 11hres

2<sup>ième</sup> service : 12hres

~~3<sup>ième</sup> service : 13hres~~ **COMPLET**



***Au menu :** Soupe aux pois, jambon, omelette, saucisses, fèves au lard, oreilles de crisse, pomme de terre, bettrave, salade de choux, crêpe roulée, sirop d'érable, pouding chômeur, tire d'érable, thé, café, boisson gazeuse, jus.*

**Billets disponibles à la Fabrique et à la Soupe (10\$)**

Pour réserver : **450-227-2423** - 205 rue Principale, Saint-Sauveur, QC  
Soupe de Compagnie **450-744-0207** ou Huguette **450.430-6612**

# Carrefour aînés 2017

Au  du quotidien

**Trois ateliers, trois thèmes**

**17 mai à 9 h**  
**Maison du citoyen**  
(955, boul. Grande-Allée à Boisbriand)

Billets disponibles  
au coût de \$5  
au Service des loisirs  
de votre municipalité.  
Boîte à lunch incluse!

**Atelier culinaire interactif**  
*Saines habitudes de vie*

**Conférence et échanges dirigés**  
*Proche aidant*

**Pièce de théâtre Les feux de l'amour**  
*Sécurité*





## INFOLETTRE AVRIL 2017

**PROGRAMME DE FORMATION:** La Société Alzheimer des Laurentides est fière d'offrir un Programme de formation professionnelle destiné aux professionnels de la santé et des services sociaux et à toutes les personnes ressources qui travaillent auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Pour plus d'information sur les formations données, visitez notre site internet: [www.alzheimerlaurentides.com/formation](http://www.alzheimerlaurentides.com/formation) ou communiquez avec Johanne Constantineau au 1-800-978-7881 poste 221

Synopsis : conférence intitulée

**L'aide médicale à mourir et la directive anticipée : mutuellement exclusives?**

Récemment, le conjoint d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer a mis fin aux jours de cette dernière, par compassion, après que le CHSLD où elle était hébergée eut refusé de lui accorder l'aide médicale à mourir. Selon la *Loi concernant les soins de fin de vie*, en vigueur depuis peu au Québec, il est interdit de fournir une aide médicale à mourir à une personne qui n'est pas apte à y consentir de façon libre et éclairée. Il est aussi impossible de la demander à l'avance, en cas d'inaptitude future. La population canadienne et québécoise est majoritairement en faveur de la demande anticipée d'aide médicale à mourir, mais celle-ci pose des problématiques particulières et complexes. La conférence de Me Chalifoux les aborde et propose des pistes de solutions qui visent à protéger les personnes vulnérables devenues inaptes, tout en assurant le respect de leurs droits.

**La conférence sera donnée par Me Danielle Chalifoux, le mercredi 14 juin 2017 à 19h, à la salle J.A. Ratelle (Parc Lagny), au 2, rue St-Louis à Sainte-Agathe-des-Monts**

Me Chalifoux a effectué des études en soins infirmiers et a travaillé dans le milieu hospitalier pendant quelques années, spécialement en soins palliatifs. Elle a effectué des études en droit et est membre du Barreau depuis 1985. Elle est aussi détentrice d'une maîtrise en droit de la santé de l'Université McGill. Sa pratique à titre d'avocate, s'est concentrée dans les domaines du droit de la santé, la responsabilité civile et professionnelle, le droit des personnes et des aînés.

Elle a donné des cours au Barreau du Québec, pendant plusieurs années et elle prononce régulièrement des conférences.

Elle a bénéficié de subventions de recherche de la Fondation du Barreau du Québec et a publié plusieurs articles dans des revues juridiques.

Elle a oeuvré dans plusieurs comités en santé et droits de la personne, à l'Association du Barreau Canadien, division Québec. Elle a aussi été membre du conseil d'administration du Centre hospitalier Pierre-Boucher. Elle a aussi fait partie du comité du Barreau du Québec sur le droit de mourir dans la dignité et a témoigné à titre d'experte à des commissions parlementaires en vue de l'adoption de la Loi sur les soins de fin de vie. Elle participe souvent à des panels et entrevues sur ces sujets, dans les médias.

Depuis 2011, elle préside l'Institut de planification des soins, organisme à but non lucratif qui se consacre à la défense des droits des usagers dans le réseau de la santé et plus généralement qui vise à promouvoir et faciliter la planification des soins pour les personnes victimes de maladies chroniques dégénératives et leurs proches aidants.



**Participez à la marche pour l'Alzheimer  
Le Dimanche 28 mai 2017**

Visitez le [www.marchepourlalzheimer.ca](http://www.marchepourlalzheimer.ca)  
Ou communiquez au 1-800-978-7881 poste 228  
[communications@salaurentides.ca](mailto:communications@salaurentides.ca)



*Joyeuses Pâques*



## Société Alzheimer des Laurentides : rencontres d'information et de soutien

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer.

C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la société Alzheimer des Laurentides.

Rencontres animées par Madame Esther van Hilst :

16 mai 2017 de 13h00 à 15h00 EN ANGLAIS	Residence Lachute, 377 Principale, Lachute
29 mai 2017 de 10h00 à 12h00	CSSS D'Argenteuil 145, Avenue De La Providence, Salle La Source

Rencontres animées par Madame Jessica Kimpton:

2 mai 2017, de 13h00 à 15h00	Résidence Youville, 531 rue Laviolette, Salle Dialogue à Saint-Jérôme
4 mai 2017, de 19h00 à 21h00	Résidence Youville, 531 rue Laviolette, Salle Dialogue à Saint-Jérôme

Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont gratuites.

Des rencontres individuelles, familiales ou de groupe peuvent avoir lieu dans votre milieu sur rendez-vous avec notre intervenante.

Société Alzheimer des Laurentides (819) 326-7136 ou sans frais 1-800-978-7881

Site Web : <http://www.alzheimerlaurentides.com/> Courriel : [admin@salaurentides.ca](mailto:admin@salaurentides.ca)

---

**Pour suivre l'actualité concernant les aînés des Laurentides, visitez notre page**

**[Facebook : www.facebook.com/aineslaurentides/](http://www.facebook.com/aineslaurentides/)**





## Webinaires Vivre au Quotidien de Parkinson Québec

Ces conférences ont pour objectif de rendre accessible à tous des conférences de qualité offertes par des spécialistes. Par l'entremise d'une interface de communication web, les participants pourront, dans le confort de leur foyer ou d'un groupe de visionnement, assister et poser leurs questions en direct.

Les webinaires seront présentés chaque 2e mercredi du mois à 13h00. De plus à partir d'août, des webinaires en anglais seront également disponibles à la même heure le 3e mercredi du mois.



La nouveauté pour cette série est l'interface utilisée pour réaliser les webinaires. En comparaison avec l'ancienne plateforme, la plateforme ne nécessite aucun mot de passe, uniquement une inscription à l'aide de votre courriel. Tout comme la première série, les webinaires seront accessibles en différée pour les gens incapables d'y accéder en direct.

Voici une liste des sujets qui seront abordés :

- ✚ Avril: Le pouvoir d'agir (FR)
- ✚ Mai : Les effets des médicaments (FR)
- ✚ Juin : Optimisation de médication (FR)
- ✚ Juillet: Motivation (FR)
- ✚ Août : Voyager (FR/EN)
- ✚ Septembre: Droits du travail (FR/EN)
- ✚ Octobre: Perte d'autonomie (FR/EN)
- ✚ Novembre: Sexualité (FR/EN)
- ✚ Décembre: Avancés en recherche (FR/EN)

Notre premier sujet est le pouvoir d'agir, le slogan de Parkinson Québec. Avec notre spécialiste, M Yvan Le Bossé, initiez-vous au pouvoir d'agir grâce à une introduction sur la notion. De plus, quelques enseignements concrets de cette façon de concevoir la question des épreuves personnelles et collectives lorsque l'on fait face à l'adversité seront dégagés au cours de la présentation. Ce webinaire est rendu possible grâce à une subvention à caractère éducatif de AbbVie.

Pour vous inscrire, visiter le lien suivant :

<https://parkinsonquebec.adobeconnect.com/admin/show-event-catalog>

Si vous avez des questions ou des commentaires, contactez :

Claudie Noël

1-800-720-1307 p 222

[cnoel@parkinsonquebec.ca](mailto:cnoel@parkinsonquebec.ca)

## Le programme Nouveaux Horizons pour les Aînés (PNHA) édition 2016-2017 finance 20 projets dans les Laurentides, pour un montant total de 378 707 \$



Nom de l'organisme	Municipalité	Titre du projet	Montant
Action bénévole de la Rouge	Rivière-Rouge	Rénovation de la cuisine et salle de conférence	25 000 \$
Association nouveaux défis Lac-des-Seize-Iles	Lac-des-Seize-Îles	Rénover pour mieux respirer et apprendre à relaxer	24 474 \$
Cercle de fermières Saint-Faustin-Lac-Carré	St-Faustin-Lac-Carré	La transmission et l'acquisition de connaissances en couture et compétences informatiques	11 122 \$
Cercle de fermières Sainte-Anne-des-Plaines	Sainte-Anne-des-Plaines	Amélioration d'équipements	18 490 \$
Club d'âge d'or de Val-Barette	Lac-des-Écorces	La sécurité pour tous, avant tout	13 242 \$
Club de l'âge d'or de Lac-Saguay	Lac-Saguay	Hall d'entrée	25 000 \$
Club de l'âge d'or de Nominuingue	Nominuingue	Kiosque Entr'Aide Nominuingue	8 724 \$
Club Lions Deux-Montagnes Inc.	Deux-Montagnes	Rénovations	25 000 \$
Conférence Marie-Reine-des-Coeurs / Société Saint-Vincent-de-Paul	Mont-Laurier	Changement des revêtements du sol	20 767 \$
Harrington Valley Community Centre	Harrington	Accessibility for Seniors	24 809 \$
Joyeux aînés Thérésiens FADOQ	Ste-Thérèse	Achat d'un tapis pour le palet américain	2 425 \$
Légion Royale Canadienne filiale 116 Mont-Laurier	Mont-Laurier	Pour un beau groupe d'aîné(e)s en santé	7 519 \$
Morin Heights United Church	Morin Heights	Ultimate Seniors Kitchen	25 000 \$
Municipalité de Labelle	Labelle	Méga dôme : multi-sports/multi-usages	17 200 \$
Municipalité de Montcalm	Montcalm	Entre-aînés	25 000 \$
Municipalité de Wentworth-Nord	Wentworth-Nord	Remplacement des appareils électro-ménagers	22 055 \$
Municipalité Nominuingue	Nominuingue	L'âge d'or, accessible pour tous!	22 450 \$
Rassembleurs des Basses-Laurentides	Deux-Montagnes	Journal Les Rassembleurs	10 700 \$
Table de concertation communautaire Mirabelloise	Mirabel	Main à la pâte	24 730 \$
Table de concertation régionale des aînés	Saint-Jérôme	Les aînés contre la maltraitance et l'exploitation financière	25 000 \$

### Journée Nationale de l'Audition du Québec :



**Avez-vous des questions concernant votre audition ou celle d'un proche ?  
Entendez-vous un sifflement/bourdonnement dans vos oreilles ? Mais  
qu'est-ce qu'un audiologiste ?**

Soyez sans crainte, car nous avons les réponses à vos questions ! La journée du **2 mai** prochain est désignée **JOURNÉE NATIONALE de l'AUDITION** au Québec. Pour souligner cet événement, l'École d'orthophonie et d'audiologie de l'Université de Montréal, ainsi qu'Audition Québec, offriront des activités portant sur l'audition et les acouphènes :

- Tests de dépistage auditifs (gratuit)
- Kiosques d'information portant sur :
  - L'audition
  - La déficience auditive
  - Les aides techniques à la communication
  - Les stratégies de communication
- Conférences d'information traitant de la déficience auditive et des acouphènes

Des audiologistes et des étudiants du programme d'audiologie seront sur place pour répondre à toutes vos questions.

Ces activités sont ouvertes au grand public. Vous êtes tous invités. Passez le mot ! **C'est gratuit !**

**OÙ :** École d'orthophonie et d'audiologie, Université de Montréal, 3<sup>e</sup> étage, 7077 Ave du Parc, Montréal (près de la station de métro Parc et juste au sud de l'intersection Ave du Parc et Jean-Talon)

**QUAND :** le mardi 2 mai 2017 de 14h00 à 20h00

Pour plus d'information, consulter le site Internet de l'École d'orthophonie et d'audiologie ([www.eoa.umontreal.ca](http://www.eoa.umontreal.ca)) ou d'Audition Québec ([www.auditionquebec.org](http://www.auditionquebec.org))

## GRPAAL : 20 ans ça se fête, 2e Édition LA VOIE D'ART

Le Groupe Relève pour Personnes Aphasiques – AVC / Laurentides (GRPAAL) fête ses 20 ans au sein de la communauté des Basses-Laurentides. La 2ème édition du brunch bénéfique familial se tiendra à la cabane à sucre Lalande à Saint-Eustache, le 18 juin prochain. L'événement réunira 400 personnes touchées de près ou de loin par la cause. Nous sommes heureux de collaborer avec l'Orchestre Symphonique des Basses-Laurentides qui ouvrira le bal en offrant un concert conjoint avec la chorale Les déchainés. Sous la direction musicale de M. Pierre-Luc Gauthier, l'Orchestre ainsi que la chorale feront vibrer la salle au son des mélodies classiques et populaires qu'ils interpréteront.

Après le repas, la troupe Les Rigolos se produira sur la scène. Sous la direction artistique de Mme. Mariève Bibeau, les membres de la troupe nous présenteront une pièce tout droit sorti de leur imagination. Élaborée durant l'atelier de théâtre au cours de l'année, l'œuvre met en scène des épisodes significatifs de la vie des membres sous forme de sketches.

Tout au long de la matinée, les convives seront invités à participer à l'encan silencieux. Environ 70 lots (certificats cadeau, œuvres d'arts, objets divers, paniers-cadeaux, etc.) offerts par différentes entreprises de la MRC seront mis aux enchères et remportés par les plus offrant. Comme l'année dernière, plusieurs œuvres réalisées par les membres dans le cadre de l'atelier de peinture seront également mis aux enchères.

### Notre Invitée d'Honneur

Humoriste, animatrice et auteure, Mme Josée Boudreault rayonne dans nos écrans et sur nos radios depuis plus de 25 ans. Après avoir subi un AVC au cours de l'été 2016, c'est avec générosité et détermination qu'elle a accepté notre invitation à participer à La Voie d'Art. Elle nous y livrera un témoignage mémorable, drôle et touchant. Elle partagera avec nous son histoire et sa façon de traverser les grandes et petites épreuves de la vie avec positivisme. Exemple de force, de ténacité, de courage et de résilience elle nous fera rire et réfléchir par son témoignage vibrant.

La Voie d'Art

2<sup>ème</sup> ÉDITION DU GRAND ÉVÈNEMENT DU GRPAAL

18 JUIN 2017

20 ANS ÇA SE FÊTE EN GRAND!!!

GRPAAL Groupe relève pour personnes aphasiques AVC Laurentides

NOTRE INVITÉE D'HONNEUR  
JOSÉE BOUDREAUULT

Visitez notre page web : [tcral.ca](http://tcral.ca)





## Stand-Up Program

In partnership with the CISSS, 4 Korner's Family Resource Center would like to offer you the Stand-Up Program. This is a program geared towards individuals over the age of 65, who have either fallen in the past or are afraid of falling and are looking to improve their balance.

The Stand-Up Program is a free 10-week program beginning on April 12, 2017 and runs until the end of June 2017. You will meet twice a week on Wednesday and Friday afternoons from 1:30 p.m. to 3:30 p.m. at the Lachute United Church, 232, ave. Hamford. There are limited spaces available, so, register quickly to reserve your spot.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 



## STAND UP

Are you 65 or over?

Have you ever fallen?

Are you afraid of falling?

Would you like to improve your balance?

**STAND UP is for you...  
and it's free!**


At the Lachute United Church  
232, ave. Hamford  
Wednesday & Friday afternoons  
1:30 p.m. to 3:30 p.m.  
Session starting Wednesday, April 12, 2017  
for 10 weeks

**Register now for the spring session:**

**Contact the Home Care Service  
Isabelle Ambeault  
450-562-3761, ext. 72 302.**

## Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, qui touchent de nombreux aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent. Vous pouvez également obtenir tous ces documents en adressant une demande à [info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

- [!\[\]\(31b03e46ee8a80a1f1467b8c03bd76e8\_img.jpg\) Infolettre de l'AREQ-CSQ Une force pour la Société, semaine du 9 avril 2017](#)
- [!\[\]\(7d9665ff04f9d2270c38081c6215a724\_img.jpg\) L'Appuilette Laurentides, Avril 2017 \(Infolettre de l'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés\)](#)
- [!\[\]\(7cea648fec4dfc1e99934873e9173b69\_img.jpg\) AQDRLL info Laval-Laurentides \(infolettre de l'AQDR Laval Laurentides\), avril 2017](#)
- [!\[\]\(48ceb66414885cacc3f139b4fa359213\_img.jpg\) 4 Korner Family Resource Center, Laurentians Newsletter, April 2017](#)
- [!\[\]\(01a1fc700f38e6e09ee62e6a9c54d804\_img.jpg\) Table de concertation communautaire mirabelloise, Bulletin courriel du 3 avril 2017](#)
- [!\[\]\(833c1865792a2399365d8193854ceab7\_img.jpg\) Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 27 mars 2017](#)
- [!\[\]\(5b4802b5ab32e2afe0a3214e088c55e2\_img.jpg\) Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 3 avril 2017](#)
- [!\[\]\(c1a72aaa635814897c20812b2e4c560c\_img.jpg\) Ministère de la Santé et des Services sociaux, Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques, édition du 10 avril 2017](#)
- [!\[\]\(b89ef0c055b78377f582d5966452ea89\_img.jpg\) Réseau FADOQ, Infolettre, 5 avril 2017](#)
- [!\[\]\(843cf0c3ada5c46c853d1230936e9604\_img.jpg\) Le Protecteur du Citoyen, Infolettre, 27 mars 2017](#)
- [!\[\]\(90136a0f77adba2cf51723c9a7ae8606\_img.jpg\) IUGM \(Institut universitaire de gériatrie de Montréal\) AvantÂge, infolettre du 29 mars 2017](#)



### Du 10 avril au

Pour voir toutes les informations et le calendrier de toute l'année, visiter la page calendrier de notre site web <http://www.tcral.ca/calendrier.html>

#### Réunion du Conseil d'administration de la TCRAL

Mar. 11 avr. 09:30 - 15:30

Au complexe Val-d'Espoir, 17 700 rue du Val-d'Espoir, Mirabel

**Conférence interactive pour les proches aidants d'Argenteuil**

**Mar. 11 avr. 13:00**

Conférencière Mme Sylvie Beaudin, pharmacienne. Cette conférence se veut interactive. Durée de la conférence 1h30. Vous pouvez lui poser des questions sur : -L' importance de bien prendre sa médication...

**Conférence Prenez vos pieds en mains**

**Mar. 11 avr. 13:30**

La santé de vos pieds: blessures, douleurs, entretiens, soins particuliers pour les diabétiques, types de chaussures appropriées, types de choix d'orthèses. Ce que vous avez toujours voulu savoir en r...

**CONFÉRENCE GRAND PUBLIC Portraits of Artists with Dementia**

**Mer. 12 avr. 19:00**

Bruce L. Miller, MD A.W. and Mary Margaret Clausen Distinguished Professor in Neurology Director, Memory and Aging Center, School of Medicine, University of California, San Francisco Réservez votre pl...

**Société Alzheimer des Laurentides: Group Meetings for Information & Support, Lachute Area**

**Mar. 18 avr. 13:00 - 15:00**

Group meeting with a counsellor to : -Exchange experience with other people; -Get information on the evolution of the disease; -Know more about the disease in order to develop new attitudes and new co...

**Société Alzheimer des Laurentides: Rencontre d'information et de soutien pour la région de Sainte-Adèle**

**Mer. 19 avr. 18:30 - 20:30**

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

**Salon des aînés d'Antoine-Labelle**

**Jeu. 20 avr. 10:00 - 21:00**

36 exposants. Conférences. 2 spectacles. Présidence d'honneur: Carmen Sylvestre Artiste invité: Patrick Normand Billets en vente au Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger. 15\$ le jour, incluant le d...

**Activité Reconnaissance de l'Action bénévole de Thérèse-De Blainville**

**Jeu. 20 avr. 17:00 - 19:00**

**Société Alzheimer des Laurentides: Rencontre d'information et de soutien pour la région de Lachute**

**Lun. 24 avr. 10:00 - 12:00**

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...

**Salon du Bénévolat 2017 de la MRC de la Rivière-du-Nord**

**Lun. 24 avr. 10:00 - 16:00**

Dans le cadre de cet événement, nous offrons aux organismes communautaires l'opportunité de tenir un kiosque de recrutement de bénévoles afin de vous aider à combler les besoins de votre organisme. Ce...

**Conférence Nutrition et alimentation Comment lire les étiquettes**

**Mar. 25 avr.**

Nutrition et alimentation Comment lire les étiquettes Pour plus d'information sur ces conférences communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au 1-888-978-0807 AQDR Laval-Laurentides 1450 boul...

**Dîner conférence: Nos rêves : Comment les interpréter? Comment les programmer?**

**Ven. 28 avr. 11:30**

**Par Yves Dubuc Repas servi par Réception Campbell Coût: 7 \$ Aucun billet disponible à la porte Billets en vente : À la Villa Mont-Joie, lundi et jeudi de 9h à 10h30 Auprès de Lise Thomas / 450 409-094...**

**Conférence "Le bon chemin pour se retrouver dans le système de la santé en 2017"**

**Ven. 28 avr. 18:30**

**Organisé par Le Comité des usagers de Thérèse-De Blainville Conférencière: Annick Letarte, - Conseillère aux proches aidants à L'Appui des Laurentides Bienvenue en grand nombre ! Optionnel : Vous pouvez...**

**Société Alzheimer des Laurentides: Rencontre d'information et de soutien pour la région de Saint-Jérôme**

**Mar. 2 mai 13:00 - 15:00**

**Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...**

**Journée nationale de l'audition au Québec**

**Mar. 2 mai 14:00 - 20:00**

**Avez-vous des questions concernant votre audition ou celle d'un proche ? Entendez-vous un sifflement/bourdonnement dans vos oreilles? Mais qu'est-ce qu'un audiologiste ? Soyez sans crainte, car nous av...**

**Rendez-vous annuels présages: "« La participation sociale des aînés, Tous pour un, Un plus pour tous."**

**Mer. 3 mai 09:00 - 15:30**

**Les Rendez-vous annuels Présages Ces rendez-vous offrent une journée de ressourcement et de formation pour les bénévoles engagés auprès des aînés. Il y aura plusieurs animateurs, dont les gens de l'éq...**

**Réunion de la Table des Aînés des Pays-d'en-Haut**

**Mer. 3 mai 13:30**

**Journée du Bénévolat 101**

**Jeu. 4 mai 12:00 - lun. 15 15:30**

**Vous êtes à la recherche de bénévoles pour vos activités? La Table de concertation communautaire mirabelloise, la Ville de Mirabel et le Centre d'action bénévole les Artisans de l'Aide organisent pour...**

**Conférence : "La santé repensée : Cessez de chercher la pilule miracle, agissez différemment"**

**Jeu. 4 mai 19:00 - 20:30**

**Conférence donnée par le Dr. Gaétan Brouillard, médecin-conseil à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont où il a été chargé d'enseignement clinique pendant 35 ans. Lors de cette conférence le Dr. Brouillard n...**

**Société Alzheimer des Laurentides: Rencontre d'information et de soutien pour la région de Saint-Jérôme**

**Jeu. 4 mai 19:00 - 21:00**

**Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...**

**Réunion du comité régional de prévention de la maltraitance des Laurentides**

**Mar. 16 mai 09:00 - 12:00**

**Société Alzheimer des Laurentides: Group Meetings for Information & Support, Lachute area**

**Mar. 16 mai 13:00 - 15:00**



Group meeting with a counsellor to : -Exchange experience with other people; -Get information on the evolution of the disease; -Know more about the disease in order to develop new attitudes and new co...

**Colloque des Aînés de Thérèse-De Blainville**

**Mer. 17 mai**

**Carrefour des Aînés à Boisbriand**

**Mer. 17 mai**

**Réunion du comité exécutif de la TCRAL**

**Mar. 23 mai 09:00 - 12:00**

**Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme, 225 rue de la Gare, Saint-Jérôme**

**Société Alzheimer des Laurentides: Rencontre d'information et de soutien pour la région de Lachute**

**Lun. 29 mai 10:00 - 12:00**

**Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et l...**

**Assemblée générale annuelle des membres de l'AQDR Laval-Laurentides**

**Mar. 30 mai**

**Assemblée générale annuelle des membres Pour plus d'information sur ces conférences communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au 1-888-978-0807 AQDR Laval-Laurentides 1450 boulevard Pie X, b...**

**Réunion du Conseil d'administration et assemblée générale de la TCRAL**

**Mar. 6 juin 09:00 - 15:00**

**Célébrations et sommet des aînés**

**Jeu. 15 juin - ven. 16**

**Pour plus d'informations: <http://faafc.ca/initiatives-faafc/conferences-nationales> <http://faafc.ca/initiatives-faafc/forfait-voyage>**

**La Voie d'Art, le grand événement du GRPAAL : La Voie d'Art**

**Dim. 18 juin 09:00**

**Le Groupe Relève pour Personnes Aphasiques – AVC / Laurentides (GRPAAL) fête ses 20 ans au sein de la communauté des Basses-Laurentides. La 2ème édition du brunch bénéfice familial se tiendra à la cab...**

**Journée internationale des Aînés**

**Dim. 1 oct. 09:00 - 15:00**

**Sous le thème "Les aînés et la richesse de notre territoire" Coût 15\$**



## Joyeuses Pâques à tous



Photo : sous le déguisement, Martine Ayotte, organisatrice communautaire dans Argenteuil

Si vous avez des informations susceptibles d'intéresser les aînés des Laurentides, nous serons heureux de les publier dans les Infos de la TCRAL. Nous écrire à [info@tcral.ca](mailto:info@tcral.ca)

Veuillez noter que je serai en vacances du 13 au 30 avril 2017. On se retrouvera en mai. (Renée Desjardins)